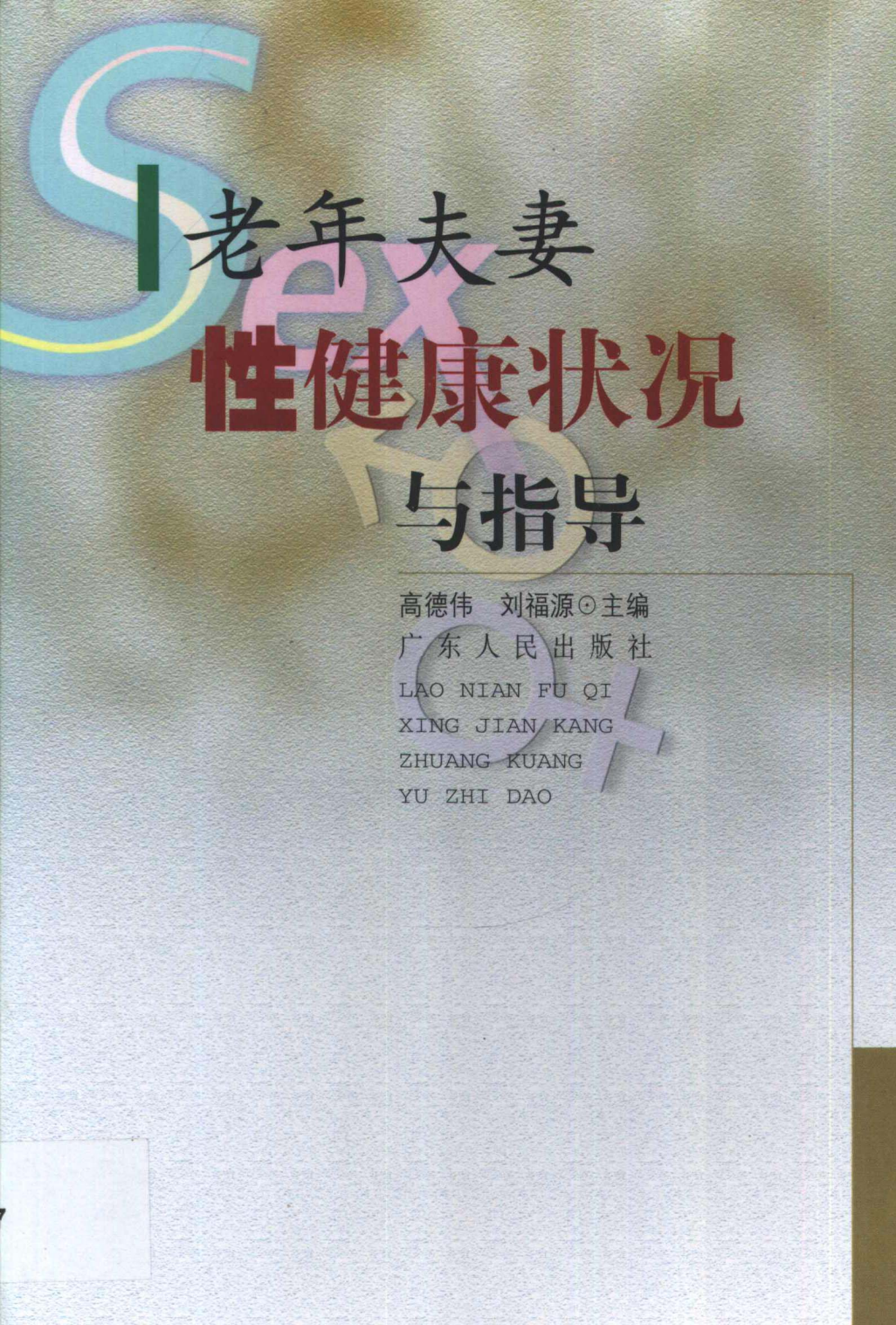




老年夫妻 性健康状况 与指导

高德伟 刘福源◎主编

广东人民出版社

LAO NIAN FU QI

XING JIAN KANG

ZHUANG KUANG

YU ZHI DAO

R167
G24

老年夫妻 性健康状况 与指导

LAONIAN FUQI
XINGJIAN KANGZHUANG
YU ZHIDAO

高德伟 刘福源◎主编

广东人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

老年夫妻性健康状况与指导/ 高德伟 刘福源 主编. —广州: 广东人民出版社, 2002. 8

ISBN 7-218-04046-2

I. 老... II. 高... III. 老年人—性卫生—研究—中国 IV. R167

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 046772 号

责任编辑	何祖敏 严 强
封面设计	乔 纯
责任技编	黎碧霞
出版发行	广东人民出版社
经 销	广东新华发行集团股份有限公司
印 刷	中国人民解放军第四二三二工厂
开 本	850 毫米×1168 毫米 1/ 32
印 张	6.25
插 页	1
字 数	115 千
版 次	2002 年 8 月第 1 版 2003 年 2 月第 2 次印刷
书 号	ISBN 7-218-04046-2/ R·117
定 价	11.80 元

如发现印装问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。

售书热线: (020) 83790667 83791084

前 言

性，本应是美好的、自然的、健康的和高尚的事情，因为性作为一种本能，贯穿于人类历史发展的全过程；性作为生命延续的手段，帮助人类完成种族繁衍；性作为两性结合的方式，维系着每个家庭的夫妻关系；性作为一种欢愉形式，使千千万万的夫妻获得欢悦与幸福；性作为青少年异性交往的引力，塑造着健全人格和性别角色；性作为两性交往的纽带，使千千万万青年男女沐浴在爱情的海洋里，为完成各自的理想与抱负产生着巨大的鼓舞和力量；性作为衡量文明的标准，体现着社会的文明程度。

