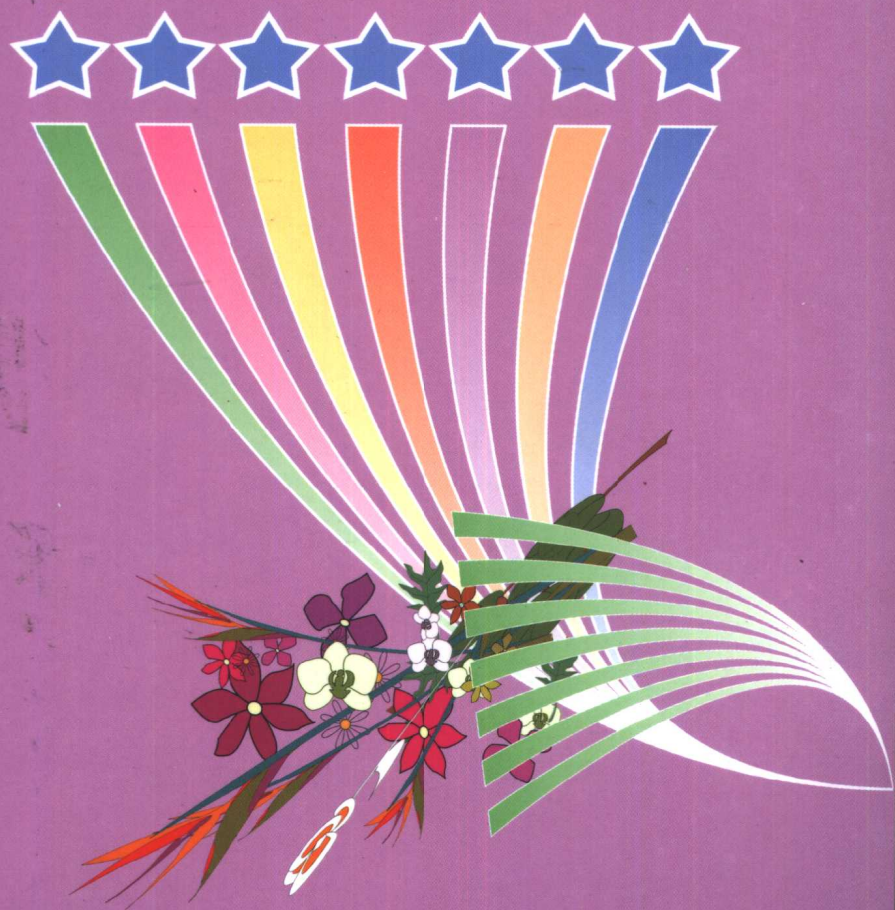


新世纪病友康复丛书之四

支气管哮喘病友康复指南

编著 王洪武 朱广卿



中国医药科技出版社

新世纪病友康复丛书之四

支气管哮喘病友康复指南

编著 王洪武 朱广卿



中国医药科技出版社

登记证号:(京)075 号

内 容 提 要

本书为防治支气管哮喘病的科普书。系作者在广泛搜集国内外大量最新资料的基础上,结合自己多年的临床工作经验撰写而成。

全书共分四部分,切实从患者角度出发,以问答形式介绍了支气管哮喘的发病机制、诊断、治疗及预防四方面的知识。书中详细介绍了糖皮质激素、茶碱类药物的应用问题,使患者切实掌握这些药物的应用及停药注意事项,以配合医生控制好病情。

本书内容新颖丰富,简明实用。适合支气管哮喘患者及其家人和基层医务工作者阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

支气管哮喘病友康复指南/王洪武,朱广卿编著.北京:中国医药科技出版社,2002.8

(新世纪病友康复丛书;4)

ISBN 7-5067-2626-2

I. 支... II. ①王...②朱... III. 哮喘-康复-问答
IV. R562.2-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 060211 号

★

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

保定时代印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

★

开本 850mm/1168mm $1/32$ 印张 11 $3/4$
字数 260 千字 印数 1-3000

2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷

定价:25.00 元

本社图书如存在印装质量问题,请与本社联系调换(电话:62244206)

