

尤氏喉科秘本

尤氏著

中華書局

尤氏喉科秘本

叢書集成初編所選借
月山房彙鈔澤古齋重
鈔皆收有此書借月在
前故據以排印

錫山尤氏喉科祕本目錄

辨症總論計共三段一篇

辨症細條計共三十三段

治症祕法計共二十六條

用藥祕法計共二十五條

製藥祕法計共十條

配藥祕法計共二條

煎劑祕方計共八條

丸散祕方計共七條

吹藥祕方計共二十二條

附方計共七條

尤氏喉科祕本

錫山尤氏著

辨症總論

咽在喉之前所以嚥物。經云。咽主地氣。地氣通於脾。喉在咽之後。所以嚥氣。經云。喉主天氣。天氣通於肺。喉納氣。天也。咽納食。地也。肺主氣。脾主食。納氣者從金化。納食者從土化。金性燥。土性溼。至於病也。金化變動爲燥。燥則澀。澀則閉塞而不仁。故在喉謂之痺。土化變動爲溼。溼則泥。泥則壅脹而不通。故在咽謂之腫。病雖少異。其爲火症也則一。

天氣閉塞。則爲喉痺。地氣閉塞。則爲咽噎痛。天地之氣俱閉塞。則喉咽俱病。蓋病喉痺者。必兼咽噎痛。病咽噎痛者。未必兼喉痺也。

十二經脈。皆上循咽喉。盡得以病之。然統其所屬。在君相二火。喉嚨者。脾胃之候也。然經有云。肝者中之將也。取決于膽。咽爲之使。故咽喉病。雖在脾土。亦由肝膽之所爲也。咽噎痛者。嚥唾與食則痛。是也。經云。形苦志苦。病生於咽噎。治之以甘藥。蓋陰氣太虛。陽氣飛越。虛火遊行無制。客于咽喉。痰結在上。而爲咽痛也。

咽喉爲人身呼吸飲食之門戶。方寸之地。受病易于危險。其症雖繁。大要總歸於火。蓋少陰少陽君相二火。其脈並絡於咽喉。故往往爲火症之所結聚。君火勢緩。則熱結而爲腫爲疹。相火勢速。則腫甚不仁而

爲痺。痺甚不通。則痰塞以死。故經云一陰一陽結謂之喉痺。火者痰之本。痰者火之標。故言火則痰在其
中。言咽喉則牙舌亦包羅于內矣。火有虛實。實火者。因過食煎炒炙燂。蘊熱積毒。其症煩渴。二便閉塞。風
痰上壅。將發喉痺。必三日先胸膈不利。脈弦而數。治宜先去風痰。後解熱毒。虛火者。或因飲酒太過。或因
忿怒。或因色慾。火炎上攻。咽喉乾燥。必二便如常。少陰脈微。治宜補虛降火。凡用藥。總不宜純用寒涼之
劑。取效目前。上熱未除。中寒復起。毒氣乘虛入腹。胸前高腫。上喘下瀉。手足指甲青黑。七日以後。全不進
食。口如魚口者。死。且治喉症。最忌發汗。誤人不淺。或鍼砭出血。卽汗之之義。若寒傷於腎。及帝中脹者。尤
不宜針。至如內傷虛損。喉癰失音。無法可療。喉症初發。一寒戰卽止者。發後身涼。口不碎。必無重舌。或二
便俱利。不可認作熱症。皆由陰氣虛寒而發。其痰不可弔盡。此痰乃身中之精液所化。與熱症乳蛾。擣舌
之痰。毒腫一處。以流盡毒而愈者不同。若亦流盡。則精神竭而必死。先以藥吹。或用水渙之法。使喉一通。
卽便服藥。第一劑發散和解。第二劑卽施溫補滋養之藥。設三四日後再發寒戰。或心痛骨疼。脇痛等症。
皆爲難治。發時牙關緊急。喉舌俱脹。口碎而臭。或有重舌。及上有黃屑者。發後下午再發寒熱。二便閉澀。
者卽作熱症。用石羔敗毒散主之。此亦爲易愈之症。如漸起三四日後而寒熱者。雖極凶亦不爲害。惟有
症未減而牙關反不緊急。唇不腫而紋如好人者。不治。舌腫滿口。不治。色如荸薺。如茄子。如砂紙。不治。或
逢重舌。發寒熱。猶可治也。舌以筋按之。其色雪白。起筋卽紫紅色。身內血已死。然口臭者。猶或可生。尤忌
口渴。氣急痰多。稠如桃膠者。死期已速。一項俱紅腫甚者。亦極危也。面帶紅紫。面青帶白。神氣少者。俱不
救。不語者死。略能語者。尙有可生之機。面色少神。喜坐低處者。亦難治。喉花爲帝中。性命所關。舌下紫筋

