



升起 心中的太阳

Bring Sunshine
into Our Heart

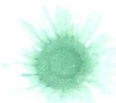
每个人心中都有一颗太阳
都可以散放出灿烂的阳光
只要愿意让心中的太阳升上来



吴胜得 ◆ 著

心灵激励作家

◎ 国际文化出版公司



升起 心中的太阳

Bring Sunshine
into Our Heart



吴胜得 ◆ 著

心灵激励作家

国际文化出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

升起心中的太阳/吴胜得编著. —北京: 国际文化出版公司, 2003.1

(生活智典丛书)

ISBN 7-80173-127-1

I. 升… II. 吴… III. ①小品文-作品集-中国-当代②随笔-作品集-中国-当代 IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 096283 号

著作权登记号: 图字 01-2002-6397

升起心中的太阳

- | | |
|------|--------------------------------------|
| 著 者 | 吴胜得 |
| 责任编辑 | 王逸明 |
| 封面设计 | 少 羽 |
| 出 版 | 国际文化出版公司 |
| 发 行 | 国际文化出版公司 |
| 经 销 | 全国新华书店 |
| 排 版 | 北京地质印刷厂 |
| 印 刷 | 公大印刷厂 |
| 开 本 | 787×960 32 开
5.5 印张 70 千字 |
| 版 次 | 2003 年 2 月第 1 版
2003 年 2 月第 1 次印刷 |
| 印 数 | 1—5000 册 |
| 书 号 | ISBN 7-80173-127-1/Z·028 |
| 定 价 | 12.00 元 |

国际文化出版公司地址

北京朝阳区东土城路乙 9 号 邮编 100013

电话: 64271187 64279032

传真: 84257656

E-mail: icpc @ 95777.com

【自序】

用一辈子的血泪

写一本书

从来没想到我会出书，虽然我从小到大就爱书。《圣经》说：“太初有道”，“道”的原文（希腊文）就是“语言”，而文字又是从语言而来，使我对“文字”有一份敬重，轻易不敢下笔为文，如今能出书对我来说可说是奇迹。

道家始祖老子也说：“智者不言，言者不智。”似乎叫人不必多言，佛教禅宗说“不立文字”，也似乎有“道不可说”之意，而且大学时代看到庄子说：“生也有涯，知也无涯。”（所以我的笔名是吴涯、无涯）书籍汗牛充栋，为何要写书？

因此我很少想去写文章，记得大二（1973年）的时候，投稿给《经济日报》的“大学生看管理”的征文，好奇地写下第一篇处女作，

也侥幸得到一百元的稿费，当时我的生活费，一天是 25 元，算一笔大财。

毕业后当过食品和汽车公司业务员、报社记者、证券商经理、银行襄理。离第一次投稿有 20 年之久，想写些个人上半生的亲身经历和人生体验，盼提供一些让人心得到轻快、纾解的文章，乃改变观念，于 1993 年 8 月才开始再重新提笔投稿，至今已 8 年岁月匆匆过去。其中写作的艰辛不足为外人道，可说是“屡退屡写”，有部分文章刊登在报上，包括《联合报》缤纷版、《中国时报》浮世绘版、《中华日报》副刊、《青年日报》副刊等，感谢各报的编辑。文章也得到一些亲友同事的赞赏，说对他们有“提神醒脑”的作用，也有些读者从我的文章得到帮助，是我继续写下去的最佳动力。

1997 年 8 月 1 日，我以四十几岁的中年，毅然决然地辞去待遇不错的银行襄理工作，到基督教神学院研究所读书，内心非常的“天人交战”，需要很大的勇气，但最后我还是“义无反顾”地走出新的脚步，终于经过 3 年的苦

读，于2000年6月我拿到“道学硕士”学位。我的文章理情兼备，有哲理、有励志、有抒情、有智慧，相信对于处在逆境的人可以鼓舞，处在顺境的人可以学习“谦卑”。有人问一位牧师说：“你一篇讲道文章，用多少时间写成的？”牧师说：“用一辈子的时间写的。”

