



羊皮卷系列丛书

让奇迹 在你生命中发生

潜意识的奥妙和力量

[美] 约瑟夫·墨菲 著



the Power of Your Subconscious Mind

海天出版社

让奇迹 在你生命中发生

潜意识的奥妙和力量

[美] 约瑟夫·墨菲 著

沈健韞 译 丁朗父 校

海天出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

让奇迹在你生命中发生 / (美) 墨菲著; 沈健韞编译.
— 深圳: 海天出版社, 2003.5

(羊皮卷系列丛书/陈大鹏主编)

ISBN 7-80654-930-7

I. 让... II. ①墨... ②沈... III. 下意识 - 通俗读物
IV. B842.7-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 027281 号

海天出版社出版发行

(深圳市彩田南路海天大厦 518033)

<http://www.htph.com.cn>

责任编辑: 张 曼 责任技编: 王 颖

装帧设计: 李 尘 内文插图: 老 春

海天电子图书开发公司排版制作 83460274

深圳市新兴印刷厂印刷 海天出版社经销

2003 年 5 月第 1 版 2003 年 5 月第 1 次印刷

开本: 850mm × 1168mm 1/32 印张: 6.25

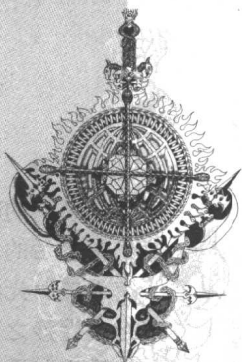
字数: 140 千 印数: 1 - 8000 册

定价: 15.00 元

图字: 19-2003-022 号

海天版图书版权所有, 侵权必究。

海天版图书凡有印装质量问题, 请随时向承印厂调换。



出版前言

在西方遥远的古代，智慧的文字是书写在珍贵的羊皮卷上的。它们传历弥久，便产生了神秘的力量，吸引着人们去竞相探寻它们的真实面目。于是，在探寻的过程中，人们为它的深邃、博大和给人的神奇的精神力量而倾倒。我们出版“羊皮卷系列”丛书，就是希望通过发掘这些能够带来希望、勇气、毅力和快乐的思想源泉，去追求幸福、安宁、成功和财富的美好明天。

“羊皮卷系列”丛书源于海天出版社先前出版的《世界上最伟大的推销员》一书。这本书的出版，为追求成功和财富的读者带来了莫大的精神支持。我们在阅读着一封封读者来信后，深深地为他们发自内心的热情所感染。我们感谢读者朋友们，是因为他们的热情支持，使我们感到有责任、有必要把这一份工作继续做下去，继续发掘我们内心潜藏着的精神力量，实现发现自我、走向成功和快乐的美好愿望。

其实，羊皮卷上记录的文字在点点滴滴的渗透中，都是直指人心的。我们在生活中遭遇着许多的困惑和不安，内心充溢着对成功和财富的渴盼，多是源于我们对于世界的无力感和对于世界的强烈征服欲，这些感觉和欲望的克制和实现，都要通过内心的塑造和完善来实现。知识的积累需要平静的心态，才情的挖掘需要内心的深刻体验，毅力的培养需要明确坚定的目标，只有拥有完善的人格和鲜明的个性，知识、情感和意志这些使人走上成功之途的舟楫，才能帮助我们坚定地远航。

但是，生活的风浪远非设想的那样平静，它会时时狂暴而怒吼，想把每一位探险者吞没海底而埋葬在嶙峋的暗礁下。每一个人遇到的风浪，也许又会大不相同，他们在生活的磨砺中也必将形成各自的特点。有人成为坚强的柱石，有人成为光滑而无用的卵石，有人成为傲骨嶙峋的礁石，也有人消溶在泥沙之中，以至无法让人分清他们曾经的存在。我们感叹生活的艰辛与无情，更是遗憾许多人在暴殄天珍。因为上帝安排在每个人的内心中，曾经都有一块坚实而美好的领地，这种天性足以让每一个人走向他的成功，但是许多人竟视而不见，在许久磨损后甘愿沉沦，混为尘土。我们在古老的羊皮卷上寻找到的智慧，正是希望陪伴着每一位有志于获取财富、走向成功的朋友，顺利驶向理想的港湾。

