

常见病证中医文献专辑

失

血

专辑

达美君 王荣根 贺静松 编
朱邦贤 陆鸿元 审



常见病证中医文献专辑

失血专辑

达美君 王荣根 贺静松 编
朱邦贤 陆鸿元 审

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

常见病证中医文献专辑. 失血专辑/达美君,王荣根,
贺静松编. —上海:上海科学技术出版社,2003.7

ISBN 7-5323-6865-3

I. 常... II. ①达... ②王... ③贺... III. ①常见
病-中医学临床-中国-古代②血证-中医学临床-中
国-古代 IV. R249

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 021937 号

上海科学技术出版社出版发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

同济大学印刷厂印刷 新华书店上海发行所经销

2003 年 7 月第 1 版 2003 年 7 月第 1 次印刷

开本 787×1092 1/32 印张 16.75 字数 363 000

印数 1—3 200 定价:36.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,

请向本社出版科联系调换

内 容 提 要

失血证是指血液不循常道,或上溢于口鼻诸窍,或下流于二阴,或外渗于肌肤等一类的病证。本书主要介绍内科范围的失血病证,包括衄血、咯血、吐血、尿血、便血等血证。中医学对失血证的脉因症治、预后、禁忌等积累了丰富的临床经验,本专辑撷菁摘要地选录了历代中医经典著作、各家学说、医案医话等文献资料,介绍了失血证的概念、病因病机、症状表现、转归与预后,以及对其的辨证论治、外治、食治、针灸等,按历代方论、医案医话、单方、针灸、食治等顺序编排,使读者对失血证有一个全面的了解。本书不仅适用于一般读者,而且对广大临床医师和从事中医药教学、科研工作者也有切实的参考价值。

前 言

1959年以来,上海科学技术出版社陆续出版了前上海市中医文献研究馆主编的《哮喘专辑》、《肿胀专辑》、《黄疸专辑》、《中风专辑》、《疟疾专辑》等中医类证专辑。由于这些专辑撷菁摘要地选录、整理了中医经典著作、历代各家学说、医话、医案等文献资料,并结合该馆老中医几十年临床经验和心得,内容丰富,切合实用,于教学、临床和科研颇多参考价值,出版后深受读者欢迎。

由于众所周知的原因,此项编辑工作曾一度完全中断。为了适应我国医学发展的形势,满足广大读者和医药工作者发掘、整理中医药学宝库的需要,现由我校所属中医文献研究所主持,并会同针灸经络研究所、校图书馆等单位组织力量,继续进行专辑编写,定名为《常见病证中医文献专辑》。鉴于我们的工作缺乏经验,一定会有不少缺点和错误,恳切地欢迎读者提出宝贵意见。

上海中医药大学

凡 例

- 一、本专辑是一部专为中医、中西医结合的临床、科研、教学工作提供中医各科临床常见病证的历代方论、医案医话、单方验方和针灸食疗等医学文献资料的丛书。各专辑按照中医病证分类汇辑成册。
- 二、本书辑录的古医籍资料，一般到清代为止。凡有一定影响和学术价值的，或言之有理自成一家的，对中医临证治疗有参考价值的文献资料，均依原文校录，力求使读者对本病证的历史沿革能有一个系统而又全面的了解。
- 三、本书引用的医学文献资料，均按成书年代分类依次编排。秦汉以前的文献文字古奥，引用时酌加注释；凡有阙讹错简，附校勘于后；遽难定夺者，存疑置异，不妄臆增损。
- 四、引用方剂以病(或证)带方为原则。方名首见者，引录该方全部药物组成及煎服制法；引用文献仅举方名者，一律随证从原著其他章节中摘录补出；方剂重出者，概不复录；如主治有新的发展，则引录主治，不重出方药。书末附有“方剂索引”。凡引用文献方剂无名者，不列入“方剂索引”。
- 五、本书采用简体字横排形式排版。原引用文献中“右为末”、“右件药”等“右”字，根据横排形式一律改为“上”字。引用文献资料均以新式标点符号断句。
- 六、引用文献由于版本不同，难尽一致。因此本书引用书目均注明版本，附于书末，以备读者稽考。

