

# 南怀瑾选集

● 第十卷

原本大学微言

南怀瑾 著述



# 南怀瑾选集

(第十卷)

· 原本大学微言 ·

南怀瑾 著述

復旦大學出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

南怀瑾选集·第十卷/南怀瑾著述. —上海:复旦大学出版社,2003.7

ISBN 7-309-03600-X

I. 南... II. 南... III. ①南怀瑾-文集②大学-研究  
IV. C52

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第027215号

## 南怀瑾选集(第十卷)

南怀瑾 著述

---

出版发行 复旦大学出版社

上海市国权路579号 邮编:200433

86-21-65118853(发行部); 86-21-65109143(邮购)

fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>

---

责任编辑 陈士强

装帧设计 孙曙

总编辑 高若海

出品人 贺圣遂

---

印刷 江苏丹阳市教育印刷厂

开本 850×1168 1/32

印张 16.5 插页 4

字数 401千

版次 2003年7月第一版 2003年7月第一次印刷

印数 1-6000

---

书号 ISBN 7-309-03600-X/B·195

定价 38.00元

---

如有印装质量问题,请向复旦大学出版社发行部调换。

版权所有 侵权必究

## 《南怀瑾选集》出版缘起

南怀瑾先生是一位在海内外享有盛誉的著名学者。1918年生于浙江温州乐清县的一户书香门第之家，现年85岁。他幼蒙庭训，少习诸子百家之学。抗日战争爆发以后，时值青年的南怀瑾投笔从戎，跃马于西南边陲。尔后返蜀，执教于当时的中央军校、金陵大学。他资禀超脱，不为物羈，每逢假日闲暇，辄以芒鞋竹杖，遍历名山大川，访求高僧奇士。曾隐遁于峨眉山大坪寺，闭关三年，通读卷帙浩瀚的《大藏经》。旋走康藏，参访密宗大德，对藏传佛教的各派学说均有精深的研究。离藏以后，转赴昆明，初讲学于云南大学，后任教于四川大学。抗战胜利后，回到家乡。不久归隐于杭州天竺山、江西庐山，潜心治学。去台湾以后，先后受聘于文化大学、辅仁大学，以及其他大学、研究所，传学于日本、美国和中美洲诸国。近年迁居香港，为海峡两岸的文化交流做了大量的工作。

南怀瑾先生熟习经史子集，贯通东西文化，学识渊博，著作等身。特别是他用“经史合参”的方法，讲解儒释道三教名典，旁征博引，拈提古今，蕴意深邃，生动幽默，在普及中国传统文化方面取得了引人注目的成就，深受海峡两岸各层次读者的喜爱。

复旦大学出版社为国内最早出版南怀瑾著述的出版社,也是出版南怀瑾著述数量最多、品种最为齐全的一家出版单位。所出的南怀瑾著述总计有二十四种,基本上都是他的代表作。兹经作者和原出版单位授权,将南怀瑾先生的这些著述汇编成十卷,精装印行,以满足广大读者阅读和收藏的需要。各卷收录情况如下:

第一卷:《论语别裁》

第二卷:《老子他说》、《孟子旁通》

第三卷:《易经杂说》、《易经系传别讲》

第四卷:《禅宗与道家》、《道家、密宗与东方神秘学》、《静坐修道与长生不老》

第五卷:《禅海蠡测》、《禅话》、《中国佛教发展史略》、《中国道教发展史略》

第六卷:《历史的经验》、《亦新亦旧的一代》、《中国文化泛言》

第七卷:《如何修证佛法》、《药师经的济世观》、《学佛者的基本信念》

第八卷:《金刚经说什么》、《楞严大义今释》

第九卷:《圆觉经略说》、《定慧初修》、《楞伽大义今释》

第十卷:《原本大学微言》。

复旦大学出版社  
2003年7月3日

# 目 录

出版说明·····	1
前言·····	2
导读·····	3

## 第一篇 开宗明义

一、原本《大学》的原貌·····	11
二、从教授来访说起·····	15
自幼诵读益处多·····	15
但开风气不为师·····	16
三、沉冤莫白的“四书”·····	18
被误用于考取功名·····	18
变本加厉的新八股·····	19
四、书生大半出农村·····	20
传统的农村生活·····	20
农村自动自发的教育·····	21
五、启蒙教育的审思·····	23
一夜发白《千字文》·····	23
先学做人,再谈政治·····	24
六、乌鸦式的读书法·····	26
但求能够写信记账·····	26
学童“齐放好喉咙”·····	27
七、先摆几个方块阵·····	29

