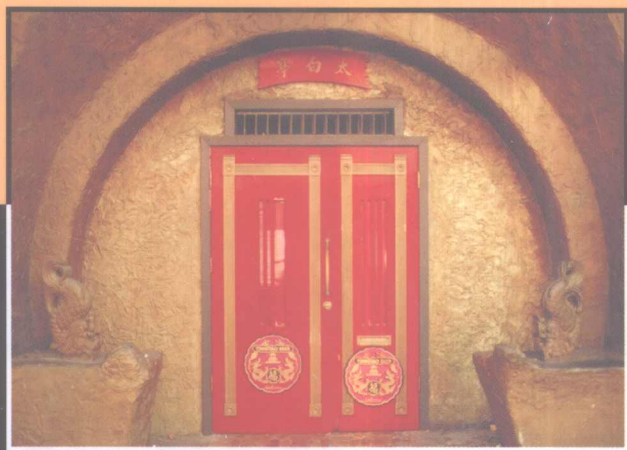


中国古代性文化

男人女人



●《吕氏春秋》说：“天大旱五年不收，汤乃以身祷于桑林。”我们的祖先为什么在天旱之际要到桑林中祈祷呢？这正是古人生殖崇拜的习俗所为。

●《全唐诗》49403首，专说妓女的诗作就有2000多首，涉及妻妾女人的不计其数。国家大考，妓院遍地，真是男“道”女娼，阴阳世界，一片繁荣。

李力研 著

C913.14

中国社会出版社

306

G7122=C713.14

L33

男人 女人

——中国古代性文化

李力研 著

中国社会出版社

图书在版编目(CIP)数据

男人女人/李力研著. —北京: 中国社会出版社, 2003. 1

ISBN 7-80146-660-8

I. 男... II. 李... III. 性—文化史—研究—中国 IV. C913.14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 091764 号

书 名: 男人女人——中国古代性文化

著 者: 李力研

责任编辑: 冯义龙

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电话: 66051698 传真: 66051713

欢迎读者拨打免费热线 8008108114 或登录 www.bj114.com.cn 查询相关信息

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 850mm×1168mm 1/32

印 张: 13.125

字 数: 300 千字

版 次: 2003 年 1 月第 1 版

印 次: 2003 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1-10000 册

书 号: ISBN 7-80146-660-8/C·190

定 价: 23.80 元

(凡中国社会版图书有缺漏页、残破等质量问题, 本社负责调换)

目

录

(1)

第一章：动物的性行为	(1)
一、问题由死亡提出	(1)
二、性与繁殖	(2)
三、有性繁殖	(3)
四、最合理的方式	(3)
五、另一种解释	(5)
六、苦恼与办法	(6)
七、动物的“性快乐”	(8)
第二章：人类性行为	(10)
一、改变性姿势	(11)
二、最强大的冲动	(13)
三、副题压倒正题	(17)
四、由“性”而“爱”	(19)
第三章：中国人的性行为	(23)
一、华夏性崇拜	(24)
二、母“性”至上	(30)
三、“放浪形骸”	(34)
第四章：中国性哲学（上）	(38)
一、地“母”天（日）“父”	(39)

目

录

(2)

二、“云雨”，“天地” 交配	(43)
三、性交，以通天地	(45)
四、《易经》，发端于男女	(48)
五、“阴阳”，男女之抽象	(52)
六、“五行” 水火，仍为男女	(57)
七、《参同契》，“性” 说一切	(61)
(一) “青龙” 与 “白虎” 举例	(65)
(二) “青龙” 与 “白虎” 的嬗变	(67)
第五章：中国性哲学（下）	(69)
八、“气”	(69)
(一) 生命之源泉	(69)
(二) 丹田 “母气”	(71)
(三) 房中采气	(74)
九、“德” 与 “女德”	(76)
(一) 高罗佩解 “德”：“超自然力量”	(77)
(二) 郭沫若解 “德”：“以德镇天”	(78)
(三) 德：生命纽带	(79)
(四) “女德” 及其意义	(80)
(五) “皇上” 与 “女史”	(81)
十、儒道两家的性态度	(83)