如果你问我“这本书写多久？”我会说：“用一辈子写的，而且是用‘血泪’写的，因为每篇文章皆有泪水和血水在其中。”

衷心祝愿看这本书的人，内心得到滋润的清凉，心灵得到鼓励和安慰，有勇气面对苦乐参半的人间。

吴胜得序于高雄凤山

目录

辑一 理想与意志

天生我材必有用·····	(2)
理想和意志·····	(6)
毅力和专注·····	(9)
绿秧苗·····	(14)
生命的坐标·····	(18)
以机会为仆役·····	(22)
环境与心境·····	(26)
山穷水尽时的帮助·····	(30)
走出自己的路·····	(33)
和平与平安·····	(38)
一本初衷·····	(42)
甜蜜或痛苦的枷锁·····	(45)
贫穷相对论·····	(49)

辑二 追求理想要付出代价

好葡萄与野葡萄	(55)
老而弥坚或老态龙钟	(59)
上半身与下半身	(62)
玩物不丧志	(66)
节制才能战胜自己	(70)
停手还嫌太早	(75)
学习就在今朝	(79)
重视每一个过程	(84)
功名与情感	(90)
从失业、病痛走出来	(94)
追求理想要付出代价	(97)
人生的织锦	(100)

辑三 相对与绝对

中年种种	(104)
以愁攻愁	(109)
相对与绝对	(112)

自我思索十七则	(116)
阅览众生相	(119)
问题的终结	(122)
冬天是整装待发的季节	(126)

辑四 接受现有的一切

“鱼重纸轻”的友谊	(130)
接受现有的一切	(133)
散步的好处	(136)
写作是灵魂的纾解	(140)
人生账簿的结算	(144)
心灵的收获	(147)
失业与悠闲	(150)
去除赘瘤	(154)
人情的冷热	(158)
品味的改变	(163)

辑一

理想与意志

人都有遇到“生命的冬季”的时候，
迎面而来的冬雪虽然让你感到寒冷，
但它无法将你淹没，
你需要的是面对严酷环境的勇气。

天生我材必有用

最近因不景气而让有些人想不开，如果能明白“天地无弃物、人间无弃人”的深意，知晓“凡存在的必有其意义”的价值，就不会走向寻短的不归路，因此人千万不可妄自菲薄，甚至残害父母赐予的宝贵生命。

俗语说：“一枝草，一点露”，又说“天生万物以养人”，说明只要人活着的时候，就有无穷的生机存在。

我喜欢李白所说的：“天生我材必有用”，世界上人都是造物主的“精美作品”。孙中山先生也说：“人尽其才，物尽其用、地尽其利、货畅其流。”就是要人人能够发挥其在世上每日的价值。

人无论在世上是否拥有丰功伟业，或是金玉满堂，这只是外在的成就，内在的人格价值应该是平等的，不管你是贵为帝王将相，或是

凡夫俗子，不会因地位的高低，人格就随之高低，有的人虽穷，但穷得有骨气，胜过因巴结逢迎而富贵的人。

史记‘陈涉世家’，记载陈涉在未揭竿起义，推翻秦朝之前，曾受雇种田。有一天内心苦闷说：“如果将来富贵，绝不能忘记这段日子啊！”有人笑他：“你受雇种田，怎会富贵呢？”陈涉叹息说：“燕雀怎么会知道鸿鹄的志向呢？”说明陈涉在失意的时候，仍然肯定他活着的价值。汉朝大将韩信年轻的时候，游手好闲，常到熟人家吃闲饭，让人讨厌；又受到胯下之辱，但是他却不以为忤，因为他认为自己有远大的志向，不是凡人可以了解的，他也是能肯定自己的人。

有些人在不得志的时候，就觉得自己是“废人”，有些久病缠身的病人，整天讲的就是消极颓唐的话，常说：“生活着没有意思，不如死了算了。”整天长嘘短叹，不晓得活着到底有甚意义？

但人活在世上，总是“事不如意者十之八九”，在困境当中，要时时警惕自己只要活着

必有它的意义，不容对自己的生存有丝毫的怀疑。

最近报载台湾《九·二一》地震的灾民，因为不知道“自己的前途”在哪里，因怀疑自己的生存意义，而走向自杀之路，实在令人同情。物质的帮助对他们只是一时的，更重要的是要建立他们内心的自我肯定感，不要因环境不顺就放弃自己宝贵的生命。

