



宗教文明品析丛书

丛书主编 刘成有

# 中国少数民族宗教

宝贵贞◎著

中央民族大学“985工程”

中国当代民族问题战略研究哲学社会科学创新基地

当代重大民族宗教问题研究中心



中国出版集团 | 全国百佳图书  
中国民主法制出版社 | 出版单位

B928.2  
44

# 中国少数民族宗教

宝贵贞◎著

中央民族大学“985工程”

中国当代民族问题战略研究哲学社会科学创新基地  
当代重大民族宗教问题研究中心

宗教文明品析丛书——丛书主编 刘成有

中国民主法制出版社

2015年·北京

图书在版编目(CIP)数据

中国少数民族宗教 / 宝贵贞著. —北京: 中国民主法制出版社, 2015.9

宗教文明品析丛书 / 刘成有主编)

ISBN 978-7-5162-0979-0

I. ①中… II. ①宝… III. ①少数民族—宗教—基本知识—中国 IV. ①B928.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第204646号

图书出品人 / 刘海涛

出版统筹 / 赵卜慧

责任编辑 / 胡百涛

---

书名 / 中国少数民族宗教

ZHONGGUOSHAOSHUMINZUZONGJIAO

作者 / 宝贵贞 著

---

出版·发行 / 中国民主法制出版社

地址 / 北京市丰台区右安门外玉林里7号(100069)

电话 / 010-63292534 63057714(发行中心) 63055259(总编室)

传真 / 010-63292534

Http: //www.npcpub.com

E-mail: mzfz@npcpub.com

经销 / 新华书店

开本 / 16开 710毫米×1000毫米

印张 / 10.75

字数 / 155千字

版本 / 2015年9月第1版 2015年9月第1次印刷

印刷 / 北京盛源印刷有限公司

---

书号 / ISBN 978-7-5162-0979-0

定价 / 28.00元

出版声明 / 版权所有, 侵权必究。

---

(如有缺页或倒装, 本社负责退换)

## 丛书顾问

---

- 方立天 佛学专家，中国人民大学一级教授，中央文史馆馆员
- 牟钟鉴 民族宗教学专家，中央民族大学教授
- 金宜久 伊斯兰教研究专家，中国社会科学院荣誉学部委员
- 卓新平 基督教研究专家，中国社会科学院学部委员、中国社会科学院世界宗教研究所所长
- 李养正 道教研究专家，中国道教学院研究员
- 嘉木样·洛桑久美·图丹却吉尼玛 中国佛教协会副会长，全国人大民族委员会副主任委员，甘肃省人大常委会副主任
-

牟钟鉴

中央民族大学哲学与宗教学学院院长刘成有教授邀我为“宗教文明品析丛书”写篇序。我没有参与丛书的编写工作，加以身体欠佳，无法通读书稿，写序有一定困难，但还是乐意做这件事。

首先，由于丛书作者都是我多年的同事和比我年轻的朋友，他们分工协作编写出版这样一套有价值、有特色的宗教学丛书，我从心里感到喜悦。我来中央民族大学 27 年，最使我高兴和宽慰的事是和朋友们一起把宗教学学科创建起来，使它茁壮成长，并开拓出民族宗教学这门新学科分支；同时，在实施学校“985 工程”民族宗教研究过程中，依托哲学与宗教学学院，形成了一支老中青结合的团结奋进的学术队伍，不断地推出面向实际的创新性研究成果，为推进社会和谐、民族团结、文化繁荣做出了积极贡献。丛书作者以中青年为主体，他们风华正茂，专心学术，勇于开拓，标志着中央民族大学的宗教学正在蓬勃发展之中，我有义务为他们呐喊助威，表示自己积极支持的态度。丛书作者此前在各自专业领域都有丰厚学术积累，陆续出版过一系列专著，发表过相关学术论文，所以丛书的写作有坚实的理论和知识基础，我相信丛书是高质量的，能够获得学界和社会的好评。刘成有教授作为丛书的主持者兼作者，在自身写作的同时做了大量组织协调的工作，保证了丛书的顺利完成。

其次，这套丛书适应了社会的需要，应受到各界的欢迎，我有责任予以推介。由于宗教问题与民族问题相交织，国内问题与国际问题相交织，宗教问题在当今中国日益成为一个关联社会稳定发展、国家统一、民族团结和对外关系的全局性问题。改革开放以来，由于宗教理论政策的贯彻和宣传，中国社会对宗教的认识和态度渐趋理性和包容。但历史

