

Success Classic  
励 志 经 典

阿尔伯特·哈伯德

继《致加西亚的信》后又一部全球畅销书

# 鼓舞人心的剪贴本

〔美〕阿尔伯特·哈伯德 著

张 敏 译

*Elbert Hubbard*



本书被誉为写给地球居民的最佳工作、生活指南

——美国《出版商周刊》



# 鼓舞人心的剪贴本

〔美〕阿尔伯特·哈伯德 著

张敏 译

④ 内蒙古文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

鼓舞人心的剪贴本/[美]阿尔伯特·哈伯德著,张敏译. —海拉尔:内蒙古文化出版社,2003.1

ISBN 7-80675-119-X

I. 鼓… II. 张… III. 成功心理学—通俗读物  
IV.

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 095551 号

## 鼓舞人心的剪贴本

---

原 著 [美]阿尔伯特·哈伯德

翻 译 张 敏

策 划 铁 山

责任编辑 铁 山

装帧设计 柯 圣

出版发行 内蒙古文化出版社

(呼伦贝尔市海拉尔区河东新春路 8 号)

印 刷 北京市通州京华印刷制版厂

开 本 880×1230 毫米 1/32

印 张 4

字 数 8.5 千字

2003 年 1 月第一版 2003 年 3 月第二次印刷

印数 10001-20000

---

ISBN 7-80675-119-X/Z·053

定 价 16.80 元



ELBERT HUBBARD

1856 - 1915

# *Soul- Stirring Scrapbook*

献词

这是一本名字显得十分谦逊的书。但是，它的内容却可以给人力量，并启迪人们的智慧，使人们身心得到巨大的振奋。近 100 年来，哈伯德的《鼓舞人心的剪贴本》被美国几代人誉为写给地球居民的最佳工作、生活指南之一。本书所倡导的关于真诚、协作、创新等思想观念影响了一代又一代人。《世界上最伟大的推销员》一书的作者奥格·曼狄诺说：“在哈伯德这本充满智慧和力量的‘剪贴本’中，你会发现许多明亮的星星，这些星星会让你对付前方的任何黑暗。”



阿尔伯特·哈伯德

## 写在前面的话

每当你走出房门，都要昂首挺胸，饱吸清新的空气，沐浴阳光，用微笑向朋友致意，充满热情地同人们握手。

不要怕被误解，不要虚掷时光去想你的敌人。心里只想你要做的事，然后，径直向你的目标前进。

专注于你要完成的种种壮举，接下来随着时间的流逝，你会发现自己开始下意识地捕捉那些实现理想所需的机会，正如珊瑚虫从潮水中吸收养分一样。在你心中描绘一位真诚、有才干、有益于社会的个人形象，这个想法就会把你转化成那个人。

思想是至高无上的。保持一种正确的心态——勇敢、真诚而欢快。正确地思考就是创造。一切事物经由愿望产生，每次真诚的祷告都很灵验。我们一心想变成什么样，就会变成什么样。永远都要昂首挺胸。



## 目 录

### 推荐序/奥格·曼狄诺..... 1

哈伯德的《鼓舞人心的剪贴本》曾广泛地影响了美国几代人，它被美国各个阶层的人视为个人寻求成功的法则。

### 第一辑 信念的价值.....3

活得越久，我越确定人与人之间最大的差异，也就是强与弱，伟大与渺小之间的差异在于活力——信念与决心，一旦立下目标，不达目标绝不罢手，不成功就成仁的信念和决心，具有这种品德，世上没有不能完成的任务。

### 第二辑 真诚的种子..... 23

当一个人对他人怀有不友善或者仇恨的思想时，他就无法做好他的工作。我们的各种能力惟有在身心和谐的情况下才能发挥到最佳的水平。一定要有一颗真诚的心，充满善意，否则，我们无法在人世中找到知音，也无法和他人共事。

### 第三辑 勇敢的心..... 37

一个人没有勇气，便会陷入不安、忧虑、嫉妒、愤怒、胆怯的漩涡中。为了消除这些不良心态，人们需要一种解毒药，这种天然解毒药便是勇敢的精神、正确的思想、自信的观念。

### 第四辑 成功来自于创新..... 47

依赖他人，模仿他人，不论他所仿效的偶像是多么伟大，他也决不会成功。成功不可能出自于完全的因袭和模仿，世界所需要的是——一批具有创新能力的人，他们能脱离旧的轨道，打开新的局面。