前 言

支气管哮喘是世界上较常见、临床上较难治愈的慢性疾病之一,也是目前临床研究的热点问题。自从 20 世纪 80 年代人们认为支气管哮喘是一种气道的慢性疾病以来,哮喘的诊治有了很大的发展。特别是近几年来,许多新药不断问世,给患者带来了无限希望,哮喘不再是不治之症。

现已有许多关于哮喘的专著和专论,对专业医师有很大帮助。随着人民生活水平的不断提高,患者的自我保健意识也不断加强,他们迫切需要一本通俗易懂的参考书。笔者根据多年的临床经验,结合患者所关心的话题,以问答的形式列出了 477 个问题,深入浅出地对哮喘的发病机制、促(诱)发因素、临床诊断,特别是治疗方面,进行了全面阐述,使患者能知道自己患哮喘后该怎么办、医生的治疗是否准确,从而更有利于配合医生的治疗。

哮喘是全球所关心的常见疾病,国际上已有成功的诊治经验,本书即以 1994 年美国制订的《全球哮喘防治的创议》(简称 GINA)为蓝本,以利于 GINA 方案在我国的推广和应用,也利于我国哮喘的研究与国际接轨。同时还参考了国内的一些哮喘专著,以利于进一步推广国内哮喘的最新研究成果。

本书第一、二部分由朱广卿同志执笔,第三、四部分由王洪武同志执笔。由于作者水平所限,书中错误在所难免,不当之处请指正。

王洪武 朱广卿
2001 年 6 月于北京

目 录

一、支气管哮喘的病因与发病机制

1. 什么是支气管哮喘·····	3
2. 人类是什么时候开始认识哮喘的·····	3
3. 为什么有人会患哮喘·····	4
4. 支气管哮喘能遗传吗·····	4
5. 是否哮喘患者的子女一定也会患哮喘·····	5
6. 什么是特应症,它与哮喘有什么关系·····	5
7. 什么是哮喘的致病因子·····	6
8. 什么是哮喘的促发因子·····	7
9. 什么是哮喘的触发因素·····	7
10. 哪些疾病应视为哮喘病的前驱疾病·····	7
11. 哪些因素为哮喘的危险因子·····	8
12. 为什么屋尘螨能引起哮喘·····	8
13. 哪些动物能引起哮喘·····	9
14. 蟑螂可以致哮喘吗·····	10
15. 真菌能引起哮喘吗·····	10
16. 花粉是怎样引起哮喘的·····	11
17. 药物也能引起哮喘吗·····	12



18. 饮食能引起哮喘吗·····	12
19. 食物为什么能引起哮喘·····	13
20. 哪些食物能引起哮喘·····	13
21. 什么是职业性致敏物质·····	14
22. 什么是职业性哮喘·····	15
23. 哪些职业因素可引起哮喘·····	16
24. 呼吸道感染与支气管哮喘有关吗·····	18
25. 哪些病毒所致的呼吸道感染能触发哮喘·····	19
26. 哪些病毒与呼吸道疾病有关·····	19
27. 为什么呼吸道感染能触发哮喘·····	19
28. 呼吸道感染引起支气管哮喘的机制是什么·····	20
29. 病毒感染诱发哮喘加重的机制是什么·····	21
30. 为什么低体重儿易患哮喘·····	21
31. 寄生虫感染与哮喘有关吗·····	22
32. 空气污染能触发哮喘吗·····	22
33. 哮喘患者能吸烟吗·····	23
34. 为什么运动和过度通气也能使哮喘发作·····	23
35. 为什么情绪激动也能触发哮喘·····	24
36. 哮喘的气道炎症与平时所说的“发炎”有什么不同·····	24
37. 哮喘气道炎症是如何发生的·····	24
38. 为什么有人称哮喘病气道的炎症为嗜酸性粒细胞 为主性炎症·····	26
39. 嗜酸性粒细胞是如何在哮喘发 病中发挥重要作用的·····	26
40. 哮喘气道炎症有哪些特点·····	27
41. 气道高反应性是怎样形成的·····	28