爲舌繫下通于腎。白腫不治傷之卽死。醫喉者不可不知。

辨症細條

喉痺 此症屬痰屬風屬熱。皆因鬱火而兼熱毒。乃喉症之總名。辨云。腫甚不仁爲喉痺。乃咽喉之重症。非總名也。

乳蛾 此症有單有雙。有連珠者。多因酒色鬱結而生。初起一日痛。二日紅腫。三日有形如細白星。發寒熱者凶。四日勢定。治之四五日可愈。其症生於喉旁一邊生者爲單蛾。兩邊生者爲雙蛾。白星上下相連狀如繭袋者爲連珠蛾。單蛾輕。雙蛾重。連珠蛾尤爲重者也。

喉癰 此症因酒色不節。火燔。厚味醇酒。感熱而發。屬肺喉間無形狀。但紅腫而痛。重者亦寒熱而頭疼。四五日可愈。

撻舌喉癰 肥人性躁。感熱者多生此症。凡舌下生如小舌樣者爲撻舌。如連喉腫痛爲喉癰。不痛者非癰。大抵撻舌兼喉癰者其勢凶。先用真青。後用真禁。卽愈。

喉菌 此屬憂鬱血熱氣滯而生。婦人多生。狀如浮萍。略高而厚。紫色。生於喉旁。輕則半月。重則經月。月餘。在治者得法。患者守戒忌口。

纏喉風 此症因心中躁急而發。先兩日胸膈氣緊急。出氣短促。忽然咽喉腫痛。手足冰冷。頸如絞轉。熱結於內。腫擾于外。且麻且癢。喉內紅絲纏緊。手指甲白色。手心壯熱。喉腫而風火痰湧。盛如拽鋸聲。是其候也。最爲急症。初起一日卽治。可治。若過一日夜。發後目直視。喉中如雷鳴者不治。探以燈火近患。

人口邊卽吹滅者不治。若喘急額汗命在旦夕。又云纏者自頤纏繞赤色寒熱。

喉閉 傷寒後發者爲難治。氣閉不通無形無聲。

喉癰 虛火上炎肺金太旺致攻喉間生紅絲如哥審紋樣。又如秋海棠葉背紅絲一般。飲食阻礙。如食

鹽醬等物則嚙痛雖不喪命亦難速愈。久則喉啞失音而不救矣。癆症多生此症。

喉刺 此多由先患癆病重症。既久虛火自升。榮血已竭。其喉上腭有紅點密密如蚊蟲咬斑樣。此係危篤將殞。慎勿治之以取謗。

齦槽風 初起先齒痛不已。後卽牙齦肉浮腫紫黑色。或出血。久則腐爛而臭。蓋屬腎虛也。

牙漏 卽前症久而不愈。齒縫中出白膿極難調治。甚則齒落。如上左邊門牙落者不治。亦屬胃火腎虛也。

牙癰 一名牙蟬風。初起有小塊生于牙齦肉上。或上或下。或內或外。其狀高硬。

牙齦 生于牙齦又中牙關緊閉。此症初起緊盛。至夜尤盛。然不難愈。亦不害命。

牙癰 症屬胃火。形如豆大。或內或外。生無定處。

牙宣 齒縫中出血。上屬脾。下屬胃經。實火上攻所致。亦有胃虛火動。腐爛牙齦。淡血常出。時時滲漏不

已。牙菌 生於牙齦。其狀紫黑色。高起如菌狀。此係血熱火盛。兼氣滯。亦有鬱極而生。亦有好飲燒酒而生者。

穿牙疔 先二日牙痛發寒後痛不可忍。牙齦上發一塊紫色者是也。

穿牙毒 卽前症。初起未破者爲疔。已破者爲毒。其色紅者可治。青者不可治。

走馬牙疳 此症或因胎毒。或因痘發。毒攻齒牙齦腐爛成疳。殺人甚速。鼻梁發紅點如珠者不治。其色如乾醬。一日爛一分。二日爛一寸。故名走馬。以喻捷也。有齒者落盡而死。小兒走馬牙疳及大人骨槽風俱要防齒落。上門牙左邊者爲牙中之主。此牙一落則餘盡落矣。最爲難治。若此牙不落。餘牙雖落猶可治。