由上述方方面面不难看出，性是一个很自然的美好的事情，它涉及到每一个人，谁都不能回避。既体现了性的生物属性和社会属性，也体现了不同年龄段人群应享受的美好的性的内涵。处理好，会给人带来欢乐与幸福；哪一方面处理不好，都会给人带来痛苦甚至是灾难。特别是，性作为衡量文明的标准，如果处理不好，就会引发严重的社会问题。

人们只有达到性与生育健康，才能使不同年龄段





人群享受上述应享受的性的美好内涵。但是，对待性，一直存在两个极端：我国封建传统的性意识、“性禁锢”和“性封闭”，长期被作为正统观念，导致“谈性色变”；而“性解放”和“性自由”，又成为另一种思潮，导致性放纵。目前，这两种消极的思潮在我国不同年龄段人的身上都有所反映，表现出不同的性观念和性行为，影响着他们的性与生育健康。特别是未婚先孕、堕胎和生子、性病与艾滋病的传播、吸毒等等在我国日益严重。另外，夫妻性生活不和谐，老年夫妻过早地失去合法性生活的权利等现象也广泛存在。这些都正在影响着人们身心健康、婚姻和谐、家庭幸福、社会安定，特别是影响着社会主义精神文明的建设。

为了能有针对性地开展性与生殖健康教育而使人们获得性与生育健康，我们展开了“未婚先孕状况”、“青壮年夫妻性生活状况”和“老年夫妻性生活状况”的调查研究工作。我们对北京市1600名未婚先孕女青年实施了调查，回收有效问卷1500份。居住在城区者740人，占49.3%；近郊区者529人，占35.3%；远郊区者231人，占15.4%。对北京市1500对22~59岁男性和20~54岁女性已婚夫妻进行了调查，回收有效问卷1025份。居住在城区者757对，占74.0%；近郊区者220对，占21.5%；远郊区者48对，占



4.5%。对北京市 1000 名 60 岁以上男性老人和 55 岁以上女性老人实施了调查,回收有效问卷 819 份,其中男性老人 476 人,占 58.1%;女性老人 343 人,占 41.9%。居住在城区者 418 人,占 51.0%;近郊区者 302 人,占 36.9%;远郊区者 99 人,占 12.1%。以上三项被调查者中,包含有从事各种职业的人员。