### 第五辑 当机会叩响窗门..... 57

每一天都会有一个机会，每一天都会有一个对某个人有用的机会，每一天都会有一个前所未有的也绝不会再来的机会。对于有



## Contents

心人而言,每一个他们遇到的人,每天的生活场景,都是一个机会。

### 第六辑 正视自我 ..... 65

生活的目的就是自我发展。我们每个人都在追求着完善地认识自己的天性。现在人们怕他们自己。他们忘了高尚的责任,就是个人对于自己应负的责任。一个人如果不知道自己的船在驶向哪个港口,那么,对他来说,也就无所谓顺风不顺风了。

### 第七辑 效率和时间 ..... 83

恪守时间是工作的灵魂和精髓所在,同时也代表了智慧与信用。拖延懈怠则是成功的最大障碍,因为“任何时候都可以做的事情往往永远都不会有时间为去做”。

### 第八辑 规划未来 ..... 91

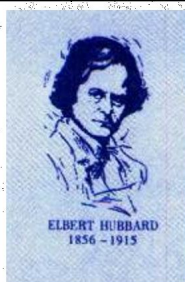
要有生活目标:一辈子的目标,一段时期的目标,一个阶段的目标,一年的目标,一个月的目标,一个星期的目标,一天的目标,一个小时的目标,一分钟的目标,还有得为大目标而牺牲的小目标。

### 第九辑 享受快乐的工作 ..... 97

习惯于工作诚非易事,但迟早你会养成这个好习惯的,其实它也像一种麻醉剂,会使你上瘾。一旦工作成瘾,你就找到了人生的乐趣。上帝似乎希望人能工作,但他更希望人能乐于工作。

### 第十辑 每个人都有专长 ..... 113

如果我们能以充分的热情去做最平凡的工作,也能成为最精巧的工人;如果以冷淡的态度去做最高尚的工作,也不过是个平庸的工匠。所以,一个人要想获得终身的高尚职业,就必须把自己的兴趣、特长充分运用到自己喜欢的工作中去。



## 推荐序

《世界上最伟大的推销员》作者 ■ 奥格·曼狄诺

“我愿自己单纯、诚实、自然、率真、身心洁净、不矫揉造作，不懂就说‘我不懂’。对待别人一律平等，面对艰难险阻毫不畏惧，决不退缩。

我愿自己的生活中没有仇恨、杂念、嫉妒心或者恐惧。我愿别人也生活得充实，达到人生最高、最佳境界；我愿自己不要去干涉，甚至指挥别人生活，我只想替别人建议，在别人需要帮助时伸出自己的手。更多的情况下，我如果能帮助别人，我要通过给他们自助机会的形式来实现……我希望我的建议和收藏的故事给别人真正的启发，使他们在充满寓意的故事中实现人生的升华。”

以上这段文字的作者是 20 世纪初美国最杰出的哲学家、作家和出版家之一阿尔伯特·哈伯德。

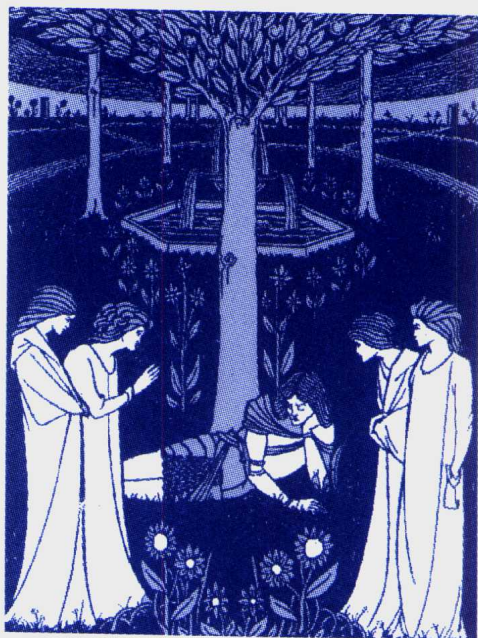


哈伯德收集、整理了许多自己和别人的故事，放在他的书桌抽屉里，他当时并非考虑要出版，而是随时取出来供自己在日常的纷扰、烦恼中参考、借鉴。最后这些富有启迪意义的故事集结成一本鼓舞人心、使人充满力量的书——这就是《鼓舞人心的剪贴本》。这些故事曾指导并鼓舞过阿尔伯特·哈伯德，今天也会指导并鼓舞每一位读者。在这本充满智慧力量的“剪贴本”中，你会发现许多明亮的星星，这些星星会让你对付前方的任何黑暗。

