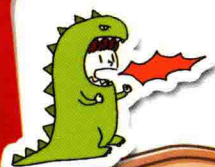




北京市绿色印刷工程——优秀青少年读物绿色印刷示范项目

自信的孩子更出色



赵静◎著

告诉自己， 我能行



励志
宝典

赵静独家
让成长没烦恼！

北京出版集团公司 北京少年儿童出版社

好好长大
成长励志小说

自信的孩子更出色

告诉自己， 我能行

赵静◎著

北京出版集团公司
北京少年儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

告诉自己,我能行 / 赵静著. — 北京: 北京少年儿童出版社, 2016. 1

(好好长大成长励志小说)

ISBN 978 - 7 - 5301 - 4607 - 1

I. ①告… II. ①赵… III. ①儿童文学—长篇小说—中国—当代 IV. ①I287.45

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第250087号

好好长大成长励志小说

告诉自己,我能行

GAOSU ZIJI, WO NENG XING

赵静 著

*

北京出版集团公司 出版
北京少年儿童出版社

(北京北三环中路6号)

邮政编码:100120

网 址: www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行

新华书店经销

北京宝昌彩色印刷有限公司印刷

*

787毫米×1092毫米 16开本 11印张 100千字

2016年1月第1版 2016年1月第1次印刷

ISBN 978 - 7 - 5301 - 4607 - 1

定价: 19.80元

质量监督电话: 010 - 58572393



目录

CONTENTS

chapter 1

第一章 灵魂出窍的惨相

这不是拍电影 / 2

地狱历险记 / 6

痛苦的回忆 / 9

无处可逃 / 13

吓破了胆 / 16

神秘的脚步声 / 20

墨绿色的脸 / 22



chapter 2

第二章 黑暗无边的抑郁

生命中的克星 / 28

仿佛走向万丈深渊 / 31

被人嘲弄 / 36

察看地形 / 40

强强联手 / 46

胆量与技术 / 49

遭遇尴尬 / 53

无从下手 / 55



chapter 3 第三章 熊熊燃烧的折腾

忐忑不安 / 62
恐怖袭击 / 64
心有余悸 / 67
魔鬼加女巫 / 70
血手闪啊闪 / 72
预谋已久 / 77
无法动弹 / 80
精神折磨 / 83
恐怖“团伙” / 86
身不由己 / 90
毛骨悚然 / 93
不速之客 / 96

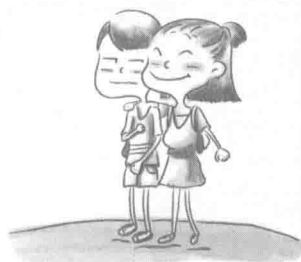


chapter 4 第四章 不想装坚强

夺路而逃 / 100
别再提“鬼” / 102
幽幽的叹气声 / 105
刻骨铭心的记忆 / 108
脆弱的神经 / 111
无边的恐惧 / 114
可怕的梦 / 118
惊悚一刻 / 122
初步诊断 / 125
八卦大夫 / 128
同病相怜 / 130



chapter 5 第五章
整理自己的大脑



冷眼观看 / 136

崇拜的对象 / 139

介绍成功经验 / 141

下一个训练目标 / 145

失去了联系 / 147

“劫”后重逢 / 150

偷听谈话 / 153

一封“情书” / 156

改邪归正 / 162



chapter 1

第一章
灵魂出窍的惨相





这不是拍电影

“余小千，早啊！”

在我左脚踏进教室的那一瞬间，背后有女生柔柔地叫我。心情超爽的我，转过头去，准备柔柔地回个“礼”，顺便显示一下绅士风度。

但是，迎接我的，不是温柔的笑脸，而是一张极其恐怖的“鬼脸”——披头散发、翻着白眼、嘴角渗着血的“吸血鬼”的“鬼脸”。

我惨叫一声，抱着脑袋，逃到教室最后面，贴着墙根，蹲在地上，惊魂四散。一串狂野的爆笑声响起，又很快带动一片。

请注意，这不是在拍电影，而是发生在我们教室的真实一幕。主角不是《画皮》中的主演赵薇和周迅，而是我和这个“吸血鬼”。

这个“吸血鬼”，名叫师雪丹，外号河东“师”吼和灭绝师太。听着这俩外号，你就可以想象她是一个怎样的女生了。该死的师雪丹，我生命中的克星，我生活中的梦魇！

班主任华老师，也不知哪根筋搭错了，居然安排我和

她同桌!

