

/// 学 生 择 业 纵 横

Daxuesheng
Zeyezongheng

杨寅平 马向东 / 编著



大

学生择业

大 学 生
Zeyezongheng

择 业 纵 横

纵 横

山西人民出版社

序

数年潜心探索,几载苦苦拼搏的大学生,都渴望得到一份能发挥自己才干,实现自己鸿鹄之志的职业。能否实现自己的理想,从个人方面讲,关系到自身将来的发展成才和人生价值的体现;从社会方面讲,关系到国民经济的发展和社会的稳定;从教育自身来讲,关系到教育目标的实现。因此,面对市场经济的不断发展,面对竞争日益激烈的人才市场,大学毕业生如何成功就业,愉快地走向社会、服务社会,成为社会、学校和家庭关注的焦点。

高校毕业生就业制度改革以后,大学生就业越来越得到了社会的重视,逐渐成为热门话题。“双向选择,自主择业”所带来的不仅仅是就业形式上的变化,更多的是心理上和观念上的冲击。

从以往的学校说了算,到现在的双向选择,对大学生的综合素质提出了越来越高的要求。毕业生就业市场上的竞争,归根结底是人才综合素质的竞争。用人单位对人才的聘用,也在这个过程中逐步制度化、规范化。可以说,积极有效地参与就业竞争,已经成为广大大学生应该而且必须掌握的一门技能。

作为新世纪的大学毕业生,要想成为一个成功者,做时代的弄潮儿,干出一番轰轰烈烈的事业,必须勇敢地面对人生的又一次重大选择,既不可消极地接受现实,也不能盲目地困惑于现在,更不要在梦境中憧憬未来,而是要熟悉国家就业政策,了解社会需求,树立正确的择业观,增强择业意识,掌握求职技巧,用正确的价值观念、道德标准和行为规范参与求职择业活动,提高主动适应社会需要的能力。只有这样,才能迈进实现自己理想的大门。

当然,大学生能否顺利就业主要取决于社会

的需求和自身的素质,当代的大学生更应该到祖国最需要的地方去,到艰苦的地方去建功立业,奋斗成才,方显英雄本色。

择业成功,步入社会,找到可以展现自我风采,实现自我价值的舞台之后,要想在极短的时间内去了解它、适应它,走好创业的第一步,还需正确地规划自己的奋斗目标,在工作中谦虚、谨慎、踏实、肯干,时刻激发自己的积极性、主动性和创造性。这样,才能使事业走向成功,走向辉煌。

杨寅平、马向东同志编写的《大学生择业纵横》,从择业准备、择业决策、择业途径、择业技巧、成功创业五个方面就大学生如何正确择业进行了系统的论述,内容详实,知识含量较为丰富,并且贴近大学生实际。全书既注重理论指导意义,又注重实践指导意义;既注重整体内容的系统性,又注重每一部分内容的完整性;既注重时效,又注重实用,是大学学生的良师益友。它可以帮助即将毕业的同学了解就业形势,提高个人综合素质,掌握

择业技巧,实现奋斗目标;对于非毕业年级的同学,也能够帮助他们更好地明确自己的努力方向。同时,本书也是高校从事毕业生就业指导的教师、管理工作者和学生家长很好的参考书。

李东福

2000年6月

目 录

第一部分 择业准备

一、认清形势——了解社会的需求	(1)
1. 大学生就业供需形势	(2)
2. 大学生毕业生就业难在哪里	(3)
3. 社会对高校毕业生的需求	(5)
4. 未来我国劳动力预测	(7)
5. 社会需要什么样的大学生	(8)
6. 不受社会欢迎的大学生	(18)
二、塑造自我——对自己定位要准确	(20)
1. 对自己作出客观的评价	(21)

2. 根据社会需要塑造自己	(24)
3. 21 世纪大学生应具备的素质	(26)
4. 保持良好的择业素质	(33)
三、了解职业——确定就业方向	(36)
1. 当代社会职业的发展趋势	(37)
2. 社会职业方向的发展对大学生择业的影响	(41)
3. 掌握职业方向的选择原则	(42)
4. 21 世纪的热门职业	(46)