目
录
(3)

- (一) 道家一瞥：重在交合 (84)
- (二) 儒家实在：夫妇生育 (85)
- (三) 道儒合说：一阴一阳 (87)

第六章：中国性问题（上） (90)

- 一、女人被“私有” (90)
- 二、恩格斯论述 (92)
- 三、皇家有大欲 (96)
- 四、多妻且纵欲 (101)

第七章：中国性问题（下） (106)

- 五、失调的比例 (106)
- 六、文人多情欲 (108)
- 七、“多夫”现象一瞥 (119)

第八章：道家觅良方 (124)

- 一、男人当“止精” (124)
- 二、“御”字有文章 (127)
- 三、房中术实质：贵族技巧 (129)

第九章：《金瓶梅》与《肉蒲团》 (133)

- 一、《金瓶梅》：揭露淫荡 (133)

目

录

(4)

- 二、“灭人欲”：理学对抗…………… (136)
- 三、《肉蒲团》：多妻写照…………… (138)
- 第十章：房中术四核心…………… (141)**
 - 一、快乐…………… (141)
 - 二、技巧…………… (143)
 - 三、养生…………… (146)
 - 四、求子…………… (149)

- 第十一章：房中“意外”及“人文”态度…………… (153)**
 - 一、神仙术…………… (153)
 - 二、酒与性药…………… (156)
 - 三、“气功”…………… (160)
 - 四、“人文”觉醒…………… (164)
 - (一) 隐私活动…………… (164)
 - (二) 男人理性…………… (165)
 - (三) 病态觉悟…………… (166)

- 第十二章：房中书目概览…………… (168)**
 - 一、秦汉房书概览…………… (169)
 - (一)《马王堆医书》…………… (169)
 - (二)《黄帝内经》…………… (169)
 - (三)《汉书·艺文志·方技略》…………… (170)

目
录

(5)

二、魏晋南北朝及隋唐目录	(170)
(一) 魏晋葛洪所著房中书名目	(171)
(二) 隋代房中书目概览	(171)
(三) 唐代房中书篇目	(172)
三、宋元及明清书目	(173)
(一) 宋代房书片段	(174)
(二) 元代房中篇目	(174)
(三) 明清房书目录简要	(175)
四、试论《马王堆医书》	(176)
(一) 价值连城	(177)
(二) 与先秦学术关系	(178)
(三) 《马王堆医书》特点	(183)
五、再探《医心方》	(184)
第十三章：房中术消失之迷	(187)
一、房中术自身变化	(187)
二、医学进步及新型阶层	(190)
三、存天理，灭人欲	(193)
第十四章：房中术价值释例	(197)
一、节欲保健	(197)
二、房前准备	(200)

目

录

三、享受快乐	(205)
四、优生优育	(207)
(6) 第十五章：房中谬说举证	(209)
一、滋阴壮阳	(209)
二、止精补脑	(212)
三、御女长寿	(217)
四、包治百病	(219)
五、无视体育	(221)
第十六章：房中错谬溯源	(224)
一、葛洪：以妖说妖	(224)
二、孙思邈：理近白痴	(227)
三、妄说之根源	(229)
四、“哲学”并不解决问题	(233)
第十七章：古老的性文字（上）	(235)
一、鸟	(235)
二、龟	(240)
三、马	(248)
四、雨	(249)
五、且	(250)

目
录

	六、也	(255)
(7)	第十八章：古老的性文字（中）	(259)
	七、花	(259)
	八、桃	(263)
	九、梅	(266)
	十、脚	(269)
	十一、莲	(271)
	十二、鱼	(272)
	十三、扇	(275)
	十四、春	(276)
	第十九章：古老的性文字（下）	(280)
	十五、形态词语	(280)
	十六、意向词语	(292)
	第二十章：性与国骂	(301)
	一、“心”“性”释读	(301)
	(一)由“桃”说起	(301)
	(二)“敏”之意义	(302)
	(三)“心”“也”比较	(303)
	(四)“性”字新解	(305)

