

X I N B I A N
现代家庭生活指南

—【新编】—

自助旅游知识

XIN BIAN ZI ZHU LV YOU ZHI SHI DA QUAN

大全

3

家庭必备 / 收录最全 / 资讯最新 / 准确实用 / 自助旅游不求人
景点介绍 / 线路设计 / 玩家必备 / 旅游咨询 / 出行常识 / 住宿交通

刘莹 ● 主编

LIUYING ZHUBIAN



随书赠光盘

时代文艺出版社

SHIDAIWENYICHUBANSHE

最新图文版
准确实用

现代家庭生活指南

—【新 编】—

自助旅游知识

ZIZHU LVYOU ZHISHI DAQUAN

大全

3

刘莹 ● 主编

LIUYING ZHUBIAN

时代文艺出版社

SHIDAI WENYI CHUBANSHE

图书在版编目(CIP)数据

新编自助旅游知识大全/刘莹主编. —长春:时代文艺出版社, 2003. 1

(现代家庭生活指南)

ISBN 7-5387-1727-7

I. 新… II. 刘… III. 旅游指南—中国 IV. K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 101270 号

现代家庭生活指南
新编自助旅游知识大全
主编:刘 莹

时代文艺出版社出版发行(长春市人民大街 124 号)

新华书店经销

北京市密云县印刷厂印刷

787×1092 毫米 1/16 28 印张 500 千字 2003 年 1 月第 1 版

2003 年 1 月第 1 次印刷 印数:3000 定价:39.80 元

ISBN 7-5387-1727-7/I·18

目 录

上篇:全球旅游

第一部分:中国

华北地区

北京	(1)
天津	(12)
河北	(17)

华东地区

南京	(22)
扬州	(29)
苏州	(36)
无锡	(40)
镇江	(43)
杭州	(49)
上海	(62)

东北地区

大连	(75)
哈尔滨	(79)

港澳地区

香港	(80)
澳门	(84)

华南地区

厦门	(86)
福州	(91)
泉州	(94)
漳州	(96)

中南地区

长沙	(98)
武汉	(100)
广州	(101)
深圳	(105)
珠海	(107)
海南	(109)

西北地区

贵州	(115)
成都	(117)
重庆	(122)
西安	(132)
咸阳	(135)
西藏	(137)

第二部分:亚洲

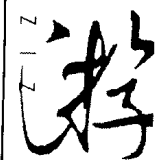
一、新加坡	(141)
二、马来西亚	(147)
三、泰国	(153)
四、缅甸	(160)
五、菲律宾	(163)
六、印尼	(165)

第三部分:美洲

一、美国	(179)
二、加拿大	(192)
三、墨西哥	(198)
四、巴拿马	(204)
五、秘鲁	(209)
六、巴西	(214)



旅游



目 录



七、阿根廷 (229)

第四部分：欧洲

- 一、英国 (235)
二、荷兰 (250)
三、丹麦 (257)
四、挪威 (263)
五、比利时 (270)
六、德国 (278)
七、瑞典 (284)
八、芬兰 (291)
九、希腊 (298)
十、奥地利 (301)
十一、法国 (305)
十二、西班牙 (313)
十三、意大利 (318)
十四、瑞士 (324)
十五、葡萄牙 (329)

第五部分：大洋洲·非洲

- 一、澳大利亚 (331)
二、埃及 (337)

下篇：旅游禁忌与礼仪

第一部分：东南亚各国

1. 鹤和龟的图案不受欢迎 (344)
2. 不称朝鲜 (344)
3. “手纸”竟然是“书信” (345)
4. 较富有的一方该付款 (345)
5. 见面寒暄时，一定要合掌 (345)
6. 沉默寡言与态度倨傲的人，都不受欢迎 (346)
7. 往往身分不同时，连饭也不能一起吃

(346)

8. 素食未必信佛，其因不胜枚举 (346)
9. 要爱护牛 (347)
10. 阶级极端划分，工作亦绝不相同 (348)
11. 走进佛寺时 (349)
12. 走进印度教的庙院时 (349)
13. 绝不可骑在佛像上拍照 (349)
14. 与和尚交谈时，要保持低头姿势 (350)
15. 招待和尚吃饭勿过中午 (350)
16. 不可施舍现款予和尚 (350)
17. 在没有卫生纸备用的洗手间里，只好用手来解决 (351)
18. 别惹交通警察 (351)
19. 日历上印有代表释迦佛记号的那天，是买不到肉的 (351)
20. 不要摸小孩子的头 (351)
21. 被邀去吃饭不必客气 (352)
22. 红灯代表娼寮 (352)
23. 就是自己的亲妹妹，也不可随便带进饭店里 (352)
24. 不要上计程车司机的大当 (353)
25. 不可以把榴莲带进旅社里 (353)
26. 不要任意将斯里兰卡人和印度人混为一谈 (354)
27. 用餐时最好不要发出声音 (354)
28. 兑换当地货币而超过需要以上时就会吃亏 (354)
29. 就是想带回去的佛像纪念品，也不可任意置地上 (354)
30. 女人是肮脏的 (355)
31. 对年长的人，都要表示尊敬 (355)
32. 鞠躬只需一次 (356)
33. 不可比长辈先拿筷子 (356)
34. 必须特别留心芙蓉花的图案 (356)
35. 座次要以身分的高低和年龄的长幼来决定 (356)

