

唯物论 无神论 教育读本

中国社会科学院
“法轮功”现象综合研究课题组
哲学分组



人民出版社

唯物论 无神论 教育读本

中国社会科学院
“法轮功”现象综合研究课题组
哲学分组

人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

唯物论无神论教育读本/中国社会科学院“法轮功”

现象综合研究课题组哲学分组

-北京:人民出版社,1999.7

ISBN 7-01-003050-2

I. 唯…

II. 中…

III. 无神论 - 学习参考资料

IV. B.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 34112 号

唯物论无神论教育读本

WEIWULUN WUSHENLUN JIAOYU DUBEN

中国社会科学院“法轮功”现象综合研究课题组哲学分组

人民出版社 出版发行

(100706 北京朝阳门内大街 166 号)

北京新华印刷厂印刷 新华书店经销

1999 年 7 月第 1 版 1999 年 7 月北京第 1 次印刷

开本:850 毫米×1168 毫米 1/32 印张:6.75

字数:160 千 印数:1-31,000 册

ISBN 7-01-003050-2/D·858 定价:12.00 元

前 言

当前,中国共产党领导全国各族人民,正在开展一场揭发和批判“法轮功”的重大斗争。这首先是一场严肃、尖锐的政治斗争,也是一场激烈复杂的思想斗争。

在这场斗争中,我们必然取得胜利。政治上的胜利是十分重要的,但从一定意义上来说,只有在思想上取得胜利,才是彻底的胜利,才能扩大和巩固胜利成果。因此,揭批“法轮功”这场斗争的中心环节和根本内容,就是要使广大党员、干部和群众在斗争实践中,受到一次深刻的马克思主义唯物论和无神论教育,从思想上彻底认清“法轮功”的反动性和它对人们思想的腐蚀和毒害。

通过对大量“法轮功”现象的了解和分析,我们现在可以清楚地看到,“法轮功”用一套荒谬的歪理邪说把人们的思想搅乱,使许多人受到蒙蔽和欺骗,不知不觉地走上了邪路,以致成为这个非法组织的首领人物李洪志的狂热崇拜者,成为受其愚弄的可悲受害者。

这些活生生的事实给予我们一个明确的启示:我们与“法轮功”的斗争,归根结底,是思想政治领域的斗争,因而,最根本的任务,就是要用正确的思想教育群众,使已经上当受骗参加了“法轮功”组织活动的群众醒悟过来,使不明真相的局外群众明白起来,使对这一重大社会现象不曾关心的群众警觉起来,总之,要使全国各族人民对“法轮功”的认识统一到正确观点上来。俗话说:“人心齐,泰山移。”只有大家万众一心,才能同仇敌忾,把揭批“法轮功”

的斗争进行到底,取得预期的胜利,才能维护安定团结、社会稳定的局面,推进建设有中国特色社会主义的伟大事业。

一般来说,思想政治上的问题,说到底是理论问题。要使广大党员、干部和群众真正解决思想认识问题,就必须用哲学和科学的理论来武装他们。这里所说的哲学,主要是指我们党的指导思想的基础——马克思主义的辩证唯物主义和历史唯物主义;这里所说的科学,既指自然科学,也指社会科学。为了批判“法轮功”的歪理邪说,广大党员、干部和群众,必须认真学习辩证唯物主义和历史唯物主义,划清这个伟大学说同历史上一切剥削阶级的唯心主义的界限,划清马克思主义无神论同历史上一切剥削阶级的有神论的界限;学习中外历史知识和现代自然科学知识,正确认识人类历史发展过程中理性同迷信的长期曲折的斗争,从而与“法轮功”划清界限。当前,最重要的是进一步加强对广大党员、干部和群众的马克思主义唯物论和无神论教育,它是我们战胜唯心主义和封建迷信的最强大锐利的思想武器。

有鉴于此,我们为具有中等文化以上水平的党员、干部编写了这本普及读物,力求从理论和实际的结合上,以马克思主义的观点、历史与逻辑相统一的方法,科学地分析气功、宗教现象和形形色色有神论观点,以及无神论同有神论的斗争,体现和阐述马克思主义唯物论、无神论的基本观点,从而使读者受到马克思主义唯物论和无神论的教育。