第二部分 择业决策

一、社会因素——影响大学生择业决策的主体	(57)
1. 政策因素的影响	(57)
2. 经济因素的影响	(59)
3. 教育因素的影响	(61)
4. 其它因素的影响	(64)
二、择业原则——择业决策遵循的准绳	(66)
1. 服从社会需要的原则	(66)

2. 发挥素质优势的原则	(69)
3. 有利于发展成才的原则	(72)
三、选准目标——择业决策的开始	(75)
1. 目标与目标问题	(75)
2. 目标分析	(76)
3. 目标依据	(76)
4. 目标要实际	(77)
四、获取信息——择业决策的前提	(78)
1. 获取信息的途径	(79)
2. 做好对信息的分析处理	(82)

第三部分 择业途径

一、精心设计——写好求职信和履历表	(87)
1. 写好求职信	(88)
2. 写好履历表	(95)
3. 大学生求职履历中常见的毛病	(102)
4. 写好求职履历应注意的五个方面	(104)

二、有的放矢——择业的六种有效途径 (106)

1. 通过毕业生就业指导机构推荐求职 (106)
2. 通过电话求职 (107)
3. 通过举荐求职 (112)
4. 通过中介求职 (117)
5. 通过广告求职 (121)
6. 通过上网求职 (125)

三、规范程序——签好就业协议 (127)

1. 就业协议的有关知识 (127)
2. 毕业生就业权益及其保护 (133)

第四部分 择业技巧

一、参加笔试——求职中的一个重要门坎 (138)

1. 做好笔试准备 (139)
2. 掌握答题技巧 (143)

二、参加面试——求职成功的一种重要方式 (145)

1. 把握面试的方式和内容 (146)
2. 做好面试前的准备 (151)
3. 面试成功的技巧 (157)
4. 面试中的礼仪技巧 (159)
5. 面试中的语言技巧 (167)
6. 面试中的禁忌 (190)
7. 女性面试禁忌 (194)

第五部分 成功创业

一、突破自我——适应新环境 (200)

1. 完成大学生到社会人的转变 (201)
2. 树立良好的第一印象 (204)
3. 正确处理人际关系 (207)

二、追求卓越——培养新素质 (212)

1. 勤奋是成功的惟一途径 (212)
2. 勇于表现自己的才干 (214)

3. 树立开创辉煌的自信心	(216)
4. 培养新意识	(217)
5. 成功者的十大素质特征和条件	(219)
 三、确立目标——实现成功	 (224)
1. 志向的确定	(224)
2. 建立系统的奋斗目标	(225)
3. 订立目标八步骤	(230)
4. 从眼前踏出远行的路	(234)
5. 在提高效率上下功夫	(238)
 四、超越逆境——艰苦创业	 (240)
1. 要正确地认识逆境	(241)
2. 培养超越困难的性格	(246)
3. 超越逆境的秘诀	(251)
4. 克服优柔寡断的弱点	(253)
5. 竞争进取, 艰苦创业	(254)

后 记

第一部分 择业准备

数年潜心探索，几载苦苦拼搏，临近毕业的大学生们谁心里没有一幅生活的蓝图，谁脑中没有一座事业的大厦，面对人生的又一起跑线，你该如何选择？

但不管乐意与否，我们都得承认这样一个事实，面对日益饱和的人才市场，正在求职择业的大学生不再是昔日的“天之骄子”，那种“皇帝女儿不愁嫁”的年代已成为历史，取而代之的是日益激烈的生存竞争。尽管如此，我们不能消极地接受现实，不能盲目困惑于现在，更不能在梦境中憧憬未来。人生道路虽然漫长，但要紧处只有几步。我们必须面对人生的又一次重大的考验，立足于社会需要，确定目标，认识自我，做好择业的精心准备。

一、认清形势——了解社会的需求

许多大学生希望在较短的时间内，寻找到适合自己、服务社会的理想工作，但在择业时具有很大的盲目性，往往是“病急乱投医”，四处奔波，有时却劳而无获。这就要求大学生们及时了解与就业有关的社会现状，尊重客观规律，使自己适应社会需

求，才能找到适合的就业机会。

（一）大学生就业供需形势

总的来说，今后几年，高校毕业生就业形势不容乐观，社会对毕业生的需求层次在逐渐提高，对素质要求越来越全面，而且数量上有所减少，结构性矛盾仍很突出，毕业生就业的买方市场正在形成。