“道”字的五个内涵 .....	29
“德”字的内涵 .....	31
“天”字的五个内涵 .....	32
<b>八、大人之学的探讨</b> .....	34
怎样才算是“大人”？ .....	34
《乾卦·文言》新解 .....	35
还它的本来面目 .....	37
<b>九、中原文化的精品</b> .....	39
北方与南方的文学风格 .....	39
《大学》首文竟可以治病！ .....	40
<b>十、《大学》修养的次第</b> .....	42
四纲、七证、八目 .....	43
自立立人而达于至善 .....	44
自觉觉他而觉行圆满 .....	45
<b>十一、朱晦翁昧改《大学》</b> .....	47
“亲民”改作“新民”！ .....	48
擅自改编《大学》次序 .....	48
一字之差的故事 .....	49
<b>十二、“明明德”要“明”什么？</b> .....	51
宋儒理学兴起的背景 .....	51
朱子“虚灵不昧”说的探究 .....	52

## 第二篇 七证的修养功夫

<b>十三、千古难明唯自“知”</b> .....	59
谢谢你没有说破 .....	60
“浑沌”竟不得好报！ .....	61
<b>十四、沿流不“止”问如何</b> .....	63

“知”与“止”的互动关系 .....	63
吹毛用了急须磨 .....	65
<b>十五、实在难能说一“定” .....</b>	<b>67</b>
“止”与“定”的因果关系 .....	67
九次第定的修证功夫 .....	69
“觉”与“观”的四个层次 .....	70
<b>十六、宁“静”致远究如何 .....</b>	<b>73</b>
重点在“淡泊”上 .....	73
“动”与“静”的现象 .....	74
形而上之道的“静” .....	75
千斤之重的“能”字 .....	77
<b>十七、无处将心为汝“安” .....</b>	<b>78</b>
须先做到身心“轻安” .....	78
彻底“安心”的故事 .....	79
<b>十八、众里寻他千百“度” .....</b>	<b>81</b>
“虑”及“思”、“想”的意义 .....	81
“虑而得”的道理 .....	82

### 第三篇 内明之学

<b>十九、万古帝王师之学 .....</b>	<b>87</b>
曾子“内圣外王”的大手笔 .....	87
庄子所见略同 .....	89
“圣王”须德术兼备 .....	90
<b>二十、知所先后的知性 .....</b>	<b>91</b>
胎儿是否有“知”？ .....	92
王阳明如何“致知”？ .....	93
明辨“能知”与“所知” .....	94



“生而神灵”参《内经》 .....	95
<b>二一、致知与格物</b> .....	97
从“知人”到“知物”之性 .....	97
《易经·系传》可旁通 .....	99
穷理尽性,以济天下 .....	100
<b>二二、智知万物自知难</b> .....	102
看万物如何分类 .....	103
仁民爱物天下平 .....	104
<b>二三、物欲催人肯自怜</b> .....	105
反观人类发展史 .....	105
东西方分野的关键 .....	106
追逐消费的危机 .....	107
<b>二四、身心情智与物化</b> .....	109
人身只有使用权 .....	109
从《内经》看修身的内涵 .....	110
心物一元防“物化” .....	112
<b>二五、诚意正心修身与知至</b> .....	114
从“性”到“性理”之学 .....	114
自性如何“止于至善”? .....	115
由“意”衍生的各种心态 .....	117
心、意、识(知性)的差别 .....	118
从人身生命的形成说起 .....	120
行为大半受情绪影响 .....	121
<b>二六、尧舜不来周孔远</b> .....	123
尧舜周公的好榜样 .....	123
孔子重视仁民爱物而尊王 .....	124