目 录

前言	(1)
1. 揭开气功“诚则灵”的秘密	(1)
一、气功博大精深,但不神秘	(2)
二、开掘人体潜能,以德为本	(16)
三、气功老师是人不是神	(34)
2. 怎样认识宗教	(45)
一、宗教意识和宗教是怎样产生的	(45)
二、宗教长期存在的认识原因和社会根源	(52)
三、历史上的宗教和我国传统宗教的特点	(55)
四、宗教与社会主义社会的协调问题	(74)
3. 信仰与命运的变奏	(83)
一、信仰、命运、变奏	(83)
二、信仰的生产,命运的推力	(88)
三、经验基础上的思维模式	(94)
四、现实与命运	(101)
4. 高扬起科学理性的风帆	(110)
一、科学史话:科学究竟是什么	(111)
二、科学规范:科学的本质精神和基本方法	(125)
三、科学实践:张扬理性也呼唤理性	(143)
5. 共产党人要坚持无神论,宣传无神论	(149)
一、无神论史话	(150)

二、共产党人要坚持和宣传马克思主义的唯物论、无神论·····	(165)
--------------------------------	-------

附录：

揭开“法轮功”的庐山真面目·····	(193)
引言·····	(193)
一、一个江湖骗子是怎样变成“大师”的·····	(194)
二、蛊惑人心的歪理邪说·····	(198)
三、不可低估的社会危害·····	(202)
四、把揭批李洪志和“法轮功”的斗争进行到底·····	(205)

1. 揭开气功“诚则灵”的秘密

健康是幸福的源泉,健康是事业的保障。失去了健康,就失去了实现美好理想的力量。现在人们的生活水平提高了,就有可能更多地关注生命,关注健康。

气功是我国传统的治疗养生方法,简便易行,效果显著,所以为广大人民群众所喜爱。据有关方面估计,中国目前大约有 6000 万以上的人在修炼气功。无论在城市、乡村,无论在机关、企业、学校,业余时间,你常会看到人们或单独,或集体在那里练气功。气功的确给许多人带来了好处,使他们长久保有良好的身心,使不少病者恢复了健康,重返工作岗位。有的人得了不治之症,医院没有办法,却通过练气功,挽回了生命,祛除了病痛。特别重要的是,正确练功,还帮助人们修养德性,提高境界,净化灵魂,使人们活得更加愉快。

不用说,由练气功而亲身受益的人对气功非常相信,亲眼看到别人练功受益的人也会十分相信气功。口笔相传,气功就在许多人的心目中变得越来越神。

练功的人都知道,要想获得较好的练功效果,心必须要诚,人们常说:“心诚则灵”。这句话本来是有道理的。可是有人解释说,心诚就是要对教你练功的“师父”诚信不疑,他(她)说什么,你都必须毫无保留地相信。也有人主张,“心诚”就是对气功本身要绝对笃信,不要问为什么,因为气功乃神人所创。还有人认为,在自然界之外,存在着某种神秘力量,能够主宰人的命运,对这种神秘力

量顶礼膜拜,练功才能收到实效。

这几种说法,我们都不赞成。因为不符合气功和生活的实际,不是一种科学的态度。气功作为一种行之有效的养生方法,有其科学依据,我们要想从练功中得到更多的益处,有必要对气功的历史和原理做一番了解,弄清气功是科学,不是迷信。这样才能树立正确的观念,不至于受到误导,盲目追随,迷失方向,也才能把气功真正练好,生活得轻松自然。

一、气功博大精深,但不神秘

气功发祥远古,在我国有悠久的历史。据史书和医典记载,古代气功称作行气、导引、吐纳、胎息、按跷、静坐、心术、内业等等,名目真是不少,说明气功在古代就有许许多多的形式和练法,其形成一定不是出自一人一家之手,更不是哪位神灵所赐,而是很多人在漫长的历史过程中,共同努力的结果。

“气功”之名最早见于晋代许逊所著《净明宗教录》,近代《少林拳术秘诀》一书也使用了“气功”一词,但这一名称一直未受青睐,没能推广。气功这一名称被普遍承认和使用,还是全国解放以后的事情。