- 36.头向左右斜了一下是表示“Yes!”的意思 (357)
- 37.别以为既然是电话,就能顺利打得通 (357)
- 38.拿东西给别人时,务必要用双手 (358)
- 39.就是吃得相当饱,也还是要吃 (358)
- 40.买酒要有时间的限制 (358)
- 41.不可随便喝未经煮沸的生水 (359)
- 42.吃饭时要安静 (359)
- 43.女人不可与和尚说话,也不可与之接近 (359)
- 44.勿用左手 (360)
- 45.遇到穷人就应施舍 (361)
- 46.只要同席并列,就是萍水相逢的人也要打招呼 (361)
- 47.不准留长发的男士入境 (362)
- 48.事先了解对方所信奉的宗教 (362)
- 49.尽量少提大战前的痛苦回忆 (363)
- 50.留心荷包,小心勿遭扒手 (363)

第二部分:中近东各国

- 1.每逢安息日,交通就要瘫痪 (365)
- 2.每逢安息日,不准点香烟 (365)
- 3.不可说阿拉伯国家的好话 (366)
- 4.吃鸡时,不可同时吃蛋 (366)
- 5.说话时,双臂不可交叉胸前 (366)
- 6.不可攀折花木 (367)
- 7.就是免费供应的东西也不可浪费 (367)
- 8.不可随便道歉 (367)
- 9.访问犹太教圣地或教堂时,应注意事项 (368)
- 10.千万不可走近疆界 (368)
- 11.招呼时,无论握手或亲吻都要连续作两次 (368)
- 12.绝不原谅说谎话和欺骗的行为 (368)
- 13.不可赠送洋娃娃 (369)
- 14.一切语言都会因“神的旨意”而改变 (369)

- 15.对亲戚们也要诚恳地打招呼 (369)
- 16.即使是情侣,也不可在大庭广众前太过亲热 (369)
- 17.不可穿着印有星星图案的衣物 (370)
- 18.寄信时一定要亲手贴邮票 (370)
- 19.不可招待正在禁食中的人吃饭 (370)
- 20.不吃猪肉,也不吃章鱼 (371)
- 21.不可赠送酒类 (371)
- 22.不要用汤匙来搅拌咖啡中的糖 (371)
- 23.对女性不可随便 (372)
- 24.回教徒必须遵守的五项生活规则 (372)
- 25.在工作上,也要承认回教的习性,不可加以限制 (372)
- 26.邀人共饮时,应先打听一下对方的宗教信仰 (373)
- 27.切勿赠送裸照等物 (373)
- 28.访问清真寺时 (373)
- 29.不要问“你有几个太太”等话 (374)
- 30.不要谈到集中营的事情 (374)
- 31.不可谈论纳粹或希特勒 (375)
- 32.不要问起有关对方家人的事 (375)
- 33.切勿赠送便宜货 (375)

第三部分:非洲各国

- 1.打招呼时,举起右手,掌心向前 (377)
- 2.切勿口说“Negro” (377)
- 3.不要用“African” (377)
- 4.不要拍摄当地人引以为耻的东西 (377)
- 5.不可目不转睛地盯着人看 (377)
- 6.握手愈用力愈有礼貌 (378)
- 7.女性的单独行动只限于逛街一事 (378)
- 8.披风和白色衣服都可避祸 (378)
- 9.基督教徒的禁食 (378)
- 10.狩猎时应严守规矩 (379)
- 11.遵从人种差别的待遇 (379)



旅游



目 录



- 12.接受招待,就要大肆地热闹一番 (380)
- 13.每种食物都要留下一点来 (380)
- 14.照相机的镜头等于枪口 (380)

第四部分:美国、欧洲、俄联

邦

- 1.干杯要干到底 (381)
- 2.搭便车难免有危险 (382)
- 3.多说谢谢和对不起 (382)
- 4.老是谈自己的专业部门,会显得很俗气 (382)

- 5.要清清楚楚地说“不” (382)
- 6.指自己时要指鼻尖 (382)
- 7.招手叫人时要把手掌心向着自己 (383)

- 8.欧洲和美国也有身分制度 (383)
- 9.有牙签也不可 (383)
- 10.弄脏了桌子时 (384)

- 11.利用酒保 (384)
- 12.既然有人请,就不要客气 (384)
- 13.吃了大蒜之后,不可外出 (385)
- 14.不抽烟也要带打火机 (385)

- 15.既然身为男士,就大大方方地更衣 (385)

- 16.不要忘了对孩子们也打招呼 (385)
- 17.当场记住人名 (385)
- 18.同性不可一起共舞 (386)

- 19.穿着大衣带着帽子走进大门 (386)
- 20.各付各的,才合乎礼貌 (386)
- 21.晚上不要乘坐地下铁道的火车 (387)

