

做自己的国王

一种自立自决的强者哲学

[美]奥里森·马登/著

奥里森·马登博士的著作跨越40个国家，被译成25种文字，
在全球畅销2000多万册。

马登博士被誉为“美国个人奋斗精神的代言人”，
是有史以来拥有最多读者的作家之一。

Getting On

中国商业出版社

做自己的国王

一种自立自决的强者哲学

[美] 奥里森·马登/著 姜文波 龙文元/译

Getting On

中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做自己的国王 / (美) 马登 / 著; 姜文波, 龙文元译. — 北京: 中国商业出版社, 2003.8
ISBN 7-5044-4904-0

I. 做… II. ①马… ②姜… ③龙… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 077469 号

责任编辑 / 刘毕林

中国商业出版社出版发行

(100053 北京广安门内报国寺 1 号)

新华书店总店北京发行所经销

北京海淀求实印刷厂印刷

850 × 1168 毫米 24 开 9.25 印张 180 千字

2003 年 10 月第 1 版 2003 年 10 月第 1 次印刷

定价: 20.00 元

★ ★ ★ ★ ★

(如有印装质量问题可更换)

磨坊主·儿子·驴

这是一个经久不衰的寓言。

一个磨坊主和他的儿子，赶着一头驴到邻村的市场去卖。没走多远就看见一群姑娘在路边谈笑。一个姑娘大声说：“嘿，快瞧，你们见过这种傻瓜吗？有驴子不骑，宁愿自己走路。”老人听到这话，立刻让儿子骑上驴，自己高兴地在后面跟着走。



不久，他们遇见一群老人正在激烈地争执：“喏，你们看见了吗，如今的老人真是可怜。看那个懒惰的孩子自己骑着驴，却让年老的父亲在地上走。”老人听见这话，连忙叫儿子下来，自己骑了上去。



没过多久又遇上一群妇女和孩子，几个妇女七嘴八舌地喊着：“嘿，你这个狠心的老家伙！怎么能自己骑着驴，让可怜的孩子跟着走呢？”磨坊主立刻叫儿子上来，和他一同骑在驴的背上。





快到市场时，一个城里人大叫道：“哟，瞧这驴多惨啊，竟然驮着两个人，它是你们自己的驴吗？”另一个人插嘴说：“哦，谁能想到你们这么骑驴，依我看，不如你们两人驮着它走吧。”老人和儿子急忙跳下来，他们用绳子捆上驴的腿，找了一根棍子把驴抬了起来。

他们卖力地想把驴抬过闹市入口的小桥时，又引起了桥头上—群人的哄笑。驴子受了惊吓，挣脱了捆绑撒腿就跑，不想却失足落入河中。磨坊主只好既恼怒又羞愧地空手而归了。



善良的磨坊主，本想不得罪任何人，结果只落得竹篮打水一场空。他忘记了自己才是这件事情的主宰，其实一切都在自己的掌握中，想怎么做都取决于自己。他就是自己这个世界的国王，周围的人犹如那些喋喋不休的大臣，不断地用各种理由来动摇他对事情的看法和决心。

一个人要成功，就要做自己的国王，牢牢把握自己的命运，做自己命运的主宰。无论你处在什么样的环境，坚毅和果敢都是你的左膀右臂，他们协助你度过艰难的生活、驱除失败的阴霾。

你要相信自己就是一个国王，具有无边的权力，一定能够改变自己的命运。这是一种强大的力量，有了这种力量，可以塑造出成功的个性、伟大的毅力和超人的能力。

做自己的国王，这是一种全新的强者哲学。它给绝望的人带来希望，给软弱的人带来勇气，给沮丧的人带来信心，给贫穷的人带来财富，给所有在生命的泥沼中挣扎的人带来决心——要对自己说：“我的位置在最高处，我要做自己梦想中的国王。”

