

西漢

略
及
他

種

高
仰
著

所南文集略



序
大
圖



所 南 文 集

鄭思肖 撰

中 華 書 局

叢書集成初編

騷 略(及其他一種)

中華書局出版發行

(北京王府井大街三十六號)

秦皇島市資料印刷廠印刷

一九八五年北京新一版

開本：七八七乘一〇九二毫米 三十二分之一

統一書號：一七〇一八·一五一

鄭所南先生文集

我家清風樓記

有以嚴陵清風閣記示吾者。正恨不能飛上富春山頂。恣觀千尺釣臺焉。吾矍然而言曰。未能遂其超邁之志。深有愧於古人。吾當自作清風樓記。非東坡所記之清風閣亦非越山赴官齋之清風樓。曰清風樓者頗多。皆非吾清風樓。吾無家焉。有樓。樓固無風。則有昔乾坤一索風雷生。再索日月出。三索山澤具。先天之乾。初爻始動。曰巽。六子首出。莫先於風。乾天初以陽剛變爲陰柔。散一氣撓乎萬物。曰雷。曰日。曰月。曰山。曰澤。曰晴。曰雨。曰寒。曰暑。曰萬物。咸有資於風。六子最柔順。最能變化天地之機。莫妙於風。人但見無形而吹。有觸而空。入萬物之不可入。至八荒之不可至。此風也。殊不知宣乎四時。晝夜之中。柔風也。持平乎萬古虛空之外。剛風也。是以乾坤六子。最周流。最無邊際。莫大於風。風之爲風。抑神矣。風之變化。皆不同。風之名亦皆不同。又曷爲清風。微噴囊口。浮襲樹杪。飄蕩而來。迂徐而去。有當之者。輕輕泠泠。透骨瑩快。一何妙哉。一何奇哉。此空闊閒靜之所。天地一時之清風。非古今不息之清風。是果何風。道德超邁之清風也。蓋光武故人莊子陵先生其人也。胸中空空無物。不可以用眼垂視。當世半夜飛上。客星不覺。漢家江山。亦俱爲之精神。本亦無心。以一絲之微。高懸東都。二百年名節。至今人仰先生如在天上。尙見其標致。散而爲清風。併仰懷許由。伯夷。叔齊。屈原。子陵輩。其意遠矣。大丈夫鷦鷯尾尾於人之後乎。微斯人出。

後世皆走於威福之下足以殺其心而役之許由忘天下之有君無君夷齊痛天下之皆無其君屈原傷一國之不有其君子陵喜天下之再有其君此狂奴之所以大恣放其老狂也大抵古今超邁之人所出之時皆不同所遇之事亦不同高懷勁節則同輝輝煌煌俱不可當寧不以萬乘非爲不尊萬鍾非爲不貴吾之所尊所貴者惟終身以天理行吾之志而已大開懷抱純是古意初不見其有他俱未嘗有所舉遺萬形而孤往超萬濁以立命永吹此香浮動終古其清又至矣非獨一時薰其風者抖擻臭夢睪寤睡角直欲挈此百世之下措於百世之上與天地風雷日月山澤豁其昏滯還我明朗有能天地之風之所不能似或有過於風之行乎天下入乎萬物故其感動鼓舞後世人心浮浮然若決水就下必歸於海又莫先莫妙莫大於此之清風彼怪風之最厭且不能終朝而此風此意最清最淡最有味最久遠最無然而不然胡然而然以其有不可泯滅者存焉偉哉偉哉吾弗得而見許由夷齊屈原子陵輩矣吾弗得而見許由夷齊屈原子陵輩矣將何以爲吾清風樓然吾之清風樓非天地之清風亦非有超邁道德之清風特吾自清風其非清風耳非清之清風而無風非風之風清而無清非世界爲世界鏗鏘萬象爲窗戶非窗戶玲瓏八紘何待見披拂草木始超於上棟下宇何必欲驚覺天人有藉於機動籲鳴嗟大塊之噫氣安能疏而爲此情縱擊天之大柱豈解復而爲此屋既不墮於十二重之閒必又過於九萬里之遠誰動誰靜消息出沒無成無壞基址堅密其氣匪天地之氣其形匪土木之形此意不可得終莫見其推雲送雨之迹所見苟不高何以空其憑欄眺遠之心莫盪沉寥而突兀次寥不見高明而肇發高明拔木揚