崩砂疳口風 自舌下牙齦上腫赤。口內作響。如熱湯。牙齦漸爛。亦能脫齒。聲音聲。瘡腫起也。

連珠疳口風 自舌上起小泡。初起一箇。又起一箇。甚者三五七八九個。連珠生起。

舌癰 其症舌紅而腫大。屬心經火盛。地角亦紅腫。

舌黃 舌上腫痛黃色。亦屬心火。

木舌 舌腫大如煮熟豬肝。不能轉動。又有一種生舌根下。狀如白聚。上有青紫筋。不能速愈。初起不疼。不發寒熱。漸漸腫大。初起卽治可愈。遲則難愈。此亦憂鬱所致。

鵝口 一名雪口。初生月內小兒。滿口并舌上生白屑如鵝口樣者。故名之。

馬牙 係初生小兒胎內已受熱毒。見風卽生。但看牙齦上有白色如脆骨者。卽是。此欲發出胎毒。卽打噴嚏。含乳或吞或吐。或吞而不吮。其病已深。若不急治。入腹卽死。切勿認作黃疸之類。出胎便當看視。日日要挑。若過三四日病卽成矣。五六日堅硬難治。甚有發而復發。大約百日外不患此症。

懸癰 生於上腭發紫泡如豆大者是也。

紫舌脹 屬心火內必煩躁悶亂。

舌菌 屬心經多因氣滯而生生舌上或如木耳或如菌狀其色紅紫。

頸癰 此症胸前紅腫形在外亦欲內攻甚則喉閉出膿。

面癰 形色紅腫屬陽或白色屬陰與前症相倣。

托腮癰 生腮下因過食厚味多飲醇酒熱毒結聚而生也。

繭唇 此是陽同胃經之症因炙燔所致或兼思慮暴怒痰隨火行流注于唇初結如豆大若蠶繭突腫。

堅硬甚則作痛飲食妨礙或破流血久則變爲消渴消中難治之症。

治症祕法

凡喉症至五日卽重三日前症雖重尙未成膿藥能消散若至五六日患處成膿縱使穿破後必爛成窠爲難愈爛處須多用八味口疳藥藥內須多加龍骨珍珠爲要。

凡傷寒後患連珠蛾及喉閉者不治其症喉項強硬目睛上視故多不治。

凡患喉症非急症者一二日或未曾發寒熱病尙輕緩若至第三日發寒熱症必加重須問其大小便通利否如二便利症必減此不過浮游之火攻于咽喉宜內服消風清熱降火解毒之劑若二便不利乃內有實火非用降火解毒重劑反用通利二便之藥火從何泄病從何解亦要問其頭痛不頭痛如頭痛則發傷寒爲難治之症。

凡喉症必俟大便去後方可望痊。如大便閉結不可輕許其愈。

凡喉症初起大便閉結宜大黃元明粉下之。則火自降而易痊。若至五六日久不愈而大便閉結用之立斃。蓋因病久胃氣已虛元氣已弱故忌用硝黃。雖大便閉甚只宜用蜜導等法。此祕法也。凡喉症無痰者不治。