- 22.过分的客气反遭怀疑 (387)
- 23.不要说“Negro” (387)

- 24.如厕之后,不要将门关紧,而要留些门缝 (388)

- 25.不要随便说:“I am sorry.” (388)
- 26.不可比较东西两方 (388)

- 27.对同姓同名的父子,要加“Junior”一字 (388)

- 28.与人擦身而过,就要轻轻打个招呼 (389)

- 29.翻开书本,不要舔指头 (389)

- 30.不可在人前伸出舌头 (389)

- 31.购物时,不要找了这个店员,又问那个店员 (389)

- 32.从事美元黑市交易,不要掉以轻心 (389)

- 33.一个人也要买两张票 (390)

- 34.走过坐着的人面前,要把身子向着那个人 (390)

- 35.不自由的地方 (390)

- 36.尽管开车,大可不必理会交通信号 (390)

- 37.“有时”水比酒贵 (391)

- 38.吃饭时不喝水 (392)

- 39.可以用右手拿着叉子吃东西 (392)

- 40.不要搞错昵称和真名 (392)

- 41.购物时不要急着请店员算账 (393)

- 42.双层公车的底层是“禁烟区” (393)

- 43.乘电扶梯时,应站在右边 (393)

- 44.只要有两个人以上,就要排队等候 (394)

- 45.不可用卫生纸擤了鼻涕又丢掉 (394)

- 46.从不喝酒的人,也不可拒绝用餐时的葡萄酒 (394)

- 47.不要留下通心面上的番茄酱 (395)

- 48.吃马铃薯时不用刀子切块 (395)

- 49.吃沙拉时不用刀 (395)

- 50.就是吃面也不可用手来扶持碗盘 (395)

- 51.上楼梯时要男先女后 (396)

- 52.打招呼时,切忌拍肩膀 (396)

- 53.不可赠送康乃馨 (396)

- 54.旅游中应了解旅社的等级,以免无端浪费金钱 (396)

- 55.若有男人纠缠不放时,你就可以不客气



地打他一个耳光	(397)
56.问话切勿涉及隐私	(397)
57.忍受同性之间的亲吻	(397)
58.不可误解性自由	(398)
59.搭乘公车,计程车和电车,都要另付行李的运费	(398)
60.不能预约餐厅的座位	(398)
61.如果有人问你:“渴不渴?”这就是问你:“喝不喝酒?”	(398)
62.过了晚上八点就不要再打电话	(399)
63.不可使用三脚架拍照	(399)
64.掌心不可向着人	(399)
65.抬头表示“NO”	(400)
66.遇到强盗时,要冷静沉着,给一点钱就算了	(400)
67.昨舌并无轻视之意	(400)
68.不要深入地谈到有关政治和经济之事	(401)
69.消除一切浪费	(401)
70.爱狗	(401)
71.吻夫人的手	(402)
72.最好的礼物莫过于花	(402)
73.在户外握手时可戴手套	(402)
74.邻居相处之道	(402)
75.星期天上午不可邀人去打高尔夫球	(403)
76.抽烟时应先请旁边的人	(403)
77.女人不可在外单独喝酒	(403)
78.在人前脱鞋,就是野蛮人	(404)

第五部分:中南美洲各国

1.保卫自己	(405)
2.不可未获准许,就擅自进入别人的地域	(405)
3.上电影院也要带护照	(405)
4.不要求找钱就不找钱	(405)

5.好好对待乞丐	(406)
6.孔雀是不吉利的鸟	(406)
7.有人用绰号叫你时,不必过分介意	(406)
8.必须让你的肠胃适应每天五餐的习惯	(406)
9.在海拔高的地方,万万不可喝酒过量	(407)
10.在火车里也不可脱上衣	(407)
11.不可使用紫色的东西	(407)

第六部分:各国礼仪

1.女人的行李一定由男人代劳	(408)
2.女人一进入屋内,男人都要站起来	(408)
3.走进黑暗处,应由男人先行	(409)
4.男人必须保护女人	(409)
5.不要天天穿旗袍	(409)
6.乘车时,年轻小伙子和孩子们通常不就座	(409)
7.要吃多少拿多少,不要一次拿太多	(410)
8.汤匙内的汤不要装得太满	(410)
9.杯底不留酒	(411)
10.客人不可自己斟酒	(411)
11.切勿烂醉如泥	(411)
12.在餐厅用餐后,应由男性付钱	(411)
13.咀嚼东西时,不可张开嘴巴	(412)
14.用叉子叉起的东西,要一口吃下去	(412)
15.切勿肘靠着餐桌	(412)
16.不可埋怨上菜太慢	(412)
17.吃东西的速度要配合别人	(412)
18.点菜是男人的义务	(413)
19.用餐中不离席	(413)
20.要叫仆役时,不可拍手	(413)
21.用餐时不用手帕	(413)
22.用餐中暂时离座,要把餐巾放椅子上	(413)