上中国大多数人不是正式宗教徒，近代以来又长期受到激进思潮的影响，很多人对宗教仍带有偏见，感到隔膜，或者缺少必要的知识，存在着巨大的盲区；有些人视宗教为神秘之域，避之犹恐不及，一些管理干部在宗教工作上存在着不愿管、不敢管、不会管的问题，有些媒体也对宗教问题故意“失语”。有鉴于此，作为宗教学研究的学者和教师，有责任对中国特色社会主义宗教理论政策做出深入精到的阐释，对宗教基本知识做出准确系统的介绍，向社会和学生加以推广。这套丛书有对马克思主义宗教观及其中国化的历史发展的动态阐述，有对中国宗法性传统宗教、佛教、道教、伊斯兰教、天主教、基督教、中国少数民族宗教、国外三大民族宗教的完整介绍，作者本着“信仰要尊重，研究要理性”的精神，着重从宗教文明发展的角度对中国及世界宗教加以品析，突出了中华民族多元一体格局和开放心态，这是本丛书独具的特色，比较适合在干部培训和大学宗教学教学中作为参考书使用。

再次，这套丛书中有了一本《宗法性传统宗教》，由刘成有教授和张宏斌博士合作写成。“宗法性传统宗教”是我在 20 世纪 90 年代初正式提出来的，也可称为“敬天法祖教”，我把它视为中国人的基础性信仰。它延续了数千年，是中国历史上最正宗的大教。这一提法问世以后，得到学界高度重视，引起热烈反响。宗教学理论领军者吕大吉先生认为：“正是这个概念所具有的科学精神使得中国宗教史从整体上得到更科学的了解。”（见吕大吉为《中国宗教通史》所写的序）上海社会科学界还专门以此为题召开过一次研讨会。在与张践教授合写《中国宗教通史》时，我把宗法性传统宗教贯穿在中国宗教发展的每个历史时期之中，但来不及将它扩展丰富、独立成书。而今刘成有教授和张宏斌博士不仅认同我的基本理念，又以我以往的研究成果为基础，收集补充大量新史料，适当调整结构，突出“法祖孝亲”的内涵，写出二十余万字的“宗法性传统宗教”的专书，这使我感动。这一成果不仅弥补了我多年想做而未能做成的遗憾，而且内中有许多新的发挥，也扩大了我的眼界，推进了宗法性传统宗教的研究，这将有助于人们摆脱西方宗教学理论框架的局限，更好地认清中国人传统信仰的特点，而这种传统信仰在今日社会生活中继续发生着影响。例如，人们依然相信“人在做，天在

看”，人们依然要认祖归宗、慎终追远，人们依然祭孔尊师、慈孝传家。这些信仰的文化基因已经流淌在民众的血液之中，社会变革可以影响它，却无法消除它。我在这里向两位作者表示敬意和感谢，希望这本书能得到社会的关注。

最后，我要感谢中国民主法制出版社，它能够热心出版“宗教文明品析丛书”，说明它对于法学与宗教学的互动有高度自觉。它用行动证明它的理念已经处在社会前沿的位置上，这是值得赞赏的。

2015年5月

刘成有

---

在当前的出版物市场上，宗教类的图书已有很多。我们为什么还要编写这样一套“宗教文明品析丛书”呢？原因主要有两个：

一是我们与中国民主法制出版社的缘分。作为中国出版集团旗下成员单位，中国民主法制出版社多年来一直致力于政治法律类图书的出版，而且在人文社科出版领域颇有建树，陆续策划出版了《大国崛起》《复兴之路》《国宝档案》《马克思主义经典著作导读》《中国古典哲学名著品评》《法律讲堂》等一大批重点系列品牌图书，社会影响广泛。2012年伊始，在与该社副总编辑赵卜慧的多次交流与沟通过程中，双方普遍感觉到策划一套宗教类知识性的通俗读物很有必要，特别对各级领导干部和大学生了解宗教知识的刚性需求更为迫切。2014年出版社宗教学博士胡百涛编辑对选题的全面跟进，确保了丛书的出版进度与整体质量。当前，无论是从国内社会的稳定还是从国际之间的纷争来看，无论是从实施“一带一路”大战略还是从处理新型国际关系来看，“民族宗教无小事”，都涉及党和政府对于民族、宗教问题的准确判断。民族问题的复杂，在于民族背后往往存在着深厚的民族感情；宗教问题的重要，在于宗教背后一直深藏着神圣的精神信仰。感情和信仰的独特性质，使得处理民族、宗教问题的难度大大增加，因为单纯的利益诉求往往并不是产生相关民族、宗教问题的根本症结。唯有不同的社会群体之间、不同的民族之间、不同的宗教信仰之间、“一带一路”沿线不同的国家之间人民的心灵相通，才能真正助力民族的伟大复兴，才能真正助推人类的和平发展。因此，为进一步开阔视野，全面了解社会矛盾产生的内在机制，增进对占世界总人口85%左右的不同宗教信仰者的了解与尊重，广大领导干部有必要进一步学习、了解相关的民族宗教

