

414261

生-16
23023;1

成都工学院图书馆

基本馆藏



卫生员课本

上海市川沙县江镇公社卫生院 编



上海人民出版社

卫生员课本

上海市川沙县江镇公社卫生院

上海人民出版社

卫生员课本

上海市川沙县江镇公社卫生院

上海人民出版社出版

(上海绍兴路5号)

新华书店上海发行所发行 上海中华印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 7 字数 151,000

1974年1月第1版 1974年1月第1次印刷

印数 1—180,000

统一书号: 14171·125 定价: 0.41元

毛主席语录

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

动员起来，讲究卫生，减少疾病，提高健康水平，……

2007/03

前 言

本书原由我们和上海市人民卫生宣传站于1972年编写完成后,即由卫宣站印发郊区各县,作为培训生产队卫生员试用课本。当时,由于培训卫生员的迫切需要,我们组织力量在短期内突击完成,编写内容亦只限于江镇公社当地培训的情况,因此,有很多不足之处,不完全适合各地应用。

自从本书印发以来,郊县各地赤脚医生、生产队卫生员和医务人员对本书内容提出了不少意见,并热情希望我们能够迅速改编,正式出版,以供广大农村卫生员业务培训之用。为此,我们在党委领导下,组成了由医务人员和赤脚医生参加的编写小组,对本书进行修改工作。在编写过程中,我们曾先后赴郊区各县和浙江吴兴、安吉、杭州市郊区等地广泛征求意见。根据各地同志的意见和农村医疗卫生事业发展的实际情况,作了不少补充和删改,特别是对切合当前农村实际需要的内容,如除害灭病、计划生育和妇幼卫生的基本知识、疾病防治具体方法、新医疗法、药物的种类和使用方法等,充实更多。但由于我们水平所限,书中可能还存在不少缺点和错误,希望同志们随时提出批评指正。

最后,趁本书正式出版的机会,让我们在这里向既往和这次改编过程中热情地提出意见、支持我们工作的同志表示深切的谢意。

上海市川沙县江镇公社卫生院

1973年5月

内 容 提 要

本书为培训农村卫生员业务知识课本,共分十节,包括除四害讲卫生、计划生育和妇幼卫生、人体简介、新医疗法、药物介绍、疾病防治、中毒和急救、护理技术、三防知识、战伤救护等,还着重谈了卫生员的职责任务。内容比较全面、系统,文字通俗易懂,可供农村、部队培训卫生员和知识青年学习、阅读。

目 录

- 卫生员的职责任务 (1)
- 一、除四害讲卫生 (3)
- (一) 除害方法: 消灭蚊子 消灭苍蝇 消灭老鼠
 消灭臭虫 消灭蟑螂 常用除害药物的使用配制
 方法简表 消灭钉螺
- (二) 卫生知识: 饮水卫生 饮食卫生 粪便管理
- 二、计划生育和妇幼卫生知识 (21)
- (一) 计划生育: 提倡晚婚 避孕 人工流产 绝育
- (二) 妇幼卫生知识: 经期卫生 孕期卫生 产褥期卫
 生 哺乳期卫生和婴幼儿抚养
- 三、人体简介 (31)
- 四、新医疗法 (40)
- (一) 新针疗法: 基本知识 常用穴位 常见病治疗
- (二) 耳针疗法
- 五、药物介绍 (67)
- (一) 中草药: 基本知识简介 常用中草药 常用中药
 成药
- (二) 常用化学药物: 外用药 内服药及针剂 小儿用
 药剂量折算表
- 六、疾病防治知识 (92)
- (一) 寄生虫病及传染病: 传染病报告、消毒处理和预
 防接种 血吸虫病 钩虫病 蛔虫病 蛲虫病
 丝虫病 疟疾 钩端螺旋体病 感冒和流行性感
 冒 麻疹 白喉 百日咳 肺结核 流行性腮腺炎