沙之怒號飛廉未悟天然多景消暑之品題騷人終爲物轉鵬搏鵠退豈從於南北東西而至鼠墜燕空只爲是杞梓楩楠所建欲營大江千帆寧如此快何止去地百尺無所不見好翻天上至活之機輪宏開劫外不朽之規模終歲東南舶櫂倒走大海水萬倍岳陽大觀壓破洞庭湖甚於醉太初冰露浴沈灝而流芳涼笑彼住蓬萊宮闕攀杳冥而開黃圖別有秋聲空翠撲簌其飛難以井幹麗譙髮鬢其影或與造物游何者爲梯不藉扶搖送居然到頂至潔潔於雪至爽爽於月疇能更誦大王所獨之賦至高高於天至深深於泉想應不是仙人所居之境天籟吹萬不同憚聽物外緒言老子此興不淺浪傳江左奇才馬牛不相及誠有異矣星辰還可摘何其卑哉滿鼻生香日日幾信催花滿耳吹笛聲聲五月落梅雖無重疊之間架而輪奐屹然高映於紫雲雖無作止之時節而意度穆如自舞於碧空終不以劉琨之嘯以於菟之嘯以造五鳳之手假合而作其不可作竊勿與元龍之臥與淵明之臥與賦八詠之詩議論其同而不相同其實不絢五彩壯麗無清風外之樓而亦不受一塵點染無樓外之清風吾如是而謂之清風樓也夫但問得此非清風之清風誰歟自吾昔得之而爲吾也天地風雷日月山澤得之爲天地風雷日月山澤道德之士得之爲道德之士忠臣孝子得之爲忠臣孝子百姓得之爲百姓萬物得之爲萬物四時晝夜得之爲四時晝夜萬古虛空得之爲萬古虛空非融握萬古虛空四時晝夜天地風雷日月山澤道德忠孝百姓萬物之機而委之終不得見此非清風之清風本無清風而爲清風亦無樓而爲樓其吾之真清風樓乎安得出世間八風又出天外八風之人握手登此無清風樓之清風樓相與恣傲游泳讚罵

賞弄，非清風之清風也哉。

無弦處士說

典午之夢義熙以還。滿目不堪。吾何以觀。淵明見幾頗早。解印息交。竟歸去來。性剛才拙。邈與世絕。數詠高節。獨書歲月。卻喜野老爾汝。懷抱願鋤荒草。復聞斯道。尙情夢古。流笑睨物。自見自心。白於白日。非義皇上人而何。或詩焉。或酒焉。或耕焉。或游焉。或著文焉。或觀書焉。亦寓於無弦琴焉。每朋酒之會。則撫而和之曰。但識琴中趣。何勞弦上聲。其傲弄當世。非凡情所付。雖所寓不同。同此意也。大江之濱。皆晉山林。草木森森。知之最深。歲在丁卯。晉徵士陶潛卒後八百七十七年。雪心先生羨無弦之意。亦假而寓焉。淵明苦嗜酒。不能琴。得其趣。聽以醉。雪心不嗜酒。素能琴。默其聲。聽以醒。一醉一醒。異世同領。一能一不能。異見翻相承。昔孔子嘗告子夏。以無聲之樂矣。淵明本自曠疎。亦或有契於聖言。緒餘淵明無弦琴果何如。以吾嘗聞吾之無琴之琴而逆之。或得之吾之無琴之琴今安相在吾心爾。不以存亡得失而失焉。不足以借於聽而聽焉。吾心融融。天趣空而通。彼想憧憧。世網蒙而聾。宜彼無琴之琴。無朕可尋。雖無宮商。至樂悠長。欲辨玄黃。狂見荒唐。動靜泯亡。遠邇蒼涼。不知其方。自然成章。非配桐以梓。可以發提天機。不露萬響。如瞽絕越。邃古曷聞。曷覩妙指。莫施慧耳。奚爲精神不疲。志氣不移。萬無歡悲。一無成虧。何必戴逵焉用鍾期。魚鳥何知。鬼神莫窺。心聽則凝。智聽則疑。事聽則察。理聽則支。聽內持聽外遣。聽有隨聽無違。離微墨屏音眉癡。俱不宜。俱不足以明之。將何以發此機。胡不委無心之心。於無理之理。操無琴之琴。出