目

录

(8)

(五) 方言的启示	(305)
(六) “白话”根据	(307)
二、“国骂”现象	(309)
(一) “国骂”之由来	(309)
(二) “生殖器”被骂之后	(310)
(三) 骂人所以生效	(311)
(四) “国骂”原理	(313)
(五) “国骂”之微妙	(313)

第二十一章：性欲与控制（上）

一、人性特征：多爱	(315)
(一) 劳伦斯之谓	(316)
(二) 张中行之说	(318)
二、性欲危害：毁灭自我	(319)
(一) 性欲：强大的“无政府”力量	(319)
(二) 希腊的故事	(320)
(三) 中国的故事	(322)
(四) 李自成悲剧	(323)
(五) 由“性乱”到“美人计”	(324)

第二十二章：性欲与控制（下）

三、禁忌及其必要	(328)
----------------	-------

目

录

(9)

(一) 推进文明	(328)
(二) 自我发展	(331)
(三) 社会安全	(333)
四、道德起源	(334)
(一) 西方道德概要	(335)
(二) 中国道德观念	(337)
(三) 人类的贞节	(340)
第二十三章：历史的钟摆	(344)
一、西方一瞥	(344)
二、东方素描	(348)
第二十四章：人性与理学	(353)
一、理学印象	(353)
二、悲剧的宋明理学	(354)
三、道德的宋明理学	(361)
第二十五章：青少年性教育	(366)
一、中国古代性教育概况	(367)
(一) 古代性教育	(367)
(二) 先秦性教育	(369)
(三) 秦汉以来的“非人”悲剧	(372)

目

录

(10)

(四) 民国笑话	(373)
二、当代教育及其致命问题	(375)
(一) 智育至上	(376)
(二) 道德至上	(377)
(三) 聪明反误聪明	(378)
第二十六章：性道德与性平等	(383)
一、性道德的起源	(383)
(一) 性道德的标准：男性主义	(383)
(二) 性道德的奥妙：性无知	(384)
(三) “无知”带来的后果	(385)
二、两性应该平等	(386)
(一) 不平等状况	(386)
(二) 女人自有“情欲”	(388)
(三) 房中术的两重性	(390)
第二十七章：我们如何做父母	(392)
一、孩子的性行为	(392)
二、父母的态度	(394)
三、教育应婉转	(396)
四、母亲的角色	(397)
后记	(401)

第一章：

动物的性行为

我很同意高罗佩的说法，即“尽量从头说起总是有益”。任何事物的研究，如果都能对其历史概况有个基本了解，其优点自是不言而喻。

中国古人讨论性问题的著作叫做房中术。房中术是专讲人的“性”事的，而如果不从动物的性行为开始，则人事无论如何说不通。因为未能“从头说起”。

一、问题由死亡提出

世界很无情，有生就有死。死亡很可怕。死亡是对生活的否定，是生命的断送，是生命的终结。然而，即使如此，世界上的一切生物却无不遵守这一法则。没有一种物种可以不死。只有宗教想象似有长生不死，间或气功修炼偶尔也说长生不死。世界上一切的生物，一切的生命，都很可怜，都有一死。这无疑很残酷。

