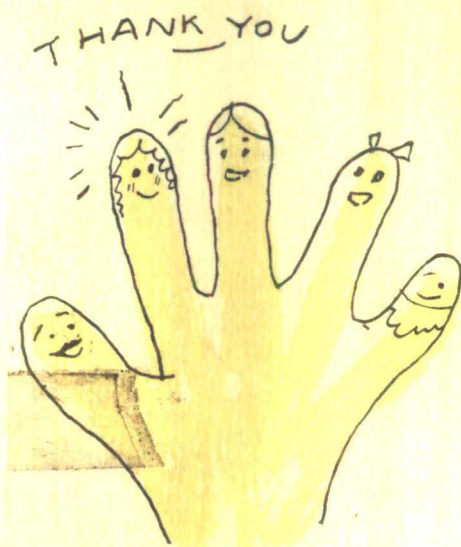


青 年
处 世
内 参



杜文勇

ShaanXi People's Publishing House

青年处
世内象

杜文勇

陕西人民出版社

青年处世内参

杜文勇

陕西人民出版社出版发行

(西安北大街131号)

新华书店经销 陕西省印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 10.875印张 5插页 190千字

1988年6月第1版 1988年6月第1次印刷

印数：1—10,000

ISBN 7-224-00210-0/C·1

定 价：3.40 元

书名赘语

——编辑者序

朋友，当您拿到《青年处世内参》这本书的时候，也许注意到了这“内参”二字！

我们赋予它以特殊的涵义。

一撇一捺，“人”字最好写，做人却很难；初入社会的青年人，更感做人处世之难。这既是一个现实的存在，更是一个永恒的课题。这种艰难性和长期性决定了这个课题是同人的认识的建构过程同始终而共前行的。因此，在我们看来，既然人的自我

认识的形成是主体能动性自觉驱动的结果，那么一个人立身处世经验的获得更应是一种社会实践体验的内化。然而，我们又不能不注意到，现今社会上，形形色色的处世“经验”杂然并陈，各种传播渠道的做人“秘诀”纷然奔涌，那么究竟应该如何选择而建立自己的人生哲学呢？这对青年人来说，同样是一个艰难而冷峻的课题。

马克思主义的世界观和方法论无疑是我们建立自己的人生哲学的基础和核心，共产主义的道德规范也无疑是我们把握自我行为的方向和标尺。但“做人处世”的具体性和各别性却决定了这种认识的建立并不是一个客观的、必然的和被动自然的过程，而需要更艰巨、更强烈的主体精神长期地作用。这样，那种把人生之路看作是只有一条通途的想法，那种认为做人处世凭借一两本“手册”、“指南”之类的读物便可以解决问题的观念便显然是片面的和幼稚的了。社会是复杂的，更是发展的，个人是具体的，谁也代替不了谁，很难有一个相同的模式。以自己的具体情况感悟和总结，以至形成自己独特而正确的处世为人之道，这不仅是一种要求，更是一种必然，也标示着一种时代的精神和文化发展的指向。

因于此，我们把这本写给青年人做人处世的读物称为《青年处世内参》——一个人的、自主的、内部的参考资料。尽管这本书的内容十分丰富，资料及

名言警句也蔚为大观，其中亦不乏许多可以借鉴的历史经验和精妙之见，然而，正因为读者的历史完形和认识层位有别，正因为各人所面临的亟需问题不同，正因为各人透视和理解文化的侧度有异，所以我们却只希望，青年们从中所获致的，亦只是为建立自身文化意识主体性所需要的各别部分，而不希图照条全收——因为，我们共同的目的是为了发展和塑造一个奋发向上而健全的人，而不是要存留任何人为的形式。