42. 只有哮喘患者气道高反应性吗·····	29
43. 哮喘患者的神经调控与正常人有什么不同·····	30
44. 哮喘患者的神经 - 受体有什么异常改变·····	31
45. 哮喘患者的 β 肾上腺素能受体功能有哪些异常·····	31
46. 哮喘患者的 α 肾上腺素受体功能有哪些改变·····	32
47. 哮喘患者的 M 胆碱能受体功能及非肾上腺素能非胆碱能神经功能有哪些异常·····	32
48. 血管活性肠肽在人类非肾上腺素能非胆碱能神经调节中的作用是什么·····	33
49. 一氧化氮在人类非肾上腺素能非胆碱能神经调节中的作用是什么·····	34
50. 常年发作的哮喘与变态反应有关吗·····	34
51. 非过敏性哮喘与免疫反应有关吗·····	35
52. 胃 - 食管反流也能引起支气管哮喘吗·····	35
53. 哮喘患者中有多少与胃 - 食管反流有关·····	35
54. 为什么有人说胃 - 食管反流是哮喘病及平喘药治疗后的结果·····	36
55. 哪些因素可加重胃 - 食管反流·····	37
56. 胃 - 食管反流诱发和加重哮喘的机制是什么·····	37
57. 运动性哮喘的发病机制是什么·····	37
58. 运动性哮喘时有哪些病理生理变化·····	38
59. 药物性哮喘的机制是什么·····	39

二、支气管哮喘的诊断

1. 支气管哮喘有哪些临床症状·····	43
----------------------	----



2. 伴有胃 - 食管反流的哮喘有哪些临床特点·····	44
3. 怀疑患有胃 - 食管反流者应进行哪些检查·····	44
4. 过敏性鼻炎与哮喘有关吗·····	45
5. 什么是“阿司匹林三联征”·····	45
6. 一般常规治疗方法难以治愈的咳嗽与哮喘有关吗···	46
7. 喘息就是支气管哮喘吗·····	47
8. 喘息型慢性支气管炎与支气管哮喘有哪些不同·····	47
9. 什么是心源性哮喘·····	48
10. 慢性阻塞性肺气肿的“喘”与支气管哮喘的“喘” 有什么不同·····	49
11. 为什么气道或纵隔肿瘤、支气管内膜结核也能 引起“哮喘”·····	49
12. 变态反应性支气管肺曲菌病有哪些特点·····	50
13. 结节性多动脉炎为什么也能引起哮喘·····	51
14. 过敏性肉芽肿能引起“哮喘”吗·····	52
15. 变应性肉芽肿性血管炎能引起“哮喘”吗·····	52
16. 支气管向心性肉芽肿能引起“哮喘”吗·····	53
17. 上气道阻塞常有哮喘症状,应如何与哮喘鉴别·····	53
18. 怎样鉴别弥漫性泛细支气管炎和支气管哮喘·····	54
19. 气管、支气管异物时有哪些特点,如何与哮喘鉴别···	55
20. 如何鉴别气管支气管软化及复发性多软骨炎与 哮喘·····	56
21. 什么是人为性哮喘·····	56
22. 什么是情感性喉喘息·····	57
23. 咳嗽而不伴有喘息是支气管 哮喘吗·····	58



24. 什么是季节性哮喘·····	58
25. 季节性哮喘有哪些特点·····	59
26. 我国致敏花粉的主要种类和分布有哪些特点·····	60
27. 为什么有些人总在春秋季节发生“感冒”·····	62
28. 致哮喘的霉菌有哪些特点·····	63
29. 什么是霉菌过敏性哮喘,这是霉菌感染吗·····	64
30. 真菌变应性哮喘在我国的发病有什么特点·····	65
31. 什么年龄组的人易患霉菌性哮喘·····	65
32. 真菌变应性哮喘有哪些临床表现·····	66
33. 应如何诊断真菌变应性哮喘·····	67
34. 真菌性哮喘应与哪些呼吸道真菌所致疾病鉴别·····	68
35. 什么是变应性哮喘·····	70
36. 什么是感染性哮喘·····	70
37. 什么是老年性哮喘·····	71
38. 老年性哮喘的病因及发病机制是什么·····	72
39. 老年性哮喘有哪些特点·····	74
40. 老年性哮喘与过敏因素有关吗·····	75
41. 老年性哮喘的诊断依据是什么·····	76
42. 老年性哮喘应与哪些疾病鉴别·····	76
43. 为什么老年性哮喘容易误诊·····	78
44. 如何区分老年性哮喘和其他老年性肺疾病·····	78
45. 儿童哮喘与成人哮喘有哪些 不同·····	79
46. 患儿家长和医务人员在儿童哮喘 的诊治方面应注意哪些问题·····	80