“羊皮卷系列”丛书将推出一系列精选的译著，这些作品贴近生活的真实，体味读者的甘苦，从不同的角度与读者共创财富和成功的美好人生。它们的独异之处，是以每个人的真实体验，去克服生活和命运的嘲弄，把苦难和失败的创伤变为平静和深厚的精神动力，撕开惨烈的人生悲剧而走向意志坚定、充满爱心和智慧的成功人生。相信读者在与作品的同悲共喜中，自能深味生活的底蕴，并且鼓起生活的风帆，沉稳、坚定地驾驶人生之舟，走向光辉的明天。

最后，还是让布鲁尔的这句话作为我们走向成功的共勉吧：

“对于那些深思熟虑稳步向前的人，道路并不漫长；对于那些卧薪尝胆坚韧不拔的人，荣誉并不遥远。”

主编 陈大鹏

2002年12月25日

前言

我走遍了整个世界，我目睹了形形色色的人身上出现的奇迹。那些奇迹是隐藏在心灵深处的魔术般的潜意识创造的。只要你学会利用它，奇迹同样也会在你身上发生。行为是思想的结果，你的思维习惯和想像力决定着你的命运，

为什么有人幸福有人悲伤？为什么有人快乐而富有，有人却痛苦而贫穷？为什么有人内心充满恐惧和疑虑，有人却有坚定的信仰和自信？为什么有人得了不治之症竟然能够痊愈，有的人体壮如牛却因为一点小病一命呜呼？答案就在你的心灵深处。

我将用最简单的语言来阐明有关心灵的真理。我相信生命及灵魂的基本法则可以用朴素的语言加以解释。希望你能用心来读这本书并运用书中的技巧。当你能这样做时你会拥有奇迹般的力量。这力量会使你摆脱困惑、痛苦和失败，把你引向成功，将你从精神和物质的种种束缚中解脱出来，获得自由、幸福、内心的平安和永久的青春活力。

42年前，我曾用我的潜意识力量治愈了病人身上的恶性肿瘤。所以我相信这种无穷的力量，也相信在所有人的潜意识中都存在着这种神奇的力量。这时我会突然有一种与造物结为一体的感觉：那创造万物的大能创造了我，创造了我的器官，启动了我的心脏，这种创造万物的大能当然也能治愈它自己的杰作。就像俗语说

的：“医生包扎伤口，上帝治愈它”。

只要你翻开每天的报纸就可以知道，每天都有无数的人在祷告：孩子得了不治之症、国家之间发生冲突、矿工被困在井下、飞行员紧急迫降，等等——当然，在遇到麻烦时祈祷总是有益的——但我们不一定非等到麻烦出现时再祈祷。我的工作使我有必要研究祈祷的各种方法。我自己也亲身经历过祈祷的力量。遇到困难的人往往不知道怎样去想，怎样做出反应。他们需要一个一学就会的简单的祈祷模式。我将为你介绍一些简单实用的技巧和模式。我在世界各地讲课，最近又在美国洛杉矶举办了一个特别课程，把我的办法介绍给各种宗教信仰的人们。他们有的从200多英里以外赶来听课。人们不停地在问我：为什么有时祷告不起作用，原因在哪里。我将会对这些现象作出我的解答：采用多种方法让潜意识产生印象，从而获得回应，这就是我要告诉你的办法。

并不是你相信的东西给你的祈祷带来答案，而是你的潜意识与你的愿望相一致的时候，祈祷才起作用。这种信仰的法则对所有的宗教来讲都是适应的，从心理学角度来讲，这也是为什么所有宗教都认为自己的宗教信仰是真实的真正原因。佛教徒、基督徒、穆斯林、犹太教徒等都能使祈祷起作用，但并不是因为他们那种特定的信条、礼拜仪式、礼节、咒语、祭品等产生作用，而是因为这种信仰或精神上所接受的东西在起作用。生命的法则就是信仰的法则，信仰可以称为简单地概括为你的心中所想。当一个人在思考、感受和相信什么的时候，他的心灵、他的身体以及他周围的环境就是他所认定的状态。书中的技巧和方法是基于对人们所作所为的分析，会帮你实现心中所想。实质上，有回应的祷告就是愿望的实现。

