

1大书+1小书

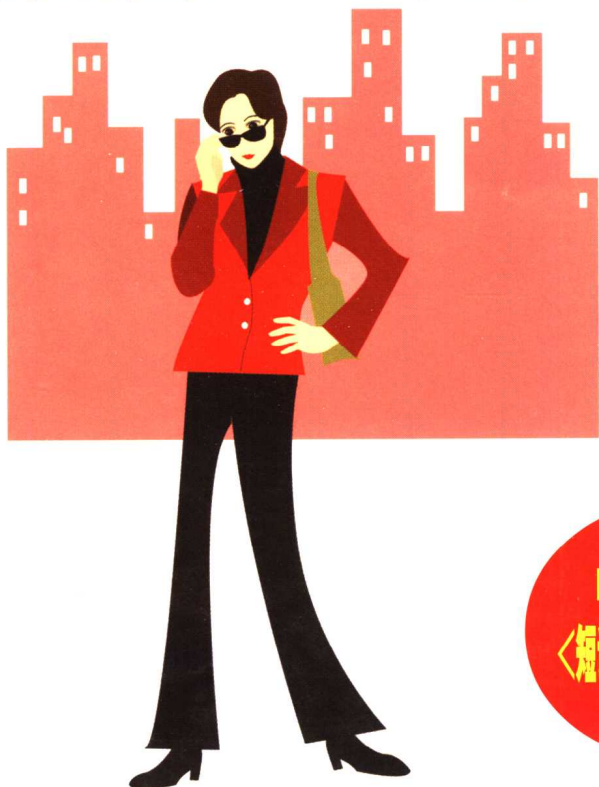
2CD

最短时间学好英语!

# PHRASES 挑战短语

## 〔快读笔记本〕

短语快记秘诀 395 · 必考短语 1200



随书附赠

〈短语快读〉小本书

何绍承 著

中国对外翻译出版公司

---

**图书在版编目(CIP)数据**

挑战短语/何绍承编著. —北京:中国对外翻译出版公司,  
2003.1

(快读笔记本)

ISBN 7-5001-1085-5

I.挑… II.何… III.英语—短语 IV.II314.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 097181 号

---

(著作权合同登记:图字 01-2002-6083 号)