無聲之聲。無琴之聲。琮琮琤琤。與一氣同生。與兩曜同明。與四時同行。與萬物同榮。妙此獨清渺於八紘。索之弗聞其形。迎之罔測其靈。何從而聞無琴之琴。無聲之聲。古今之人。其生也。孰不賦一氣而爲命。孰不照兩曜而爲鏡。孰不操四時而爲柄。孰不共萬物而爲境。不出有爲之井。不能跨空而騁。擬欲鼎鼎逆走弄影。誰激清冷。猛於一省。無聲之聲。不琴於琴。此聲無根。託物而存。天下萬物之物之聲也。非此物也而此物也。非此聲也。而此聲也。奚其琴。奚其弦。奚其聲。三者悉泯於無迹。然後吾之心始出。吾之心出。然後與萬化冥而爲一。擊節孤嘯。浮動幽渺。橫握其要。似絕此妙。是真無真賞音矣。況吾亦真不能琴矣。既真不能琴矣。是真無琴矣。是真復何言哉。既真復何言哉。此意淵哉。玄哉。奇哉。微哉。上而皇天蒼蒼然。下而后土茫茫然。中而四顧荒荒然。詎可與人同耳而聽。同目而視耶。又安得不獨抱此意。與之同終同始。同生同死耶。此是別曲。還與誰聽。清而寧和。而平。天然奇特之經。開古今。翻滄溟。洛有情。空泠泠。還冥冥。但蛩蛩之氓。聞吾言。必驚。使淵明在時。親見論評。亦當開懷。攢眉而相逢。迎今不復見前。修典刑。乃與雪心相遇於衰暮。無聊之濱。勿歎凋零。百勇皆冰。萬物必待剥落而後成。勿嫌無能之名。空活不死之春。譬如無弦之琴。不耀山水之音。寧枯於至貧。斷不可失無弦琴。君欲不塞斯盟。切勿辜負淵明。久假不歸其名。不名曰無弦處士。亦宜始者顏延年。誅淵明曰晉徵士。又曰。宜謚曰靖節徵士。南史則曰靖節先生。晦翁獨取晉徵士三字。書於通鑑綱目。梁昭明太子作淵明傳。曰無弦琴。別本又作無弦素琴。晉史作素琴。弦徽不具。南史只曰素琴。第無弦琴三字甚雅。且久響於人口耳間。康節嘗品題之。禪門亦借

用之詩人多詠之古作弦今從之

送吳山人遠遊觀地理序

天下之人天下之事莫不以立心爲本立心正事罔不吉立心不正事罔吉苟不然雖能之非福也蓋古今不易之論也今子挾地理學而遊且誓以大地之心爲心是知所立心矣子亦知夫地乎地未嘗有封畛也而人封畛之地未嘗有彼此也未嘗有取舍也而人彼此之而人取舍之地雖能生萬物能載萬物地亦莫知其所以然然地之爲地溥矣子果能誓以大地之心爲心則子之爲子亦溥矣子抱清淑之氣爽邁之目飛步九州流視八荒若出空中而俯地下日日歲歲貫於心胸竟不見有他物惟見滿眼皆大地耳直將身而爲大地心髓潔剔而細辨之大地雖茫茫然盡落在吾子雙眼中故凡所至曰某地如何曰某地如何咸契其事豈非立心之微驗歟儻得誓以父母之心爲心者與子相見口未言而意先化子必持平日以大地之心爲心者心禱于上下神祇期必無愧於所志所學此欣然彼欣然天欣然地欣然天地必開子之雙眼靈子之雙足一踏竟踏於此處地密而天近山正而水妙龍舞而進角虎蹲而跪爪鬼悅于陰幽人慶于陽明此奇地也得之大喜希有希有以此爲孝子順孫辦事奇哉天地不與斯人而誰與乎庶幾不負子之以大地之心爲心也是故彼之心既能一心誓盡至孝之心上當乎上天之心以爲心而此之心亦能誓溥至誠之心下通乎下地之心以爲心天也地也彼也此也合四者爲一心決當得上穴彼之心雖克盡至孝之心復妄想以利自己子孫爲心而此之心但以盡所學而爲心