第一部分 自立自决者的王者风范

001

1. 打破一切常规的勇气

003

真正的领导者从来都是陈规陋习的粉碎者。一个胆小怕事的人，无论多么有才干，绝不会成为真正的领导者。

伟大的成功者从不互相模仿。一个优秀的头脑不能屈从于陈规，或者因循守旧。

正是这万里挑一的人物，才能够从芸芸众生中脱颖而出，打破常规，标新立异，以其独特的个性展示，赢得真正的成功。

2. 一切皆有可能的信念

011

尽管他要不顾一切为了生存而挣扎，他并未因此而丧失勇气和信心。在这艰难的挣扎之中，他依旧可以看到从事高尚事业的机会。

如果上帝要锻炼一个人，他不会让此人到学校里去学习优雅，而是让他陷入贫穷的生活，去学习如何获得生存所需。

成功的机会就埋藏在你的个性之中。成就事业的潜力在于自我，这正如橡树的未来是孕育在橡果之中。

目录

021

3. 保持永续进步的决心

许多年轻人在虚度自己的光阴，他们在幻想着，也许自己会突然地时来运转，或者会有人向他们伸出援助之手。

一个人事业刚开始的时候，没有不重要的“小事”。对于暂露头角的年轻人，细枝末节也要认真对待，因为一个小小的错误可能导致终生之恨。

你的成就不可能超越你的决心。一旦你认定自己无法摆脱眼前的平庸，你就再也不会取得进步，更谈不上成功。

029

4. 发掘内在力量的渴望

自我依靠的习惯，自我发掘的决心，可以让你变得越来越强大。

通常，一个叩开机会之门，并在世上留下自己足迹的年轻人，一定是克服懒散，珍惜时光的人。

造就了伟大成功者的，不是先进的设备，不是难逢的机遇，不是巨大的财富，也不是有势力的朋友。伟大只在于成功者本身。

035

5. 要做自己国王的雄心

那些拒绝安于雇员或下属的地位，想靠自己的力量获得成功的人，他们才是这个国家的脊梁，是这个国家生命力的源泉。

为他人工作的弊端在于，那会限制你的个性，令你无法一直沿着进步的、富有创造性的方向发展下去。

一个人，生来就是为了去决策，去独立自主、自力更生地成就一番事业。

6. 点燃追求成功的动力

所有那些成就了伟大事业的人，不屈不挠的意志是他们共有的特征。他们也许缺少一些其它的优良品质，也许有着各种各样的怪僻和弱点，但是他们却绝不会缺少坚韧不拔和英勇无畏。

在你打算转身退却的时刻，在你的勇气离你而去的时刻，那也就是衡量你的成功能力的时刻。当其它人都已经退却后，你的坚持能力就成为衡量你能否成功的最好标准。

如果一个人能够做到坚守自己的目标，向人们传授自己的感悟，战胜各种艰难险阻来完成自己的使命，那么这就是伟大。

目录

053 第二部分 自立自决者的职业生涯

055 7. 规避缺乏条理的陷阱

如今的时代，是思考者的时代，是计划者的天下。一个深思熟虑、有条理的思考者，不仅有计划，而且也有施行计划的能力，他会因此而成功。

一个没有目标的人，就像汪洋大海中仅剩躯壳的一艘破船，被抽掉了舵，卸下了帆，在风浪的冲击下，成为潮水、暗礁或者暴风雨的牺牲品。

匆忙与慌乱，仓促与冲动，所有这些都没有任何作用。真正能够促成成功的，是冷静、镇定而又精于算计的头脑。

065 8. 追求绝对精确的风格

如果公司里充斥着疏忽大意，如果雇员们总是因为纯粹的不小心而打碎东西，毁坏货物、家具、瓷器、玻璃器皿或者艺术品——总之一切物品，那么这实在是公司的不幸。

在任何地方，我们都可以看到疏忽大意和漠不关心所留下的痕

迹。

一丝不苟和诚实正直是一对孪生兄弟。对于一个雇员来说，享有“做事不是很巧妙，但却绝对准确”的名声，要比拥有才智和天赋更能受到老板的赏识。

9. 坚持精益求精的态度

你所做的一切都应该代表着优秀，代表着卓越，应该让人们知道，你的作品不是漫不经心的潦草之作，而是完美的杰作——无论是你自己，还是别人，都不可能做到比这更出色了。

有本事的人从来不必乞求提升，一个业务精通的人，始终会是行内的领头羊。

一个人尽己所能、精益求精地完成自己的工作，这种觉悟所带来的满足感是无与伦比的。

10. 每天进步一点的习惯

要想保持敏锐的洞察力，惟一的方法就是要接受新的观点，要走出去，看看自己的同行们在做什么。

069

077

在自己的事业发展到一定阶段后就自满自足，不思进取，这种做法的后果是任何一个年轻人都承受不起的。

积极进取者的一个显著特征，就是他们始终在改善某个方面的某个问题。他们极其担心潜在的衰退，他们知道自甘人下的思想具有怎样的瓦解力和破坏力。

083

11. 力求自我完善的境界

无论你是失业，还是在埋头工作，在漫长的冬夜或闲暇时间里，都有一个改善你的处境的宝贵机会在等待着你。

人，事物，以及经验，这些都是世界上最出色的老师。每一刻的闲暇时光，每一天的每一分钟，用自己的眼睛和耳朵观察、倾听，我们就能够一点一滴地学习和吸收到更多的知识。

如果一个年轻人养成了自我完善的习惯，如果他总是努力地让自己变得更强大一些，更博学一些，为即将到来的机会准备得更充分一些，那么他会是一个最有希望成功的年轻人。

093

12. 寻找适合自我的职业

出于某些原因，有很多年轻人身陷自己并不喜欢的职业，但是，由于这些职业为他们提供了谋生的手段，因此他们通常缺乏足够的勇气与之脱离，并在一个较低的起点上重新开始，去从事自己喜爱的职业。