气功学术在我国虽历经几千年风雨,但基本上是在民间运行,政府很少过问,所以名称也一直统一不起来。真正得到中央政府肯定和支持,迎来气功学术百花盛开的春天,是新中国成立以后。1949年冬,原北戴河气功疗养院院长,我国气功医疗保健事业奠基人刘贵珍同志接受党组织派遣,到冀南行署干部疗养所作内养功临床试验。1953年,刘贵珍将数年临床试验结果,书面汇报给河北省卫生厅,引起重视,并定名为“气功疗法”。同年,经政府批准,创建了唐山气功疗养所,成为有史以来第一个气功专业单位。

1956年3月,北戴河气功疗养院成立。同年夏天,刘少奇同志专请刘贵珍作汇报,对他的气功研究给以高度评价。刘贵珍编著的《气功疗法实践》印刷11次,发行百万册。从1957年开始,全国各地医疗和疗养单位,相继普遍推广了气功疗法。由此,气功学术和气功医疗保健事业进入了一个崭新的历史阶段。

(一)气功源于古代医疗养生实践

气功产生于古代的医疗卫生活动。《吕氏春秋·古乐篇》有一段记载:

“昔阴康氏之始,阴多滞伏而湛积,水道壅塞,不行其原,民气郁阏而滞着,筋骨瑟缩不达,故作为舞而宣导之。”

阴康氏是传说中伏羲时代的一位古帝,在炎帝神农氏之后。在阴康氏当政之初,发生了水患,由于河道淤塞不通,民众居所被湿冷之气浸淫,许多人为阴气所滞,关节不畅,筋骨不达,患了风湿病。为了和病痛作斗争,人们发现舞蹈动作可以减轻痛苦,舒展关节,于是编制出适当的舞步以宣导体内滞着之气。这段记载所述之事可以看做是导引行气的滥觞。

1975年,在青海省乐都地区出土了一尊双耳彩陶罐。据考证属半山马厂文化,距今已有4000—4500年,相当于传说中的黄帝时代。此罐双耳,小口,大腹,底部紧收,面积如罐口。罐体有一清晰彩绘浮塑裸体人像。这人像双脚平放,比肩稍宽,下肢弯曲作蹲裆式,腹部微隆,双手环抱,置于腹部之前,口张开,作吐气状,二目微闭,似凝视守神,面部表情平和静穆。整个身体呈站桩功气沉丹田的姿态。令人惊异的是,此裸体人像上身为男性,下身为女性,显示了下阴上阳,阴阳合和的思想。专家们认为,这是我国目前发现最早的以艺术的形象显现气功演练的实物。这样一个意守丹田

的姿势,对于古代提高气功的医疗保健效果,一定起过巨大的推动作用,成为人们竞相学习的榜样。因而古代艺术家们才创作了这样的陶罐塑像。这尊双耳彩陶罐充分证明,我国气功不仅发祥甚早,而且在远古时代就已十分流行,并已形成了相当成熟的演练方法和思想观念。

相传黄帝时代的名医俞跗在治病时,就常使用气功疗法。《史记·扁鹊列传》载:“上古之时,医有俞跗,治病不以汤液醴酒。镵石、挢引、案扞、毒熨,一拔见病之应。”挢引、案扞即为气功疗法。

古人设计舞蹈和气功演练程式常常以禽兽的姿态动作为模本,禽兽的某些特殊行为和效果可能给古人以启发。《庄子·刻意篇》说:“吹呬呼吸,吐故纳新,熊经鸟伸,为寿而已矣。此导引之事,养形之人,彭祖寿考者之所好也。”“呬”音虚,xū,即吸气。“吹呬”与“呼吸”意同,指呼气吸气。意思是,通过呼吸,吐出污浊之气,纳入新鲜之气。像老熊攀树时那样伸长脖颈,像飞鸟翱翔太空时那样展翅伸脚,这是气功家们为长寿而演练的动作。