绪 论

失血证,指血液不循常道,或上溢于口鼻诸窍,或下流于二阴,或外渗于肌肤等一类病证。其范畴,既专指各出血疾病,也包括因其他病证而继发的出血症状。纵览历代医学文献,有关失血证的脉因症治、预后禁忌等理论蔚为壮观,积累了丰富的临床经验。

血是人的精微物质之一,是生命活动的基本物质。《内经》对其生成、生理即有明确的记载,《灵枢·营卫生会》曰:“中焦亦并胃口,出上焦之后,此所受气者,泌糟粕,蒸津液,化其精微,上注于肺脉,乃化而为血,以奉生身。”《素问·五脏生成》曰:“诸血者,皆属于心……故人卧血归于肝,肝受血而能视,足受血而能步,掌受血而能握,指受血而能摄。”《褚氏遗书》也指出:“血充目则视明,充耳则听聪,充四肢则举动强,充肌腠则身色白。”《诸病源候论》则以“血与气相随而行”立论,“外养肌肉,内荣脏腑”。降至明清,认识更趋深入,如《苍生司命》曰:“是血也,乃水谷之精,和调五脏,洒陈六腑,化生于脾,总统于心,纳于肝,宣布于肺,灌溉于一身。”《张氏医通》更以血析而为三,即和调五脏“养脏之血”、洒陈六腑“灌注之血”、流行百脉“营经之血”。

血的病理变化有亏损、瘀阻、流溢之别,故可见血虚、血瘀、失血等。仅以失血言,《内经》有血流、血溢、血泄、夺血、脱血、见血、上下出血、呕血、唾血、衄、螬、下血、前后血、便血、尿

血、溲血、溺血、赤沃等病证名记载。《素问·腹中论》所述“血枯”，即为记载最早的失血病证，并明确指出血枯乃“得之年少时，有所大脱血，若醉入房中，气竭肝伤”而致。其四乌鲋骨一葱茹丸为治血证方之最早记载。此外，《内经》中有关“冬取井荣，春不衄衄”、“衄而不止，衄血流，取足太阳；衄血，取手太阳；不已，刺宛骨下；不已，刺膈中出血”等载述，属治失血证最早的针灸配方。《内经》指出，自然气候变化、外邪侵袭、脏腑经脉病变皆可导致衄血、唾血；阳气厥逆、大怒气逆可致吐血；邪结阴分、阴络受损可致便血；热淫膀胱、悲哀太甚、阳气内动或少阴脉涩可致尿血，为后世认识失血证机理奠定了基础。《内经》、《脉经》、《中藏经》对失血预后的辨析方法至今仍有指导意义。

张仲景遵《内经》“夺血者毋汗”之旨，着重阐明了失血证的禁忌及预后，首先提出了太阳病致衄及“下厥上竭”病证，并指出唾血见于厥阴病、阳毒、肺痿，吐血有虚寒、实热之异等。张仲景所创制的黄土汤、赤小豆当归散、侧柏叶汤、泻心汤等，为后世治血证诸方之祖。《褚氏遗书》载“咳血”之名，并有“便血犹可止，咳血不易医”、“饮溲溺百不一死，服寒凉则百不一生”之训。《诸病源候论》对各种失血证候有详尽的描述，并最早使用了鼻衄的病名。唐《千金要方》、《千金翼方》、《外台秘要》等方书集录了很多至今仍在应用的效方，其中不乏治血名方，如犀角地黄汤、生地黄汁合大黄末等，即首见于《千金要方》。

两宋金元时期，对失血证病理论治的认识已具规模。《太平圣惠方》、《圣济总录》保留了大量实用效捷的处方，在中医方药发展史上占有重要地位。《博济方》首载“咯血”名，此后咯血渐从吐血中分出，析为咯、唾、咳、嗽血。诸家对此虽已有