但是，这种残酷并没有吓倒生物。生命的可贵就在于面对死亡而做出了积极的响应。死亡愈是压迫生命，生物就愈是以“生”的方式予以斗争。

这就是生命的顽强和可爱。生物的存在和延续都在死亡的压迫下而完成。没有死亡，就没有生命及其进化。

从单细胞的病毒和细菌到高等生物如飞禽走兽，再到天地间最伟大的生物——人类，无不在与死亡进行斗争，并从中获得生命的意义。

为了生物的存在和延续，为了不使生命中断，一切生物都另有一种“生”的本领，将自己的生命再度制造。

有了这种再度制造的本领，一切生命的延续才有了可能，也才因此而有了对环境的适应。生物的这种“生”，就叫做“生殖”行为。

生物的生殖行为，就是为了对付或抵抗死亡的压迫而创造的“再生”本领。

二、性与繁殖

“再生”现象，除极低等的病毒和菌体等生命体外，所有生物都需要一种“性行为”的辅助。简单的生物可以自我复制，用不着另一种相反的性别参加。这种现象叫做“无性繁殖”。无性繁殖有其方便的方面，用不着像人这样为了种系的繁殖进行性伙伴的挑选，先找人谈恋爱，谈到双方认可时结婚，结了婚才能让女人怀上孩子，最后才能完成这一复杂的“再生”过程。无性繁殖只是按照自己生命的基因安排进行自我复制（当然也有适应性变化），绝不像人类这样的繁琐复杂。

世界上到底有多少种无性繁殖的生物我们还不完全清楚，但我们知道无性繁殖的生物一定比有性繁殖的生物进化水平低。我们所见到的生物，从飞蝇到飞鸟到猛虎，甚至是地里不

动的生物——植物，总之我们的肉眼所能看到的生物都是有性繁殖的生命体。

有性繁殖是一种极为普遍的“性行为”。了解了这种性行为，我们才能解答人的性行为，最后才能更好地了解人类的生育和中国人的性态度。

三、有性繁殖

既然有性繁殖是那样的复杂麻烦，为什么我们多数生物却要采用这种费力费时的“繁殖”方式呢？如果继续采用简单生物那种无性繁殖不是既省时间，又不影响对方，还不给社会增添更多麻烦吗？

动物由无性繁殖演变到有性繁殖是生物进化的必然结果，是自然选择的结果，而不是动物可以随便选择的东西。

生物学家的研究认为：如果没有有性繁殖，绝对不会有各种高等动物的出现，也不会有人类的出现和发展。

由此可见，生物中的两种生育繁殖，虽然都是对抗死亡的有效方式，但有性繁殖则是最合理和更有效的一种。为什么有性繁殖比无性繁殖更为合理和更有效？回答这个问题，我们要从当代生物学家在分子水平上的研究说起。

四、最合理的方式

关于无性繁殖与有性繁殖哪个更合理更有效，美国哈佛大学著名的动物社会学家威尔逊曾有过很好的说明。他说：包括人类和其他高等动物在内的大多数生物“有无数理由应采取无性生殖。无性生殖是独自的、直接的、安全的、节能的，并且

是自私的”。

可为什么大多数生物不采取这种经济实惠的生殖方式呢？他这样解释道：

“主要的原因是性创造了多样性，而多样性则是亲代为了对付无法预料的环境变化所下的赌注。设想下列情况：有两种动物，每种动物的个体都带有两种基因 A 和 a，即每个个体的基因型都是 Aa；另一种动物为有性生殖，它产生的性细胞每个都只含有一种基因，不是 A 就是 a。因此它们的后代有三种可能的基因：AA，Aa，aa。如果环境变化，比如说严寒的冬天，洪水，危险的捕食动物入侵的结果有利于 aa，那么在下面的世代中有性生殖的群体就会主要由 aa 组成，直到环境变化为有利于 AA，或 Aa。

事实上，性生殖所提供的多样性潜力简直是无穷无尽的。

从理论上讲，一对夫妻所能提供的遗传差异数量是 574 个遗传上不同的个体；而一个完整的群体中，保守地估计也有 10^{1000} 个可能变异。别忘了，天文学家估计整个宇宙中也只有 10^{80} 个原子。所以，‘多如银河之沙’的说法，远远不足以形容性生殖所提供的遗传多样性。这种无限的多样性以及由此造成的适应潜力，解释了为什么有如此众多的生物不厌其烦地进行有性生殖”（威氏《新的综合》第 157-158 页，四川人民出版社，1985 年版）。

威尔逊的理论是世界级的高水平，合理成分很多。众多动物之所以不搞那种既经济又实惠的无性生殖，理由在于后代可以更好地适应变化无穷的环境，从而永远繁衍。