

21

世纪大众医疗保健丛书

常见皮肤病

总编 郑守曾 杨晓晖

主编 段行武 瞿 幸



中国医药科技出版社

21 世纪大众医疗保健丛书

常见皮肤病

总 编 郑守曾 杨晓晖
主 编 段行武 瞿 幸

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

内 容 提 要

随着生活水平的提高，人们对皮肤的健康有了更高的要求。该书作为科普读物，不仅能使读者了解皮肤的基本结构，学会科学地护理保养皮肤，使自己的皮肤更加健康美丽，而且还对常见皮肤病的早期发现、发病机制、临床表现、诊断治疗及预防调护作了深入浅出的阐述，它既可以作为人们面对面的美容师又可以作为皮肤病患者的指导医师。本书适于广大群众、美容医师及皮肤病患者阅读，也可供中级皮肤科医师及非专科医师临床参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

常见皮肤病/段行武等主编. —北京：中国医药科技出版社，2002. 10

(21 世纪大众医疗保健丛书)

ISBN 7-5067-2651-3

I. 常… II. 段… III. 皮肤病—诊疗 IV. R751

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 080416 号

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

北京友谊印刷有限公司 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 850 × 1168mm $\frac{1}{32}$ 印张 15 $\frac{3}{4}$

字数 376 千字 印数 1 - 5000

2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷

定价：32.00 元

本社图书如有印装质量问题，请与本社联系调换 (电话：62244206)

《21 世纪大众医疗保健丛书》

编委会

总 副 编	编 委	郑守曾	杨晓晖	
		王庆国	王玉来	杨晋翔
		郑守曾	杨晓晖	王庆国
		王玉来	杨晋翔	张 力
		张 乙	张 可	李 恒
		王亚红	杨 波	时 杰
		张丽萍	刘桂荣	张云杰
		董秀文	段行武	李 军
专家委员会		刘弼臣	谢海洲	颜德馨
		张谨墉	季绍良	吕仁和
		李曰庆	魏执真	韩明向
		王洪图	武维屏	班秀文
总 策 划		张 力	杜丛之	

本书编委会

主 编 段行武 瞿 幸

副主编 孙凤琴 刘焕强

王 微 张 可

编 委 (以姓氏笔画为序)

王根会 王 微 孙凤琴

刘焕强 李映琳 李 猛

张云壁 张 可 张 磊

杨翠香 赵立军 段行武

黄 青 瞿 幸

编者的话

进入新的世纪，人类社会进入一个科技高度发展的时代，随之而来的各种疾病也成为危害人们健康的重要原因。医学科学的飞速发展尚不足以解决人们面临的所有医学问题，加强医学科普教育是广大医务工作者义不容辞的责任。

本丛书每一分册介绍日常生活中常见的一种多发病，从疾病的早期发现、基本知识、疾病的发生、疾病的预防和自我调养、药物治疗、教你学会看辅助检查报告单等几方面帮助读者了解疾病的有关知识，更重要的是教会如何早期发现疾病、如何在日常生活中防治疾病，并进行自我保健和调养，内容融汇中西而详尽，文字简洁而明了，将成为广大读者案头的必备保健图书。

本丛书的作者来自北京中医药大学第一临床医学院、中国中医研究院、上海中医药大学、山东中医药大学等单位从事多年临床和科研工作具有高级职称的专家。由于水平有限，在许多方面难免存在不足之处，敬请广大读者提出宝贵意见，以便再版时修订，使之更加完美，更好地为广大患者服务。

《21 世纪大众医疗保健丛书》

编委会

2002 年 9 月 20 日

前 言

皮肤和黏膜覆盖于人体的表面,最容易受到各种病原体以及物理、化学、机械的损伤,所以皮肤病是一种最常见的疾病。据美国1992年的统计,每13个病人就有一个是看皮肤病的。人的一生中,几乎每个人都患过皮肤病。患病后人们不禁要问:我患的是什么病?为什么会得这种病?会不会传染?怎样治疗?能“除根”吗?同时我们在临床上还经常遇到一些患者,不到医院就诊,就自作主张到药店买一些药物进行治疗,结果使病情更加严重。基于以上原因,我们编写了这本书,力求用通俗的语言、有趣的对话把常见皮肤病的发病原因、病理变化、中西医治疗及预防深入浅出地作一阐述,希望本书能成为广大皮肤病患者的良师益友,能对广大的基层医务工作者有所帮助。如果能通过本书达到以上目的,那将是我们全体编委最大的心愿。由于我们的水平有限,加上时间仓促,难免出现这样那样的缺点和错误,衷心希望广大读者批评指正。

编 者



目录

皮肤的基本知识和皮肤护理

1. 皮肤的基本结构 / 3
2. 皮肤的基本功能 / 6
3. 皮肤的自然老化 / 8
4. 皮肤的光老化 / 9
5. 皮肤的基本分型 / 10
6. 确定自己皮肤的类型 / 12
7. 保养皮肤的四大秘诀 / 12
8. 面部按摩的美容作用 / 15
9. 面部按摩的基本手法和要领 / 16
10. 面部按摩的注意事项 / 17
11. 化妆品的分类 / 18
12. 科学地选择和使用化妆品 / 18
13. 中药养颜的基本原则 / 20
14. 中医的外用药物美容 / 20
15. 中医的内服药物美容 / 21
16. 科学的洗头方法洗出健康美丽的头发 / 23