在长沙马王堆出土的珍贵文物中,有一幅帛画《导引图》。其年代约早于公元前168年。图上绘制了44种导引形象,有立有卧,有蹲有坐,可辨之仿生动作有鸛背、鵽狼、龙登、鸟伸、猕猴喧呶、鸛口、猿呼、熊经、鹤□等,煞是壮观。该图所载导引所治之病症包括:引𦏧、引聋、引脚积、引项、引灵中、引渴病、引痹痛、引膝病、引烦、俛厥等,达十余种,遗憾的是《导引图》只记载了西汉早期流传的导引术的“死”图,题记也较少,不容易让现代人照图操练。令人感到慰藉的是,1984年在湖北省江陵张家山地区,考古工作者在一座西汉早期墓葬中,发现了一部先秦时代的气功专著《引书》。它图文并茂,记录了先秦气功理论、练法和治则,包括大量仿生术式。还论述了40余种疾病(涉及内、外、妇、儿多科)的导引治疗动作、时间和疗程,以及四时起居、性生活宜忌,等等。读者完全

可以依照此书的指引,有选择地进行自我操练。全部文献生动展现了公元前2世纪以前我国气功疗法的发达景象,有力地证明了气功是在古代医疗养生实践的基础上形成的,为古代医家所创。

春秋战国时代,我国医学已十分发达,而气功在医术中占有重要地位。除了《导引图》《引书》之外,《行气玉佩铭》和长沙马王堆出土的帛医书《却谷食气篇》也是难得的早期气功专著。《足臂十一脉灸经》《阴阳十一脉灸经》则是最早的经络学论著,也与气功有密切关系。

汉代成书的《黄帝内经》,为中国医学气功学的理论渊藪,历代医家必精心研读之宝典。现存《黄帝内经》由《素问》《灵枢》两部分组成,各包括81篇论文,流传至今,已经汉晋唐宋各代医家多次编补校订。所汇论文之内容和文字风格、体例有很大差别,可断定非一时一人之笔。其主要篇章的写作年代,上可推至战国,下可延至东汉,甚至更晚。可见,我们现在所看到的《黄帝内经》是一段很长的历史时期众多医学学派之学术成果的总汇,集中了许多医学大家的智慧。

在这部医典中,有相当多的篇幅专门论述气功养生和气功治疗。如《素问·上古天真论》主张,养生须“和于阴阳,调于四时”,“呼吸精气,独立守神”,“适嗜欲于世俗之间,无恚嗔之心”,“外不劳形于事,内无思虑之患,以恬愉为务,以自得为功。”意思是,生活起居要与昼夜四时等自然界的阴阳变化相适应。要节制七情六欲,不过度劳累,无怒无怨,恬静自愉,舒畅乐观。每天还要作吐纳导引、静坐意守等必要的气功锻炼,以使身体气血通畅,与自然界保持和谐。《黄帝内经》认为,如果坚持这样做,就可健康长寿,享尽天年。

对于气功治疗,《黄帝内经》也有不少论述,如《素问·移精变气论》载:“古之治病,惟其移精变气,可祝由而已。”“移精变气”,就是

精神内守,导引行气。“祝由”,即通过语言开导,说明病因,为患者进行心理治疗,也属于气功范畴。令人瞩目的是,《黄帝内经》不仅对气功养生和气功疗法有许多经典性的阐释,而且还谈到什么样的人适宜作气功医生。《灵枢·官能篇》说:“缓节柔筋而心和调者,可使导引、行气。”意思说,肢节缓和,筋骨柔顺,心神和调的人,可以教授他导引行气的医术。

以上这些史料充分说明,气功在我国有很古老的历史,气功是由无数先行者在医疗保健实践中,经过长期努力,逐渐探索、总结出来的宝贵的健身治病方法,决不是哪一位圣人,更不是哪一位神灵创造发明的。

(二)中国气功有深厚的理论根基

中国传统医学和养生学十分发达,其理论和方法独特而先进,虽属古代发明,至今仍然发挥着重要的治疗保健作用,为中华民族的繁衍与昌盛做出了不可磨灭的贡献。当前,在中国大地,气功修炼达到了空前未有的规模,对提高广大群众的健康水平发挥了重要作用,为国家、集体和个人,节省了巨大的医疗费用开支。近二三十年来,中医和气功迅速走向世界,为世界上越来越多的国家和地区的人们所喜爱,因为中医和气功有许多优越性。这里我们只说气功。它简便易行,不需设备,不用药物,只要有时间,即可进行修炼。气功作为自我心身锻炼和自我治疗的手段,要比现代医学的物理疗法,手术疗法安全。个别人由于方法不当,或身体素质特殊,练功有可能出偏,但所占比例极小。气功疗法由于不使用药物,因而一般无副作用。而药物治疗,或大或小总有毒副作用,于人身有害。气功修炼既可健身预防疾病,同时也可发挥治疗作用,能够将预防和治疗很好地结合起来。还有,气功修炼在于全面提