采取随机抽样填写问卷式调查方法。凡是被调查者均是出于自愿。问卷上不编号、不记姓名、不留具体地址,并许诺严格保密。有效问卷的各种数据输入微机后,采用 SPSS 对数据进行统计学处理。在总结过程中,人数少于 6 名者,一般不予考虑。在确定统计学上有无差异时, $P < 0.05$ 为有差异; $P < 0.01$ 为有显著差异; $P < 0.001$ 为有极显著差异。

在调查总结的基础上,我们将这三项调查结果撰写成《未婚先孕状况与分析》、《青壮年夫妻性健康状况与指导》和《老年夫妻性健康状况与指导》三本书,既反映调查的实际情况,又对所存在的问题提出分析或指导性意见。供家长、教师、青壮年夫妻、老年夫妻和民政、工会、妇联以及性与生殖健康教育工作者等参考,并为有关部门提供决策依据。

参与调查的单位有:友谊医院、北京市妇产医院、海淀区八里庄医院、中日友好医院、东四妇产医院、北京中医院、北京科工委医院、解放军 309 医院、通

州区人民医院、北京市妇女保健所、北京复兴医院、东城区厂桥医院、北京同仁医院、海淀区妇幼保健院、东城区隆福医院、北京宣武医院、北京 402 医院、密云县人民医院、北京大学附属人民医院、北京永定路男科医院、玉渊潭医院、广安门中医院、总参干修所、北京市教育工会、首都师范大学等单位，在此谨表谢意！本书出版得到了福特基金会的大力支持，在此深表谢意！本书由张滨等同志完成统计处理工作。由于我们水平有限，本书存在很多不足之处，请读者提出宝贵意见，以便今后修改。

高德伟

2002 年 3 月于北京



第一章 老年夫妻有关性生活的一些情况	1
一、 对性知识了解程度	1
(一)性别与老年人性知识的了解程度	1
(二)年龄与老年人性知识的了解程度	2
(三)职业与老年人性知识的了解程度	3
(四)文化程度与老年人性知识的了解程度	5
(五)婚姻形式与老年人性知识的了解程度	6
(六)居住地区与老年人性知识的了解程度	7
二、 目前老年夫妻感情状况	10
(一)性别与老年夫妻感情	10
(二)职业与老年夫妻感情	11
(三)文化程度与老年夫妻感情	11
(四)婚姻形式与老年夫妻感情	12
(五)居住地区与老年夫妻感情	13
(六)性知识了解程度与老年夫妻感情	14
三、 目前对自己性功能状态的感觉	15





(一)性别与老年人对自己性功能的感觉	16
(二)配偶感情与老年人对自己性功能的感觉	16
(三)年龄与老年人对自己性功能的感觉	18
四、 目前对夫妻性生活是否感到满意	22
(一)性别与老年夫妻性生活满意状况	22
(二)年龄与老年夫妻性生活满意状况	23
(三)职业与老年夫妻性生活满意状况	24
(四)文化程度与老年夫妻性生活满意状况 ...	25
(五)居住地区与老年夫妻性生活满意状况 ...	26
(六)性知识了解程度与老年夫妻性生活满意状况	28
(七)配偶感情与老年夫妻性生活满意状况 ...	29
五、 性生活遇到问题时是否咨询	33
六、 性生活遇到问题时不去咨询的原因	34
(一)性别与不咨询的原因	35
(二)文化程度与不咨询的原因	36
(三)职业与不咨询的原因	37
(四)配偶感情与不咨询的原因	39
第二章 老年夫妻性生活各个环节情况 ...	42
一、 当有性交愿望时夫妻间能否表达	42
(一)性别与能否表达性交愿望	42