辨析,但未能判白,直至明清仍有吐、咯血混淆者。斯时,诸家学派纷呈,河间、子和、丹溪、朱肱、用和等,多以火热迫血妄行为失血的主要病机,宗苦寒泻火为法,但又各有特色。《类证活人书》认为热毒入内,可有瘀血内结,吐血当用抵当、桃核承气,为失血证的治疗另辟蹊径。《济生方》据病因及血色鲜黯分便血、肠风、脏毒三门。《丹溪心法》则强调阳盛由于阴虚,治便血者不可纯以寒凉,必加辛味为佐,久不愈则当取温补,于升举药中酌加酒炒凉药。后世治失血切忌过用苦寒,顾护脾胃的训戒,则从《仁斋直指附遗方论》所谓“出血诸证,每以胃药收功”之论发展而来。《扁鹊心书》已认识到七情、酒色损伤五脏可致失血。《三因方》发其余蕴,将失血病因归为外因、内因、不内外因,并且首先以排尿疼痛与否区分血淋、尿血,为临证鉴别要点。《东垣试效方》则从饮食伤中、起居不节立论,其治疗也偏于温补升举。薛己、赵献可等承其绪余,遂开温补之门。

明清时期,诸医家对失血证的辨证论治日臻完善。《苍生司命》认为血随气而升降,治血当加清气之品,吐血之治立正治、急治、从治三法。《医贯》认识到失血有起于真阳虚而龙雷火动者,《医旨绪余》进而强调血证当用温补之法。《先醒斋医学广笔记》治血三要法,实为治血之圭臬。《景岳全书》对诸血证有全面的阐述,指出既不宜妄用寒凉以伐生气,又不宜擅取辛燥以动阳气,“但宜纯甘至静之品培之养之”。《理虚元鉴》分吐血为煎厥、薄厥,归之于心火肝郁。《医宗必读》遵前人“血从下出者顺,上出者逆”之旨,提出失血证,除虚弱者外,皆当“用生地、当归、丹皮、丹参、桃仁、大黄之属,从大便导之”,使血下行,以转逆为顺。其釜底抽薪之法,至今有着现实意义。《嵩崖尊生书》进而以血证多归于郁,指出除怒忧成郁

外,六淫袭人、皮毛闭腠、阴虚火旺皆可致郁。《程氏易简方论》治失血分降气、破瘀、温中、温散、补气、补益、阻遏、升阳八法。《不居集》则依气虚、气实、气寒、实火、虚火诸因,而立补气温气、补气升气、降气活血、行气行血、引火归源、温表散寒、苦寒泻火、滋阴降火八法,并以八卦为统。《血证论》诚为集血证之大成,指出失血证忌汗、吐而可下,尤以和法为第一良法。唐容川认为“补阴以和阳”、“损阳以和阴”、“逐瘀以和血”、“泻水以和气”、“补泻兼施”、“寒热互用”,俱是和法。吐血则立止血、消瘀、宁血、补血四法,既有规矩准绳,又灵活机变,自成一家。唐氏据实践经验,指出血脱益气之独参汤,施之二便血泄则可,用之吐衄血溢则否,若必用之则当佐以赭石。张锡纯治吐衄诸方多伍以赭石,抑或私淑唐氏。

本专辑仅限内科范围,对于各种急性传染病、眼耳鼻喉科、妇科疾病所致各出血症不予收录。

本书辑集自《黄帝内经》以下迨至明清医学文献凡一百八十二本,力求博约得宜,去芜存菁,借以得窥祖国医学失血症治之崖略。

本专辑采方九百六十六首,选录医案医话二十五家。按历代方论、医案医话、单方、外治、食治等分类汇编,并依血证、衄血(鼻衄、齿衄、舌衄、肌衄)、咯血(咳血、嗽血、唾血)、吐血(呕血)、尿血、便血为序排列。最后附针灸文献。冀望对科研、临床、教学有所裨益。