由柠檬树国际书版有限公司授权出版

---

出版发行/中国对外翻译出版公司

地 址/北京市西城区车公庄大街甲 4 号物华大厦 6 层

电 话/(010)68002481 68002482

邮 编/100044

传 真/(010)68002480

E-mail: ctpc@public.bta.net.cn

http://www.ctpc.com.cn

策划编辑/赵铁伶

责任编辑/苗 锋 罗洪燕

责任校对/林解放

封面设计/柠檬树

排 版/北京成功信息处理有限公司

印 刷/北京通县长陵营印刷厂

经 销/新华书店北京发行所

规 格/890×1240 毫米 1/32

印 张/8.375

版 次/2003 年 1 月第一版

印 次/2003 年 1 月第一次

印 数/1-5000

---

ISBN 7-5001-1085-5/H·325 定价: 20.00 元

版权所有 侵权必究



中国对外翻译出版公司

# PHRASES 挑战短语

## 〔快读笔记本〕

何绍承 著  
阶梯英语专业讲师

中国对外翻译出版公司

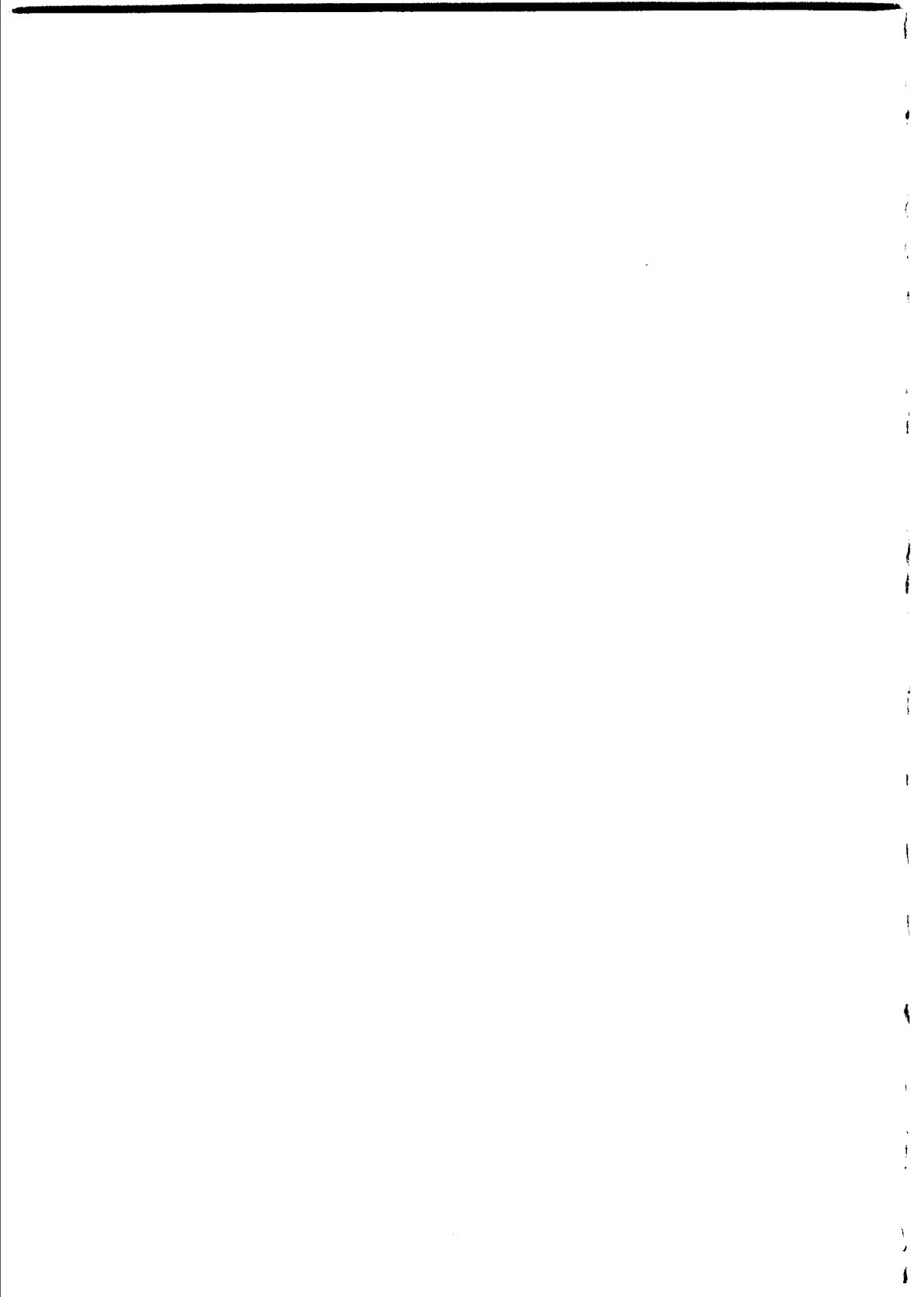


# C CONTENTS

## PHRASES 挑战短语

[ 快读笔记本 ]

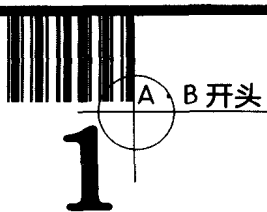
Chapter 1.	字母 A • B	开头 快读短语	5
Chapter 2.	字母 C • D	开头 快读短语	43
Chapter 3.	字母 E • F	开头 快读短语	67
Chapter 4.	字母 G • H	开头 快读短语	77
Chapter 5.	字母 I • K	开头 快读短语	115
Chapter 6.	字母 L • M	开头 快读短语	127
Chapter 7.	字母 N • O	开头 快读短语	149
Chapter 8.	字母 P • Q	开头 快读短语	157
Chapter 9.	字母 R • S	开头 快读短语	167
Chapter 10.	字母 T • U • W	开头 快读短语	191



Chapter

1

字母 A · B 开头 快读短语



快读短语……

1

above all

解释 最重要的、尤其是……

快记秘诀▶▶

“above all”的“all”是“用这个短语的人所想到的所有的事”；“above”是“在……之上”，“above all”就是“凌驾一切的考虑之上”，所以是“最重要的”。

示范例句▶▶

Above all, we still need to work hard to survive.

最重要的是，我们必须努力工作才能生存。

Food and water are, above all, what people are most concerned about.

食物和水是大家最关心的两样东西。

快读短语……

2

after all

解释 终究、毕竟

快记秘诀▶▶

当我们仔细考虑而得到结论，可以用“after all”总结。“all”（一切的考虑）与“after”（考虑了一切之后）连用，类似中文的“终究、毕竟”。

示范例句▶▶

We really should not do anything to hurt our country, because after all, we are part of it.