水痘 流行性脑脊髓膜炎 流行性乙型脑炎 食物中毒 细菌性痢疾 传染性肝炎 伤寒

(二) 内科疾病: 急性支气管炎 慢性气管炎 支气管哮喘 肺炎 胃病 小儿消化不良 腹痛 高血压 贫血 尿路感染 肾炎

(三) 外科及皮肤、五官疾病: 疖 疔 丹毒 甲沟炎 脓性指头炎 急性淋巴结炎 乳腺炎 慢性腰背酸痛 关节痛 烫伤 小腿慢性溃疡 破伤风 脓疱病 稻田皮炎 桑毛虫皮炎 过敏性皮疹 冻疮 皲裂 手、足癣 癬痢头 红眼睛 麦粒肿 沙眼 中耳炎 扁桃体炎 鹅口疮 溃疡性口腔炎 鼻出血 眼、耳、鼻异物的处理

七、中毒和急救 (170)

急性中毒的一般处理原则 有机磷农药中毒 一氧化碳中毒 毒蛇咬伤 中暑 溺水 触电 人工呼吸 胸外心脏按摩

八、护理技术 (182)

体温、脉搏、呼吸的测量 血压的测量 注射法 小外伤包扎及外科换药

九、三防知识 (187)

(一) 核武器的防护 (二) 化学武器的防护 (三) 细菌武器的防护

十、战伤救护 (193)

止血 包扎 骨折固定 搬运

附: 卫生员药箱的配备 (213)

卫生员的职责任务

在毛主席的无产阶级革命卫生路线指引下，农村合作医疗制度犹如山花烂漫，盛开在祖国的各个角落，促进了农村医疗卫生事业的新发展。赤脚医生队伍正在茁壮成长。随着赤脚医生队伍的发展壮大，一支生产队的不脱产卫生员队伍，在毛泽东思想的阳光雨露哺育下，也已经逐步形成。通过三大革命运动的锻炼，不少生产队的卫生员已经成为战斗在农村卫生战线上的尖兵，是赤脚医生的有力助手，在开展除四害、讲卫生、群防群治的工作中，作出了一定的成绩。

生产队卫生员是农村群众卫生网的骨干力量，对保障人民健康、保护劳动力，关系很大。所以，卫生员一定要再接再厉充分发挥自己应有的作用。在工作中应该力求做到三会：会搞群众性爱国卫生运动和计划生育工作，会治小伤小病，会急救包扎。做到小伤小病不出生产队，平时为民，战时为战，为巩固农村合作医疗贡献力量。卫生员在工作过程中，要坚持无产阶级政治挂帅，坚持不脱离生产劳动，大力配合赤脚医生做好疾病防治和各项卫生工作，坚持预防为主方针，坚持中西医结合的方针，发挥一根针、一把草的重要作用，全心全意为贫下中农服务。

卫生员的具体任务是：

一、宣传毛主席的无产阶级革命卫生路线，宣传毛主席有关卫生工作方面的指示。

二、普及除害灭病的卫生知识，宣传计划生育、晚婚的重

要意义。

三、指导消灭蚊子、苍蝇、老鼠、臭虫和蟑螂等方法。

四、协助做好防治血吸虫病和疟疾、丝虫病、钩虫病、钩端螺旋体病等常见疾病的各项工作，如查病、治病、查螺、灭螺、粪水管理等。

五、采集中草药和使用中草药。

六、做好小伤小病的治疗工作。

一、除四害讲卫生

除四害讲卫生,大搞爱国卫生运动,是伟大领袖毛主席亲自倡导的一项移风易俗、改造世界的大事。

当前,广大人民群众,在毛主席的革命卫生路线指引下,精神振奋,斗志昂扬,大除四害,大搞卫生,在消灭苍蝇、蚊子、老鼠、臭虫和蟑螂的战斗中,在搞好饮食、饮水卫生和粪便管理的工作中,都取得了很大的成绩,保障了人民健康,促进了工农业生产的发展。一个“人人爱清洁,家家讲卫生”的社会主义新风尚正在逐步形成。

