

现代生活丛书

生活



点通

服饰篇



吉林摄影出版社



SHENG HUO YI DIAN TONG

生活一点通

服 饰

吉林摄影出版社

图书在版编目(CIP)数据

生活一点通/赵志强等编 —长春:吉林摄影出版社,

2003.8

ISBN 7-80606-680-2

I. 生... II. 赵... III. 家庭—生活—知识

IV. TS976.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 062951 号

生活一点通——服饰篇

策 划 赵志强 冷焕君

责任编辑 李乡状 封面设计 张耀天

版式设计 龙震海

出版发行 吉林摄影出版社 0431-5638387,

(长春市人民大街 124 号 邮编 130021)

印 刷 长春市蓝天印刷厂

(长春市西安大路 116 号 邮编 130062)

开 本 850×1168 1/32

印 张 7.75

字 数 160 千字

版 次 2003 年 8 月第 1 版第 1 次

印 数 1-5000 册

书 号 ISBN 7-80606-680-2/Z·60

定 价 12.00 元

如图书有印装质量问题,请与承印工厂联系。

前 言

随着社会的不断发展,人们对物质生活和精神生活的要求也不断提高,正因为如此,我们的生活内容也在不断地变化着,此书也正是在这一形势下应运而生。

本书分饮食、服饰、家居、出行、健康、健美、旅游共七篇,书中内容涵盖了衣、食、住、行等生活中的方方面面,及时地为您的家庭排忧解难。文字通俗易懂,方法简便易行。而且,其中部分内容曾被中央电视台采纳播出。

本书将知识性、实用性、趣味性融为一体,适用于各阶层读者阅读,我相信,它会成为您居家生活的好伙伴!



2003年7月

编委会

策 划	赵志强	冷焕君	
主 编	李佳丽	朱亚礼	
副主编	刘庆发	安 武	李艳红
编 委	赵志强	冷焕君	李佳丽
	朱亚礼	刘庆发	滕正人
	王 舒	安 武	徐丽颖
	王金辉	李宝君	马思宁
	康 卓	杨宝迪	魏 莹
	武秀萍		

目 录

□□□□□□□选 购

选购衣料小常识	(1)
从布匹标签颜色巧辨等级	(1)
选购衣料最好在自然光下	(1)
巧识衣料正反面	(2)
购买衣料巧计算	(2)
纺织品的“察颜观色”	(2)
化纤衣料的鉴别	(3)
呢绒好坏的鉴别	(4)
怎样识别真假蜡染布	(4)
巧识别真假麻织品	(4)
真假丝绸巧分辨	(5)
怎样区别真丝和仿丝绸	(5)
各种布料的缩水率	(6)
选购毛料的小常识	(7)
怎样鉴别衣料成份	(9)
如何选购夏季衣料	(10)

目 录

□□□□□□□进口男装符号的辨别	(10)
鉴别毛呢好坏三招	(11)
真假驼毛巧识别	(11)
特色羽绒制品的选择	(12)
巧识太空棉	(12)
怎样识别棉胎的优劣	(13)
选购裘皮大衣的四要素	(13)
选购服装八要素	(14)
选购服装小常识	(14)
如何选购西装	(15)
男人衣橱中的“中流砥柱”	(15)
怎样选购高档服装	(16)
怎样选购真品“梦特娇”	(17)
白领女性的衣橱内有什么	(18)
俏丽春装搭配法	(18)
巧购职业装	(19)
选购时尚套装的技巧	(20)

目 录

□□□□□□巧锁化纤面料衣边	(22)
毛衫的种类与特点	(22)
鉴别毛线质量法	(23)
氯纶毛线很火	(23)
如何选购优质保暖内衣	(24)
如何选购睡衣	(24)
怎样购买腹带	(25)
怎样购买旗袍	(25)
购买汗衫时要大	(26)
选购工装裤需注意	(26)
N 分裤怎样搭配	(26)
男衬衫选择	(27)
服装标记的说明	(27)
购买免熨服装要慎重	(28)
高个子巧选衣	(28)
帽子也挑人	(28)
下午买鞋,右脚试	(29)

目 录

□□□□□□怎样购买布鞋	(29)
袜子大小拳头知道	(30)
你了解丝袜上的标记吗	(30)
选购袜子技巧	(30)
怎样选购运动袜	(30)
丝袜的购买与搭配	(31)
怎样鉴别真金首饰	(31)
用肉眼鉴别珍珠真假	(32)
怎样识别银制品的真假	(32)
察颜观色识玉石	(32)
帮您选条好项链	(33)
配戴项链的最佳选择	(33)
孩子服装选择的小窍门	(33)
怎样为孩子选购鞋、帽	(34)
婴儿服装的选择	(34)
选购衬衫的小窍门	(35)
汗衫、背心的选购	(35)

目 录

□□□□□□化纤命名的识别	(36)
鉴别和选购羽绒服的方法	(36)
巧裁丝绸的小窍门	(36)
运动鞋的选购窍门	(37)
选择鞋号的作用	(37)
怎样识别皮革	(38)
皮衣选购小窍门	(38)
皮衣购买技巧	(39)
识别皮革种类有窍门	(39)
优质皮手套的选购	(40)
选择皮革服装的方法	(40)
识别真皮与合成革的小窍门	(41)
购衣有诀窍	(41)
女人购衣小窍门	(42)
你买牛仔裤了吗	(42)
西装的穿着和挑选方法	(43)
女人衣橱里必备的衣服	(45)