从全国供需情况看，2000年虽然是国企改革三年脱困的最后一年，但生产经营尚未走出困境，下岗问题仍很突出，国有经济在原有经济结构、产业结构上继续保持快速增长的余地已经不大，很难为社会提供更多的就业机会。据有关方面预测：我国2000年经济增长约在7-8%之间，新增就业机会约为400-600万个，劳动力供给却维持在很高的水平，进入劳动年龄的劳动力将超过1000万人，新增下岗人员约500-600万人，加上1999年接转劳动力供给（下岗+失业）1290万人，就业形势十分严峻。此外，中央部委机构改革刚刚结束，省级机构改革和事业单位改革已提上日程，并将逐渐推开，机构的裁并和人员的精简将对毕业生的接收产生很大的影响。

从区域情况看，由于区域的差距越来越大，北京、上海、广东等沿海发达地区及一些中心城市对毕业生的需求有所增加，用人单位要人的积极性比较高，但其它地区毕业生就业需求仍处低迷状态，中西部及东北等省已连续几年出现毕业生供过于求的现象，本科以下的毕业生就业越来越难。

随着中央西部大开发政策的启动，“西部”给广大学子带来了机遇，同时也带来了相当的考验。

从需求层次看，不同学历层次的供需情况极不平衡，社会对

研究生的需求继续增加，供需比可达 1:4 以上，本科基本持平，专科生供大于求，供需比不到 30%。一方面高层次高学历的毕业生争夺大单位愈演愈烈，另一方面低层次、低学历的毕业生就业愈加困难，二者形成明显反差。

从学科专业看，随着高科技产业的迅速发展和国家对基础设施投资的加大，计算机、通讯、电子、医药、土建、机械、自动化、外语、师范等科类的毕业生社会需求很旺。而其它科类，如财经、政治、文史、农林、体育、管理、轻工食品等需求不足，本科不到 50%，专科不到 25%。从以上分析可以看出，大学毕业生就业形势非常严峻。

(二) 大学毕业生就业难在哪里

据社会调查中心最近的调查表明，90%以上的毕业生对今年的分配形势不感乐观，40%的毕业生认为形势非常严峻，甚至有 10%的毕业生对毕业分配形势持“悲观态度”。那么，造成大学生就业难的原因何在呢？

1. 近年来我国新增劳动力呈上升趋势，而就业机会相对减少。据劳动和社会保障部预计，1999 年新增就业压力为：下岗未就业 600 万人 + 登记失业 620 万人 + 企业新下岗 300 万人 + 城镇新增加新劳动力 274 万人 + 机构改革预计分流 300 万人 + 农转非 300 万人 = 2394 万人，比 1998 年增加 23.27%，绝对数增加 450 万人。劳动就业压力逐渐增大，这自然加重了毕业生就业的压力。与此同时，毕业生的数量年年增加，普通高校毕业生已经从 1994 年的 60 多万增加到现在的 100 多万，而近几年需求却没有回升趋势。

2. 原有毕业生主要就业渠道接受能力降低。国务院机关及

直属机构 1999 年人员分流 50%，省级政府机构也即将分流，国家及省级机关 1999 年进入数量很少。事业单位面临三年内事业费减拨到位，以及接纳两年机关分流人员的压力，毕业生的接受能力也很有限。由于产业结构的调整，国有企业普遍不景气，正在减员增效，下岗职工增多，接受毕业生往往是心有余而力不足，数量不会增加。新增长的就业点，由于资金制约，非公有经济增长缓慢，而政策、措施尚不配套，接受毕业生数量不会增长很快。

3. 毕业生就业渠道不畅通。一些地方为“保护”本地毕业生就业，出台一些限制区域外生源进入本地区就业的措施，同时，人事、劳动、户籍制度改革与毕业生就业改革尚不配套，一些单位需要毕业生，因为户口指标限制而不能录用，也影响毕业生就业。

4. 高校某些“热门专业”膨胀过快。前些年，由于一些学校受利益驱动的短期行为，盲目兴办或扩招“热门专业”，使得财经类、文史类、政法类等毕业生数量急剧膨胀，部分毕业生特别是较低学历层次的专科毕业生就业困难。据统计，部分财经、文史、政法类高校 98 届毕业生一次就业率不足 50%，有些专业甚至不到 10%，就连一些知名高校上述所谓“热门专业”的毕业生就业形势也不容乐观。