- 23.食物再烫,也不可呼呼地吹 (413)
- 24.按铃一次等待三分钟 (414)
- 25.拜访时不可带宠物 (414)
- 26.笑的时候,不要用手掩住嘴巴 (414)
- 27.再难为情也不要扭动身体 (414)
- 28.在电梯里要靠墙壁站着 (415)
- 29.敲门不应时,绝不可擅自开门 (415)
- 30.三、五人自成一小单位,就会令人讨厌 (415)
- 31.不可无缘无故送礼 (415)
- 32.参加派对时,就是素昧平生的人,也要积极地去接触 (416)
- 33.不要动不动就拿出名片来 (416)
- 34.应邀作客时,应该夫妻同行 (416)
- 35.应邀参加派对后,要写一封谢函 (416)
- 36.把晚辈介绍给长辈,把男性介绍给女性 (417)
- 37.不可超过第三者握手 (417)
- 38.不向不伸手的女性要求握手 (417)
- 39.标榜无宗教就不被信赖 (417)
- 40.入境时不可隐瞒自己的疾病 (418)
- 41.脚穿拖鞋时,连走廊都不可走出去 (418)
- 42.不要随便发笑 (418)
- 43.女性的微笑,会被误以为是"Yes!" (419)
- 44.切勿随便签名 (419)
- 45.淑女切勿单独进餐厅 (419)
- 46.住在旅社里时,应避免发出过大的声音 (419)
- 47.不可携带违禁物品(419)
- 48.不要边擦手边走出洗手间 (420)
- 49.不可随便乱丢烟蒂 (420)
- 50.说话时,不可将手伸进口袋里 (420)
- 51.短裤是海滩专用 (420)
- 52.不要弄脏通路 (420)
- 53.不可提起的话题 (421)
- 54.说外国语时,应慢慢地说,务必使人听懂 (421)
- 55.说话时,应注视对方的脸 (422)
- 56.恭维有益于人际关系 (422)
- 57.不要问起有关对方身体的事 (422)
- 58.不要问女性的年龄 (423)
- 59.不可在人前数落自己的丈夫或妻子 (423)
- 60.电胡刀或吹风机等都必须注意 (423)
- 61.鼻涕可以擤,但不能吸进去 (423)
- 62.人与相貌 (424)
- 63.有女性在场时,不可讲低级笑话 (424)
- 64.男女就座时,都不可张开大腿 (424)
- 65.应感谢当地人的关怀 (425)
- 66.在餐厅里不必考虑别人吃什么 (425)
- 67.不可在人前搔痒 (425)
- 68.让年长者与女人坐在右边 (426)
- 69.不可随地小便 (426)
- 洋酒的喝法 (426)

·旅游各国应注意事项

上篇:全球旅游

第一部分:中国

华北地区

北京

北京概况

北京位于华北平原北部,西、北及东北部则有群山环抱,主要河流属海河水系,西南部有永定河,西部有拒马河,东部有潮白河和北运河。北京面积16808平方公里,和国际城市罗马、马德里及费城在同一纬度上。

宗教:以佛教人口最多

人种:北京人口约1300万,近800万人口住各城中,近400万住各县中。人种以汉族为主,其次为满族、回族。

市花:月季和菊花

市树:国槐

气候

北京一年四季分明,全年平均气温11.8℃,但北京风沙大,特别是春天时候,

所以每年最好的旅游季节是四—十一月。北京以低于10℃为冬季,高于22℃为夏季。

每年冬季最冷月是一月份,均在零度以下,最低在1951年创下零下27.4度。每年夏季最热月是七月份,平均26度,最高曾达42.6度。六七八月是雨季,平均降雨500毫米,冬季常下雪。

各季平均温度

春季:4月1日到5月25日,共55天,平均气温15.9度。

夏季:5月26日到9月5日,共103天,平均气温24.4度。

秋季:9月6日到11月7日,共63天,平均气温



八达岭长城

温15.5度。

冬季:11月8日到3月31日共144天,平均温度-1.1度。

住宿

北京各档次的饭店、宾馆或招待所有五千多家,水准相差很大,价格也有很大不同,也因季节不同随行就市,为省钱最好是由旅



旅游



上篇

全球旅游



行社代为订房，这样可以拿到很好的折扣。首都机场一出关，迎面就可看到许多旅行社或饭店柜台协助办理住宿登记，还有专车接送，若自己订房别忘了一定要砍价，一般打七折八扣是很正常的，甚至可拿到免费早餐、洗衣和往返机场接送等。