目 录

17. 正确的梳头方法与头发的保养 / 24

皮炎湿疹类皮肤病

接触性皮炎

1. 接触性皮炎的发病机制 / 29
2. 接触性皮炎和湿疹的鉴别诊断 / 30
3. 容易引起接触性皮炎的致敏物 / 31
4. 接触性皮炎的治疗原则 / 32
5. 接触性皮炎的简易疗法 / 33

湿疹

1. 找出发病原因对于防治湿疹很重要 / 34
2. 湿疹在临床上的分期及其特点 / 35
3. 中医学对湿疹的认识 / 36
4. 从临床几例误诊教训看湿疹的鉴别诊断 / 37
5. 湿疹的西医疗法 / 39
6. 中医内服外治疗效好 / 41
7. 湿疹的护理很重要 / 42

遗传过敏性皮炎

1. 遗传过敏性皮炎的发病机制 / 44
2. 随成长而变化的病情——遗传性过敏皮炎的临床表现与分期 / 45
3. 遗传过敏性皮炎可能和多种病症相关联 / 46
4. 遗传过敏性皮炎的诊断依据和鉴别诊断 / 47
5. 预防对遗传过敏性皮炎很重要 / 47
6. 治疗遗传过敏性皮炎宜中西医结合 / 48



7. 遗传过敏性皮炎婴儿期护理需注意的几个问题 / 50

汗疱疹

1. 汗疱疹的概念 / 51
2. 汗疱疹和手癣的鉴别 / 52
3. 自助选药治疗汗疱疹 / 52
4. 汗疱疹的预防和调护 / 53

荨麻疹

1. 荨麻疹的病因 / 54
2. 中医所称的“风疹块”不是“风疹”病 / 55
3. 荨麻疹的临床表现 / 56
4. 遇冷水冷风会起荨麻疹的原因 / 57
5. 精神紧张也会引起荨麻疹 / 58
6. 奇怪的皮肤划痕症 / 58
7. 几种少见的荨麻疹 / 59
8. 荨麻疹的西医疗法 / 60
9. 中医药治疗荨麻疹 / 61
10. 针灸治疗荨麻疹 / 62
11. 荨麻疹的其他疗法 / 63

丘疹性荨麻疹

1. 丘疹性荨麻疹的概念 / 64
2. 丘疹性荨麻疹的鉴别诊断 / 65
3. 丘疹性荨麻疹的防治 / 65

血管性水肿

1. 血管性水肿的概念 / 67
2. 血管性水肿有时也可危及生命 / 68



目 录

药疹

1. 药疹的概念 / 70
2. 药疹的分型及临床表现 / 70
3. 药疹的自我诊断 / 73
4. 简单的试验可以帮助诊断 / 74
5. 药疹的发生与药物本身及用药者的体质因素有关 / 75
6. 医生的责任 / 75
7. 患者的注意事项 / 76
8. 用药前一定要仔细阅读说明书 / 76
9. 重症药疹临床护理需注意的几个问题 / 77
10. 药疹治疗的一般原则 / 78
11. 药疹的中医辨证分型论治 / 79

自身敏感性皮炎

1. 自身敏感性皮炎的发病原因 / 81
2. 自身敏感性皮炎的临床表现 / 82
3. 自身敏感性皮炎的治疗 / 83

脂溢性皮炎

1. 脂溢性皮炎的病因 / 84
2. 脂溢性皮炎的临床表现 / 85
3. 脂溢性皮炎的鉴别诊断 / 86
4. 脂溢性皮炎的治疗 / 87

口周皮炎

1. 口周皮炎的发病原因 / 89
2. 口周皮炎的自我诊断 / 90
3. 口周皮炎与痤疮的区别 / 90



4. 口周皮炎的预防和治疗 / 90

皮肤瘙痒症

1. 引起皮肤瘙痒的原因 / 92
2. 可以引起皮肤瘙痒的疾病 / 93
3. 长期皮肤瘙痒应做的化验检查 / 94
4. 中医对皮肤瘙痒的认识 / 94
5. 皮肤瘙痒症的中医辨证论治 / 95
6. 西医治疗皮肤瘙痒症的方法 / 96
7. 皮肤瘙痒患者的自我预防调养 / 96
8. 老年人易患冬季皮肤瘙痒症 / 97

神经性皮炎

1. 神经性皮炎的定义 / 99
2. 中医对神经性皮炎的认识 / 100
3. 西医对神经性皮炎的治疗 / 100
4. 神经性皮炎的中医疗法 / 101
5. 神经性皮炎患者的自我调护 / 102