我们不应该做任何伤害国家的事情，因为毕竟我们是国家的一员。

I spend most of my life studying, because after all, I am a student.





我大部分的时间都用在在学习上，因为我毕竟是学生。

3

快读短语……

all at once

解释 突然地

快记秘诀▶▶

“all”是“一切、所有的事”。“all at once”指“所有的事都同时发生”，所以是“突然地、让人措手不及”的意思。

示范例句▶▶

All at once, I finally realized that she won't come back.

突然间，我终于明白她不会再回来了。

All at once, she turned around but her bag was gone.

突然间，她转过头去，但是她的袋子已经不见了。

4

快读短语……

all day long

解释 整天、终日

快记秘诀▶▶

(1) “all... long”是“一整个……”，例如“all day long”(一整天)；“all year long”(一整年)。

(2) 这里的“long”是指“经过这么长时间”，并非具体的“长、短”。可以用这个例句比较：This is a short stick, whereas that is a long one. (这根棒子短，那根棒子长。)，句中的“long”则指具体的长短。

示范例句▶▶

I have studied all day long, and I'm beginning to feel tired.

above all; after all; all at once; all day long



我已经读了一整天的书，开始感到疲倦了。

Having worked all day long, John wants to have fun after work.

工作了一整天之后，约翰想要在下班之后找点乐子。

5

快读短语……

all of a sudden

解释 突然、忽然

快记秘诀▶▶

“sudden” (突然的) 在这里当名词。“all of a sudden” 指“所有的事都在瞬间突然发生、出人意料之外”。可以用“suddenly” 替换。

示范例句▶▶

All of a sudden the earthquake took place.

突然间，地震发生了。

The World Trade Center collapsed all of a sudden.

突然间，世贸大楼倒塌了。

6

快读短语……

all right

解释 没问题、可以、满意

快记秘诀▶▶

“all” (一切) 与 “right” (对的) 连用，表示“没问题、可以接受、令人放心”。

示范例句▶▶

Mary said “It is all right” to John when John apologized for running into her.

约翰因撞到玛丽而向她道歉，玛丽对约翰说：“没关系。”



Don't worry, our answers are all right.

不用担心，我们的答案是正确的。

7

快读短语……

as a matter of fact

解释 事实上

快记秘诀▶▶

“fact”是“事实”，“matter”是“事件、必须解决的问题”。“as a matter of fact”的字面解释是“一个已成事实的事件”，强调说话者所言都是事实。

示范例句▶▶

As a matter of fact, the color black absorbs more heat than the color white.  
事实上，黑色比白色吸热。

As a matter of fact, the United States is still the strongest country in the world.

事实上，美国还是当今世界上最强大的国家。

As a matter of fact, cancer is still incurable in many countries.

事实上，在许多国家，癌症还是不治之症。

8

快读短语……

as for

解释 关于、至于、对于

快记秘诀▶▶

“as for”是惯用短语，说话时想在中途转换话题，或希望接下来的话题引起对方注意，可以用“as for”为下面要讲的事起头。

all of a sudden; all right; as a matter of fact; as for



1

A B 开头

示范例句▶▶

As for what our teacher told us, understanding the lesson is better than just memorizing it.

至于我们老师告诉我们的，就是理解课程胜过只会死背。

As for politics, it is not what I am interested in.

至于政治嘛，那不是我感兴趣的。

9

快读短语……

as usual

解释 通常、照常

快记秘诀▶▶

“usual”（平常所使用、所发生的）与“as”（如同）连用，表示“如同经常发生的那个样子”，指“照旧、依然”。

示范例句▶▶

Our science teacher will be giving us a surprise quiz as usual, so we had better read our lessons in advance.

我们的科学老师经常给我们出其不意的小考，我们最好先预习为妙。

Mary is late, as usual.

玛丽依旧迟到了。

10

快读短语……

as yet

解释 目前为止尚未……

快记秘诀▶▶

(1) “yet”是“尚未”，常用于完成时中表示否定。例如“He has



not come back yet.” (他还没回来)。

- (2) “as yet”是“目前为止尚未……”，也用于否定，指“目前为止某件事实尚未存在”。

示范例句▶▶

Valentine's Day is as yet to come.

情人节尚未来到。

The sun is as yet to appear.