47. 患儿家长和医务人员应掌握哮喘儿童的哪些病史·····	81
48. 哮喘儿童有哪些临床表现·····	81
49. 诊断儿童哮喘前应注意哪些问题·····	82
50. 对初步考虑患哮喘的婴幼儿应注意哪些问题·····	83
51. 对拟诊断为哮喘的婴幼儿和儿童应如何处理·····	84
52. 有哪些方法可帮助诊断儿童哮喘·····	84
53. 儿童哮喘的诊断标准是什么·····	85
54. 儿童哮喘病情如何分度·····	86
55. 怎样评价儿童哮喘急性发作的严重程度·····	87
56. 儿童急性哮喘病情怎样分级·····	87
57. 儿童慢性哮喘病情怎样分级·····	88
58. 怎样测定和判断儿童肺功能·····	89
59. 怎样进行最大呼气流速值(PEFR)的测定·····	90
60. 如何确定儿童 PEFR 的正常值·····	90
61. 如何计算 PEFR 变异率及判断其结果·····	91
62. PEFR 有什么临床用途·····	91
63. 哮喘儿童气道炎症有哪些诊断方法·····	91
64. 儿童哮喘有哪些特异性免疫诊断指标·····	92
65. 如何进行哮喘儿童的气道反应性测定·····	94
66. 如何确定食物过敏性哮喘·····	94
67. 食物激发试验应注意哪些事项·····	95
68. 什么是运动性哮喘·····	96
69. 运动性哮喘有哪些特点·····	97
70. 运动时和运动后咳嗽是怎么回事·····	97



71. 怎样诊断运动性哮喘	98
72. 怎样给怀疑运动性哮喘者进行运动激发试验	99
73. 什么是药物性哮喘	100
74. 哪些药物可诱发哮喘	100
75. 诊断药物性哮喘需要具备哪些条件	102
76. 哮喘患者妊娠能引起病情加重吗	103
77. 哮喘患者妊娠时病情加重的原因是什么	103
78. 哮喘对妊娠妇女有什么影响	104
79. 哮喘对胎儿有影响吗	105
80. 什么是月经性哮喘	105
81. 为什么在月经期哮喘发作或加重	106
82. 月经性哮喘有哪些临床特点	106
83. 变应性鼻炎与哮喘有关系吗	107
84. 为什么变应性鼻炎患者容易并发哮喘	107
85. 有多少变应性鼻炎可能发展为支气管哮喘	108
86. 有哪些变应性鼻炎患者容易发展成哮喘	109
87. 有变应性鼻炎的支气管哮喘患者都是变应性哮喘吗	110
88. Mullarkey 计分法——变应性鼻炎的诊断标准是什么	111
89. 我国诊断变应性鼻炎的计分标准是什么	111
90. 我国常年性变应性鼻炎的诊断标准是什么	111
91. 我国季节性变应性鼻炎的诊断标准是什么	112