恐亦得中穴。彼之人事或未至而此雖欲神其術。天地將封其吉地。而藏於子雙眼之外。子縱剖心竭術。終歲求之。何從而得其地耶。又況後世之人。兩僞相對。以貌相劫。一客以虛禮飾其情。一貪以大語市其術。兩俱失之。各以小智微巧。欲盜天地之機。可乎不可乎。吾嘗以後世之心。試子之心。子憤憤作色。曰。吾決不如是。惟盡吾之所志所學而已矣。事了而去。安肩回顧。或不與我合。富貴之人數數挽破我衣。焚香致福。求我駐足。我已飄颻遁去。果如所言。誠大異於他人所學。子來吳。皆不識子之心之學。舉足卽行。見天愈大。見地愈闊。終有與子相合者。相遇於數千里之外。以心照心。一見而醉。是真識子者也。他年相見。必空天下山水矣。

答吳山人問遠遊觀地理書

所有翁福之連江人也。落命吳中。不與世接久矣。夫何天風吹子來前。與吾相見。問遠遊觀地理之事。而子又謂某家傳地理學。幾二十年。以能問於不能。何耶。終不成味古人之所殘。鉤吾子之所蓄。倒售於吾子。陳言泛意。想不足以新子之聽。既有問。只得破口傾出自己胸中之天。以廓吾子之天。勿怪其荒誕無緒。不與地理書同也。今吾六十四歲矣。二十二歲壬戌二月。我父菊山先生卒于吳中。十一月葬于長洲縣飯山之原。天幸保全四十三年。略無他說。幼嘗聞我父曰。汝祖卒於枝江縣主簿。葬於南門外。我一兩歲失怙。特莫知所在。丙午歲遊荊州。止望祭於南門外。我祖宗墳墓。俱在吾連江透裏。我終天憾恨不消。今我祖之墓不知何如。我父之墓未知其往。又爲無後罪人。惟有終天痛哭於罔極。尙忍言墳墓之事耶。

古之葬者厚衣之以薪葬之中野不封不樹將以混之於太朴之天也劉向言黃帝時始製棺槨自是以後緣情制禮三代損益尙從簡朴寧儉寧戚爲禮之本始得蓋子孫之心又得蓋春秋霜露之感祭於斯拜於斯也古人智中高明一見便了所以古法人人皆葬皆無疑背罔不合宜未若後世唠叨叨支支離離棄本逐末侈爲乖謬司馬溫公葬論伊川先生葬說允爲儒者正大之論終難磨滅唐呂才救時卜宅祿命葬三篇其說亦正才所學則淺陋也吾每思之天地閒山水奇絕之處世間富貴之人各有氣數安得人人俱得吉地葬之又安得富貴之人復得吉地世世永享福壽富貴耶天地亦不妄加禍福於人亦安得使人可弄智術移易天地氣數禍福耶堅欲厚葬吉地決動溫韜竊發之心今江南罕有數十年完墳何獨樵兒牧豎荆棘狐狸之悲乎凡子孫堅欲上只爲安厝計有數十年求之不得者非唯死者不能妥其陰魄而生者空勞心費財有累養生送死正理強留死者未得入土骸骨卻爲自己他時富貴之謀何孝子順孫之用心哉抑不思左傳曰天子七月而葬諸侯五月而葬大夫三月而葬士踰月而葬葬節書法或書其緩或書其速或書其禮其非禮其過制厚葬春秋其嚴乎與禮記葬期微有異是爲古制必有以也且地理之說其可考者自公劉居豳有相其陰陽之意至十四世周成王有命召公先相洛之事孔子有卜其宅兆而安厝之之語卜者擇其吉也禮記曲禮已有前朱鳥後玄武左青龍右白虎之說暨乎春秋左傳書葬頗多主乎大義不及葬法儀禮禮記喪祭最備語葬亦多主乎禮不及葬法檀弓縣子曰夫喪不可不深長思也至於葬獨不深長思之何歟又當思國子高曰葬者藏也欲人弗得見也

