

独立女性
枕边书

女人不独立 始终是猫咪

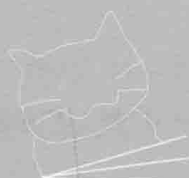
徐小婷 著

Independent
women

拼父母， 拼老公，
你最多是个公主 你最多是个王妃
拼自己，你就是女王

一个用尽心机的闺蜜，
告诉你那些被美好蒙蔽的男人女人小秘密

廣東旅游出版社
GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS
悦品书·悦读时·悦人生



女人不独立， 始终是猫咪

徐小婷 著

广东旅游出版社
GUANGDONG TRAVEL AND TOURISM PRESS

中国·广州

图书在版编目 (C I P) 数据

女人不独立, 始终是猫咪 / 徐小婷著. -- 广州: 广东旅游出版社, 2016. 1
ISBN 978-7-5570-0228-2

I. ①女... II. ①徐... III. ①女性-人生哲学-通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 245060 号

出 版 人: 刘志松
封面手绘: 江 柳
策划编辑: 蔡明熹
责任编辑: 蔡明熹
48962491@qq.com

封面设计: 刘红刚
版式设计: 蔺 辉
责任技编: 刘振华
责任校对: 李瑞苑

女人不独立, 始终是猫咪
nuren bu duli, shizhong shi maomi

广东旅游出版社出版发行

(广州市天河区五山路483号华南农业大学公共管理学院14号楼3楼 邮编: 510642)

联系电话: 020-87348243

印 刷: 深圳市希望印务有限公司

(深圳市坂田吉华路505号 大丹工业园二楼)

开 本: 965毫米×1280毫米 1/32

印 张: 7

字 数: 70千字

版 次: 2016年1月第1版

印 次: 2016年1月第1次印刷

印 数: 1-5000册

定 价: 32.00元

【版权所有 侵权必究】

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书

自序

PREFACE

没心机不如小心机

终于要写一本书，而且这本书还要是跟闺蜜说男人的坏话，我们称之为“闺蜜读物”。两性关系里面有一种杀伤性很强的武器，这种武器不露声色就改变了爱侣间的心思和态度，有时还充当了裁判的角色，但是这个裁判显然是无证上岗的，可还是有无数的男女折在这种武器手里，这种武器就叫闺蜜。

在此不久之前，我开了一间餐厅，因为人缘好和社交活动多，很多朋友来捧场，有一天，在广州很有威信的民生新闻主播陈 Sir（陈扬）来了我的餐厅吃饭，走进我那间粉红色的餐厅，陈 Sir 说，有一种误闯了女生闺房的感觉，然后建议我在餐厅里开一档栏目，就是专门几个闺蜜坐在一起，叨叨各种坑男人的事。于是我开始回想起这十年来遇见的各种奇人异事，各类奇葩男女。

闺蜜坐在一起嚼舌根的习惯和传统，就好像我们每天到了饭点就开始到处问人哪里有好吃的、如何好吃、怎么做的一样。食色性也，既讨论食物，又讨论男人女人，更重要的是谈谈如何交往才能两性平衡，不

疯癫不成魔，通过嚼出来的舌根，倾听别人的苦痛泪，得出自己烹饪美味人生的方法。拥有一份美好的爱情和一个完美的家庭，成了今天女性最大的追求，一夜之间，电视铺满了各类相亲节目，各种高富帅可以偕同各类美女走下舞台，各种屌丝在舞台上被灭灯，女屌丝在内心深处抱着实实在找不到合适的就报名上节目的小心机……

这本书是一个用尽心机的闺蜜告诉你那些被美好蒙蔽的男人女人的小秘密。一盘摆盘精致的菜未必好吃，但是精致的摆盘必定让你忍不住拍照炫耀。就如同我们的生活，美好的表面固然是用来炫耀的，内里的酸甜苦辣，苦心烹饪的过程未必人人会做，也未必人人能经历。如此，这个心机闺蜜能告诉你的，就是如何摆好生活、爱情和家庭这盘菜，再难吃的菜，摆好看了，还是可以让自己的心得到慰藉的。

目录

contents

自序：没心机不如小心机

壹 / 女神范

- 有房就是女神的背景 03
- 性感睡衣必修课 05
- 没有丑女人，只有胖女人 08
- 玩着就把身价抬高了 10
- 一身才艺，万千追随 13
- 笑点低的人命更好 17
- 好女买房不炒股 20
- 假装自己是高估值 23
- 活成你想要嫁的男人的样子 26
- 先买大件，再买小件 28
- 喝过很多下午茶依然成不了名媛 31
- 柔软的棉花不会痛 34
- 拼的就是存在感 36
- 我为我代言 39
- 拿男人的钱去投资 42