凡喉須吹藥四五管方可出痰必出痰三次可以全愈。其出痰初管必用金丹多爲要。必直對喉中重吹。吹過卽提出管恐痰乘藥嘔出也。

凡喉症先碎須先用長肉藥吹之後用碧丹。

凡喉症初起一二日用碧丹漸漸多加金丹勢凶者金丹爲君或單用金丹方能弔出頑痰。

凡喉連胸紅腫此係肺癰必用蜜調藥加百藥煎爲要。一云百草煎是爲要。

凡喉中無形便紅痛者燈草灰多用。

凡婦人喉症腫痛有因經閉致火上升而患者宜內服通經藥經通而喉症自愈。

凡喉症凶者面黃腫白亮無光彩脈沉微無力是神氣外泄無陽之症決不治。若面發紅腫脈來洪大有力症雖重是有元氣治之可痊。

凡腮口內腫爛用箸縛絲綿蘸水輕攪患處痛者用藥必愈不知痛者卽係死肉多難愈。

凡舌腫脹滿口吐出在外難以納藥者用姜蠶牙皂俱製過爲極細末等分。和勻用少許吹入鼻中牙關自開痰涎自出然後用箸捲綿蘸甘草湯潤其唇舌後用四味口疳藥多加上好冰片頻吹自愈。

凡吹喉藥，非惟腫碎患處要吹，并四圍好處亦可吹，取其沿開易愈也。

凡舌上乾而難吹藥者，或用蜜潤，或用湯溼之，方可吹。

凡口舌等症，吹藥後，如舌無涎，或如乾橘囊者，不治。

凡遇口舌腐爛，無血出者，不治。

凡吹喉內藥，須用氣和平，用管周遍爲妙。

凡治口疳，用絲綿輕攪，切不可用青布，恐傷處致腫。

凡舌脹大，用生黃柏加冰片敷之。若出血，用炒黃柏加冰片敷之。

凡患撮舌喉癰，如大便閉塞，煎藥內用元明粉、大黃，如小便不利，煎藥內加調六一散服之。此心法也。

凡用碧丹看症，凶冰片多於甘草，將愈甘草多於冰片。

凡患牙癰，牙齦紅腫，但牙關不閉，口能開合，若患牙齦則牙齦腫脹，肉突出，牙關緊閉，口不能開，先用碧

金二丹吹入牙齦外用黃熟香削成鑿子樣，漸漸插進牙門，則牙漸開，即將金丹吹入患處。

凡藥貯磁瓶，須捺實，然後塞緊，至用時，用管撥鬆，用過仍前法。

凡吹喉症，欲出痰涎，加皂角末少許。

用藥祕法

一治單雙蛾及連珠蛾，吹碧丹五分，金丹一分，後用金二碧三同吹，出痰，兼服煎劑。左加黃連、川芎、犀角，右加赤芍、柴胡、雙蛾則兼用之。大便不通，加枳殼、元明粉，候大便去，則症自愈矣。如至三日看喉內但

紅腫而無細星，即喉癰症。

附方治單雙蛾。凡生乳喉，危在頃刻，將病人左右大指繫住，用艾圓灸大指向內處，即少商穴。穴，即指甲角韭葉許，向內針一分，灸一壯。

治單雙左右蛾。巴豆不去油，研末，用一粒，細辛焙乾爲末，與巴豆相等分，將綿紙撚前藥于內，作紙條，剪去一頭，露藥入鼻孔中，垂頭，少頃，便膿痰吐盡，繼之以血，即愈。

又方，將青魚膽，用糯米入膽內，陰乾研細，吹入喉間，亦有痰吐出，可愈。又方，芒硝一錢五分，膽礬八分，雄黃八分，明礬八分，共爲末，吹入喉中。

一治喉癰，碧丹加金丹少許，內服膏子藥，及煎劑，自愈。

一治喉癰，用碧丹頻吹，膏子藥不時嚥嚥，再服煎劑，內加土貝母，下氣，須忌憂思，憤怒，酒色，忌食雞、肉、魚、蝦、蟹、羊、鵝、豬頭、肝、腸、茄子，及一切辛辣炙煖，動氣動火之物，一月可愈。

附方治喉癰。癰團一隻，必黑色者方用，白礬三錢，納入癰團腹中，嘴脚俱繫住，外用鹽泥封固，火煨，直至烟盡爲度，再用鹽內阜茨、燒灰，存性，量用多少，加入冰片少許，共爲末，吹入患處，即愈。

治喉菌初起，用碧丹五分，金丹一分，後用金二碧三和吹，亦須頻嚥膏子藥，兼用煎劑，不可間斷，久之自愈。

一云，將茨菇汁搽上，然後吹藥，喉癰亦用此法，不然吹藥效遲。

一治撮舌喉癰，煎藥用犀角地黃湯，加減，其撮舌用金丹吹至舌根，及舌下兩旁，時刻不可間斷，方能速

痊喉間用金一·碧十·亦須頻吹。

一治纏喉風。最爲急症。初起卽用金碧二丹頻吹。內服煎劑。可救。稍遲不救。藥中須加牛黃吹之。

附方 明礬三錢·巴豆七粒·去殼·鎔礬入巴豆燒至礬枯。去巴豆研細。吹入喉中。流出熱涎。立開。內服通關散。

又方 用虎腳跡草。卽水龍草。加輕粉五分。和根葉搗爛。絞汁。以酒漿一碗沖服之。如牙關咬定。以筋頭撬開。灌下。嘔出硬痰。如雞子樣者。立效。二云輕粉不宜服。服之恐有害。此方疑非良法。姑存之。