孟子曰無使士親廟也。是掩親之道也。孔子曰葬於北方北首。三代之達禮也。之幽之故也。禮運曰死者北首。鄭康成註謂地藏爲葬也。是不可首南首東首西而葬也。此三代之葬法也。子游問喪具。夫子曰稱家之有亡。有毋過制。苟亡矣。還葬縣棺而封。是同謂無則便爲窆。東棺直下而葬也。孔子曰吾見封之如堂如坊。如夏屋。如斧馬。蠶封也。孔子以延陵季子習禮。觀其葬長子於贏博之間。孔子曰。其坎深去聲。不至於泉。謂度深得宜。曰深。此卽孔子之葬法也。孔子合葬於防。封之高四尺。從周制也。有子曰。夫子制棺四寸。槨五寸。孟子曰中古棺七寸。槨稱之。則棺槨六向俱當厚也。莊子曰衛靈公死。卜葬於故墓。不吉。卜葬於沙丘而吉。掘之數仞。得石槨焉。則周末已重卜葬之吉凶矣。漢興風俗漸繁漸華。正如漢京房輩。卜筮之斷不如左傳載卜筮之斷。明白簡當也。淮陰侯布衣時。貧無以葬母。乃行營高敞地。令其旁可置萬家者。太史公聞淮陰人言。視其母冢良然。則漢初已尙地理山川之勝矣。至晉地理之術始盛行。羊祜猶出折臂三公。陶侃葬牛眠地。郭璞葬龍耳。不三年。當致天子等說。久相傳爲美談。地理家謂始於赤松子青囊書。錦囊書。狐首經。樗里子青烏先生。郭璞一行師。袁李曾楊輩。俱精其術。郭璞青囊中書已爲火取去。今所存狐首經爲第一書。邇後其書千百。議論縱橫。遇有安厝。咸以此事爲重。誠不可廢。流至於今。耀爲奇術。子母以是而動心乎。欲以市道罔利。則不可。欲以陰陽存心。則可。有足力無眼力。則不可。有足力。有眼力。則可。欲之天下四方。觀天地造化。觀天地氣數。觀天下山川。觀天下人物。觀天下風俗。觀天下文章。觀天下萬事。觀天下萬物。則可。子正少年。銳氣英發。宜爲古人。宜學儒者。不優於儒者。不足以通天地。