交通

搭公交车

北京市的公交车路线上百条，通常一张公交汽车票1元人民币（这是北京公交车最低起价，冷气车另有收费价钱，801路至803路都是冷气车。

特1路至特7路为双层巴士，行车路线为光观的城市风景区，收费也依距离而数元不等。300路以上为郊区车，300路以下为市区车。

专线公交车

全部由北京西客站发出，共有4条专线：

A. 团结湖专线：西客站—莲花池—宣武门—前门—崇文门—北京站—建国门—大北窑—呼家楼—团结湖

B. 亚运村专线：西客站—莲花池东线—西便门—复兴门—西直门—新街口豁口—北太平庄—北四环—安慧桥

C. 颐和园专线：西客站—木樨地—百万庄—白石桥—黄庄—万泉河—颐和园北宫门

D. 石景山专线：西客站—公主坟—五棵松—八宝山—古城—石景山

出租车（计程车）

出租车以4公里10元人民币为起租价，然后每公里有1.2元、1.6元和2元人民币三种收价。

地铁

为免搭公交车或计程车时堵车拥塞之苦，建议尽量乘坐地铁。地铁分两条路线，票价为3元人民币，通行。

A. 环线地铁

绕着京城走方型状，每四分钟一班车，经过著名景点如雍和宫、鼓楼大街、北京站、前门、东四十条、朝阳门等。

B. 一线地铁

从西边的苹果园到东边四惠桥直线往返运行，沿长安大街经过公主坟、南礼士路、建国门、东单、王府井、天安门广场、西单、木樨地和石景山游乐园、军事博物馆等地。

双层巴士

市区共有5条双层巴士路线，票价一律2元人民币。

• 特1路：西客站—公主坟—八王坟

• 特2路：前门商业区—东单—雍和宫—中华民族园—亚运村

• 特3路：纪家庙—大观园—劲松—京广中心—展览馆—燕莎商城

• 特4路：动物园—车公庄—月坛—复兴门—前门

• 特5路：动物园—玉渊潭—木樨地—军事博物馆—西客站—北京南站

重要电话

市内电话查询：114

时间查询：117

天气预报：112

机场问询：2580可询问航班讯息

民航售票处：66017755

火车问询：65129525

首都汽车公司：64616688

北京旅游汽车公司：65158604

24小时旅游热线:65130828

北京海关:65194285

旅游安排

胡同

北京人的喜怒哀乐,酸甜苦辣,胡同里俯拾皆是!

胡同绝对是重要景点之一。

胡同原为蒙族语,意为小巷弄,称呼始



圆明园遗址

于元代,胡同里住过帝王将相,也住过名人贵客,但今天多住普通老百姓。据统计,北京城有名的街巷有6071条,其中胡同1330条,街73条,道85条,里71条,路37条;习惯上,街巷也都归于胡同了。

北京胡同的命名很有文采,有用人物命名的如文丞相胡同;有用市场或商品命名,如金鱼胡同;有用土语命名,如闷葫芦胡同;有些原名俗气后被文雅

的北京人改名,如原名驴市胡同改为礼士胡同。北京最窄的胡同是前门外大栅栏地区的钱市胡同,宽度只有40公分,你要迈步走进之前最好三思一下。

昂贵一点的游胡同方式,可以让你做一

天北京人,感受胡同生活,不过开销上百元人民币是免不了的。

最热门的路线是从北海公园北门西侧100米的胡同游览出发点,经什刹海遇银锭桥到鼓楼,登楼俯瞰北京旧城区和错综复杂的胡同,再前往后海参观京城古老的南北官房胡同、大小金狮胡同、前后井胡同,可以走进普通的四合院,和市井小民聊聊天,最后再沿着柳荫街到有“红楼大观园”之称的恭王府,体会一下当年王公贵族的居所和御花园。

注:10人以上团体需提前5天联络胡同导游公司,10人以下需提前3天,每天上午下午各出团一次,联络电话:66159097、66123236 **大杂院**

大杂院是很具代表性的北京大院文化之一。

大杂院通常自形圈成一个小社区,它也是早期北京四合院形成的文化,后来有了居民楼,大杂院的人仍把生活内容搬到居民楼中。有人说这种大院文化很像我们当年的眷村文化,怀念过去眷村日子的人到北京,不妨在清晨或黄昏到居民楼的大院去转转,看到的才是百姓家的日子。

京片子

旅游者多半同意“入境随俗”这句话,但最让人认同的方式莫过于会掰几句正宗的本地话,所以出门上路前学几句正点的京片子是重要的功课。

北京人礼貌客套,讲话多以“您”来称

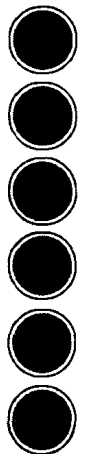


旅游



上篇

全球旅游



呼,而流行语中最常用的就是“爷”字了,三轮车夫叫“板爷儿”;做买卖的叫“倒爷儿”;有钱的叫“款爷”;从事中介牟利的叫“揽爷”。

北京人说话含蓄中带点俏皮,新方言也层出不穷,大款的情人叫“傍家儿”或“小蜜”;购物讲价叫“砍价”;买卖交易被人坑一道叫“被人宰了”;出高价叫“宰人”;请客吃饭叫“搓一顿”;聊天叫“侃大山”;职业高档的女士被称为“小姐”;但是路边地摊做小买卖生意的女人就被人称为“大姐”了。年轻的你,不妨留意一下别人怎样称呼你。