人人希望健康、幸福、安全、内心平安，并能真实地表达自己。

但有许多人无法实现这些具体的愿望。一位教授最近对我说：“我知道，如果我能改变我的思维方式，重新调整我的情绪，我的溃疡病就不会复发，但我没有办法。我总是在许多老问题上反复地思考，这使我感到非常沮丧和痛苦。”他希望有一个健康的身体，需要知道怎样才能实现他的愿望。通过学习我的方法，他的身体逐渐康复了，精神面貌也焕然一新。

爱默生说：在你我出生之前，在所有的教堂或世界存在之前，潜意识这种神奇的力量就存在了。这是一个伟大永恒的真实力量，是生命运动的法则，它先于所有的宗教。我以我全部的经验真诚地劝告你，只要你牢牢抓住这个能改变一切的魔术般的力量，就能够治愈你心灵的创伤，愈合你身体的伤痛，摆脱心中的恐惧，摆脱贫穷、失败、痛苦和沮丧。你所要做的一切就是将自己的精神、情感与你所期待的美好愿望结合为一体，富有创造力的潜意识会为你做出安排。

现在就开始吧，让奇迹在你生命中发生！

目 录

前 言 创造你生命的奇迹	001
--------------	-----

第一章 你灵魂中的宝库	001
-------------	-----

潜意识的力量 / 001

力量来自真诚的信 / 002

意识与潜意识的相互作用 / 004

要点 / 008

第二章 心灵在工作	010
-----------	-----

潜意识的活动特性 / 010

意识与潜意识的不同 / 011

暗示的力量 / 013

积极的暗示与消极的暗示 / 016

确定你生活的前提 / 018

要点 / 020

第三章 潜意识是你身体的主宰	022
----------------	-----

潜意识甚至是超自然的能力 / 022

意识与潜意识的积极的和谐是快乐的源泉 / 023

让你的潜意识来保卫你 / 027

要点 / 030

第四章 古代的精神疗法

031

信的力量 / 031

信的思想 / 035

要点 / 038

第五章 现代精神疗法

039

相信你已经获得,你就会获得 / 039

信的法则 / 040

祈祷疗法是一种科学的治疗方法 / 042

祈祷疗法是一种心理治疗方法 / 043

要点 / 046

第六章 精神治疗的实用方法

048

精神治疗的实质 / 048

设计你精神家园的蓝图 / 049

祈祷的方法 / 051

要点 / 060

第七章 潜意识是我们生命的动力

061

我们生命力的建设者 / 061

意识与无意识的生理过程 / 062

潜意识引导我们走向善、美和健康 / 063

驱逐摧毁我们生命力的敌人 / 065

要点 / 066

第八章 心想事成法

069

成功运用潜意识力量的关键 / 069

祷告的步骤及逆反心理的处置 / 071

要点 / 074

第九章 无尽财富在你心中

076

你的贫穷并不是上帝的旨意 / 076

你必须深信财富属于你 / 077

对财富的嫉妒不会带来财富 / 079

要点 / 080

第十章 人人生而应当富有

082

追求财富是一种美好的天性 / 082

你心中的财富 / 083

贫穷不等于美德,财富不等于邪恶 / 085

让你的心灵吸引财富 / 086

要点 / 088

第十一章 潜意识是我们成功的伴侣

090

什么是成功 / 090

想象力的成功 / 092

商人的智慧 / 095

平安是福 / 097

第十二章 科学家的潜意识

099

梦的想象力 / 099

想象力的激励和完形能力 / 101

向潜意识寻求引领 / 102

要点 / 105

第十三章 睡眠是我们灵魂的保姆

107

睡眠是我们的心灵在感知更高的智慧 / 107

不能保证充足的睡眠是危险的 / 108

相信直觉 / 109