贰 / 朋友圈

- 女人是饭局的发光体 49
- 给点甜头就很美 52
- 朋友是流水的兵 55
- 正能量发射器 57
- 黑心闺蜜常暗涌 59

奇葩吸铁石 62
朋友圈标签由你定 64
利用与被利用 67
男闺蜜可遇不可求 69
有点距离更亲密 72
交换人脉 74
媒婆三八不能停 77
互相吹捧才吸引 80
你需要不同类型的朋友 82
说出不能说的秘密 84
毒舌带来负能量 87

卷7 男女间

该用脑子的时候错用感情 95
抄牌王 98
只收礼物不回礼 100
女人天生会嗲 103
制造坑让他跳 106
真爱会不断出现 109
贱男出现女神吃亏 112
远离一个不会离婚的男人 115
爱是想要付出的感觉 118
辨真爱大法：素颜去借钱 121
左耳进，右耳出 124
饭还是留给老公煮吧 126
让他知道你有避难所 129
男人给的想象空间 131



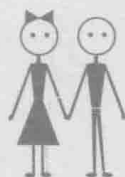
婚姻是和对的人过一生 134

冷战 136

真理在财务手上 139

掐断回忆的美好 142

多年以后街角相遇 144



肆 / 知性力

隐形的靠山 155

抬头走路，低头做人 157

面子的资本 160

背景是自己建立的 162

无形的家人后盾 166

做一只被电过的小白鼠 169

白日梦不是梦 171

得体是给自己的赏赐 174

最初的梦想 176

用男人的思维看世界 179

不如为自己打工 181

自我催眠的能力 184

你也可以是天使投资人 187

30 岁的女性创业惊喜 190

每天做着身价过亿的梦 193

让你的家庭跟你一起有盼头 196

投资就是把钱从银行拿出来 199

在咖啡厅从来没点过咖啡 202

后记：让人群看到你的女神范儿 209



女神范

“怎样的女人才会让男人越来越爱不释手？”

“哈哈。聊过这么多的天，男人口中的好女人逃不出四个字——温柔体贴！”



有房就是女神的背景

我的一个同事甩了已交往一年的美貌车模，跟他办公室的同事闪电结婚了！

所有八婆精神都为之一振，纷纷打听什么情况！

最终结果是，他的父母说希望他找一个有稳定收入、有固定工作的伴侣，况且，闪电的这个还是带着房子出嫁的。

女孩们唏嘘啊，我的这个同事薪水丰厚，有车有房，别说车模不用他养活，要他养也是完全没问题的。在婚姻面前，男人果然也很现实，说白了，还真就是寻找一个经济合作体而已。

以后别再说女人现实，也别再说丈母娘现实了，男女平等的世界，男人也很经济，婆婆更是现实。

越来越多的女性朋友看房，买房，囤房。她们都是未来十年包租婆的中流砥柱。已婚的为抗通胀，未婚的为自己保障。

我身边活跃的女性朋友无一无房。最好笑的是，这帮有房的都没嫁出去。我总结了一下原因，没房的女朋友，要么早早出嫁来不及存上私房钱买房就要贡献给公家，要么从来没想过要自己买房，

找个男人坚定天真地打着住他家一辈子的想法，豁出去了。剩下那部分过惯了独居日子的坚强女性，只在偶尔需要一个肩膀靠靠，如果你不是对我万分的好，我没必要住到你家去。

那些曾经和男朋友租房同居的青春一去不复返，那些住在男友买的房子中，在失败的恋爱后，拎着箱子落魄失魂街头的夜晚也不复出现，那些和男友掰着指头算首付的曾经更是不堪想象，没有房子的爱情太屌丝了！稍有追求的女性，怎么允许自己的爱情显得那么屌丝？

这部分有房的女性，都应该感谢那些曾经放弃你和被你放弃的路人，他们成全了独立的自我。

房子，成了坚守自我的寄托。大部分有房的女性，嫁到婆家不怕被欺负，自己的房子收着租金补贴美貌、补贴家用，再大的委屈，收拾一下行李，不用回娘家，不用劳烦闺蜜，回自己的窝。所以，更多的坚强独立的女性以抗通胀外的目的去到处看房，囤房。

所谓承诺，都要分了手才承认是枷锁。

所谓辜负，都是浪漫的蹉跎。

所以别问，为什么我们没结果。

性感睡衣必修课

无需置疑，所有男人都喜欢性感的女人。即便女孩子见到性感的女人，也会怀着妒忌恨的心思和眼神，嘴里碎碎念着一些评论。男人还是希望自己的老婆、自己的女人性感。当然这种性感，不是完全的裸露，但是包括裸露。

不要再用“女汉子”来形容自己，尤其是在心仪的男人面前。你要得到他的宠爱就必须性感，从内到外的散发。有时候看到一个男人认真工作的样子会觉得他很性感，同理，男人看见女人很认真工作的样子也会觉得很性感，这种工作排除家务活。