目 录

一、历代方论	1	21. 小儿卫生总微论方	17
(一) 诸血	1	22. 女科百问	17
1. 黄帝内经素问	1	23. 阴证略例	18
2. 灵枢经	3	24. 重订严氏济生方	19
3. 伤寒论	5	25. 仁斋直指附遗方论	19
4. 金匱要略	5	26. 类编朱氏集验医方	20
5. 中藏经	6	27. 东垣试效方	20
6. 脉经	6	28. 医方便儒	21
7. 小品方辑校	6	29. 世医得效方	21
8. 褚氏遗书	7	30. 十药神书	22
9. 诸病源候论	7	31. 丹溪心法	24
10. 备急千金要方	8	32. 活法机要	24
11. 史载之方	8	33. 丹溪手镜	25
12. 太平惠民和剂局方	9	34. 普济方	25
13. 圣济总录	10	35. 苍生司命	28
14. 扁鹊心书	10	36. 周慎斋医旨	29
15. 鸡峰普济方	12	37. 医学正传	30
16. 素问玄机原病式	12	38. 明医杂著	31
17. 黄帝素问宣明论方	13	39. 保婴撮要	31
18. 儒门事亲	14	40. 片玉痘疹	33
19. 卫生家宝方	15	41. 慎斋遗书	33
20. 续医说	16	42. 赤水玄珠	34
		43. 医旨绪余	35

44. 万病回春	36	74. 医学摘粹	76
45. 古今医鉴	36	75. 医方简义	77
46. 国医宗旨	37	76. 温热逢源	78
47. 证治准绳	39	(二) 衄血(鼻衄、齿衄、	
48. 病机部	41	肌衄)	78
49. 治法汇	41	1. 黄帝内经素问	78
50. 诸证提纲	42	2. 灵枢经	79
51. 寿世保元	43	3. 伤寒论	80
52. 医贯	44	4. 金匱要略	81
53. 景岳全书	47	5. 脉经	82
54. 红炉点雪	50	6. 小品方辑校	82
55. 丹台玉案	52	7. 诸病源候论	83
56. 医门法律	54	8. 备急千金要方	85
57. 理虚元鉴	55	9. 千金翼方	86
58. 程氏易简方论	56	10. 外台秘要	87
59. 证治汇补	57	11. 太平圣惠方	87
60. 石室秘录	58	12. 类证活人书	90
61. 张氏医通	59	13. 太平惠民和剂局方	91
62. 崧崖尊生书	61	14. 圣济总录	91
63. 冯氏锦囊秘录	62	15. 鸡峰普济方	95
64. 病机汇论	63	16. 三因极一病证方论	96
65. 不居集	63	17. 杨氏家藏方	97
66. 绛囊撮要	65	18. 小儿卫生总微论方	98
67. 医编	66	19. 校注妇人良方	98
68. 杂病源流犀烛	67	20. 重订严氏济生方	99
69. 罗氏会约医镜	71	21. 仁斋直指附遗	
70. 医学实在易	73	方论	100
71. 春脚集	74	22. 类编朱氏集验	
72. 药证忌宜	74	医方	100
73. 血证论	75		

23. 东垣试效方	101	52. 伤寒指掌	124
24. 活幼口议	101	53. 医略	125
25. 普济本事方	102	54. 医述	125
26. 世医得效方	102	55. 医方辨难大成	125
27. 丹溪治法心要	102	56. 医醇贍义	127
28. 普济方	103	57. 不知医必要	128
29. 秘传证治要诀 及类方	104	58. 医案类录	128
30. 医林类证集要	105	59. 血证论	130
31. 苍生司命	105	(三) 咳血、唾血	134
32. 保婴撮要	106	1. 黄帝内经素问	134
33. 古今医统大全	107	2. 灵枢经	135
34. 医旨绪余	107	3. 金匱要略	135
35. 慎斋遗书	108	4. 中藏经	136
36. 医方考	108	5. 脉经	136
37. 医便	109	6. 诸病源候论	137
38. 万病回春	110	7. 备急千金要方	137
39. 古今医鉴	110	8. 外台秘要	138
40. 证治准绳	110	9. 太平圣惠方	139
41. 诸证提纲	111	10. 博济方	140
42. 景岳全书	111	11. 苏沈良方	141
43. 丹台玉案	116	12. 太平惠民和剂 局方	141
44. 石室秘录	116	13. 圣济总录	142
45. 辨证录	117	14. 扁鹊心书	144
46. 张氏医通	121	15. 鸡峰普济方	145
47. 嵩崖尊生书	122	16. 黄帝素问宣明 论方	146
48. 冯氏锦囊秘录	122	17. 三因极一病证 方论	146
49. 西塘感症	123		
50. 医宗金鉴	123		
51. 杂病源流犀烛	124		