人也。吾其人也。吾之上卽天也。吾之下卽地也。中其中者吾也。以其中仰乎上則蒼穹高懸。尊不敢望。以其中俯乎下則大塊橫陳。近可謠視。足力所到。目力所窮。了不可逃於吾智中。既不可逃於吾智中。卽今雙足之下尺寸之地來龍。從何發源。若不能見。吾雙足之下來龍。則不知吾眼底所見八方來龍。若不見吾眼底八方來龍。則不知此縣此州衆山衆水。一丘一壑。各各來龍。若不見縣州山水。丘壑。各各來龍。則不知九州五嶽萬山萬水。各各來龍。則不知至遠八方。遐陬絕域。四大海中。一切大小山水。洲潭諸國。不與南閭浮提中國接壤之地。各各來龍。畢竟畢竟。不知渺渺茫茫。無邊大地大海。全體來龍。欲知茫茫渺渺無盡無盡大海大地全體來龍。胡不以仰觀俯察。近取遠譬之理。反覆精思。天地人之全體。更反覆精思。之後反覆精思。求於必悟。以通其太妙。昔者大禹隨順山勢。濬導水脈。因其地理支派別九州以治水。本不論天下地理形勢。南揚北冀。東青西雍。中間周圍三四萬里。爲堯之九州。天下尙書以積石爲河源。苦不遠窮於析支渠搜之外。周禮大司徒求地中以建國。周知天下地域廣輪之數。遠不出於九州之外。唐一行以山河之象。在乎兩戒。其北戒。自三危負地絡之陰。屈曲入東北至朝鮮。是爲北紀。北紀爲胡門。河源爲北紀之首。其南戒。自岷山負地絡之陽。屈曲入東南至閩中。是爲南紀。南紀爲越門。江源爲南紀之首。兩戒乃雍梁以東。兩支山勢。兩支水脈。只是論唐天下十道之形勢。更自三危而西北。幾萬里方至崑崙山。始是黃河之源。漢使張騫窮河源續博物志。謂騫至宛夏閒。見河水初示達其潛發處。小崑崙山。宛夏閒。至大崑崙山。尙極遠。桑欽水經論。崑崙山去嵩高山西北五萬里。高萬一千里。淮南子博物志。

其高如之。司馬遷班固咸贊崑崙山高二千五百餘里。日月所相避隱爲光明。正是大崑崙山。其上卽釋氏阿耨達多池。流出四河。黃河居其一。東土之山勢。咸自西北大崑崙山迤邐而來。至王屋太行。飛狐上黨諸山。爲東土天下之脊。自大崑崙山更西南幾萬里。方是天竺國。更幾萬里以上。方是西海。僅不能盡論。南海之南。北海之北。東海之東。西海之西。非大地之全論。不知其大。焉知其微。微者以何爲體。不知其近。焉知其遠。遠者以何爲界。知地而不知天。知天地而不知人。知人而不知天地。知天地人而不知萬物。非知天地人之全論。天不獨爲天。亦不自知其所以爲天地。不獨爲地。亦不自知其所以爲地。人不獨爲人。亦不自知其所以爲人。萬物不獨爲萬物。亦不自知其所以爲萬物。微見三才之機。互而萬之。則三才之道妙矣。天形圓而完。其體則正。故能範圍造化中大全之體。則以日至天頂爲午。日入地底爲子。地形方而平。其體則偏。僅能函載天運內小半之體。則以極南爲午。極北爲子。天道雖左旋。天氣則下降。地道雖右轉。地氣則上騰。地勢雖散漫平走。八極而向東向南。最低最弱最薄。地運則在地中密移。東西南北。而不定地。外地之全體。則在大海中。隨春夏秋冬四遊而有準。然地之正體以下。以北爲正。內午壬子。正當其正。山亦地也。爲陽中之陰而峙。水亦地也。爲陰中之陽而流。山以南爲陽。以北爲陰。水以南爲陰。以北爲陽。山體雖鎮靜。其勢則活動。水勢雖浮動。其體則平靜。東土水勢雖東流。東海潮勢則西上。東土山勢皆自西北大崑崙山發源。乾山爲山之正位。爲先天之艮山。後天寅爲艮山。亦爲山之正位。大崑崙山西山皆西向。水皆西流。南海北海東海西海之外諸山。皆深深遠遠。自海底而來突出。未易評論。決非山