一治痰厥痰嗽痰喘。痰吼有聲。取桃根下截毛窠。以針挑開頭。將梅花冰片一挖耳許。納之。封固。瓦上煨脆。研。每服用一匙。許淡姜湯下。一云取榆樹上出過截毛窠一箇。剪病人指甲腳爪。如左邊乳蛾。剪其右邊者。如右乳蛾。剪其左者。若雙蛾。左右皆剪。用食鹽少許入窠內。煨過爲末。吹入患處。以手指拍其後項。視其所患在左拍左。在右拍右。兩邊皆患。左右皆拍。卽時破潰。痰血卽出。

一治喉閉 生白礬雄黃等分爲末。吹入喉中。又蜒蜥灌入卽愈。又單雄黃新汲水嚥下效。又巴

豆二粒。紙裹緊。切斷兩頭殼子。以針刺孔。納鼻中。久卽瘥。內服通關散。又牛膝根。以鹽同搗汁。去渣。灌喉中。如不入。從鼻孔中灌進。神效。如無藥處。單用醋漱。流出痰涎亦效。

治喉痺。遠年蘆頭。屋上作辯者。剪寸許長約一升。煎湯飲之。立瘥。此方傳自走方人。一友目親伊治此症卽愈。此理未可解。

一治牙槽風。用口疳藥。加牛黃。倍珍珠孩兒茶。頻吹。初治五日。紫色退至白色。再五日可長肉。再五日方

可望痊。若成牙漏，齒縫出膿血，極難調治，須戒酒色，一切毒物，及辛辣炙燂，內服滋陰降火之劑，外用煎藥頻吹，耐心治之，可以漸愈。

一治牙癰，卽用口疳藥吹之，自愈。

一治牙齦，先用碧金二丹，吹入牙齦，外用黃熟香法牙間，再進金丹，吹至牙齦腫塊自消，方止。

一治牙痛，先用金丹，後用口疳藥，多加薄荷冰片，煎藥內多加石羔連翹。

一治牙宜，內服扶脾清火湯，外用珍珠散止之。一云宜服涼血清胃之劑，外用珍珠散，此指實火言也。若胃虛火動，腐爛牙跟，外用長肉藥，內服扶胃清火之劑，此虛火實火，較爲清楚。

一治牙菌，用口疳藥，兼服煎劑。

一治穿牙疔毒，用金丹略加碧丹，吹之，內服涼血清毒降火之劑，已破者用口疳藥，加牛黃、倍珍珠，孩兒茶治之，服煎劑，如犀角消毒飲之類。

一治舌癰，用金碧各半，吹在舌根，方愈，煎藥內多加黃連、山梔、犀角。

一治木舌重舌，初起用金碧二丹，後單用金丹吹之，內服煎劑，雖凶不害命。

一治紫舌脹，單用碧丹，內服犀角地黃湯，加減一二日可愈。

一治上腭癰，銀針挑破，用口疳藥吹之，碧丹亦可。

一治面癰頸癰托腮等症，防內攻，須用碧丹內吹，兼服煎劑，外急用三黃散敷之。

一治小兒走馬牙疳，初生胎毒口疳，及大人糜口疳，重者俱用口疳藥，加牛黃珍珠，看輕重加減，無不奏。

效。

一治小兒雪口。用絲綿捲筯頭。蘸水。攪去白翳。用口疳藥吹。頻攪頻吹。內服犀角汁。或犀角解毒丸。
一治小兒馬牙。先用溼水青布絞淨。以竹筯撥開牙關。用銀針脚漸漸挑出血。攪淨。用口疳藥吹之。立效。
不吹亦不妨。

一治口舌喉內結毒。口能開合者。但用禁藥吹之。即妙。

一治繭唇。若初起無內症。用麻子大艾圓灸三壯。貼蟾酥膏。日久漸愈。若有內症作渴。早服加減八味丸。
午服清涼甘露飲。日久流血不止。形體瘦弱。虛熱痰生。面色鰲黑。腮頰紅現。口乾渴甚者。難治。

製藥秘法

製硝礬法。一名玉丹。又名雪霜。先用生礬打碎。如指頭大。入傾銀罐內。用桴炭火入爐煨湯。以食筯刺入罐內。攪之。無塊爲度。次將上好硝打碎塊。投下。約十分之三。再次將白礬砂打碎塊。投下。亦十分之三。少頃。再將生礬逐漸投下。候煇盡。照前投礬砂少許。如是逐層漸次投完。直待鋪起罐口。高發如饅頭樣。爲上方架起炭火。燒至乾枯。然後擇潔淨瓦一大片。蓋罐口。一時取起。將牛黃少許爲細末。用水五六匙和調。以筯超起。滴丹上。將罐仍入火內。煨乾。即取起。連罐覆潔淨地上。地用紙襯。罐上再用瓦覆之。過七日。收貯聽用。輕鬆無紋者佳。如堅實有堅紋者。能殺人。即不可用。或留作蜜調藥用。煨時火候初宜緩。然亦不可太緩。恐致礬僵。不易鎔化。後必堅實。堅紋中間及後須用武火。又如礬未鎔盡。即投硝礬。不能盡鎔化。以致堅實有堅紋矣。罐須煨透。不令爆碎。不用傾過銀者。恐有銹毒。此丹名製