92. 变应性鼻炎应与哪些疾病鉴别..... 112
93. 嗜酸细胞增多性非变应性鼻炎与变应性鼻炎有什么不同..... 113
94. 什么是自主神经性常年性鼻炎..... 114
95. 什么是血管运动性鼻炎..... 114
96. 什么是妊娠性鼻炎..... 114
97. 什么是味觉性鼻炎..... 115
98. 什么是职业性鼻炎..... 115
99. 什么是外源性哮喘..... 116
100. 什么是内源性哮喘..... 117
101. 内源性哮喘和外源性哮喘的分类方法科学吗..... 118
102. 支气管哮喘根据发病原因可分为哪几类..... 119
103. 根据哮喘病情严重程度可将哮喘分为哪几类..... 120
104. 还有哪些支气管哮喘的分类方法..... 121
105. 我国新的哮喘病情严重度分级标准是什么..... 122
106. 哮喘病情严重程度的Boston 分类标准是什么..... 122
107. 《全球哮喘防治的创议》(GINA)如何对哮喘的严重度进行分级..... 123
108. 什么是危重型哮喘..... 124
109. 哪些原因可导致危重型哮喘..... 125
110. 危重型哮喘的临床诊断依据是什么..... 127
111. 危重型哮喘应与哪些疾病鉴别..... 128
112. 为什么要对危重型哮喘患者进行监护..... 128



113. 对危重型哮喘患者应监护哪些指标·····	128
114. 哪些原因能直接导致重症哮喘死亡·····	130
115. 如何早期识别导致重症哮喘死亡的原因和线索·····	131
116. 如何判断危重型哮喘的预后·····	132
117. 什么是气道高反应性·····	132
118. 气道反应性测定的机制是什么·····	132
119. 哮喘气道炎症机制为什么能影响气道反应性·····	134
120. 哮喘气道神经受体为什么能影响气道反应性·····	134
121. 哮喘 β_2 受体功能改变也能影响气道反应性吗·····	135
122. 哮喘的气道平滑肌力学改变影响气道反应性吗·····	135
123. 哮喘气道表面液体渗透压改变能影响气道 反应性吗·····	136
124. 进行气道反应性测定应注意哪些问题·····	136
125. 怎样利用肺功能仪测定的方法测定气道反应性·····	137
126. 怎样利用气道反应性测定仪测定气道反应性·····	137
127. 什么是非特异性气道反应性的测定·····	138
128. 非特异性气道反应性的测定应具备哪些条件·····	139
129. 非特异性气道反应性的测定有哪些方法·····	139
130. Astograph 法测定气道反应性有哪些优点·····	141
131. 非特异性气道反应性测定有什么临床意义·····	141
132. 为什么哮喘患者要进行肺功能测定·····	142
133. 支气管哮喘患者的呼吸动力学 有哪些改变·····	143
134. 支气管哮喘患者肺容积有哪些 改变·····	144



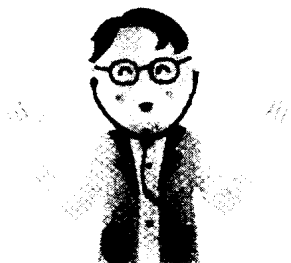
135. 支气管哮喘患者用力肺活量(FVC)及其衍生指标有哪些异常..... 144
136. 怎样进行支气管舒张试验(气道阻塞可逆性测定)..... 145
137. 支气管舒张试验有什么临床意义..... 145
138. 哮喘患者的用力呼气流速有什么改变..... 146
139. 哮喘患者的流速-容量曲线(F-V曲线)有什么改变..... 146
140. 哮喘患者的换气功能有什么改变..... 147
141. 简易肺功能——呼气峰流速(PEF)测定有什么优点..... 147
142. 怎样使用呼气峰流速仪..... 148
143. 怎样才能获得 PEF 变异率的资料..... 149
144. 应如何判断 PEF 测定结果..... 149
145. 怎样确定个人的 PEF 最佳值..... 150
146. PEF 有哪些临床用途..... 151
147. 哮喘患者为什么要进行特异性免疫学监测..... 152
148. 哮喘患者的体内过敏原试验有哪几种..... 152
149. 怎样给哮喘患者进行过敏原皮内试验(intradermal test)..... 153
150. 怎样给哮喘患者进行过敏原的点刺试验(prick test)..... 154
151. 怎样给哮喘患者进行过敏原的划痕法试验(scratch test)..... 154
152. 怎样给哮喘患者进行过敏原的斑贴法试验(patch test)..... 155