太阳还没出来。

11

快读短语……

at all

解释 一点儿也不……、丝毫

快记秘诀▶▶

前面常用否定型态与“at all”(完全……)连用，表示“一点儿也不……”，用于否定句、疑问句及条件句。

示范例句▶▶

This year's academic proficiency test is not hard at all, compared with the past year's.

和去年相比，今年的学科能力测验一点儿都不难。

After losing his job, he is now home doing nothing at all.

他自从丢了工作之后，现在待在家里无事可做。

I tasted that cake, but it doesn't taste good at all.

我尝过那块蛋糕，但它一点儿也不可口。

Uncle John doesn't mind my driving his car to the park at all.

约翰叔叔一点儿也不介意我开他的汽车去公园。

as usual; as yet; at all



1

A·B 开头

12

快读短语……

at first

解释 首先、最初

快记秘诀▶▶

(1) “at”是介词，意思类似“在……、于……”，指“在一个具体或非具体的对象上”。具体的对象如：学校、医院、办公室等，表示“在”这些地方时就用“at”。非具体的对象如：“at first”、“at last”等。

(2) “at first... then”或“at first... but later”（起初……后来……）是常见的表达方式。

示范例句▶▶

At first, I thought that our physics teacher was a woman.

起初，我以为教我们物理的是个女老师。

I was confused at first, but soon understood it.

起初我弄不清楚，但很快就懂了。

13

快读短语……

at last

解释 终于

快记秘诀▶▶

与“at first”相对，“last”指“最后”，并非具体的对象，所以也用“at”。

示范例句▶▶

Having studied hard, I got a perfect score in chemistry at last.

经过一番苦读之后，我的化学终于得了满分。

The discussion ended fruitfully at last.



这场讨论收场时成果丰硕。

14

快读短语……

at least

解释 至少、最少

快记秘诀▶▶

“least”指“最少”，具有“比较”的含意，也是非具体的对象，所以也用“at”。

示范例句▶▶

A tomato is not sweet, but at least it is a juicy fruit.

蕃茄不甜，但它至少多汁。

This is not a fancy car, but at least it is a useful one.

这部汽车不漂亮，但它至少管用。

15

快读短语……

at once

解释 同时、立刻

快记秘诀▶▶

“once”指“一次”，“at once”指“在一次的时间点上”，所以是“同时”。

示范例句▶▶

Everybody stands up at once when the judge enters the courtroom.

法官进入法庭时，大家同时起立。

The alarm rang at once when a fire took place.

火灾发生时，警铃立刻响起。

at first; at last; at least; at once



A, B 开头

1

16

快读短语……

at times

解释 有时候、偶尔

快记秘诀▶▶

“time”作抽象名词,指“时间”,没有复数型态。“time”作具体名词,指“某一段时间、时刻、次数”,有复数型态。这里的“times”是属于后者。“at times”照字面的意思,就是“在某些时候、在某一段时间”,所以是“有时候”。

示范例句▶▶

She sings aloud at times when she gets drunk.

她喝醉了之后,有时候会大声唱歌。

Our niece cries at times when we go out.

我们外出不在家时,侄女有时候会哭。

17

快读短语……

back out

解释 退出、食言

快记秘诀▶▶

“back”(退后)与“out”(出)连用,更强调了“退出”的意义。一个人原先对别人作了某种承诺,人们可以把他想像成“进入一个圈子里”,而他一旦“食言”,就等于他“退出”了这个圈子。

示范例句▶▶

Don't back out when you're almost there.

你都快到目的地了,不要退出。

He backed out without telling us why.

他食言而且没有告诉我们原因。



18

快读短语……

back up

解释 支持、支援、倒车

快记秘诀▶▶

“back”当动词有两种意义：1. 支撑、支持、为某一个论点找出更多的证据。2. 倒车、倒退。而“up”在这个短语中则属于加强语气的功能。

示范例句▶▶

My parents will back up my sister's loan while she's broke.

我姐姐一旦破产，我父母一定会替她还贷款的。

Other soldiers will back up the first who entered the enemy camp.

第一位士兵进入敌营中，其他的士兵就要支援他。

19

快读短语……

be about to

解释 正要、就要

快记秘诀▶▶

“about”在这里是形容词，指“即将要……、正打算要……”。“be about to”甚至比“be going to”更能明确表达“即将要去做一件事”的意思。

示范例句▶▶

The junior students are about to enjoy their program.

一年级新生很快会喜欢上他们的课程。

Keep quiet! Our principal is about to deliver her speech.

安静！校长就要演讲了。

at times; back out; back up; be about to