## 第四篇 外用之学

二七、三代以后的帝王与平民 .....	129
“齐家”的妇女真伟大 .....	129
帝王家庭问题多 .....	130
管仲与齐桓公的精彩对话 .....	131
二八、帝王样板齐桓公 .....	135
真正的政治家是什么? .....	135
齐桓公是什么样的人物? .....	136
管仲怎么报答鲍叔牙? .....	138
今天还须向管仲借镜 .....	138
二九、身世堪怜一霸君 .....	141
一统中国的历史背景 .....	141
吕不韦的“奇货”投资计划 .....	142
秦始皇从整顿宫闱着手 .....	147
秦始皇的性格是如何形成? .....	149
秦始皇的一封亲笔信 .....	150
灭六国者,六国也 .....	151
三十、秦始皇治国之道评议 .....	154
奉行秦孝公以来的法治 .....	154
焚书坑儒事件的真相 .....	155
郡县为中央的“分公司” .....	157
张良一席关键性的盘算 .....	159
三一、历代帝王修身齐家有几人? .....	161
“修身”从自我批评做起 .....	161
大舜孝感天地平天下 .....	162
三二、刘邦打天下而不能“齐家” .....	164

从刘邦的“龙颜”说起·····	164
“豁达”背后的身世和性格·····	165
“骄纵”的吕后实在不简单·····	167
史书给刘邦的短评·····	169
刘邦与吕后之间的钩心斗角·····	170
为刘汉后代的悲剧奏了序曲·····	172
<b>三三、慈惠爱人的汉文帝</b> ·····	173
得力于母亲的教诲·····	173
两封信就化解了两场兵灾·····	175
贾谊堪问唯鬼神·····	176
汉武帝、元帝文化政策的流弊·····	177

## 第五篇 内外兼修之道

<b>三四、从自净其“意”做起</b> ·····	181
原本《大学》自释“诚意”的八正知·····	182
自欺、欺人、被人欺三步曲·····	184
“慎独”要慎什么样的“独”?·····	186
“诚于中,形于外”的深远道理·····	188
学养须从日常行事中过来·····	191
总结历史人物经验在“自明”·····	192
君子为什么“无所不用其极”?·····	195
“诚意”在外用上也须“知止”·····	197
<b>三五、修身与正心</b> ·····	199
人身难得要珍惜·····	199
“心”能转“身”的道理·····	202
管子有关身心的学说·····	204
庄子特别为残障者加油!·····	205

---

中印贤圣皆以无为法而有差别·····	207
修身的重点在正其心·····	210
<b>三六、中国文化传统的“家”</b> ·····	212
祠堂曾是社会安定的基石·····	212
“社会福利”工作由来已久·····	215
从“张公百忍”的故事说起·····	216
尧可不愿多子多孙哪!·····	219
<b>三七、家家有本难念的经</b> ·····	221
修身齐家的五个心理问题·····	221
由“亲爱”而产生心理偏差的故事·····	222
由“贱恶”而产生心理偏差的故事·····	225
从“畏敬”鬼神说到近代“人造神”·····	228
从史实中领悟“畏敬”的正反道理·····	232
从史实中体会“哀矜”的正反作用·····	234
从史实中了解“放惰”的心理背景·····	240
给自己、父母、领导人的启示·····	246

## 第六篇 齐家治国

<b>三八、从治国必齐其家说起</b> ·····	253
中国上古社会以“礼治”为主·····	253
谈“民主”要从自己身上做起·····	255
<b>三九、周室治国齐家的故事</b> ·····	257
“三太”的母仪·····	259
太伯推位让国的遗风·····	259
周末第一文化大使——季札·····	260
孝、弟、慈的道理·····	263
推位让国与统一江山·····	264

<b>四十、治国当家的原则</b> .....	267
自知与知人 .....	267
出使西藏的禅宗大师 .....	270
从清朝得到的历史教训 .....	272
<b>四一、法治与治法</b> .....	276
为什么“率天下以暴,而民从之”? .....	276
制定法令的基本原则 .....	279
多做好事才是真修行、真学问 .....	283
<b>四二、先看《诗经》怎么说</b> .....	286
“宜室宜家”的深意 .....	286
温柔敦厚的诗教 .....	288
<b>四三、炼石补天靠母性</b> .....	290
从“只有有母”到“女主内”的演变 .....	290
“三从四德”的时代意义 .....	294
<b>四四、治国齐家须女宝</b> .....	297
从“妇德”到“母仪天下” .....	297
“为政”不等于“政治” .....	299

## 第七篇 治国平天下

<b>四五、人世难能天下平</b> .....	303
先了解“天下”的原义 .....	305
什么叫“絜矩之道”? .....	306
<b>四六、天称不自作低昂</b> .....	310
当政者“不中不正”的后果 .....	310
先“立德”才能得民心 .....	311
当政者特别要注意一言一行 .....	314
“财”、“货”的原义 .....	317