(二)职业与能否表达性交愿望	43
(三)文化程度与能否表达性交愿望	45
(四)性知识了解程度与能否表达性交愿望 ...	46
(五)配偶感情与能否表达性交愿望	47
二、 夫妻间能否彼此坦率地讨论性感受	51
(一)性别与能否讨论性感受	51
(二)职业与能否讨论性感受	52
(三)文化程度与能否讨论性感受	53
(四)性知识了解程度与能否讨论性感受	54
(五)配偶感情与能否讨论性感受	55
三、 对性生活的态度	58
(一)性别与对性生活的态度	58
(二)职业与对性生活的态度	59
(三)文化程度与对性生活的态度	60
(四)居住地区与对性生活的态度	61
(五)性知识了解程度与对性生活的态度	63
(六)配偶感情与对性生活的态度	64
(七)性生活满意程度与对性生活的态度	65
四、 性生活前是否进行爱抚	70
(一)性别与性生活前爱抚	70
(二)职业与性生活前爱抚	71
(三)文化程度与性生活前爱抚	72
(四)居住地区与性生活前爱抚	73



(五)性知识了解程度与性生活前爱抚	74
(六)配偶感情与性生活前爱抚	75
(七)性生活满意程度与性生活前爱抚	75
五、 老年夫妻通常进行性生活的时间	80
(一)性别与性生活的时间	80
(二)文化程度与性生活的时间	81
(三)职业与性生活的时间	82
(四)配偶感情与性生活的时间	83
六、 每次性生活平均持续时间	85
(一)性别与老年人性生活持续时间	85
(二)文化程度与老年人性生活持续时间	85
(三)职业与老年人性生活持续时间	86
(四)配偶感情与老年人性生活持续时间	88
七、 平均性交频率	90
(一)性别与性交频率	90
(二)年龄与性交频率	91
(三)职业与性交频率	92
(四)文化程度与性交频率	94
(五)居住地区与性交频率	94
(六)性知识了解程度与性交频率	95
(七)性生活满意程度与性交频率	96
(八)性高潮与性交频率	97
八、 目前性生活能否达到性高潮	100

(一)性别与性高潮	100
(二)年龄与性高潮	101
(三)职业与性高潮	102
(四)文化程度与性高潮	102
(五)居住地区与性高潮	105
(六)性知识了解程度与性高潮	106
(七)配偶感情与性高潮	107
(八)性生活满意程度与性高潮	108

第三章 老年夫妻各有不同要求的协调

情况	117
----------	-----

一、 配偶要求性交而本人不愿意的情况

(一)性别与配偶要求性交而本人不愿意的情况	117
(二)配偶感情与配偶要求性交而本人不愿意的情况	118

二、 如果不愿意性交是否为了配偶的高兴而同意性交

(一)性别与在不愿意的情况下是否为了配偶的高兴而同意性交	121
(二)年龄与在不愿意的情况下是否为了配偶的高兴而同意性交	121
(三)职业与在不愿意的情况下是否为了	





配偶的高兴而同意性交	123
(四)文化程度与在不愿意的情况下是否为了配偶 的高兴而同意性交	125
三、配偶不愿性交时采取何种态度	128
(一)性别与对待配偶不愿性交的态度	128
(二)职业与对待配偶不愿性交的态度	129
(三)文化程度与对待配偶不愿性交的 态度	130
(四)性知识了解程度与对待配偶不愿性交 的态度	131
(五)配偶感情与对待配偶不愿性交的态度 ...	132
第四章 老年夫妻性生活出现的问题	137
一、目前在性生活中遇到的困难	138
(一)性别与在性生活中遇到的困难	138
(二)年龄与在性生活中遇到的困难	140
(三)职业与在性生活中遇到的困难	143
(四)文化程度与在性生活中遇到的困难	145
(五)居住地区与在性生活中遇到的困难	147
(六)性知识了解程度与在性生活中遇到 的困难	150
(七)配偶感情与在性生活中遇到的困难	152