知识，以切实提高统领全局、防微杜渐，进而构建社会主义和谐社会的能力。

二是“985工程”院校科研成果服务社会的现实需要。我们拥有一个和谐、进取的宗教学研究团队，得到了中央民族大学“211工程”和“985工程”的大力支持。中央民族学院（1993年更名为中央民族大学）政治系1986年一分为三，在哲学专业基础上创建了哲学系，佟德富教授担任首任系主任。在他的努力下，著名的宗教学研究专家吕大吉先生也于1989年年初从中国社科院世界宗教研究所调回中央民族学院。在此前后，吕先生帮助学校引进了牟钟鉴先生，直接参与了哲学系宗教学专业的创建，并于1988年创办了国家民族事务委员会批准成立的中央民族学院宗教研究所，吕先生担任名誉所长。中央民族学院的宗教学专业也在1989年开始招收大专生，1994年开始招收本科生。在中央民族大学宗教学专业初创的时候，吕先生与牟钟鉴教授、佟德富教授一起，设计宗教学专业课程，凸显我校宗教学研究特色，规划长远目标，为后来中央民族大学宗教学学科的发展奠定了坚实基础。在前辈们的带领下，中央民族大学创建了一个生活上随缘任运、学术上追求卓越的宗教学专业团队。这个团队尽管只有十来个人，但经过二十多年的辛勤耕耘，紧紧围绕着民族宗教相关问题开展研究，取得了一些成果。比如，2007年12月18日，我们这个学术团队的主心骨——牟钟鉴教授，与中国社科院卓新平研究员一起，在中共中央政治局的第二次集体学习会上就宗教问题进行了讲解。在当前推进社会主义文化大发展、大繁荣的大背景下，我们觉得有责任、有义务做一点儿服务社会的社科研究成果的普及性工作。

本丛书共10册。《马克思主义宗教观》一书主要介绍马克思主义宗教观的基本内容，重点体现出中国特色社会主义宗教观的重大发展。本册将有助于读者正确树立马克思主义宗教观、全面贯彻落实党和政府的宗教政策。其余各分册主要介绍、分析世界各大宗教文明的历史、义理等基本知识，主要是帮助读者理解各大宗教信仰者的思维方式、生活方式、宗教组织形式，理解相关信仰者的内在心理特征。丛书的分类安排，除马克思主义宗教观外，主要依据各宗教对社会影响的重要程度而

定。其中，佛教中的汉传与藏传、基督宗教中的天主教与基督新教（习惯上称之为基督教），由于其间的差异较大，故按照学术研究的习惯各自分为两册撰写；道教、伊斯兰教均为历史悠久、影响巨大的宗教，各自单独成册；中国宗法性传统宗教，涉及广大汉族人民的基本信仰，而且历史悠久，故单独成册；中国少数民族宗教分册，主要涉及中国各个少数民族的宗教信仰；外国民族宗教，以犹太教、印度教、神道教为主，介绍世界各主要民族国家的宗教信仰。

本丛书的主要阅读对象是各级党政干部、大学生。编写的主要内容，除了相关宗教文明的基础知识之外，我们还尽可能努力纠正社会上对于相关宗教的误解，展示宗教文明的内在价值，一如周恩来总理当年对编写《辞海》“宗教类”条目所作的指示那样：要让不懂宗教的人增加知识，要让懂的人（宗教信徒）不伤感情。团结一切可以团结的力量，积极致力于构建和谐社会与和谐世界，实现中华民族的伟大复兴，是我们的共同期盼。