师雪丹已经无数次让我感到恐怖了,虽然我已习以为常,但每次还是被吓得魂飞魄散。

“哈哈……余小千,你的胆儿为什么这么小呢?”

师雪丹顺好头发,恢复“人形”,吐出“流血口香糖”,擦掉嘴角的“鲜血”,跳到我的跟前。

我虚弱地说:“灭绝师太……”

看着恼怒的“火苗”将从她的眼睛里蹿出来,我赶紧改口反问道:“师雪丹,你的胆儿为什么这么大呢?”

师雪丹迅速变脸,笑嘻嘻地说:“胆小鬼,你真老土,这不是胆儿大,这是时尚,现在特流行这个!”

我有气无力地说:“流行的,不一定是好的呀,比如流行的五花八门的病毒,有时会要人命的!”



师雪丹说:“我觉得挺好的呀,每次看到你落荒而逃,我就觉得生活充满了乐趣。”

对她来说,吓唬我、捉弄我是生活中的一大乐趣;可是,对我来说,就像噩梦一样,而且,这种噩梦没个尽头。

如果因为这个理由,要求华老师更换同桌,我猜华老师和其他同学的大牙会笑掉一片的,还有可能迅速传遍全校。

我承认我的胆子特小,有时甚至影响到了我的生活,但这也是没有办法的事情。我也一直在寻找让胆子变大的





“灵丹妙药”，但是，一点起色都没有。这种苦涩，我无人诉说。我对“工夫不负有心人”这句富有哲理的话，产生了极大的怀疑。

惊魂未定的我，拖着软绵绵的步子，拽着沉重的书包，回到座位上。

恢复了常态的师雪丹，其实长得还是很有型的：弯弯的眉毛，细长的眼睛，配在葵花瓜子（可不是南瓜瓜子哦）



形的脸上，非常协调。

师雪丹偏过脸，白了我一眼：“看什么呢？小——色——狼！”

正在整理书包的她，怎么知道我在看她？我的神哦，这个小女巫，太可怕了！

看我瞠目结舌，她拿出手机，按了几下，伸到我的面前，兴奋地对我说：“算了，不和你一般见识，你这么盯着我欣赏，

还不如欣赏我的闺房。”

一听“盯着我欣赏”和“闺房”，我的脸一下子热得发烫。真是的，女孩子的闺房，是随便让男生欣赏的吗？而坐在旁边的加飞越和马菁菁，却好奇地把脖子伸了过来，嚷嚷着要抢手机。

八卦女生马菁菁尖叫：“师雪丹，你太酷了，这可是全世界最酷的房间了。”

加飞越大叫道：“噢，My god！师雪丹，我太崇拜你了！”

加飞越——我们班著名的磨叽大王，小胖墩，总喜欢和这个“灭绝师太”PK，他要是发自内心地崇拜师雪丹，还真不是一件容易的事情。所以，我的好奇心，也被极大地调动起来了。

加飞越也是一个男生，他能对师雪丹的“闺房”感兴趣，我为什么就不能呢？想到这里，发烫的脸稍稍冷却，我也把脑袋伸了过去。

特善解人意的师雪丹，赶紧推开那两位，招呼我说：“行了，你们看得差不多了，让余小千也欣赏欣赏吧。”

师雪丹把手机递给我说：“你自己看吧，至少有二十张，特写镜头巨多哦！”