明乎此，就请各位不妨先翻翻目录，选择自己需要的篇目去阅读，去品评，去决定取舍。

或许，我们这种认识也只是一种参考——一种“内参”。但愿。

一九八七年九月·西安

扉页题字：陈绍周

版式设计：田慧君

目 录

自我篇

- 自知：认识你自己……………（ 3 ）
- 以人为镜，可以知得失……………（ 4 ）
- 实现自我，超越自我……………（ 5 ）
- 自尊，则人尊之；自侮，则人侮之……………（ 6 ）
- 自强：战胜自己才算强者之“强”……………（ 8 ）
- “你比别人矮一截，就得比别人多一招”……………（ 9 ）
- 小事不从严，大事难成全……………（ 10 ）
- 自信：天生我材必有用……………（ 11 ）
- 自重：珍贵自己的人格……………（ 12 ）
- 满招损，谦受益……………（ 13 ）
- 好问的人迷不了路……………（ 14 ）
- 知耻近乎勇……………（ 15 ）
- 酒盅不深淹死人，贪婪实为祸患根……………（ 16 ）
- 测验一下自己：你的性格是内向还是外向……………（ 17 ）

识人篇

- 知人知面能知心…………… (21)
- 人不可貌相，海不可斗量…………… (22)
- 不怕不识货，就怕货比货…………… (23)
- 不识庐山真面目，只缘身在此山中…………… (24)
- 熟知不等于真知…………… (25)
- 物以类聚，人以群分…………… (26)
- 众人是杆秤，斤两自分明…………… (27)
- 不同的评价标准，识人会得出不同的结果…… (28)
- 忌犯“疑人偷斧”错误，识人不戴“有色眼镜”…………… (29)
- 观其感变，以审常度…………… (30)
- 听其言，观其行…………… (31)
- 不以一眚掩大德…………… (32)
- 试玉要烧三日满，辨材须待七年期…………… (33)
- 患难识人，泥泞识马…………… (34)
- 士别三日，便当刮目相看…………… (35)
- 识珍者，必拾浊水之明珠…………… (36)
- 识别师、友、贼…………… (37)
- 莫看他待己，要看他待人…………… (38)
- 可畏人尽如我意…………… (39)
- 见骥一毛，不知其状；见画一色，不知其美…………… (40)
- 不迷信“第一印象”…………… (41)
- 察言观色识人心…………… (42)
- 看神态，识性格；看服饰，识爱好…………… (43)
- 尽可能多地记住别人的姓名…………… (45)

立身篇

- 欲立身，先立志····· (49)
- 先天下之忧而忧，后天下之乐而乐····· (50)
- 心底无私天地宽····· (51)
- 人不可有傲气，但不可无傲骨····· (52)
- 欲立身，先立志····· (49)
- 敢为天下先····· (53)
- 正直是立身之宝····· (54)
- 世界上最聪明的人是最老实的人····· (55)
- 言必信，行必果····· (56)
- 功不独居，过不推委····· (57)
- 木秀于林不离林，行高于众不离群····· (58)
- 靠自己的双脚走自己的路····· (59)
- 居高声自远，非是靠秋风····· (61)
- 真正的机遇属于不懈奋斗的人····· (62)
- 知足知不足，有为有弗为····· (63)
- 干一行爱一行，立足本职成才····· (64)
- 忠于职守，敬业乐群····· (66)
- 世事洞明皆学问，人情练达即文章····· (67)
- 达观处世····· (68)
- 乐观处世····· (69)
- “既不信佛，何必受戒”····· (71)
- 图虚名，处实祸····· (71)
- 角色调度：环境变了，角色行为也要
随着变····· (72)

待人篇

- 尊重人——待人的第一准则…………… (77)
- 尽可能地尊重一个人，才能尽可能地
- 要求一个人…………… (78)
- 将心比心，设身处地…………… (79)
- 少要求些“理解我”，多来一些“理解人”…… (81)
- 人心都是肉长的…………… (82)
- 宰相肚里能撑船…………… (83)
- 唯宽可以容人，唯厚可以载物…………… (84)
- 成人之美，济人之难…………… (85)
- 待人宽，责己严…………… (86)
- 得让人处且让人…………… (87)
- 以德报怨…………… (88)
- 谅解和宽容…………… (89)
- 给人以信任，就是给人以光明和温暖…………… (90)
- 给人“台阶”下…………… (91)
- 忍得一时气，免得百日忧…………… (92)
- 以柔制刚扑“怒火”…………… (93)
- 一笑置之…………… (94)
- 一个巴掌拍不响…………… (95)