---

刘邦、李渊、朱元璋的老实话·····	318
<b>四七、上台容易下台难</b> ·····	320
阿斗与孙皓的对比·····	321
刘毅的大胆直言·····	323
<b>四八、魏晋南北朝的时代</b> ·····	325
要了解当时的三个关键问题·····	325
“胡”、“华”民族的混和·····	330
胡汉文化的另一面·····	332
石勒与佛图澄的故事·····	333
苻坚见不到鸠摩罗什·····	336
儒家沉寂、佛家昌盛的时代·····	338
<b>四九、南朝权位戏连场</b> ·····	341
刘准、萧衍、萧绎、陈叔宝的故事·····	341
杨坚、杨广父子的故事·····	344
谁能逃避无形的因果定律?·····	347
<b>五十、所治在法,能治在人</b> ·····	349
曾子从《秦誓》上发挥·····	350
秦穆公重用百里奚·····	351
“蹇叔哭师”的故事·····	354
由余论文化与文明之辨·····	357
怎样对待邻国的圣人·····	358
从三方面来看秦穆公·····	360
<b>五一、义利之辨的财经学说</b> ·····	364
民富即国富,国富则民强·····	365
注重财政的名相、名臣·····	368
曾子处义利之间的故事·····	369
如果孔门弟子少了子贡,行吗?·····	370
《货殖列传》的妙论卓见·····	372

## 第八篇 儒学演化与国家发展

<b>五二、宋儒程明道《定性书》点滴</b> .....	379
从佛教传入到理学的兴起 .....	379
康熙善学《定性书》 .....	381
<b>五三、“四书”、“五经”和中国文化</b> .....	384
五经博士的开始 .....	386
玄学和玄谈的时代 .....	387
唐代文艺辉煌的风韵 .....	387
儒佛道与唐代文化 .....	389
百丈禅师与吕纯阳的深远影响 .....	391
《原道》与《复性书》的出现 .....	392
<b>五四、儒家经学与李唐五代</b> .....	394
五代是第二次南北朝的开始 .....	396
李嗣源的向天祷祝 .....	398
<b>五五、两宋守文弱主的由来</b> .....	401
杜太后“母仪可风” .....	402
“烛影斧声”的疑案 .....	404
宋真宗神道设教的愚民政策 .....	405
<b>五六、宋初文运和宋儒理学</b> .....	409
文运鼎盛的前因 .....	410
钱若水一番有骨气的话 .....	412
范仲淹是真正的儒宗儒行 .....	414
栽培宋初一代大儒 .....	417
北宋后期儒林道学的现象 .....	419
苏东坡对神宗的建议 .....	421
<b>五七、南宋王朝和四书章句</b> .....	425

宋高宗两道互相矛盾的诏书·····	426
评朱子所谓“帝王之学”·····	428
主张学以致用之名儒·····	430
<b>五八、蒙古西征与西方人的误解</b> ·····	433
成吉思汗为何西征?·····	434
以藏密为主之下的儒家·····	437
<b>五九、明清的科举与宋儒的理学</b> ·····	440
为朱元璋做个心理分析·····	440
科举取士的利弊·····	442
阳明学说的兴起·····	445
总结明朝的政治文化·····	447
<b>六十、外示儒学内用佛老的清朝</b> ·····	450
清取天下几异数·····	452
勤于治学的康熙·····	455
中国之患重在边防·····	457
<b>六一、从雍正说到乾隆</b> ·····	462
昼夜勤劳“办事定”·····	463
雍正如何“平天下”·····	465
大禅师整顿佛教·····	469
定鼎守成一奇才·····	473
十全老人的乾隆·····	475

## 第九篇 西方文化与中国

<b>六二、鸟瞰西方文化的演变</b> ·····	481
明清之际的中西文化交流·····	483
清初以来西方国家的重大变革·····	485
美国文化与美式霸主·····	495



---

<b>六三、反思检讨三大问题</b> .....	499
一、有关国际形势问题 .....	499
二、西方的文化和文明 .....	500
三、有关人文文化与政治社会 .....	501
<b>六四、结语：中国希望和平共存的世界</b> .....	505
 <b>南怀瑾先生著述目录</b> .....	 507