加飞越趴在我的肩膀上，脑袋伸过来，想陪着我再欣赏一次。陈小绵，一个娇弱无比的女生，师雪丹的好朋友，也把脑袋伸了过来。





打开第一张，陈小绵就尖叫了起来。毛孔缩紧的我，赶紧换下一张。

“啊——”陈小绵发出了更强烈的尖叫声。

我的手开始发抖，想把手机一下子扔出去。可是众目睽睽之下，尤其是一些女生也围了过来，我可丢不起这个人。我强作镇定，半眯着眼睛，希望赶紧翻完这些照片。终于，陈小绵尖叫着逃走了。



一个男孩子，总不能也尖叫着逃走吧。

我的眼睛只好越眯越小，尽量让晃在眼前的照片，变得模糊起来。

马菁菁大叫：“哇，余小千的胆子越来越大了嘛，欣赏师雪丹的恐怖闺房，居然陶醉成这个样子。”

师雪丹这个小女巫，把脸伸到我的眼前，哧哧地笑了起来：“什么陶醉啊，他根本不敢睁大眼睛看！瞧，手抖得都拿不稳手机了。”

大家哄堂大笑，都不去看师雪丹的“闺房”，而是盯上了我，就像盯上了一个怪物一样。

喊，什么“闺房”，简直就是一个恐怖基地！

为了证明我没有说谎，让我向你清楚地描述一下吧。尽管这对我来说，不亚于又一次心灵折磨，或者说又一次“地狱历险记”。

第一张照片：打开着的衣柜旁边，师雪丹正向镜头展示她的T恤，T恤上印着一个大骷髅。可能是手机自拍的缘故，师雪丹的脸靠近骷髅图案，鼻孔显得特别大，笑得特别狰狞。

第二张照片更加恐怖：她的床头上，曾经的史努比小狗饰物（师雪丹说的），全都让位给了恐怖玩具——鬼面具、牙齿、橡皮蛇……如果你能确认你的想象力还行的话，那么，这些恐怖玩具，完全可以挑战你的想象极限。陈小绵逃走时发出的凄厉叫声，就说明了这一点。

好了，我不能再向你描述下去了，我的全身已经抖得越来越厉害了。

坐在我身边的师雪丹，闹腾够了，开始准备第一节课

用的书本和文具。她的书包侧面，挂着一具奇丑无比的人体小挂件：皱着鼻头，咧着嘴巴，亮出獠牙……



本来，我是不敢看它的，可是，我却忍不住老斜着眼睛看它，防止它一下子变成了活的，张牙舞爪





地朝我扑过来，死死地掐住我的脖子，让我喘不过气来……

师雪丹掏出一袋饼干，刺啦一声撕开袋，咔嚓咔嚓地嚼了起来。

一股火腿奶酪的味道扑鼻而来，刺激着我的味觉。

“要不要来点儿？”师雪丹把饼干袋举到我的鼻子底下，柔声问我。

我本能地摇头摆手。吃女生的零食，岂不遭人耻笑！师雪丹也不再说什么，只是继续嚼着。

一只细长的胳膊，却从我的后面伸过来，轻而易举地就“牵”走了饼干。这个加飞越，大胖子，太丢男生的面子了。我在心里对他很不屑。

师雪丹还是挺给他面子的，只是无奈地笑笑，算是默许了他的行为。

师雪丹又从书包里慢慢掏出一个盒子来，递到我的面前说：“天太热，放时间长了会坏掉的，浪费就是犯罪，为了避免犯罪，麻烦你帮我吃了吧，我实在吃不下了。”

看得出来，这个盒子是麦当劳的专用盒，可以想象，里面装的不是香辣鸡翅，就是鳕鱼汉堡，或者是薯条什么的。

正当我想入非非的时候，师雪丹把盒子塞到我的手里，不耐烦地说：“磨叽什么呀，让你帮忙吃掉，你就赶紧吃掉！”