18. 杨氏家藏方	147	45. 程氏易简方论	165
19. 卫生家宝方	147	46. 症因脉治	165
20. 重订严氏济生方 ...	148	47. 傅青主男科	167
21. 小儿卫生总微		48. 辨证录	168
论方	149	49. 医学真传	169
22. 仁斋直指附遗		50. 冯氏锦囊秘录	170
方论	149	51. 不居集	170
23. 类编朱氏集验医方		52. 医宗金鉴	171
.....	150	53. 绛囊撮要	172
24. 东垣试效方	151	54. 慎疾刍言	173
25. 卫生宝鉴	151	55. 杂病源流犀烛	173
26. 普济本事方	152	56. 医医病书	174
27. 丹溪心法	152	57. 医方辨难大成	174
28. 丹溪治法心要	153	58. 血证论	176
29. 脉因证治	154	59. 医学衷中参西录 ...	182
30. 丹溪手镜	154	(四) 吐血、呕血	184
31. 推求师意	154	1. 黄帝内经素问	184
32. 苍生司命	155	2. 灵枢经	184
33. 古今医统大全	155	3. 伤寒论	185
34. 医方考	156	4. 金匱要略	185
35. 治法汇	156	5. 中藏经	185
36. 诸证提纲	157	6. 脉经	186
37. 寿世保元	158	7. 诸病源候论	186
38. 医贯	159	8. 备急千金要方	188
39. 济阴纲目	159	9. 外台秘要	189
40. 景岳全书	160	10. 太平圣惠方	191
41. 红炉点雪	162	11. 博济方	194
42. 丹台玉案	163	12. 类证活人书	194
43. 医宗必读	164	13. 圣济总录	195
44. 理虚元鉴	164		

14. 全生指迷方	199	40. 医贯	221
15. 鸡峰普济方	200	41. 景岳全书	222
16. 三因极一病证 方论	201	42. 济阳纲目	232
17. 是斋百一选方	202	43. 丹台玉案	232
18. 校注妇人良方	202	44. 理虚元鉴	232
19. 重订严氏济生方	203	45. 证治汇补	233
20. 仁斋直指附遗 方论	204	46. 症因脉治	234
21. 类编朱氏集验 医方	205	47. 傅青主女科	236
22. 世医得效方	205	48. 傅青主男科	236
23. 丹溪心法	206	49. 石室秘录	238
24. 丹溪治法心要	207	50. 辨证录	239
25. 普济方	208	51. 张氏医通	242
26. 苍生司命	209	52. 嵩崖尊生书	243
27. 周慎斋医旨	210	53. 冯氏锦囊秘录	244
28. 古今医统大全	211	54. 不居集	245
29. 赤水玄珠	212	55. 杂病源流犀烛	246
30. 医旨绪余	212	56. 古今医案按	246
31. 慎斋遗书	212	57. 医方辨难大成	248
32. 医方考	213	58. 不知医必要	252
33. 仁术便览	214	59. 医案类录	253
34. 古今医鉴	215	60. 血证论	253
35. 国医宗旨	215	61. 医学衷中参西录	261
36. 治法汇	217	(五) 溺血(溲血)	266
37. 诸证提纲	218	1. 黄帝内经素问	266
38. 寿世保元	219	2. 金匱要略	267
39. 先醒斋医学广 笔记	220	3. 脉经	267
		4. 小品方辑校	267
		5. 诸病源候论	268
		6. 备急千金要方	269