二、 目前由于性生活不和谐而出现或体验到 的问题	169
(一)性别与由于性生活不和谐而出现或 体验到的问题	169
(二)年龄与由于性生活不和谐而出现或 体验到的问题	171
(三)配偶感情与由于性生活不和谐而 出现或体验到的问题	173
三、 性快感日益减少甚至厌恶而拒绝性生活现象 的时间	177
(一)性别与性快感日益减少甚至厌恶而 拒绝性生活现象的时间	177
(二)年龄与性快感日益减少甚至厌恶而 拒绝性生活现象的时间	178
(三)配偶感情与性快感日益减少甚至 厌恶而拒绝性生活现象的时间	180
(四)居住地区与性快感日益减少甚至 厌恶而拒绝性生活的时间	182





第一章

老年夫妻有关性生活的一些情况

一、对性知识了解程度

老年夫妻是否了解性知识或了解程度的深浅，对于认识自己性生理变化、性心理特点、调适夫妻间性活动的差异，从而维持适合老年人的性生活方式，达到老年人的性和谐是非常重要的。老年人能有性和谐，对于性心理平衡的维持、保持晚年家庭幸福、达到延年益寿，具有明显的作用。下面首先介绍老年人对性知识的了解程度及其影响因素。

(一) 性别与老年人性知识的了解程度 (图 1-1)

在男、女性老年人对性知识了解程度之间存在极明显差异 ($P < 0.01$)。有 51.2% 的男性老人、60.1% 的女性老人自认为了解性知识，其余 48.8% 和 39.9%

的男、女老人自认为对性知识一知半解或不了解。

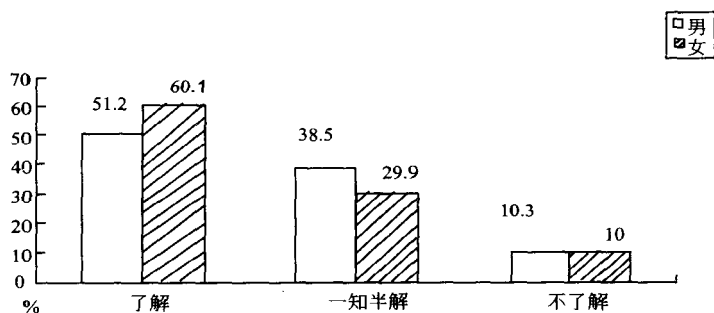


图 1-1 老年人对性知识的了解程度

(二) 年龄与老年人性知识的了解程度 (表 1-1、1-2)

表 1-1 年龄与男性老人性知识的了解程度的关系

了解程度	60~65 岁		66~70 岁		71~75 岁		75 岁以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
了 解	145	53.1	83	50.9	8	36.4	7	41.2
一知半解	98	35.9	68	41.7	10	45.5	7	41.2
不了解	30	11.0	12	7.4	4	18.2	3	17.6
$P < 0.001$					$P < 0.001$			

表 1-2 年龄与女性老人性知识的了解程度的关系

了解程度	55~60 岁		61~65 岁		66~70 岁		71~75 岁		75 岁以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
了 解	141	60.5	42	62.7	19	59.4	1	25.0	1	33.3
一知半解	68	29.2	20	29.9	11	34.3	1	25.0	1	33.3
不了解	24	10.3	5	7.4	2	6.3	2	50.0	1	33.3
P<0.001 P<0.001 P<0.001										

年龄对老年人性知识的了解具有明显影响, 70 岁以下不同年龄段的男、女老人, 在不同了解程度之间存在极显著差异 ($P<0.001$)。在 60~70 岁的男性老人, 有 50.9%~53.1% 的人自认为了解性知识; 55~70 岁的女性老人, 有 59.4%~62.7% 的人自认为了解性知识。而 71 岁以上的男性和女性老人, 了解性知识的人数比例相对减少。

(三) 职业与老年人性知识的了解程度 (图 1-2、1-3)

职业对老年人性知识的了解具有明显影响, 各种职业的男、女老人, 在不同了解程度之间存在极显著差异 ($P<0.001$)。