但是,我们决不能满足于当前已经取得的成绩,一定要树立“除害务尽”的思想,把除四害讲卫生提高到贯彻毛主席革命路线,为全中国人民和全世界人民服务的高度来认识,再接再厉,继续战斗,把苍蝇、蚊子、老鼠、臭虫和蟑螂彻底消灭光,进一步把农村的饮水、饮食卫生和粪便管理工作搞好,为建设社会主义新农村而努力奋斗。

(一) 除害方法

消灭蚊子

蚊子不但叮人吸血,影响我们的睡眠和休息,更严重的是还要传播乙型脑炎、疟疾、丝虫病等几种传染病。蚊子传播疾病的方式,主要是通过吸了病人和有病原体的家畜、家禽(象牛、猪、羊、马、兔、鸡、鸭、鹅等)的血液以后,再去叮健康的人,

就把病原体带到健康人的身体里,使人得病。蚊子多了,这些疾病就会流行开来,严重危害人民的身体健康,影响学习和工作。

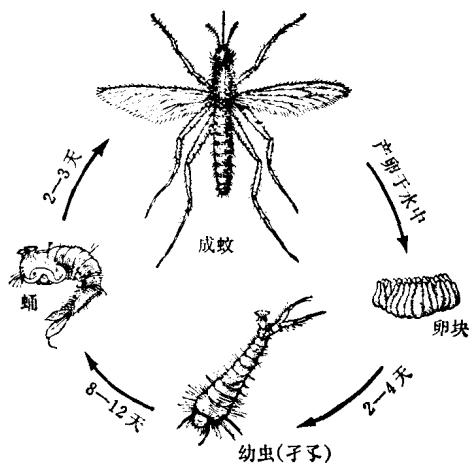


图 1-1 蚊子生活史

蚊子的发育过程,分卵、幼虫(孑孓)、蛹和成蚊四个时期(图 1-1)。在炎热季节,从卵经幼虫、蛹发育为成蚊,约需 7~10 天左右;早春(3~4 月)气温低,约半个月左右。卵、幼虫、蛹三个阶段都生活在水里。幼虫要蜕皮四次才能变成蛹,再由蛹孵化变为成蚊飞离水面。

蚊子到了冬天,就进入越冬状态,躲在温暖避风处栖息,不食不动。蚊子是以成蚊为主越冬的。

消灭方法

1. 控制和清除孳生地 人们在反复实践中认识到,蚊子的孳生繁殖离不开水(特别是臭水、不流动的水),所以要消灭

它,首先必须抓好这一环节的工作。可采用填平洼地,疏通沟浜,翻缸倒罐,堵塞树洞、竹节,铲除杂草等措施,做到不让蚊子有产卵的地方。

2. 灭孑孓 池塘、沟浜可采用捞捕卵块,或用废机油封盖池塘的水面(因为孑孓在水里也需要呼吸新鲜空气来维持它的小生命,如把废机油浮在水面上,它就会窒息而死)。稻田灭孑孓,也可采用废机油封盖的办法,或结合农业除虫使用的药物。另外,现在有些地方又创造了一个比较方便、收效又高的搁田灭蚊方法,就是结合农时和气候特点,将稻田干干湿湿。这方法不仅对水稻的生长有利,而且对孑孓的杀灭率也很高。

3. 灭成蚊

(1) 室内可采用蝇拍、顶蚊棒顶拍,室外在多蚊季节,可采用网兜、面盆涂肥皂兜捕,或设置敌百虫毒蚊缸诱捕。

(2) 中草药烟熏:可用辣蓼、野艾、秋蒿、桃叶等烟熏驱蚊。

(3) 也可用敌敌畏、敌百虫、二二三等药物喷洒,或用敌敌畏、六六六烟熏灭蚊。牲畜棚灭蚊喷洒畜体,以用敌百虫为宜。

消 灭 苍 蝇

苍蝇能传播霍乱、伤寒、副伤寒、痢疾、肠炎、传染性肝炎、脊髓灰质炎(小儿麻痹症)等病。苍蝇是怎样传播疾病的呢?大家知道,苍蝇到处乱飞,喜欢在肮脏的东西(如垃圾、粪便等物)上停停息息,又飞到食物上,就这样携带病菌,传播疾病。可见苍蝇的危害性很大。所以,我们一定要积极行动起来,大搞爱国卫生运动,坚决把苍蝇消灭光。