高人的生理功能和心理功能,所以气功的疗效不会仅仅针对某一种疾病。在修炼过程中,患者的许多疾病,往往同时都被治愈。正是因为气功有这么多优越性,气功自产生之后,历经五六千年而葆其青春,我们赞誉气功博大精深,一点也不为过。

中国为什么能产生这么好的气功修炼方法呢?原因自然很多,我们要指出的是,这一伟大成果的出现,与中华民族的传统观念和传统文化有密切关系。原来,中国古代很早就形成了重视时间延续,追求恒久长存,珍惜自己和他人生命,热爱自然万物的伟大精神,因而在先秦提出了“全生”的观念。“全生”包括关注生命和修养道德两个方面,所谓“于身无所亏,于义无所损。”这一观念可以看做是中国古代气功养生的指导思想。同时,养生也成为所有古代思想家所共同关心的问题。翻开“经、史、子、集”,几乎可以随处看到有关养生的论述。

在诸子百家的著述和各种典籍中,对生命的深厚感情洋溢于字里行间。中外闻名的《孙子兵法》,专门讨论战争的规律问题,然而也不例外。孙子最著名的战略主张,正是力求避免战争对生灵的涂炭,尽量减少战争对物质财富的伤耗。他说:“百战百胜非善之善者也,不战而屈人之兵,善之善者也。”(《孙子·谋攻篇》)对于一位战争的指挥员,百战百胜并非最高的目标。最高的目标应是不费一刀一枪,不伤一人一马,致使敌人全部屈服或投降。这是孙子所追求的“全”胜。这种“全”胜思想充满了人道主义精神。

道家的创始人老子说:“物壮则老,谓之不道,不道早已。”(《老子》第55章)“反者道之动,弱者道之用。”(《老子》第40章)意思是,万物,包括人和一切有生命的物类,长到强壮则转向衰老,这不合于他所倡导的“道”。不合于“道”则死亡来得快。他所倡导的“道”,体现了人的能动性。所谓“反”,是返还的意思。他主张通过循环返回的途径,尽量使人和万物保持“婴儿”的状态,婴儿看起来

柔弱,却充满生命力而远离死亡。这正是“道”所应发挥的作用。以循环的方式使事物得到恢复或调节,从而维持平衡与长久,在古代又被称为“圜道”。老子的这一思想正是中国气功努力追寻的目标。

对中国传统道德影响最大的儒家,提倡“仁义礼智”,其核心是“爱人”。“爱人”是“仁”的主要涵义。孔子说:“知者乐水,仁者乐山。知者动,仁者静。知者乐,仁者寿。”(《论语·雍也》)知(古同智)与仁皆为儒家所推崇。儒家希望人人皆能既智且仁,同时也就希望人人都能既快乐又长寿。这正是儒家“爱人”的体现。孟子发展了孔子的思想,他说:“亲亲而仁民,仁民而爱物。”(《孟子·尽心上》)主张由爱自己的亲人推及到爱广大民众,由爱广大民众还须推及到爱天地万物。儒家的这种伟大的博爱思想,奠定了中国气功的伦理基础。

基于道家和儒家的上述思想,在中国传统的养生学中,养生是一个整体概念,不能单纯从一个人的角度去理解,就是说,不能把养生看做仅仅是养自己。按照天人合一的观念,一个投入养生活动的人,既要养己,又要养人;既要养人,又要养物。融合了《易经》和儒道两家思想的《易传》说:“‘观颐’,观其所养也。‘自求口实’,观其自养也。天地养万物,圣人养贤以及万民,颐之时,大矣哉。”(《颐卦·彖传》)颐卦在《易经》中是专门探讨养生的卦。颐为腮,腮为口腔之表。颐卦卦辞:“观颐,自求口实。”“实”为食。口中进食为养生所必须。“自求口实”是说养生须依靠自己,不能仰赖他人。“观颐”,即把注意点集中到腮部,自然是要讨论养生的问题。《易传》作者认为,养生是好事,但一定要依从正确之道,才会有好的效果。所以考察养生(“观颐”),最重要的是看其养生之道是否正确(“观其所养也”)。观其如何对待自己的物欲,是否“自求口实”,这是对自我养生进行考察和评判(“观其自养也”)。而天地生育万