痒疹和结节性痒疹

1. 痒疹的概念 / 103
2. 痒疹的治疗和防护 / 104
3. 顽固的结节性痒疹 / 104
4. 医患配合一定能治愈结节性痒疹 / 105



目 录

物理性皮肤病

日晒伤

1. 日晒伤的概念 / 109
2. 日晒伤的病因 / 110
3. 日晒伤的自我诊断 / 110
4. 日晒伤的预防和治疗 / 111
5. 日晒伤与紫外线过敏的区别 / 112

多形性日光疹

1. 多形性日光疹的概念 / 114
2. 多形性日光疹的致病因素 / 115
3. 多形性日光疹的自我诊断 / 115
4. 多形性日光疹的预防和治疗 / 117

鸡眼

1. 鸡眼的概念 / 118
2. 鸡眼的形成 / 118
3. 鸡眼的典型症状 / 119
4. 鸡眼的预防和治疗 / 120
5. 鸡眼与跖疣的区别 / 121
6. 中医对鸡眼的治疗 / 121

胼胝

1. 胼胝的概念 / 123
2. 胼胝的形成 / 123
3. 胼胝的临床表现 / 124
4. 胼胝的治疗 / 124



痱子

1. 痱子的概念 / 126
2. 痱子的发病机制 / 126
3. 痱子的自我诊断 / 127
4. 痱子的防护和治疗 / 129

夏季皮炎

1. 夏季皮炎的概念 / 131
2. 夏季皮炎的病因 / 131
3. 夏季皮炎的自我诊断 / 132
4. 夏季皮炎的防护和治疗 / 133
5. 夏季皮炎与痱子的鉴别诊断 / 134

冻疮

1. 冻疮的概念 / 135
2. 冻疮的发病原因 / 135
3. 冻疮的临床表现 / 136
4. 冻疮的预防和治疗 / 137
5. 冻疮与寒冷性多形红班的鉴别诊断 / 138

手足皲裂

1. 手足皲裂的概念 / 139
2. 手足皲裂的病因 / 139
3. 手足皲裂的自我诊断 / 140
4. 手足皲裂的防治 / 141
5. 手足皲裂与手足湿疹的鉴别诊断 / 141



目 录

摩擦红斑

1. 摩擦红斑的起因 / 143
2. 摩擦红斑的临床表现 / 144
3. 摩擦红斑的预防和治疗 / 144
4. 摩擦红斑与湿疹和白色念珠菌病的鉴别诊断 / 145

放射性皮炎

1. 放射性皮炎的概念及发病原因 / 146
2. 放射性皮炎的临床表现 / 147
3. 放射性皮炎的防治 / 148

红斑鳞屑性皮肤病

多形性红斑

1. 多形性红斑的概念 / 153
2. 多形性红斑的治疗 / 154
3. 寒冷性多形红斑与冻疮的鉴别诊断 / 155

玫瑰糠疹

1. 春秋季好发玫瑰糠疹 / 156
2. 中医对玫瑰糠疹的治疗 / 157

白色糠疹

1. 常被怀疑为白癜风的白色糠疹 / 159
2. 白色糠疹的治疗和防护 / 159

银屑病

1. 银屑病与牛皮癣的鉴别诊断 / 161



2. 银屑病容易反复发作的原因 / 162
3. 银屑病患者切忌乱投医乱用药 / 164
4. 治疗银屑病中医药有优势 / 165
5. 银屑病患者的自我调护 / 167

掌跖脓疱病

1. 掌跖脓疱病的概念 / 168
2. 掌跖脓疱病的临床表现 / 168
3. 掌跖脓疱病的发病原因和机制 / 168
4. 掌跖脓疱病的预防和调护 / 169
5. 掌跖脓疱病的西医疗法 / 169
6. 掌跖脓疱病的中医疗法 / 170

扁平苔癣

1. 生气易诱发扁平苔癣 / 172
2. 中医对扁平苔癣的认识 / 173
3. 扁平苔癣患者的自我调护 / 173

红皮病

1. 红皮病的概念 / 174
2. 红皮病的护理须知 / 175

色素障碍性皮肤病

白癜风

1. 皮肤上的白斑并不都是白癜风 / 179
2. 白癜风的发病特点 / 180



目 录

3. 白癜风患者需注意的事项 / 181
4. 常见治疗白癜风的中成药 / 183
5. 表皮移植法治疗白癜风 / 185

黄褐斑

1. 黄褐斑的常见诱发因素 / 186
2. 中医对黄褐斑的认识和治疗 / 187

雀斑

1. 雀斑不易根治 / 189
2. 雀斑的鉴别诊断 / 190

皮肤黑变病

1. 引起皮肤黑变病的因素 / 192
2. 皮肤黑变病的防治 / 193

皮肤附属器疾病

痤疮

1. 痤疮的概念 / 197
2. 年轻人易患痤疮的原因 / 197
3. 痤疮的诱因 / 198
4. 痤疮的主要皮损特点及临床分型 / 198
5. 痤疮患者最好不要擅自挤压自己脸上的“痘” / 199
6. 职业性痤疮与寻常痤疮的区别 / 200
7. 痤疮的治疗 / 200
8. 痤疮的预防和调护 / 201
9. 痤疮患者的饮食疗法 / 201