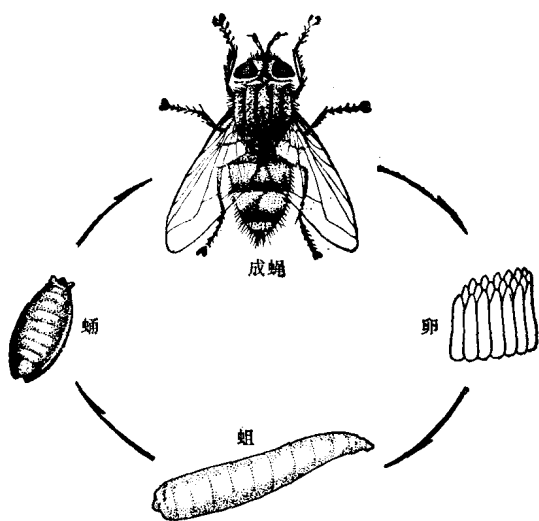


图 1-2 苍蝇生活史

苍蝇的发育分为四个时期，即卵→蛆(幼虫)→蛹→成蝇(图 1-2)。它的发育过程，一般需要 7~15 天左右。春季天气冷，约需 1 个月；热天就只要 10 天左右。苍蝇的寿命，在盛夏季节一般只有 1 个月左右。温度降低时，寿命可延长至 2 个月到 3 个月。苍蝇每次产卵约 100~150 个，一只苍蝇 1 年内可繁殖 10~12 代。苍蝇到了冬天，就进入越冬状态，躲在温暖避风处栖息，不吃不动。苍蝇是以蛹为主越冬的。

消灭方法

1. 控制和消灭孳生场所 粪便、垃圾、饲料、牲畜棚等是苍蝇的主要孳生地，控制和消灭这些孳生条件，是灭蝇工作的主要措施。因此，一定要搞好粪便管理工作，尽可能建造无害化粪池、厕所，如暂时不可能建造化粪池的话，也要将粪缸集中，加荫加盖，并定期下药。禽畜棚里，应结合保护禽畜，经常出

清粪便，或改为硬棚，用水冲洗干净。垃圾应结合积肥经常清除。饲料缸、咸菜缸等都要严密加盖。平时发动群众开展爱国卫生大扫除，搞好环境卫生。这样，就可以使苍蝇没有产卵的落脚点。

2. 灭蛆灭蛹

(1) 灭蛆：中草药可以灭蛆的种类很多，如辣蓼、牛膝、皂角、桃树叶、樟树叶、枫杨树叶等。可将新鲜草药切碎后撒入粪缸、粪池，或用10%浸液喷洒，经一定时间后，蛆即可被杀死。也可用敌百虫、6%可湿性六六六等杀蛆。对粪池、粪缸还可采用打捞办法。

(2) 灭蛹：在冬季和春初大力发动群众，在苍蝇孳生地及其周围用挖土拣蛹、挖土堆肥等方法消灭蝇蛹，或将孳生地四周土地上洒些水，铺一层粘土、炉渣、电石渣，然后砸实打紧，使蛹无法钻出地面。

3. 消灭成蝇

(1) 拍打：大家做到见蝇就打，人多力量大。用过的蝇拍很脏，上面沾染了许多病菌，所以要注意卫生，同时要注意不要用手拿死苍蝇。

(2) 在多蝇地区设置敌百虫毒蝇点、捕蝇笼、瓶等办法，或用敌百虫喷洒快速灭蝇。

消 灭 老 鼠

老鼠对人类的危害是很大的。它能传播鼠疫、流行性出血热、钩端螺旋体病等疾病。此外，老鼠偷吃粮食和糟塌粮食的数字是很惊人的，每只老鼠每年平均约吃掉十八斤左右粮食，加上被它糟塌的粮食，数量就更大了。同时，还要咬坏衣服、家具，破坏建筑物等。所以，消灭老鼠，是防病保粮的重要