海經所能盡知地之陽氣。蓋從地底而上。故純坤之伏卦爲乾山之陽氣。亦自地底而上。由卑而高。陽氣直達山頂。故艮之陽晝居最上爻。冬至後。陽氣盛。水土漸重。夏至後。陽氣衰。水土漸輕。坤雖柔也。其動也剛。坤雖靜也。翕則斂而歸根。闢則散而生萬物。當夏至一陰後。至閉塞成冬時。地氣亦上騰。但至深至微。至密耳。午時後亦如是以天地閒。未嘗有一息不升降流行之造化也。而人亦未嘗有一息不升降流行之氣脈也。而坤地之妙用。亦未嘗有一息頑靜而不流動也。潮者。海水還歸尾閭之底。爲潮落。大海氣脈吸而入也。尾閭外之水。湧出大海之上。爲潮長。大海氣脈呼而出也。良以望夕之月。受陽光正滿。則望夕之陽潮。直至子時正盛而正滿。晦日之月。還陰魄正滿。則晦日之陰潮。直至午時正盛而正滿。世傳初三十八爲潮大信。猶如陽極於夏至而未月之末。熱愈熾。陰極於冬至而丑月之末。寒愈冽也。月與潮與人身中陽精藥物體雖不同。而同一造化。又日月五星行度。一切星辰。一切風雲雷雨等。又陰陽五行八卦八門。九星太一十六星等。又劫數年月日時。時節氣候。支干方位。一切吉凶神殺。一切天神地祇。一切諸法。一切造化。妙用無窮無盡。皆一一各各變化不同。又天下無盡世界。地不同。山不同。水不同。一丘一壑。相距不多。步尺鑿深。或閒尋丈。土性。土脈。土色。土味。土聲。水性。水脈。水色。水味。水聲。石性。石脈。石色。石味。石聲。一一不同。各地所產禽獸。所生草木。以至種種萬物。其狀其性。一一不同。三才萬物萬事萬法。萬變萬異。無窮無盡。一一各各不同。其不同。一一雖不同。一一莫不皆有倫序文理。支脈。一一各相背而馳。不相統。不相合。不相通。不相同。自生自滅。自始自終。自形自色。自性自命。各分絡繹。各爲經緯。各具一切。各

辦乃事。非真不相統。非真不相合。非真不相通。非真不同者。不通者形也。事也。通者理也。氣也。數也。莫不皆自宜其宜也。莫不皆自然其然也。皆所以錯綜倒順彌綸宇宙以立三極也。天地人萬物皆活物也。皆以南北爲經。東西爲緯也。皆一理也。一一皆以大造化爲本。大造化以何爲本。以真陽生意爲本。天以之散爲萬象。地以之散爲萬物。人以之散爲萬事。其根源一一杳冥乎至深。至深玄微之中。而事業一一發見於無盡無盡廣大之外。其實皆原於真陽生意也。真陽者體也。生意者用也。二者本不相離也。不僞於僞曰真。不陰於陰曰陽。不死於死曰生。用之無盡曰意。故曰真陽生意。其天地人之神氣乎。其天地人之命蒂乎。不以古今變。不以頃刻停。鼓舞萬化。無有終極。其機或焉滯。天地閉。在人則病。其機或焉息。乾坤毀。在人則死。列子曰。天地空中一細物耳。人又天地中一細物耳。然其理甚妙。其心甚大。其機甚微。其氣甚深。其體甚真。其用甚溥。可以與天地並。而參天地之化育者。以此天猶吾身也。地亦猶吾身也。今吾之身。相與生其生者。皆十二經脈。奇經八脈。行乎至深至妙之中。層負萬氣。支縷萬脈。統緒相繩。首尾相銜。次第相軋。玄妙相應。貫頂貫踵。縱橫經絡五藏六腑。四肢九竅。周而循環。呼吸吐納。灌注井榮。流通榮衛。氣血筋骨。精神魂魄。三百六十骨節。八萬四千毫竅。以之爲身。其妙未嘗不相通也。以之爲穴。至於種種之事。其妙用又未始相同也。此所以爲一身來龍之關鍵也。其能如是者。乃吾身中下丹田。先天。先父母。一點真陽生意流衍之妙也。其人之神氣乎。其人之命蒂乎。當天地造化真陽生意動時。人之三焦之原。十二經脈之根本。雙腎之間。下丹田至深深至微微之中。一點真陽生意先動。任督湧泉一