需要补充说明的是，由于各种原因，本丛书未能如期出版。拖延两年，终于面世，希望读者朋友们不吝赐教。

2015年7月15日

# 目录

— CONTENTS —

序一 牟钟鉴 /1

序二 刘成有 /4

---

导 言 /001

一、中国少数民族宗教概览 /001

二、中国少数民族宗教信仰的特点 /002

---

第一章 中国少数民族原生型宗教与民间信仰 /004

第一节 中国少数民族原始宗教信仰的起源 /004

一、自然崇拜 /004

二、动植物崇拜 /007

三、图腾崇拜 /009

四、祖先崇拜 /011

五、英雄崇拜 /013

第二节 中国少数民族原生型宗教 /017

一、萨满教 /017

二、苯教 /035

三、毕摩教 /036

四、东巴教 /038

第三节 中国少数民族衍生型宗教 /042

一、韩规教 /042

二、师公教 /046

## 第二章 中国少数民族道教信仰 /049

---

### 第一节 瑶传道教 /051

一、“瑶传道教”的特点 /051

二、“瑶传道教”的派别 /053

### 第二节 道教在其他少数民族中的影响 /060

一、道教在白族中的影响 /060

二、道教在阿昌族中的影响 /061

三、毛南族的道教信仰 /061

四、土族的道教信仰 /062

五、土家族道教信仰 /062

六、苗族的道教信仰 /063

七、布依族的道教信仰 /064

八、朝鲜族道教信仰 /064

## 第三章 中国少数民族佛教信仰 /066

---

### 第一节 佛教简释 /066

### 第二节 少数民族与藏传佛教 /069

一、藏族藏传佛教 /070

二、蒙古族藏传佛教信仰 /077

三、土族佛教信仰 /098

四、裕固族佛教信仰 /101

五、门巴族佛教信仰 /102

### 第三节 少数民族与南传佛教 /103

一、傣族地区的南传佛教 /103

二、布朗族的南传佛教信仰 /105

三、德昂族的南传佛教信仰 /105

四、阿昌族的南传佛教信仰 /106

### 第四节 少数民族与汉地佛教 /106

## 第四章 中国少数民族伊斯兰教信仰 /109

---

### 第一节 回族与伊斯兰教 /111

### 第二节 维吾尔族与伊斯兰教 /113

### 第三节 信仰伊斯兰教的其他民族 /115

#### 一、哈萨克族与伊斯兰教 /115

#### 二、柯尔克孜族与伊斯兰教 /117

#### 三、塔吉克族与伊斯兰教 /118

#### 四、塔塔尔族与伊斯兰教 /119

#### 五、乌孜别克族与伊斯兰教 /120

#### 六、东乡族与伊斯兰教 /121

#### 七、撒拉族与伊斯兰教 /122

#### 八、保安族与伊斯兰教 /123

### 第四节 伊斯兰教对少数民族的影响 /124

#### 一、影响途径 /124

#### 二、著名清真寺 /126

## 第五章 中国少数民族的基督宗教信仰 /134

---

### 第一节 少数民族与天主教 /135

#### 一、天主教在中国的传播和发展 /136

#### 二、信仰天主教的中国少数民族 /137

### 第二节 少数民族与东正教 /142

### 第三节 少数民族与基督新教 /143

#### 一、基督教在内蒙古地区的传播 /143

#### 二、基督教在朝鲜族地区的传播 /144

#### 三、基督教在苗族地区的传播 /144

#### 四、基督新教在云南地区的传播 /145

## 第六章 中国少数民族历史宗教 /149

---

一、景教 /149

二、祆教 /151

三、摩尼教 /153

四、天道教 /154

五、青林教 /155

## 一、中国少数民族宗教概览

中国是一个统一的多民族国家。各族人民以自己的辛勤劳动，开拓疆土，发展经济，共同创造了中国历史，也创造了光辉灿烂、绚丽多彩的文化，共同构筑了博大精深的中华文明。

中国又是一个多宗教的国家。中国少数民族宗教是整个中华民族宗教文化中不可分割的重要组成部分，在漫长的历史长河中，中国少数民族的传统宗教文化以其民族特色、多元格局在中国宗教史上占有不可忽视的地位。宗教属于精神信仰形态，民族属于社会族群形态，因此，民族和宗教并不严格对应和同步发展。有的民族是一族一教，也有的民族是一族多教或者多族一教。与其他文化类型一样，宗教与各民族的历史发展、文化变迁相伴随，在各民族相互融合的过程中，相互影响，互为借鉴。各民族不断吸收着周边其他民族的文化精粹，逐渐形成了多种形态的民族宗教。中国各少数民族既有本民族创造和传承下来的传统宗教信仰——萨满教、苯教、毕摩教、东巴教等原生型宗教信仰，同时也受到了佛教、伊斯兰教、天主教、基督教、道教等宗教的影响，各大宗教在中国少数民族中都有相当数量的信众。还有一些少数民族拥有自己独特的民族民间信仰。

由于中国各少数民族都有自己不同的发展历史和社会背景，在此基础上形成的各民族宗教文化，承载了极其丰富的文化内涵。它不仅传承着民族文化，而且也是社会历史变迁的一面镜子。作为民族文化载体，少数民族宗教信仰融汇并映射了民族精神、民族性格、民族心理、道德观念和价值取向，在各民族的生活和生产中发挥着重要作用。