物,圣人培养贤能并通过治理使国人丰衣足食,谈诗学礼,也都属于养生的范围。所以养生不仅是个人的事,它关乎全民和万物。颐养工作做得适时合宜,无疑是一件大事。

北宋程颐对《易传》的养生思想有一段精彩的阐发:“圣人设卦,推养之义,大至于天地养育万物,圣人养贤以及万民,与人养生、养德、养人,皆颐养之道也。”(《周易程氏传》)依《易传》和程颐的观点,养己、养人、养物三者相互关联,相互促进,是一个有内在联系的整体。比如推己及人,关心他人之养,也就是养己之德,而养己之德又有益于治气养身。推人及物,泛爱众生,使万物和谐,共存共荣,其结果又有利于养育人类。而要实现万物和谐,又必须理治人欲。这就表明,中国传统的养生思想实际上还包括优化和美化自然,创造最佳的生态环境。可见,养己、养人、养物三者的统一,就是养生、修德和治世的统一,也是养神、养气和养形的统一。无论对于社会,对于个人,将养己、养人、养物恰当地结合起来,尽力做好每一个方面,才是完整的养生,才是合于天德的养生正道。

中国气功主张练功者要把养己、养人、养物视为一体,这一思想与中国传统哲学的整体观念密切相关。中国的整体观认为,人是自然的产物,不能离开一定的生存环境。人的生命活动与自然万物的运动变化是密不可分的。《黄帝内经》认为,人为天地合气所成。就是说,人与天地万物同源,因而必然有着内在的联系。人生活在自然环境之中,昼夜四时,风雨寒暑等自然界的一切巨大变化都会对人体产生影响。所以养生活动不能离开自然万物,要想健康长寿,人必须做到与天地相和谐。

中国的整体观认为,人的心与身,神与形是统一而不可分的。身是心的物质基础,心对身有调控作用。健康必须包括心与身,神与形两个方面,缺一不可。而且,形神紧抱,各自发挥自己的功能,构成和谐的统一体,抵御外邪的能力才会旺盛。《管子·内业》说:

“中无感意，外无邪灾，心全于中，形全于外。”《黄帝内经》又说：“故能形与神俱，而尽终其天年。”所以，中国气功养生在强调心对身、神对形的制导作用的同时，十分注意心身、形神的协调统一。

中国的整体观认为，个人与社会也是一个统一的整体。人不仅生存于自然环境之中，而且生活在社会环境之内。人不能离开社会而孤立地生活，而必定与他人：亲族、朋友、同事、上下级、商品交换人等发生必要的社会联系。因此，社会必须有一定的制度和道德规范来加以维持，而个人在社会生活中也会受到来自各方面因素的影响，形成不同的境遇和命运，从而引起感情的波澜。中医学认为，人生病的病因，或来自自然世界的风寒暑湿燥火，称之六淫，或来自社会因素引发的喜怒哀悲忧恐惊，谓之七情。六淫为外邪，七情为内伤。七情过度会伤害健康，七情为外部社会因素和主观心理状态相碰撞而感发。所以养生必须重视调心神，同时还要注意调整个人与社会的关系，自觉遵守公德，正确对待各种好坏社会因素对自己的影响，尽量建立良好的人际环境，使自己与他人、与社会保持和谐的关系。《管子·白心篇》说：“建常立首，以靖为宗，以时为宝，以政为仪，和则长久。”“首”通“道”，“靖”同静，“政”即正，意思是在社会生活中树立日常规则，应以平静为根本，处事必须合于时宜，行动必须遵守正道，上下左右都能和谐安顺，则生命与事业即可长久。

中国古代敬重生命的人道主义精神，珍爱天地生灵，与万物共存求久的观念，协和与圆道调节的智慧，是产生中国气功的思想理论源泉。

（三）不可混淆气功与宗教的界线

产生于中国本土的道教和自印度传入中国的佛教，都与中国