我看看她，又看看印有“M”的大红盒子，疑惑地打开了它。

痛苦的回忆

迎接我的，不是香气扑鼻的美味，而是一个滴着血的小活物，“叽”地尖叫着从盒子里弹了出来。

“啊——”我惨叫一声，把手中的盒子扔了出去。师雪丹肆无忌惮地狂笑着，如同传说中的巫婆。

我吓得溜到桌子底下后，又尖叫着往上跳起，头“咚”的一声，撞到了桌子的底板上。

天啊，盒子中的所谓小活物，其实就是一个尖嘴的“滴”着血的玩具老鼠。

老鼠，对我来说，绝不亚于魔鬼。而毛文言却像见了宝贝似的，钻到我的桌子底下，抢到手中。

毛文言，外号“毛毛草”，我们班著名的粗心鬼。可恶的毛毛草，他一边甩着细小的弹簧玩，一边故意将玩具老鼠举到我的面前。





我四肢发紧，像被人施了魔法一样，根本动不了。可能是我面如土色，引起了师雪丹的同情。

她抢过玩具老鼠，用纸巾把上面的“污血”擦干净，然后又用纸包起来，塞进了她的书包。

师雪丹笑着问我：“余小千，告诉我，你为什么这么怕老鼠，这只是一只玩具老鼠哦，要是一只真老鼠，我还不得替你打120？”

她的话，一下子勾起了我的痛苦回忆。

那还是我上幼儿园的时候。有一次，放学后，我和我的小伙伴，像往常一样，在园子里玩耍。在天快要黑的时候，有一只小老鼠，从墙根溜过来，“嗖”地一下又从我的脚边跑开了。当时，我并没觉得什么，可是，正在和别的家长聊天的老妈，吓得尖叫起来，我这才意识到老鼠是一种很可怕的东西，于是，我被吓得哭了起来。

从此，我再也不去那墙边玩了。而且，一见老鼠，我就怕得要死。

“余小千，你还没告诉我呢，你的胆子为什么这么小？”

回忆被打断，思绪回到现实中来，我气不打一处来：“管得着吗？烦人！”

师雪丹怒目道：“你说什么？再说一遍！”

加飞越捏着鼻子对师雪丹说：“他说他胆小如鼠！”

师雪丹转怒为笑：“哈哈……什么如鼠？我看他还不如鼠呢！余小千，你就叫小老鼠吧？”

岂有此理，这简直是污辱我的人格！

我满面怒容，师雪丹却神态自若，用手指叩叩桌面，想了想，对我说：“也是啊，小老鼠长得太难看了，你长得还蛮帅的，从外貌上看，的确有点不搭调。要说胆子的大小吧，倒是有一拼。那就叫耗耗吧，比较好玩儿一些。”

于是，教室里响声一片——耗耗！耗耗……

折腾我的瘾一过，师雪丹立马对我不感兴趣了。她扭过身子，开始和后座的加飞越聊起了吸血鬼的故事。

“我昨晚梦见吸血鬼了！”师雪丹说。

我的心紧缩了一下，打断她：“师雪丹，太恐怖的地方就跳过不要讲了啊。”



师雪丹歪着脑袋，嫣然一笑：“好吧，这个吸血鬼啊，跳过……跳过……跳过，

完了！”

我还没有反应过来，她又迅速把笑脸变为怒脸：“你觉得这样讲有意思吗？哼，你不敢听，一边待着去，别扫我的兴！”

“就是，扫了灭绝师太的兴，你就没有好日子过。”加飞越嬉笑着对我说完，又转脸向师雪丹问道，“你早上嘴角挂着血，是不是昨晚吸了吸血鬼的血？”

我下意识地捂住了自己的耳朵。可是，他们俩的声音，还是能隐约地传进我的耳朵。

“他长着一双黑洞洞的大眼睛，一口白森森的尖牙，牙