澡堂子

澡堂子有两种选择:官塘和盆塘。官塘也叫池塘,北京人又之称“大池子”,专供男客洗浴。盆塘是单间雅座,男女客人均可使用,除了洗澡外,澡堂还有修脚,搓背,理发,洗衣等服务。档次高点的澡堂子还设有单间服务,内含蒸气浴,药物浴,桑那浴,脉冲浴,人工喷泉浴等。

澡堂子就是公共浴池,北京很多民宅没有浴室,澡堂子几乎是百姓生活的一部份,爱洗三温暖或山泉的你,不妨换换这种具有特色的修容方式。

通常旅游景点附近就可以问到,琉璃厂、东四、西四、缸瓦寺都有闻名的澡堂子。收费数十元人民币不等,你可以体会各种“档次”的澡堂子。

美食

也许你对北京风味小吃没有概念,不过如果你在国外遇到北京人,你问他最想念北京的什么小吃,也许他会告诉你:茶汤和豆

汁儿,你就知道北京人对茶汤和豆汁儿情有独钟了。

据说北京风味小吃有二百五十几种之多,那么一天尝一种都要花半年以上才吃得完。常常听到比较有名的就是茶汤、豆汁儿、扒糕、切糕、驴打滚儿、炸灌肠、爆肚、碗豆黄、云豆卷、炸油饼、炒疙瘩…等。

豆汁儿的味道带点酸所以吃起来有点怪,外地人不容易认同,据说北京人喝这种以绿豆粉为原料的食品已超过千年,难得有一种小吃能够流传如此长久的,所以恋旧的北京人不容易把它忘掉。茶汤的香甜可口,旅游京城的人喝过以后就很难忘怀,也许你会吃到饱了还买一袋回家自己泡制,不信试试看就知道!

北京城的风味小吃店很多,譬如西城区护国寺小吃店、隆福寺的隆福小吃店、大柵栏口的丽都餐厅一楼、菜市口的南来顺小吃店、北新桥的阳春小吃店、豁口的新城小吃店或仿膳,这些店里头都吃得到像蜜二刀、马蹄酥、腐脑等几十种风味小吃。

香气夺人找茶汤

过去买茶汤的都是挑担走街串巷,现在叫卖业式微,建议你到中国美术馆附近的隆福寺小吃一条街,里面就有好几摊小吃摊可以让你吃到“摊掉”。隆福大厦里的这家卖茶汤的已经颇有历史了,你可以用3块钱人民币买到一碗茶汤,各种口味都有,譬如牛骨髓肉茶、感味面茶、杏仁茶、油茶、鲜菱角茶、奶茶等等,都是一碗3元。

天桥的茶汤李,听去过的人说其香气夺人,口感绵软细腻,尝尝这家的茶汤也肯定不会令你失望。

文化名人故居



旅游



上篇

全球旅游

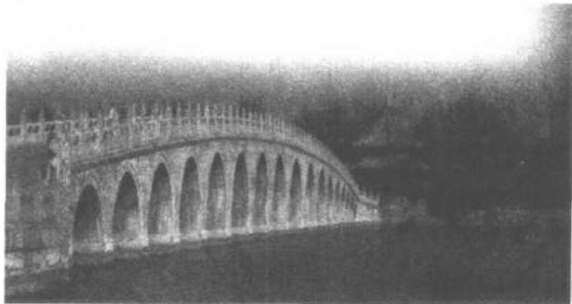
北京是一处中国人文荟萃、文人汇聚的宝地。徐志摩、林徽音、胡适、钱钟书、老舍、鲁迅、沈从文、郭沫若、茅盾和林语堂等人都曾在这里居住过。

美食

京城美食相信你还没出发就已风闻，全聚德烤鸭、东来顺涮羊肉，看名字即抑不住垂涎三尺，饥肠辘辘的你最好看准方位即时上路。

北京是首都，要吃什么有什么，中国美食川、粤、淮四大菜系之外还有许多其它菜系，每个菜系各有风味和做工。

除了中国口味，想吃法国菜、意大利菜、日本料理、俄国菜或美式口味等等也一应俱全，而且种类之多，品质之好，绝对让你瞠目结舌。



记住几个原则：在北京吃饭，街上用餐通常便宜一点，饭店用餐通常卫生一点，餐馆用餐通常特色一点，酒店和大型餐厅接受信用卡和支票，收取10-15%服务费，包厢则每人50—200元人民币不等。大店有风味，小店更亲切，尤其别漏吃北京特有的涮羊肉、烤鸭、包子、饺子、家常炒菜等，才不愧远道而来。

介绍你几个京城人气旺、有特色、而且价钱公道包你还可以接受的餐厅，让你旅途期间的饮食问题成为有品味和有情趣的事。

全聚德

清同治三年开业(1864年)，名享天下的

全聚德特色是挂炉烤鸭，同时推出鸭菜八十多种，其中凉菜三十种，热菜五十种，大全聚德可以吃到全鸭席。

东来顺涮羊肉

北京人说“涮羊肉，何处嫩，要数东来顺”。东来顺是近百年老字号清真店，除了涮羊肉外，烤羊肉和烤羊肉串还有烤鸭都是东来顺的拿手好菜。东来顺饭庄能做各式清真菜不下三百种，当然，人们光顾东来顺还是为了一尝涮羊肉的鲜美，相信你在赴京前一定听到很多东来顺的美誉了。