李白的《将进酒》诗中说：“人生得意须尽歌，莫使金樽空对月。天生我材必有用，千金散尽还复来。”意思是，人生在世得志的时候，必须尽情地快乐，不要使酒杯空空的对着明月。上天生下我这样的材质，一定有他的用意。虽然所有钱都花光了，但总有赚回来的一天。李白这首诗似乎是他在苦闷的时候写的，他希望勉励在愁苦中的人，能够借这首诗的安慰而一起“同销万古愁”。

诗可以让人解忧，确实不假，相信在失意的时候，读这首诗会让你振作。

“天无绝人之路”，“天意怜幽草”，都说明“天有好生之德”。《圣经》也说“耶和华（上

帝)有恩惠,有怜悯”,他不会任意让一个人走投无路的。

我也曾有过失业、失意的日子,每当我沮丧的时候,我总会想到“天生我材必有用”这句话,让我能抛弃自怜,勇敢地面对前面的路。

阳光小语

“一枝草,一点露”,“天生万物以养人”,说明只要人活着的时候,就有无穷的生机存在。

但人活在上,总是“事不如意者十之八九”,在困境当中,要时时警惕自己。只要活着必有它的意义,不容对自己的生存有丝毫的怀疑。

理想和意志

理想需要意志力来完成，意志则需要理想来指导，两者相辅相成则两利。

如果只有理想无意志，则理想可能变成空想或幻想。如果只有意志没有理想，则意志可能变成独断。

记得在大学时代，读叔本华的《意志与表象的世界》，印象非常深刻。他认为一切的现象只是意志的“外在表现”，他认为意志的力量超过一切。

尼采的“超人哲学”，也强调只有“强壮”的人，才可以活在上世，软弱的人应该被消灭。这种思想非常可怕，使人认为一些精神病人或残障人士没资格活在人间。据说，希特勒受叔本华和尼采的影响颇深，造成他后来残害他认为“劣等”的犹太人 600 万人。

可见单单强调“意志力”，有时会使人变

成冷酷，变得没有同情心。

日本忍者的训练，也是非常注重意志力的训练，目的要使他们变成冷酷无情的杀手。忍者要在寒冬洗冷水澡，在夏天则要盖着厚棉被，训练他们对寒暑的适应力。另外要忍受不合理的侮辱、打骂，培训他们被刑罚时能够不向对方低头。长期的磨练，他们的意志变得非常强韧，也就是具有“杀人不眨眼”的性格。现在有些企业也引入“魔鬼训练营”来训练业务员和干部“忍辱负重”的精神，但是这种方式只有短期的“激励”效果而已，对于长期不见得有效，因为客户不一定会吃这一套，而且“报酬”是否就会因这种训练，而赚得更多？有些业务员认为“受侮辱”，但钱不见得赚得多，就会离职了。

我觉得这时业务员如果能自己建立“理想”会更有效，为了达到理想，自然能忍受一切苦，使意志接受“理想”的引导指挥，意志才能达到极致的效果。

很多人事业不能成功的原因，不是缺少理想，而是意志力太薄弱，无法忍受太累或太忙的工作。

我觉得可以向王永庆、蔡万霖等老一辈的企业家学习，他们不只有理想，也有“刚强壮胆”的意志“执行力”。在订立目标后，就会用尽一切办法来达成。王先生在卖米时为了服务客户，帮客户洗米缸的故事，成为他事业成功的佳话。可见一个人的成功不是偶然的。

由以上可知，成功的人，通常是拥有理想与意志两方面配合的人，意志是理想的执行者，而理想是意志的指导者，缺一不可。

阳光小语

理想需要意志力来完成，意志则需要理想来指导，两者相辅相成则两利。

业务员如果能自己建立“理想”会更有效。为了达到理想，自然能忍受一切苦，使意志接受“理想”的引导指挥，意志才能达到极致的效果。