事实也证明了哈伯德的书是一本优秀的书，它被美国几代人誉为写给地球居民的最佳工作、生活指南之一。一百多年来，许多公司和学校，以及许多家庭，不论成人，还是孩子，都从中找到了自己人生最需要的东西。

# 第一辑

## 信念的价值



活得越久，我越确定人与人之间最大的差异，  
也就是强与弱，伟大与渺小之间的差异在于活力  
——信念与决心，一旦立下目标，不达目标绝不  
罢手，不成功就成仁的信念和决心，具有这种品  
德，世上没有不能完成的任务。



## 当州长的信念

罗杰·罗尔斯是纽约历史上第一位黑人州长，但谁都没料到，他的成功竟是源于小学老师的一句话。

罗尔斯出生在纽约的贫民窟，受环境影响，染上了和那里其他孩子一样的恶习：打架逃学、口吐秽言……新上任的小学教师保罗苦口婆心地劝说这些孩子，希望他们做一个有理想的人，但没一人听得进去。后来，保罗发现，这里的人十分迷信，于是他就在课堂上给孩子们看起了手相。孩子们十分兴奋，因为按照保罗对手相的推测，他们以后一个个不是富商，就是名贵。罗尔斯在旁边观察了很久，也有些忍不住了。但他怕自己命不好，因为从小到大几乎没人喜欢过他。罗尔斯最终把手紧张地伸了过去，保罗煞有介事地把这只脏兮兮的小手翻来翻去，研究了好久。“你以后一定会是纽约州的州长。”他盯着小罗尔斯，非常确信地说。

罗尔斯有点不敢相信自己的耳朵，这是真的吗？我会是一名州长。他感激地望着老师，心里暗暗确立了当州长的信念。从此，罗尔斯像换了个人一样，他改掉了从前的种种坏毛病，因为一个真正的州长就是这样的。多少年后，罗尔斯心中



当州长的信念没有丝毫动摇。他勤奋地工作，朝着自己的目标不懈地奋斗；51岁那年，罗尔斯真正成为了纽约州第53任州长。

无论在怎样的环境中，只要我们的信念不动摇，成功迟早就会到来。就像马尔登博士所说的那样：“相信自己，为着自己喜爱的事业而奋斗，成功会使你大得吃惊。”

## 有信念就有力量

石油大王洛克菲勒曾经说过：“即使拿走我现在的一切，只要留给我信念，我就能在十年之内又夺回它。”虽然洛克菲勒并没有真的这么做，可我们却不得不相信，信念巨大地影响着我们的生活。

信念有时创造奇迹，它可以使许多匪夷所思的事情变成现实。

当然，要想信念成为现实，自身的努力和奋斗必不可少。但坚定的信念才会使人产生十足的动力，它就像人生旅途中的灯塔，为我们指引着前进的方向。自从电报发明以来，不断有人提出铺设跨越大西洋的电缆计划，但人们大都只当它是个梦想。而菲尔德对此却产生了坚定的信念，他对这个计划充满了信心，于是投入了全部的精力进行研究。研究并不顺利，菲尔德失败多次，并因此遭到了人们的嘲笑和指责。这时候，执着的信念支持着菲尔德，他毫不灰心丧气，在失败的经验上继续着自己的事业。终于在1866年取得了成功，世界历史因此而改变。