未来是习惯的结果 / 110

要点 / 113

第十四章 潜意识与婚姻

115

婚姻的精神 /115

想象你心中的丈夫和妻子 /116

关于离婚 /117

美满婚姻法则 /119

要点 /122

第十五章 潜意识和你的幸福

124

幸福是一种选择 /124

保持对快乐的渴望 /125

幸福是一种精神状态 /126

不要阻挡自己的幸福 /127

要点 /128

第十六章 你的潜意识与和谐的人际关系

131

己所不欲,勿施于人 /131

宽容人者得人宽容 /132

控制好你的情绪 /134

换位体验 /136

要点 /137

第十七章 发自内心的宽容

140

你的生命总是宽容你对他的损害 /140

善者宽容 /141

付出宽容,收获健康生命 /143

要点 /145

第十八章 消除心魔

147

约翰斯先生戒酒 /147

布洛克先生驱“鬼” /150

什么是你最需要的 /151

面对事实才能解决问题 /152

一个办法 /153

要点 /154

第十九章 利用潜意识消除恐惧心理

156

做你怕做的事,恐惧就不存在了 /156

用放松战胜暗示性健忘 /158

克服不正常的恐惧 /160

正视恐惧才能战胜恐惧 /161

要点 /163

第二十章 生命之树常青

166

精神不老 /166

老是一种自我暗示 /168
年龄也是财富 /169
老是一场新的冒险 /170
老是生命最美丽的花朵 /172
要点 /176

第一章 你灵魂中的宝库

潜意识的力量

无穷的财富围绕着你，只要你能打开你心灵的眼睛，看见你内心深处那无穷智慧的宝库——你的灵魂中有一个金矿，你之所想应有尽有，你的一切愿望都可以满足。

但是许多人都在沉睡。他们不知道自己的灵魂中有一座无穷智慧和爱心的“金矿”。一块磁化了的磁铁可以吸起12倍于自身重量的物体，一旦失去了磁性，却连一根羽毛也吸不起来。同样也有两种人，一种是磁化了的，他们充满了自信，有信仰，生来就知道干什么会成功；另一种是没有磁化的，他们内心充满了恐惧和疑虑，当机会来的时候，他们说：“我不行，我可能要赔钱，人们会笑我的。”这种人在生活的道路上不会走得太远，因为他害怕往前走，老是原地不动。因此，你要成为一个磁化的人，去发掘人生的奥秘。

什么是人生的奥秘呢？原子能的发现吗，热核能量，中子炸

弹,星际旅行?不,全不是。那么什么是人生的奥秘呢?我们去哪里寻找呢?答案很简单,这奥秘就在你的潜意识里,你的潜意识能为你释放出让你难以置信的神奇力量,这也是大多数人要寻找的结局和终端。如果你能学会怎样感悟和释放潜意识中的力量,你的生活就会变得更加美好、更幸福、更富有。

获得这种力量不需要你特别努力,它就在你身上,你只要知道如何使用就行了。让我们来帮助你了解必要知识和方法,让它点燃你内在的能量,让你充满活力,让你实现自己的愿望。要知道在你潜意识中沉睡着无穷的智慧和力量,正等着你去开发和利用。

只要你敞开心胸,祷告、祈求并接受,潜意识就会让你获得新的感受、新的想法、新的发现,让你去创造全新的生活。它所赋予你的和向你展示的一切都是生命的真实内涵。

让潜意识中的智慧为你引来理想中的伴侣、生意的合伙人,让它为你找到适合的客户、争取到投资,让你随心所欲吧!

你有权去发现存在于内心世界中的一切。你的思想、感受、力量、爱心和心中的美都产生于潜意识。虽然它是无形的,却又有实在的力量。你可以通过它来为你解决任何难题。我亲眼目睹潜意识的力量治愈跛脚,让人获得全新的生命。它也能愈合心灵的创伤,为你打开心灵自由的大门。

力量来自真诚的信

人的心理有两个部分,它们的功能不一样,一般把它们描述为主观和客观,有意识的和下意识的,醒着的和睡着的,表面的我和内在的我,阳性的和阴性的,自主的和非自主的等等。我们用意识