7. 外台秘要	269	33. 证治准绳	284
8. 太平圣惠方	269	34. 治法汇	285
9. 类证活人书	271	35. 诸证提纲	286
10. 太平惠民和剂 局方	272	36. 寿世保元	286
11. 圣济总录	273	37. 济阴纲目	287
12. 全生指迷方	274	38. 景岳全书	287
13. 扁鹊心书	275	39. 济阳纲目	288
14. 鸡峰普济方	275	40. 丹台玉案	289
15. 杨氏家藏方	275	41. 医门法律	289
16. 小儿卫生总微 论方	276	42. 证治汇补	290
17. 女科百问	276	43. 辨证录	290
18. 校注妇人良方	276	44. 不居集	291
19. 重订严氏济生方	277	45. 医宗金鉴	291
20. 仁斋直指附遗 方论	278	46. 杂病源流犀烛	292
21. 世医得效方	279	47. 医医病书	292
22. 丹溪心法	279	48. 类证治裁	293
23. 脉因证治	280	49. 医方辨难大成	294
24. 丹溪手镜	280	50. 医醇賸义	295
25. 普济方	281	51. 不知医必要	295
26. 秘传证治要诀 及类方	281	52. 血证论	295
27. 推求师意	282	53. 医学衷中参西录	296
28. 医林类证集要	282	(六) 便血(肠风 下血)	297
29. 古今医统大全	282	1. 黄帝内经素问	297
30. 慎斋遗书	283	2. 灵枢经	298
31. 医方考	283	3. 伤寒论	298
32. 仁术便览	284	4. 金匱要略	299
		5. 中藏经	300
		6. 脉经	300

- | | | | |
|------------------------|-----|-------------------------|-----|
| 7. 肘后备急方 | 301 | 34. 脉因证治 | 323 |
| 8. 诸病源候论 | 301 | 35. 丹溪手镜 | 323 |
| 9. 备急千金要方 | 302 | 36. 秘传证治要诀
及类方 | 323 |
| 10. 外台秘要 | 303 | 37. 医林类证集要 | 326 |
| 11. 太平圣惠方 | 303 | 38. 女科撮要 | 326 |
| 12. 博济方 | 307 | 39. 保婴撮要 | 327 |
| 13. 苏沈良方 | 308 | 40. 古今医统大全 | 329 |
| 14. 史载之方 | 308 | 41. 慎斋遗书 | 329 |
| 15. 圣济总录 | 309 | 42. 医方考 | 330 |
| 16. 洪氏集验方 | 310 | 43. 万病回春 | 331 |
| 17. 扁鹊心书 | 311 | 44. 幼科证治准绳 | 331 |
| 18. 鸡峰普济方 | 311 | 45. 治法汇 | 332 |
| 19. 儒门事亲 | 312 | 46. 诸证提纲 | 332 |
| 20. 三因极一病证
方论 | 313 | 47. 寿世保元 | 334 |
| 21. 卫生家宝方 | 313 | 48. 济阴纲目 | 335 |
| 22. 此事难知 | 314 | 49. 景岳全书 | 335 |
| 23. 校注妇人良方 | 315 | 50. 济阳纲目 | 341 |
| 24. 重订严氏济生方 | 315 | 51. 丹台玉案 | 341 |
| 25. 脾胃论 | 316 | 52. 医镜 | 342 |
| 26. 仁斋直指附遗
方论 | 317 | 53. 理虚元鉴 | 343 |
| 27. 类编朱氏集验
医方 | 318 | 54. 傅青主女科 | 343 |
| 28. 卫生宝鉴 | 318 | 55. 石室秘录 | 344 |
| 29. 岭南卫生方 | 319 | 56. 辨证录 | 345 |
| 30. 兰室秘藏 | 319 | 57. 张氏医通 | 346 |
| 31. 普济本事方 | 320 | 58. 杂病源流犀烛 | 347 |
| 32. 世医得效方 | 320 | 59. 罗氏会约医镜 | 347 |
| 33. 丹溪心法 | 322 | 60. 伤寒指掌 | 348 |
| | | 61. 医方辨难大成 | 348 |
| | | 62. 血证论 | 350 |