东来顺的羊肉全是从内蒙古精选的大尾巴绵羊肉，切出的羊肉片既薄又整齐，铺在青花磁盘

十七孔桥

上还可以隐约透看磁盘的花纹。东来顺涮肉的调料更是讲究，有芝麻酱，酱豆腐，韭菜花，辣椒油，虾油，葱花，香菜末等，供顾客根据口味调配成料汁，羊肉在滚水中涮熟后，沾着调料吃，另有糖蒜，粉丝，白菜搭配食用，绝对不会感到有膻味或油腻。

仿膳饭庄

在北京逛故宫、登长城、听京戏、游胡同、买古董、看中关村，你还是一个客人，要想自己做个主人，特别是沾点皇族气派，最好的法子就是自己犒赏自己，去吃一次宫廷菜。



北海公园琼岛下舍瀾堂，就是有名的仿膳饭庄，1925年开业至今70多年，如今发展出800多种名菜名点：满汉全席便是举世无双的盛宴。

只要花100元人民币左右就可以吃到10种以上的宫廷菜式，包括冷熟和甜汤点，即使一个人光顾，仿膳也绝不会让你少吃半样，只是给的菜份量少点而已，所以自助旅行者一样可以在这么体面又隆重的场合犒赏自己。

娱乐

老舍茶馆

任何经过前门或抵达天安门站的公共汽车均可，地铁则在前门站下车。

地址：北京前门西大街3号。逛完天安门再往南走到前门右转就到了，路程约10分钟。

电话：63036830, 63046334

营业时间：下午2:30—5:00，晚上7:40—9:20。

到北京没有“泡”一下茶馆，总会有种遗憾。提到茶馆自然会说到老舍名剧中的“泰裕”大茶馆，还有那位慈眉善目的王掌柜。如今泰裕不复见，倒是前门的“老舍茶馆”和天桥的“天桥乐茶馆”生意兴隆，也是老北京茶馆的经典之作，而前者的雅味和节目更让旅游者趋之若惊。

著名的老舍茶馆位于前门西大街3号，通常游客都不会错过此处颇具京城传统特色的饮茶听戏场所。京城毕竟是皇都，茶馆自然也讲究些，对老北京人来说，“坐茶馆”是种雅兴，也是生活中难以割舍的乐子，现

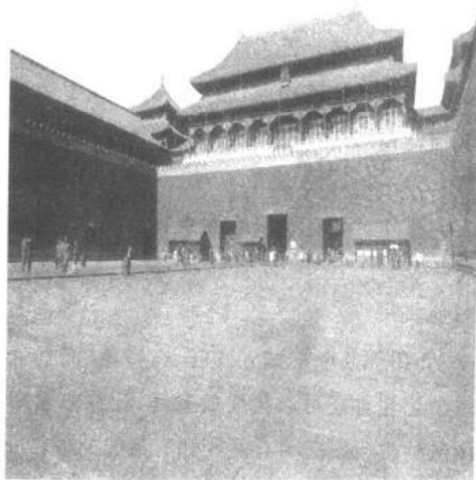
在北京人上茶馆是喜欢那种茶文化和那种氛围，就像你我时不时想上咖啡馆一样。

每天下午和晚上，老舍茶馆都有精彩演出让人饮茶欣赏。晚上的节目更丰富，包含京剧、曲艺、杂耍、口技、魔术或中国功夫。票价按位置不同分为40元到130元等标准，要赶晚场最好事先订座。

长城中国

当年太空人登陆月球向地球观望时，中国的长城成为地球最明显地标之一，它从戈壁滩到渤海湾，从嘉裕关到山海关，从秦代到现代，绵延不尽。

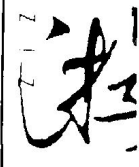
中国的长城，最初作为军事建筑，主要是抵御北方游牧民族的侵略。最早的长城建于春秋战国时期，从秦始皇统一中国后，历朝



午 门



旅游



上篇

全球旅游

历代都对长城做过修复工作。而大规模修筑长城的最后一代是明朝,总共大修18次,主要是防御蒙古和女真等外族入侵。这个长城,也是我们今天见到的万里长城。

万里长城西起甘肃嘉峪关,东至鸭绿江边,横跨甘肃、宁夏、陕西、内蒙古、山西、北京、河北省、辽宁省8个省市自治区。如今,长城成为中华民族的象征,也是旅游者重要的景点。北京长城的主要景观有八达岭、慕田峪、金山岭和司马台4处。

八达岭长城位于北京西北70公里,是北京北部的门户。如果你想北上蒙古高原,非经过这里。在前门箭楼东侧搭乘游览车1路,每天早上6:00至10:30都有游览车前往八达岭和十三陵,往返车票36元。另有游览车2路至5路均可抵达八达岭和十三陵。