我可以毫不犹豫地，无论付出多大的牺牲，都要找到自己的正确位置，这是一个人的责任，不仅仅是对自己的责任，更是对造物主的责任，是造物主将这种责任溶入到他的血液中，铭刻在其生命的每一道纹理中。

“一旦从事了某种工作，就应该坚持到底”的观念，耽误了很多年轻人的前途。

第三部分 自立自决者的个性风度

13. 培养对人微笑的仪态

乐观，是世界上最伟大的实业家，最伟大的交易商，最伟大的成功者。而悲观的存在，似乎仅仅是为了诋毁和破坏乐观的成果。

无论有什么样的冲突和怨恨爆发于心，努力地表现得乐观、亲

097

099

切、体贴和友善，可以对你的生活产生巨大的积极影响。

无论你一生中可能会有什么样的成就，也无论你可能会是多么的富有，如果你不能保持愉快，如果你让自己沦为一个悲观者，那么你的生活就失去了意义，而你也就是一个失败者。

105

14. 拥有优雅迷人的风度

在那些单纯的美色和单纯的财富不起作用的场合，和蔼亲切的风度，令人着迷的人格，以及优雅迷人的举止依旧可以大行其道。

一个人获得成功的能力，不应该仅仅以其智力来衡量，而且还要看他的说服力、他的吸引力、他的亲和力以及他的取信力。

宽容的心，博爱的精神，友善的情感，这些将会让你受到爱戴、钦佩与尊敬，也会让你在任何社交场合，都感到游刃有余、轻松自如。

117

15. 笑对生活逆境的坦然

有些人从未达到自我，从未认识到自己的真正实力，直到他们遇到了阻碍或遭到了失败。他们的力量储备埋藏得如此之深，以至于任何普通的刺激都无法唤醒它。

为了成就伟大的事业，我们必须充分发挥自己的才能以及潜在的储备力量，而只有绝望中的奋斗才能唤醒我们的储备力量，并强化我们的才能。

人性天生懒惰。我们做任何事都需要动机，动机的强弱决定了努力的程度。

16. 养成令人愉悦的个性

希望受到礼貌而体贴的对待，这是人的天性。

精明的商人们已经发现，没有什么比礼貌待客和周到服务更有价值。

今天，随处可见礼貌和风度所带来的好处。在挑选雇员时，就像普通能力一样，礼貌和风度同样被给予了极大的重视。

17. 造就永不放弃的意志

如果一个人，不仅举止优雅、亲切热情、令人愉快，而且坚韧不拔、从不放弃，那么他实在是一个十分幸运的人。

在其它人因畏惧而止步时能够继续坚持，在其它人因绝望而放

121

129

弃时能够继续抗争，这需要坚韧不拔的意志。

一个能够赢得成功的人，正是面对不如意或者自己不喜欢的工作，却依旧能够精力充沛地坚守下去，依旧能够强迫自己认真去做的人。

133 18. 走出神经过敏的误区

大多数人，无论其言谈举止是多么的地粗放，其心地还是善良的，对于自己的同胞，他们更愿意施以援手，而不是落井下石。

病态的敏感需要勇气来治疗。过于敏感的毛病，就像说谎、偷窃或酗酒等恶习，或者任何其他的缺点一样，有损于人格的完整。

一个人应该足够宽容，并充分地意识到自己与造物主的亲密关系，这样他就不会再将自己想像成遭人取笑的靶子，或者任人轻视的目标。

139 第四部分 自立自决者的成功习惯

141 19. 收获勤勉工作的财富

能否在人生的竞赛中有所成就，完全取决于你是否注意让自己保持极佳的状态。

面对自己的事业，面对每天的日常事务，他们总是设法让自己保持精力旺盛、充满活力。他们不会允许任何事情占用自己的睡眠时间，或者打乱自己日常饮食和锻炼的规律。

世界上最悲惨的景象之一，就是一个人努力地拼搏，要实现自己的远大抱负，然而却因违背了身体的规律，而阻挡了自己前进的脚步。

20. 重视一分一秒的价值

拖延不仅仅是浪费时间，它更会败坏你的性格，偷走你的机会，剥夺你的自由，令你成为惰性的奴隶。

一个重视时间价值的人，会让自己的每一分钟都具有这样的意义，以致他的生命，不可避免地会打上能力的印记。

守时会为你赢得信任。始终严守时间的好名声是令人羡慕的，通常，一个守时的年轻人，也会拥有一个强者所应该具有的其他优秀品质。