措施。

老鼠是胎生的哺乳动物，生殖力很强。一只母鼠，一年要生4~6胎，每胎5~8只。春秋两季是老鼠繁殖最旺盛的季节。

消灭方法

(1) 捕杀：常用的有鼠夹、鼠笼、面盆活扣、水缸翻板等办法。

(2) 毒杀：常用的药物是磷化锌，毒性很强，使用时要注意安全。要教育孩子，防止误食中毒，也要防止家禽中毒。可将此药加适量面粉充分拌匀后，拌在油条或米饭内（一般以2%浓度为宜），放在老鼠经常活动的地方，并注意观察。

(3) 农村捕捉田鼠，可采用挖洞、灌水、翻草堆，以及使用灭鼠炮（即群众创造的一种药物烟熏灭鼠方法，应由有关单位统一制造并指导使用）等办法。

消灭臭虫

臭虫是一种吸血的害虫，晚上出来叮人吸血，不让人好好休息和睡眠，影响抓革命，促生产。因此，我们必须对有臭虫的家庭和集体宿舍，组织群众积极行动起来，勤捉、勤灭，保证广大群众休息好，使他们更好地学习和工作。

臭虫，大家都知道是在夜晚出来活动的。因为它怕光，喜欢黑暗，故白天躲在床、棕棚、墙、家具等缝隙中和床席、棉垫、枕头等角落里，并在这些缝隙中产卵繁殖。臭虫的繁殖能力很强，天热的时候繁殖很快。稚虫一孵出几小时就能吸血，吸血后1~2天就要脱皮，这样经过5次脱皮变成虫，即能交配产卵。一只雌虫一生中可产卵200~300个左右。一个卵产下后，一星期左右就能变成稚虫来咬人。如不抓紧消灭，就会大

量繁殖。在冬天，它不吃不动，也冻不死，很长时期不吸血也饿不死。夏天就活跃起来，到处咬人吸血，吸一次血可以数日不食。

消灭方法

1. 控制孳生 臭虫喜栖息于住室的床、席、地板、墙、桌椅等缝隙中，可用油石灰涂缝隙。如加入五分之一的六六六或二二三粉，则效果更好。

2. 杀灭

(1) 烫杀：比较常用的是用开水浇烫床板、棕棚和器具的裂缝或空洞。浇烫时要把水壶嘴对准缝隙，动作慢些，来回反复灌浇几次，使内部达到高热程度，就可烫死臭虫及卵。隐藏在被褥、衣服里的臭虫也可以用开水浇烫。如不能用开水烫的东西，可以在水里泡1~2天，把臭虫淹死。

(2) 毒杀：敌敌畏喷洒，或敌百虫化水涂缝隙，或用6%可湿性六六六粉和敌敌畏加水调成糊状涂缝隙。

(3) 太阳晒杀：在夏天把臭虫能孳生的家具物品搬到阳光下曝晒，并经常翻动，臭虫受不住高热爬出来，趁机把它捕杀；或曝晒四小时以上，也可全部杀死。

消灭蟑螂

蟑螂不仅喜欢偷吃饭菜、糕饼、水果，也吃粪便、痰液。在吃东西时，往往把吃进去的东西又吐一部分出来，或排粪于食物上，加上它接触粪便后身体带有病菌，所以能传播疾病，如痢疾、伤寒、结核和肠寄生虫病等，危害人民健康。此外，它能咬损或耗损工厂的产品和原料，以及各种食品、家用品、中药等。蟑螂还分泌一种特殊的臭味（蟑螂臭），使接触过的物品遗留下臭味，令人作恶。因此，蟑螂对我们的危害性也是很大的。