交友篇

- 人生最美好的东西，是同别人的友谊…………… (99)
- 多一个朋友多一条路…………… (100)
- 人之相交，贵在知心…………… (101)
- 信任，友谊之桥…………… (102)

| | |
|-------------------------|-------|
| 患难之中见交情 | (103) |
| 居必择其邻，交必择其友 | (104) |
| 大度集群朋 | (105) |
| 和而不随 | (106) |
| 难得是净友，当面敢批评 | (106) |
| 责备的话当面说，赞颂的话背后讲 | (107) |
| 多点“雪中送炭”，少些“锦上添花” | (108) |
| 厚友薄己 | (109) |
| 君子之交淡如水 | (110) |
| 交情是交情，公事是公事 | (111) |
| 不谄上而慢下，不厌故而敬新 | (112) |
| 势利之交，难以经远 | (113) |
| 自学不可无友 | (114) |
| 忘年之交 | (115) |
| 交其长，避其短 | (115) |
| 于细微处见情谊 | (116) |
| 君子交绝，不出恶声 | (117) |
| 测验一下自己：你会交朋友吗？ | (118) |

社交篇

| | |
|-----------------------|-------|
| 以善社交为荣，以交际广为富 | (123) |
| 做个“合群”的社会人 | (124) |
| “关系网”与“信息网” | (126) |
| 一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮 | (127) |
| 敞开心扉让人看 | (128) |
| 兼容性：交际能量和本事的标尺 | (129) |

| | |
|-----------------------|-------|
| 不让旁人都合我的脾气 | (130) |
| 准确“测量”人际关系心理距 | (131) |
| 一回生，两回熟，三回见面成朋友 | (133) |
| 积累“社交资本” | (134) |
| “投桃”不必等“报李” | (135) |
| 无事不登三宝殿 | (136) |
| 社交形象：风度和气质 | (137) |
| 注意分寸，恰到好处 | (138) |
| “微笑外交” | (139) |
| 乐然后笑 | (141) |
| 女性社交“八勿歌” | (142) |
| 请主动伸出友谊之手 | (143) |
| 家庭是人际关系的考场 | (144) |
| 从“吃”说到多种社交形式 | (145) |
| 在公共场所 | (146) |
| 约会 | (147) |
| 待客 | (148) |
| 做客 | (149) |
| 握手 | (150) |
| 寒暄 | (151) |
| 介绍 | (152) |
| 名片 | (153) |
| 打电话 | (154) |
| 书信 | (155) |
| 避讳 | (156) |
| 测验一下自己：你善于交际吗？ | (157) |

善听篇

- 良药苦口利于病，忠言逆耳利于行 (161)
- 兼听则明，偏信则暗 (162)
- 听言要广，择之要慎 (163)
- 好话担不住三寻思 (164)
- 得言要察 (165)
- 锣鼓听声，听话听音 (166)
- 会说的不如会听的 (167)
- 虚心倾听“老人言” (168)
- 学会听“牢骚” (169)
- 是非终日有，不听自然无 (170)
- “巧言”盈耳莫陶醉 (171)
- 尺布之谣，塞耳不能听 (173)