153. 什么是被动皮肤转移试验(passive transfer test)···	155
154. 怎样进行支气管激发试验(bronchial provocation test BPT)·····	156
155. 支气管激发试验(BPT)有哪些优缺点·····	157
156. 怎样进行眼激发试验(ophthalmic provocation test)···	157
157. 怎样进行鼻黏膜激发试验(nasal provocation test)···	158

三、支气管哮喘的治疗

1. 支气管哮喘治疗的目标是什么·····	161
2. 为什么要制定长期控制哮喘计划·····	161
3. 怎样制定支气管哮喘的治疗方案·····	162
4. 如何判断支气管哮喘治疗的效果·····	162
5. 支气管哮喘能否治愈·····	163
6. 怎样判断支气管哮喘是否痊愈·····	164
7. 支气管哮喘常用治疗方法有哪些·····	164
8. 治疗支气管哮喘常用的药物有哪些·····	164
9. 常用的糖皮质激素类药物有哪些·····	165
10. 糖皮质激素的作用机制是什么·····	165
11. 不同类型的糖皮质激素有何特点·····	167
12. 全身用糖皮质激素有何指征·····	167
13. 长期全身应用糖皮质激素有 哪些不良反应·····	168
14. 哪些患者禁忌长期全身用糖皮质 激素·····	169



15. 如何减少或避免长期应用激素的不良反应…………… 170
16. 全身用糖皮质激素与其他药物合用时应注意
 哪些事项…………… 170
17. 什么样的患者应选择口服激素…………… 172
18. 治疗哮喘时选用强的松好还是地塞米松好…………… 172
19. 应用强的松或强的松龙的剂量如何掌握…………… 172
20. 如何正确应用氢化可的松…………… 173
21. 如何正确应用甲基强的松龙…………… 173
22. 为什么不宜长期应用康尼克通 - A…………… 175
23. 如何正确应用地塞米松…………… 176
24. 为什么不能长期应用得宝松…………… 176
25. 为什么二丙酸倍氯米松在临床上广受欢迎…………… 177
26. 如何掌握二丙酸倍氯米松的剂量及用法…………… 178
27. 使用二丙酸倍氯米松过程中应注意哪些事项…………… 178
28. 必可酮和安得新有何不同…………… 179
29. 布地奈德为何能有效地抑制哮喘, 如何正确应用…………… 179
30. 如何将口服激素改为吸入布地奈德…………… 180
31. 长期吸入多大剂量的布地奈德对儿童及成人
 无影响…………… 181
32. 新药辅舒酮为什么对哮喘的疗效更好…………… 181
33. 怎样掌握辅舒酮的剂量及用法…………… 182
34. 使用辅舒酮过程中应注意
 哪些事项…………… 182
35. 为什么伯克纳可用于治疗
 过敏性鼻炎…………… 183



36. 使用伯克纳过程中应注意什么	184
37. 伯克纳有哪些不良反应	185
38. 辅舒良与伯克纳有哪些不同	185
39. 雷诺考特治疗鼻炎的疗效如何	185
40. 常用于哮喘病治疗的吸入型糖皮质激素气雾剂 有哪些	186
41. 常用于哮喘病治疗的吸入型糖皮质激素粉剂 有哪些	186
42. 可用于雾化吸入的糖皮质激素水溶液有哪些	186
43. 哪些患者可选用吸入糖皮质激素	186
44. 吸入激素的剂量和方法有无个体差异	187
45. 长期吸入激素能否影响儿童发育	188
46. 哮喘儿童选用吸入多大剂量激素较合适, 多长 时间为宜	189
47. 成人哮喘为什么也主张早期使用吸入皮质 激素治疗	190
48. 吸入激素有哪些不良反应	191
49. 为什么吸入激素对有些患者疗效不好	193
50. 吸入糖皮质激素能否替代口服激素	194
51. 哮喘患者对激素依赖或耐受怎么办	195
52. 孕妇及哺乳期哮喘患者能否用糖皮质激素	196
53. 什么是 β_2 受体激动剂	197
54. β_2 受体激动剂有哪些	198
55. 长效与短效 β_2 受体激动剂有 哪些不同	199
56. 临床上常用的 β_2 受体激动	