## 二、中国少数民族宗教信仰的特点

中国少数民族的宗教信仰，是具有历史性、民族性的思想信仰问题，与少数民族的社会发展状况及文化传统紧密相关。相对于汉族的宗教信仰而言，我国少数民族宗教信仰大体上有以下几个特点：

### 1. 中国少数民族宗教形态多样、同时并存

几大宗教形态——佛教、伊斯兰教、基督教、天主教、道教都有相当数量的少数民族信众，信仰的情况也很复杂。不仅表现为不同的民族信仰不同的宗教，又表现为不同的民族信仰同一种宗教，还表现为同一民族信仰多种宗教，当然也有同一民族只信仰一种宗教的情况。

2. 中国各少数民族中信仰宗教的人口比重大，许多民族有着全民信教的传统，信仰程度比较深

有资料显示，在我国 55 个少数民族中，信仰各种宗教的人口占其总人口的比例超过 50%。与汉族相比，那些几乎全民信教的少数民族的宗教生活更严格，表现形式也更多，信仰程度更虔诚。这种情况在藏族的藏传佛教和回族、维吾尔族的伊斯兰教中表现比较明显。藏传佛教是印度佛教、汉地佛教与藏族传统苯教相互融合的结果，是具有浓厚的藏族特色的佛教。时至今日，藏族群众信仰宗教的情况仍然相当普遍。伊斯兰教自传入中国以来，在与少数民族的交融中，也具有不同的民族特点。由于信仰伊斯兰教的回族、维吾尔族、哈萨克族等民族自身特点不一，虽然共同信仰伊斯兰教，但其形式——清真寺建筑风格、宗教教育形式等方面却各具特色。

### 3. 原生型宗教信仰在少数民族中保存较多，宗教信仰的民族化特征比较鲜明

中国少数民族除了佛教、道教、伊斯兰教、基督教等信仰外，分布最广、影响重大的就是民间广泛流行的各种传统宗教。在中国东北、西北的一些少数民族中称为萨满教，在西南、东南的一些少数民族中通称为巫教，有的民族还有一些独特的称谓，如纳西族的东巴教、彝族的毕摩教等。我们把这些宗教统称为原生型宗教。原生型宗教一般都保持着自然崇拜、图腾崇拜、祖先崇拜、鬼神崇拜等观念，相信万物有灵。在原生型宗教占统治地位的少数民族中，原始的信仰和禁忌体系，就是人们的主要社会规范。

#### 4. 一些民族的宗教在历史上与政治关系十分密切

这种情况以藏族的藏传佛教和回族的伊斯兰教最为典型。藏传佛教历史上曾形成了以政护教、用教固政的“政教合一”制度，从元朝（1271—1368年）萨迦派开始，一直延续到20世纪50年代末。中国回族伊斯兰教的门宦制度，在新中国成立之前从根本上说，也是一种神权与俗权合一、道堂与庄园联结一体的政治制度。

#### 5. 宗教信仰与各民族的心理、文化、风俗习惯融为一体

各民族宗教信仰会对其心理、文化、风俗习惯产生一定影响，特别是在信教相当普遍的少数民族中，这种影响更为强烈、更为持久。首先，共同的宗教信仰强化了民族的认同感等民族情感。由于共同的宗教信仰，尤其是共同的宗教活动使各民族人民自然产生亲切感和认同感。宗教信仰成为联系民族情感的纽带。其次，宗教信仰也影响到民族的文化、教育的发展。无论是藏传佛教，还是云南上座部佛教，对信仰该宗教的民族的语言、文字、建筑、医学等无不产生深刻影响，形成了各具特色的宗教文化。各宗派寺院在历史上既是宗教活动场所，又是文化教育场所，比如遍布藏区的佛寺除了研习佛学外，还涉及藏族语言文字、天文历算、绘画雕塑、医学、建筑等各种学科，成为传播和保存民族文化的主要场所。最后，在宗教的影响下，一些民族的风俗习惯也具有强烈的宗教色彩。这一点在信仰伊斯兰教的少数民族中十分明显。中国各族穆斯林长期恪守伊斯兰教的基本信仰，坚守五功，开斋节、圣纪节、古尔邦节成为这些民族的传统节日，形成了清真饮食习惯等。这些风俗习惯就其来源看，是从伊斯兰的禁忌、仪轨演化而来的，具有伊斯兰教文化背景。