善言篇

- 言为心声 (177)
- 心相照，言相通 (178)
- 情理交融，情通理达 (178)
- 良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒 (180)
- 礼到人心暖，无礼讨人嫌 (181)
- 话要想着说，不要抢着说 (182)
- 会说话的用眼说话 (183)
- 到什么山上唱什么歌 (184)
- 射箭要看靶子，弹琴要看听众 (185)
- 你要先有美好之声 (185)
- 学会“赞扬” (186)

| | |
|------------------------|-------|
| 当众讲话不足惧 | (188) |
| 用好“谢谢”二字 | (189) |
| 气势汹汹未必就是言之有理 | (190) |
| 软草能捆硬柴 | (191) |
| 说服的技巧：从对方的需求出发 | (192) |
| 反驳的技巧 | (193) |
| 聊天时提问的艺术 | (194) |
| 闲谈莫讲他人“隐私” | (195) |
| 玩笑失度要闯祸 | (196) |
| 随机应变，巧妙应答 | (197) |
| 几多挠头事，解于幽默中 | (198) |
| 此地无声胜有声 | (199) |
| 不可忽视的“身体语言” | (200) |
| 三个女人一台戏 | (201) |
| 测验一下自己：你善于与人交谈吗？ | (202) |

处事篇

| | |
|--------------------------|-------|
| “三C”——处事成功必不可少的三因素 | (207) |
| 有志者，事竟成 | (208) |
| 目标是成功的关键 | (209) |
| 锲而不舍，金石可镂 | (210) |
| 千里之行，始于足下 | (211) |
| 业精于勤，荒于嬉 | (212) |
| 大事清楚，小事糊涂 | (213) |
| 耳聪目明靠信息 | (214) |
| 知己知彼，百战不殆 | (215) |
| 人无远虑，必有近忧 | (216) |

| | |
|---------------------------------|-------|
| 从最坏处准备，朝最好处努力 | (217) |
| 图难于其易 | (218) |
| 凡事预则立，不预则废 | (219) |
| 亡羊补牢，犹未为晚 | (220) |
| 读万卷书，行万里路 | (221) |
| 耳闻不如目见，目见不如足践 | (222) |
| 不入虎穴，焉得虎子 | (223) |
| 真理多走一步，就会变成谬误 | (225) |
| 讲十句空话，不如办一件实事 | (226) |
| 凡事都要认真干，除非不干，干就要干好 | (227) |
| 两利相权取其重，两弊相权取其轻 | (228) |
| 天下事都有解决的办法，无法可想的事 是没有的 | (229) |
| 世异则事异，事异则备变 | (230) |
| 寻求“捷径”，事半功倍 | (231) |
| 小心没大错 | (232) |
| 当断不断，反受其乱 | (233) |
| 小不忍则乱大谋 | (234) |
| 专一处事，骑好一匹马 | (235) |
| 半途而废的“病因” | (236) |
| 解铃还得系铃人 | (237) |
| 以利诱人，为己者必增 以誉导人，为国者必 众 | (238) |
| 不以恶小而为之，不以善小而不为 | (239) |
| 用“分”计算时间，处事当从“今”始 | (240) |
| 前事不忘，后事之师 | (241) |
| 健康：成功的象征 | (242) |

遇挫篇

- 水路不通走旱路 (247)
- 善败者不亡 (248)
- 遭逢逆境，仍勇往直前；穷途末路，亦不心灰
意懒 (249)
- 既“敢于直面人生”，又不老盯着“伤口” (250)
- “再战一回合” (252)
- 狭路相逢勇者胜 (253)
- 用笑脸迎接悲惨的厄运，用勇气应付一切的不
幸 (254)
- “不挨骂，长不大” (255)
- 流言止于智者 (256)
- 不管别人怎样说，还是走你认准的路 (257)
- 真的假不了，假的真不了 (258)
- 正能祛邪 (259)
- 对自己说“没关系” (260)
- 覆水难收，徒悔无益 (261)
- 越害怕越摔跤 (262)
- 假如生活欺骗了你 (263)
- 社会是个大磨石，看你会磨不会磨 (264)
- 酒香不怕巷子深 (265)
- 在阳光明媚的日子里，脏东西格外显眼 (267)
- 祸兮福所倚，福兮祸所伏 (268)

恋爱篇

- 爱情的基础是互爱 (273)
- 一个成功的秘诀：心理相容 (274)