可见,信念对人生的影响是举足轻重的,它隐藏在我们身体内部,只要善于运用它,它就会成为一股取之不尽的力量源泉。

## 依米开花

到过非洲的人都知道,那里的戈壁滩上生长着一种叫依米的小花。

能在戈壁滩上顽强生长的一般都是根系十分庞大的植物,因为只有如此才能在贫瘠的土地中吸收足够的养料和水分。而这种依米花却偏偏只有一条根。这条根坚强不屈地直插地底最深处,这样也能吸收到能维持生长的水分和养料,但完成这项工作,却需要花上五年时间。

第六年,凑足了养分的依米开花了,一朵四瓣,每瓣的颜色却不相同:红、黄、白、蓝。令人惋惜的是,这种历经六年奋斗才露出笑颜的花儿开花时间却非常短,两天过后,整株依米花便完全枯萎了。

最美丽的时刻便是生命接近尾声的时刻,依米的命运和蝉惊人的相似。能在夏日尽情歌唱的鸣蝉都是经历了地下长达两年的黑暗生活,而它们能在地面上欢歌的时间还不到两周,之后同样是死亡。

但是依米无悔,鸣蝉无悔,它们用这种方式骄傲地宣告世人,只要生命一次,就要美丽一次。虽然最终同是死亡,但它们的生命却在死前的那一瞬间产生了巨大的意义。

是的,一次,一次便足矣!



一次的美丽足以照亮整个的一生。虽然只是一次,但却需要顽强毅力和坚韧不拔的精神。不断的奋斗、不断的进取,为着那最终的美丽历尽千辛万苦,竭尽一生一世。人的一生比依米和蝉要漫长许多,但在这生命的演绎中,又有几个可以做到比依米和蝉的一生更绚烂呢?不是默默地度过一生,就是徘徊着蹉跎一世,许多人大都不思进取,安于现状。

人生也只有一次,如何在这一次中做到无悔是我们每个人都应思考的问题。

## 你不是小鸡

猎人从鹰巢中取回了一枚蛋,把它放在了母鸡所孵的鸡蛋中间。

不久,小鹰和小鸡都出世了,它们都受到母鸡的照料,谁也没发现小鹰的不同。

小鹰一出生就和小鸡在一起,生活方式和它们一模一样。当天上飞过一只老鹰时,小鹰便会昂着头赞叹道:“如果有一天我也会飞,那该多好啊!”这时母鸡总会掉过头来责备道:“别妄想了,你只是一只小鸡。”其他小鸡也说道:“你只是一只小鸡。”于是小鹰自己也对自己说:“我只是一只小鸡。”

结果,这只鹰至死都没有飞过。

多么可怕,没有了信念,连老鹰都不能翱翔蓝天。人类也是一样,没有了信念,天才也只能成为白痴。现实生活中,我们有时缺少的并不是足够的能力,而是一种对于理想的坚定信念。



ELBERT HUBBARD  
1856 - 1915

## 乐在奋斗中

父亲一辈子都十分辛苦。他做了几乎半个世纪的乡间邮差,几乎每天都在佐治亚州东北部的山区里跋涉,把信送到人们手中。

到六十多岁的时候,父亲终于退休了,他又忙着整理自己的小农庄,每天起早贪黑,不肯休息。

我有些不忍心,在他七十岁生日时寄了封信过去。信中我祝他生日快乐,感谢他从前对我的照顾,希望他身体健康、心情愉快。最后提到了重点,父亲辛苦了一辈子,我希望他不要干活了,应该好好的享受生活。

父亲很快就回了信。他首先对我的好意表示了感谢,也希望我一家人快乐平安,但在信的最后却说:“你让我不再干活、放松自己,这怎么可以? 虽然没人愿走崎岖的山路,但如果事事如意,碰不到任何困难,这不是世界上最可怕的事吗? 因为人生的意义不在结果,而在于不断探索、不断奋斗的过程。只有用坚定的信念去克服我们遇到的每一个困难,生活才会充实,人生才有意义。想象一下,如果我们每一个人都轻易地成功了,我们就不再是人生的参与者。生活的意义不在于获得成功的那一刹那,而是你在遭受挫折甚至失败之后不断奋斗的时刻。记住,重在追求,而非到达。”

合上信纸,我感到万分惭愧。父亲在对生活的追求、热爱方面,远比我更强烈,这样的人,永远都不会老。

我忽然想起一位作家在给女儿的一封信中也提到了这样