預備愈久愈妙。製時不可用溼炭爆炭。臨症用時。要和冰片吹之。

取百草霜法 須燒茅柴者。方爲百草霜。須取其近鍋底者。刮去浮面一層。取中間一層。不宜刮著底。著底不可用。若鍋口邊亦不可用。

製黃柏法 揀黃柏之厚者切片。用荊芥爲君。甘草爲臣。煎濃汁。浸片。俟柏軟。即取起攤瓦上。慢火炙至金黃色。如焦色者去之。再入白蜜湯瀝一次。晒乾聽用。

製梅磬法 取青梅大而圓者。嫩而脆者。先用竹刀披下圓蓋留好。輕緩去核。將研碎生白礬。非前製過者。捺實在內。仍以圓蓋覆上。以竹釘紮好。過夜。明晨用炭火煨之。其青梅灰燼則無用。其梅內煨過之礬。輕白如膩粉。味極平酸。收貯磁瓶中聽用。此爲雪梅丹。

製人中白法 取多年溺器一個。用水灌滿。置于火爐上。滾則傾出。如是者五六次。須去盡傾出之穢氣。然後將鹽泥封固。文火煨之。半日取起。俟其冷定。去泥殼。取溺器內淡紅者。收貯磁瓶中。置地內。出火毒。再將後藥製之。

製人中白藥方 黃連。黃芩。黃柏。山梔。連翹。

右五味等分煎濃汁。將人中白火內煨紅。即淬入內。如此七次方止。收貯聽用。

製牙皁法 取牙皁之堅小不蛀者爲佳。炙至色光明而脆爲度。去其兩頭爲細末。製燈草灰法 一名元丹。先擇白淨者。黃色不可用。鋪于淨桌上。以清水噴溼。候至心內漸溼爲度。將筆套之完固不碎者。兩頭厚薄相等者。用水浸溼。以溼紅紙團塞緊一頭。即將燈草捺成團。塞入套內。以

竹箸搥實候出水。如此逐漸塞滿。再用溼紙塞套口。入桴炭中煨之。視其烟絕。及套內通紅。卽取起放淨磚地上。須先以水噴溼地上。用碗合之。待冷取起。剝去外面套灰。及紙團灰。藥灰須黑色成團者佳。煨時勿令筆管爆炸。不可煨過。過則灰少無用。不可煨生。生則不成灰。亦不堪用。此藥最輕。煨時尤難得法。須平日多製以備急用。

製殭蠶法 擇殭蠶之細直腹小爲雄。粗而大腹者爲雌。雌不可用。將牙刷蘸水刷去石灰。置瓦上。慢火炙至醬色爲度。必要折斷。中間無絲筋連者爲佳。去頭足。研細收貯聽用。

製鎗硝法 須擇其明淨紋理鎗鎗者佳。必須長白如牙厚。大者名爲牙硝。先以溫湯蘸過。綿搥乾。仍用紙包放竈上椒料洞內。五六日收其溼氣自乾。如雪霜者收貯。

配藥祕法

碧丹配法 每玉丹三分。配百草霜半茶匙。入乳鉢研細。次入燈草灰一厘。研勻。配成瓦灰色。再加甘草末三茶匙。薄荷末三分。研極細。然後加上好冰片五釐。多加尤妙。再研勻。入小磁瓶。塞口極緊。勿令泄氣。然此藥須當時配合。若配過五六日則無效。設配過遇陰雨一日亦不效。凡春夏宜薄荷多。玉丹少。藥配成青色。秋冬宜玉丹多。薄荷少。藥配成白色。此要法也。又云再加月石少許。如欲出痰。加牙阜少許。薄荷須梗細葉小者佳。

金丹配法 每提過鎗硝一錢八分。配蒲黃四分。蒲黃生用。用羅絹細篩篩出細末。去粗褐色者。共研細。次下殭蠶末一分。牙阜末一分五釐。香白芷末一分。共研細。如淡鵝黃色。加冰片一分。再研