目 录

□□□□□□□	如何选购羊毛衫	(46)
穿 戴		
	着装也讲 T、P、O	(47)
	西装、衬衫、领带巧搭配	(47)
	个性化的 T 恤衫	(48)
	影响情绪的着装	(48)
	中年人怎样打扮最美	(49)
	性格与服饰	(49)
	紫色女性的专利	(50)
	服装色彩巧搭配	(50)
	游泳衣与身材、肤色巧搭配	(50)
	选购胸罩要诀	(50)
	胸花与脸型巧搭配	(51)
	穿戴显苗条 10 法	(51)
	紧身衣裤不宜常穿	(52)
	服装颜色的搭配	(52)
	选择服装色彩的小窍门	(53)

目 录

□□□□□□□	裙子式样选择的小窍门	(53)
	特体着装小窍门	(53)
	胖人穿衣的小窍门	(54)
	巧穿衣使您修长苗条	(54)
	男女着西装要讲究	(55)
	男士西装这样穿才潇洒	(56)
	女孩穿短裤的小窍门	(56)
	老年妇女穿红衣服显得精神	(57)
	夏季应如何选择着装	(57)
	穿无袖衫的小窍门	(58)
	刚买的衣服不要马上穿	(58)
	文胸最好用纯棉的	(59)
	参加舞会着装的小窍门	(59)
	游泳裤千万别当内裤穿	(59)
	干洗的衣服不可马上穿	(60)
	穿皮衣最好不用香水	(60)
	关于配钮扣的小窍门	(60)

目 录

□□□□□□巧系围巾能变靓	(61)
围巾与服装巧搭配	(61)
丝袜不脱落的小窍门	(61)
巧延丝袜“寿命”	(62)
线袜不勒脚脖的小窍门	(62)
夏天忌久穿长丝袜	(62)
尼龙连裤袜的危害	(62)
尼龙内裤不宜贴身	(63)
适当给牛仔裤“放假”	(63)
购买牛仔小贴示	(64)
如何演绎裤装风采	(64)
怎样穿人造皮毛服饰	(65)
衣服凉爽有窍门	(66)
裤子加长有妙法	(66)
衣领防翘的窍门	(66)
穿羊毛衫注意什么	(67)
磨损毛衣的美化法	(67)

目 录

穿高跟鞋好与坏	(67)
教孩子穿鞋的小窍门	(68)
婴儿内衣宜反穿	(68)
儿童忌穿合成纤维内衣	(68)
儿童不宜穿化纤织品	(68)
儿童忌穿牛仔裤	(69)
儿童忌穿健美裤	(69)
夏季着装小常识	(69)
肤色与着装的技巧	(70)
服装颜色的搭配	(71)
弥补体型不足的方法	(72)
胖子的穿衣技巧	(72)
瘦弱人的巧装打扮	(73)
时尚着装,张扬个性	(72)
正确穿衣可弥补胸围瘦小	(74)
身材高大巧穿衣	(74)
脸型与服饰的搭配	(74)

目 录

□□□□□□□形体粗壮的人应怎样着装	(75)
丰臀人的巧装打扮	(75)
肥女人也能穿出魅力	(76)
穿衣也要扬长避短	(76)
瘦小身材巧穿衣	(76)
清简白衬衫	(77)
白衬衫穿着贴士	(78)
怎样穿夹克	(79)
怀旧迷你裙	(79)
内衣的搭配	(79)
兔毛衫穿用小常识	(82)
怎样令女人光彩照人	(83)
矮小女性应怎样打扮	(84)
美女打扮时应注意的几点要求	(85)
哪款婚纱适合你	(86)
泳装穿着的小常识	(86)
影响形象的几种穿衣方式	(87)

目 录

□□□□□□	张扬个性的服饰搭配	(88)
	裙装与袜子巧搭配	(89)
	不妨试试几组颜色搭配着装	(89)
	量体裁衣更显风流	(90)
	中老年巧着装	(90)
	老年女性穿着十忌	(90)
	简单时尚的衣着	(91)
	颈长、脖粗应取长补短打扮	(92)
	臀大者巧打扮	(92)
	肤色与服装的最佳搭配	(92)
	穿无袖衣三忌	(93)
	绣花服装也要量体裁衣	(93)
	着西装与钮扣也有说法	(93)
	服装、钮扣巧搭配	(94)
	正式场合的巧装打扮	(94)
	夏天着装小忌	(95)
	恋爱的女孩巧扮装	(95)

目 录

□□□□□□□穿一件适合你的泳装	(96)
女士戴帽子也要美观大方	(96)
帽子与身材	(96)
春季穿鞋的学问	(97)
帽子与脸形	(97)
系围巾的学问	(97)
肤色与围巾巧搭配	(98)
巧配胸针可使你更亮丽	(98)
头饰与发型	(98)
选购首饰也要讲究个性	(99)
不要盲目购买首饰	(99)
买首饰也要有顺序	(100)
脸形与项链的配戴	(100)
珍珠链的妙用	(100)
戴耳环也和脸形、身材有关	(101)
耳环与肤色	(101)
戴戒指的学问	(101)