解读长城建筑

走在长城上,你注意看看两侧的城墙高矮不一,外围高的一侧是抵御外敌用的,用砖砌成“垛口”,这是在巡逻时守望用的,垛口下面有射击孔,是用作射箭用的,带有垛口的城墙叫做“碟墙”,高约170公分,刚好可以遮挡住防御者。内侧矮的城墙只有一米高,叫“宇墙”。宇墙每隔一段距离就有“券门”,门里面还有石阶,可以方便防御者登城下城。

城墙每向前延伸300到500米,就有一座方形或长方形的凸出城台,2层的城台叫敌楼,上层可以用来守望敌情或射击,下层的

券洞可供住宿或存放武器;一层的叫做墙台,四周又有垛口用来巡逻或攻击。

长城内外的高山顶上,零星分布着墩台或碉堡,这就是我们在历史上读到的“烽火台”。古时候若是发现敌情,白天就在烽火台上燃烟,夜晚则举火,逐个相传,形成了一个连绵不断的传轮纲,这又是我们熟悉的“烽火狼烟”的历史。



天安门城楼

司马台长城

如果八达岭长城是旅行者的乐园,那么司马台长城就是探险家的天堂。如果八达岭长城秀美壮丽,那么司马台长城的雄奇险峻更胜一筹!你如果对众所皆知的八达岭长城不想人云亦云,而且对自己的体力和品味非常有把握,建议你走一趟司马台长城,那么这趟收获可能是你京城之旅记忆中的压箱宝。

司马台长城和金山岭长城紧紧相连,都是位在河北省和北京密云县的交界处,离北京市区120公里,车程需2个半小时。如果天微明就出门,到司马台长城才发现早起的鸟



儿真不少，从每个人的装备就看出都是识山识水的旅行家，而且一半以上是外国人，这里绝对不像八达岭长城那样游人杂沓，你可以赏幽、探险、摄影甚至架起画架在现场画画，视线很辽阔，心情很郊野！

司马台长城和金山岭长城都是明朝戚继光督修的长城，现今长城的面貌没有加上现代人的雕琢，还是半世纪前的风貌。如果能登上司马台长城的最高点一十六台望京台，除了可以看到若隐若现的北京城，所谓雄奇险峻的山水也一目了然了。

·因季节不同，登司马台长城的游人也多少不一，小型冷气游览车12路便会更改时间，最好先咨询一下再上路。咨询电话：64913953, 67797546, 64913721。

·金山岭长城一日游或二日游。一日游100元(含门票，午餐和交通费)，二日游200元(含门票，住宿费，餐费和交通费)。咨询电话：84024627, 84924628。乘车地点：农展馆正门(三环路旁边)。

北京天安门

白龙潭20元人民币，司马台长城20元人民币(缆车50元，单程则30元)。

·小型冷气游览车12路，路费70元(往返票)，搭乘地点在东四十条与宣武门。乘车时间：每周六、日早上7:00。

登司马台长城前的注意事项

以下注意事项，可以协助你完成安全又圆满的新奇刺激之旅：

◆背上充足的饮料和食物。(否则现场所有饮料都贵，一瓶可乐可能要价10元人民币)

◆一定穿着运动鞋或休闲鞋。(穿一天凉鞋很可能会绑出鸡眼！)。

◆最好不带未成年者。小朋友的体力恐怕有问题

◆节省体力和时间，不妨搭乘缆车先抵半山腰。(登上十六台最高点将近3个小时，下山也将近2个小时)

地陪

进入白龙潭风景区会遇上许多当地“地陪”，其实她们都是当地农妇卖香又兼做导游，她一路解说，你一路跟随，全为了要你买她一包香(每包香约3元人民币)。

白龙潭风景区

我们从市区搭车出发，从北京市的东四十条由12路车站起程，先抵90公里外的一处清幽峡谷—白龙潭风景区。这里的峡谷还有30米落差的瀑布，瀑布飞泻而下又形成三个连接的小潭，三潭潭水盈满，山谷相映成趣，景色别致。白龙潭是到承德避暑山庄的必经之地，古代皇帝每去避暑都会在这里歇脚上香，所以这里的龙泉寺和五龙祠都是明清两朝的寺庙，上香拜佛是游客到此的主要目的。这两个庙都有明嘉靖和清乾隆的御字石碑，可见这里曾是皇帝喜爱的风水宝地。

白龙潭瀑布两旁有两条活灵活现的巨龙雕塑，瀑布就在两条龙中间，看起来像巨龙吐出的水柱。瀑布对面的山峦之间，又清晰可见密云水库，白龙潭峡谷的地标就是山上那座白龙塔，游客看它更有古刹寻幽的神秘感。

建议你路过白龙潭就先吃点东西再上路，才能迎接下面更挑战还需要胆量的旅程，因为开始要在丛山峻岭当中九曲回肠了，那个路况很像我们到宜兰的九弯十八拐，而且景色更荒凉，人烟更稀少。白龙潭入口右边有个小餐馆，是个京味小餐馆，味道普通，价钱也普通。

司马台长城探险

当你面对高山险峻的司马台长城时，别因情绪兴奋而思想失控，最重要的是考虑好