哪怕长得丑，背影也要美。长发对男人来说，是女性性感的标志之一。所以不要以为现在的女性头发越短越利落，你尝试一下问身边的男人，十个有八个的梦中情人是长发飘飘的模样。

眼神也是性感的重要组成部分。为什么中国大部分男人觉得韩国的女性性感？很大一部分原因来自于眼神，韩国女孩本来天生细长眼多，后天她们发明的“电眼”，也是眼神半眯状态，这个可以练习。很多女孩现在化妆喜欢把眼线画得很粗，使眼睛变得很大，

其实这不一定就是美。细长型的眼神更显柔和，在工作和生活中，所有人都愿意和一个看起来柔和的人相处。你天天化成牛龟一样大的眼，反而让人不敢接近。当然，性感的眼神，可以对着镜子学习，以让自己觉得温柔为主，从自拍开始，也不妨是个好技巧。

有一段时间我和闺蜜毛毛同住了半年，毛毛是北京舞蹈学院毕业的，一举手一投足都充满女人味，那半年的同住让我也增色不少。很多时候，女汉子和女神都不是一天练就的，但是要更早地遇到白马王子嫁出去，女汉子肯定是要比女神慢很多，为了加快速度尽早享受爱情的滋润，我建议女汉子们积极上进地变身为女神。

从晚上独自睡觉开始改变，即使是独自睡觉，也不能让自己穿得太丑！从睡衣就可以看出一个没有男朋友的光棍女孩是很容易变成汉子的，但这绝对不要看成是一件值得自豪的事情，因为在家的任何行为，足以让你在外的气质发生变化。我的闺蜜对我的睡衣表示极大的不满，那是一件我从大学穿到工作的吊带小睡裙，自认为很可爱，但是上面起满了小毛球。几次控诉无效，毛毛见我还没有把旧睡衣扔掉，主动给我买了一件黑色蕾丝半透明睡衣，直接把我的旧裙子扔掉了。这让我为难坏了，要在家里对着另一个女人还要穿性感睡衣，对于我这个女汉子来说，简直别扭到天上去了。偏偏

当我克服心理障碍穿上那件睡衣之后，举手投足都不好意思粗鲁起来，甚至女汉子的白天都柔情了起来。



没有丑女人，只有胖女人

有没有发现女人一胖，就会显得很刻薄，那种刻薄是她自己内心散发出来的，因为她要对自己刻薄，所以连带她说的话做的事，都会不自觉地刻薄起来。

有人做过一个女神的身高体重对比表，在一米七以下的，基本不超过 100 斤。可想而知，女神那是得对自己多苛刻！不要给自己任何借口，最近看到一女神生完宝宝后，一米六五高，人家出院一称体重，也才 53 公斤，人家是刚生完宝宝哦。这说明什么？说明只有在 100 斤附近游动才有可能得到幸福生活，得人羡慕！

结了婚，生了娃都不是发胖的理由，看看哪个时尚大咖有一丁点多余的赘肉？不要再用什么“男人喜欢微胖的女人”作为借口纵容自己肥下去。瘦一点的女生自信度更高，其实瘦有一个很简单的方法，是闺蜜我才说，一般人我都不告诉她，就是——吃得慢。吃饭一定要慢，每口饭嚼二三十下。我饭局特别多，一年 365 天，如果除去过年过节的 5 天在家吃饭，有 360 天都是在饭馆吃的。于是我的微信就充斥着各种餐厅各种美食，很多人都很奇怪为什么我怎

么吃都不胖。认识我的人都知道，我是从头吃到尾，从来不落后，从来不忌口，但是我就是吃不胖。这其中的奥秘只有特别注意观察我的人才能发现。虽然一直没停过，但是我吃来吃去，吃的还是那一块肉。吃得慢更容易有饱腹感，归根到底要不胖还是要吃得少！

吃得少带来的好处太多了。有人问过一位著名的好莱坞明星是怎么保持优雅的，这位年过半百依旧身材姣好的女性代表说她从来不贪嘴，哪怕是在公众活动上，或者是必须出席的餐饮聚会上，她也从来没有真正地动过餐桌上的食物，她只是一直用最优雅的姿态摆动着手中的叉子，因为这样，记者就永远都不能拍到她把东西放到嘴里或者在嚼动食物时的丑态。

在淘宝上卖的所有衣服都好看，就是穿到自己身上不好看，真相不是衣服的质量不好，不是衣服的款式不好，不是衣服的裁剪不好，而是淘宝上的模特体重没有超过 40kg 的！

朋友圈流传着一个帖子，是一群到老也要时尚的法国老太太的街拍。几乎每个女人看完之后都会转发，然后附上留言：我也要成为这样的老太太。这群老太太身上没有多余的赘肉，化着浓妆，穿着色彩鲜艳的衣服鞋帽，依旧得到所有人的赞美。

这就是现实的时尚，视觉第一感官的美与丑。