5. 用人单位接受毕业生的观念出现偏差。近几年，毕业生就业逐渐从卖方市场转向买方市场，用人单位选择毕业生的余地越来越大，有些用人单位往往提出过多的要求，比如只接收本科以上的毕业生，对专科生不予考虑；只要名牌大学的大学生，不要一般院校毕业生；只要男生，不要女生等。这都加剧了毕业生就业的不平衡。

6. 毕业生择业期望值居高不下，择业观念未能及时转变。

毕业生择业目标瞄准大城市、大单位、经济发达地区的现象还是非常普遍，相当数量的毕业生不到急需人才的基层单位或条件相对艰苦、偏远的地方就业，还有的毕业生就业观念比较陈旧，认为只有到国有企事业、三资企业、党政机关才算就业，对其它单位往往不屑一顾，过多地考虑自己的志向，忽略了社会的需求，这样使得供需矛盾更加突出。

高校毕业生虽然就业较难，但这绝不说明我国人才过剩。我国目前接受高等教育的人数占国民总数的比例仍很低。根据国家统计局的统计，我国受高等教育的人数只占全国人数的5.7%（美国60%，日韩30%，印度16%），在世界上排到倒数的位置，连北京这样全国人才最密集的地区也才刚刚达到北京人口总数的20%，远低于发达国家甚至低于许多发展中国家的比例。大学毕业生是人力资源中的优质部分，在相当长的时间内仍属稀缺资源。就业难，只是一种表面现象。国有企业和各级党政机关、事业单位由于正在改革的原因，接收大学生的人数下降，但是许多非国有经济部门可以说是求贤若渴。目前国内人才总量不足，仍是制约社会发展的重要因素，特别是一些边远地区、中小城市、艰苦行业的基层一线，十分希望接收大学毕业生，就连北京市乡镇企业的60万职工中，大专以上学历的仅占1.2%，需要各种技术人员。因此，在今天这样的知识经济时代，我国的高等教育的发展与基本满足经济社会发展对人才的需要仍然有着很大的差距。

（三）社会对高校毕业生的需求

虽然，大学毕业生就业形势不尽乐观，社会对毕业生的需求层次逐步提高，对素质的要求越来越全面，但是社会仍对一些

专业的专业需求量还很大。

本科毕业生需求人数最多的专业：临床医学、机械制造工艺与设备、工业与民用建筑工程、机械设计及制造、计算机及应用、工业电气自动化、会计学、汉语言文学（师范）、英语（师范）、计算机技术、数学（师范）、电力系统及其自动化、计算机软件、市场营销、英语、物理（师范）、自动控制、电气技术、化学（师范）、化工设备与机械、焊接工艺与设备、电厂热能动力工程、建筑学、政治教育、文秘、无线电技术、体育（师范）、通讯工程、企业管理、金属材料及热处理、电子工程、电子精密机械、给水排水工程、水利水电工程建筑、供热通风与空调工程、电机、工业自动化仪表、铸造、法学、国际贸易、继电保护与自动运动、纺织工程、汉语言文学、采矿工程、化学工程、汽车与拖拉机、模具设计及制造、起重运输与工程机械、药学、生产工程自动化、流体传动及控制。

专科毕业生需求最多的专业有：英语（师范）、汉语言文学（师范）、数学（师范）、物理（师范）、化学（师范）、体育（师范）、市场营销、工业与民用建筑工程、音乐（师范）、美术（师范）、临床医学、会计学、政治教育、机械制造工艺与设备、历史学（师范）、地理学（师范）、机械设计及制造、电厂热能动力工程、计算机技术、文秘、发电配电、工业电气自动化、电力系统及其自动化、生物学（师范）、政治、历史（师范）、计算机及应用、电气技术、企业管理、工业企业电气化、护理学、医学检验、税收、应用电子技术、焊接工艺及设备、小学教育、通信工程、供热通风及空调、农学（作物）、英语、化学工程、起重运输及工程机构、模具设计及制造、药学、计算机科学（师范）、海洋船舶驾驶、无线电技术、继电保护与自动运动、硅酸盐工程、桥梁工程、给水排水工程。