

◎ 董延海 张 杰 / 著

冬奥冠军

DONG 'AO GUANJUN

大杨扬

DA YANG YANG

美丽的冰雪女儿
改写中国冬奥金牌的历史

黑龙江少年儿童出版社

◎ 董延海 张 杰 / 著

冬奥冠军

DONG'AO GUANJUN

大杨扬

DA YANG YANG



黑龙江少年儿童出版社



董延海

1966年黑龙江省七台河市生人，祖籍辽宁省桓仁县。1984年于黑龙江省富锦师范毕业后，任七台河市少年体校速滑教练，曾获“优秀教练员”光荣称号。1989年定居日本。

张 杰

1972年辽宁省兴城市生人。1980年入七台河市少年体校速滑队，1989年入国家短道速滑队，曾在世锦赛上获得短道速滑冠军。1999年于黑龙江大学法学院毕业后，赴日本定居。

冬奥冠军大杨扬
DAYANGYANG

美丽的冰雪女儿
DONG'AO GUANJUN



短道速滑“四大天后”
DONG'AO GUANJUN

冬奥冠军大杨扬
DAYANGYANG



左起：杨阳、孙丹丹、杨扬、王春露



中国首枚冬奥金牌得主
DONG'AO GUANJUN

冬奥冠军大杨扬
DAYANGYANG



冬奥冠军大杨扬
DAYANGYANG

风华正茂
DONG'AO GUANJUN



师生情谊长

DONG'AO GUANJUN

冬奥冠军大杨扬

DAYANGYANG



与少儿时代的教练相聚在日本

冬奥冠军大杨扬
DAYANGYANG

亚冬会女子短道 3000 米接力破世界记录
DONG'AO GUANJUN



拼 搏
DONG'AO GUANJUN

冬奥冠军大杨扬
DAYANGYANG



冬奥冠军大杨扬
DAYANGYAN

我们胜利了
DONG'AO GU

短道速滑 500 米
第一个冬奥会冠军



献给读者的话

2002年2月，在美国盐湖城冬奥会上，著名短道速滑运动员杨扬一举夺得两枚金牌，为我国实现了金牌零的突破。作为她童年、少年时代的教练，我在日本默默地分享着学生成功的幸福和喜悦。那些天，国内的亲朋好友纷纷打来电话，向我表示祝贺；下班后，回到家的第一件事，就是看惟一悬挂在墙上的我和杨扬他们小时候在一起的大照片；和太太谈的话题，也都是杨扬小时候在七台河少年体校训练那一幕幕动人的往事。此时此刻，时光仿佛倒流，我又回到了十几年前，又回到了孩子们的身边，被他们纯真的笑声包围着，好像我正领着他们在运动场上训练……

太太不时被我的话语感动得热泪盈眶，说那么多美好的回忆，不把它写出来，与更多的人分享，让更多的人了解杨扬，了解我国冰上运动所走过的艰难曲折的道路，多可惜呀！我内心深处的情感被激发起来，拿起笔，思路便像打开闸门的水，一下子涌了出来。

我们夫妇二人放弃了所有的休息时间，谢绝了一切社会活动，太太甚至干脆辞去了工作。白天我去公司工作，太太在家里根据我前一晚上的口述进行文字整理；晚上下班回家后，我们俩一起修改，共同切磋，经常忙到深夜。因为这对于我们来说，是一件非常有意义的事情。经过近两个月时间

的拼搏，终于完成了这部《冬奥冠军大杨扬》长篇报告文学的初稿。

我十岁开始滑冰，体育师范毕业后，正逢家乡急需各方面人才，我被招回家乡执教，从事我所热爱的冰上运动教育事业。我想，虽然自己当运动员时没有能够滑出辉煌的成绩，但我可以培养出优秀的运动员，来实现我的冠军梦。抱着这个信念，我全身心地投入到工作中去。

杨扬他们是我训练的第一批队员，也是最后一批队员。五年多来，在他们身上我倾注了全部的心血，这是我一生中最美好的一段生活。在我教他们的那段日子里，孩子们信任我，依赖我，有时甚至超过了对于他们父母的信任与依赖。教育孩子，是现代年轻父母十分关注的一个问题，也是我当时在教学中感触最深的事情。都是十二三岁的孩子，生理在发育，心理上也产生许多微妙变化。要求太严厉，他们就不愿意接近你；太放纵，孩子们就会出偏差。但是经过多年的潜心琢磨和认真实践，我发现，教育孩子其实并不是一门很深邃的科学。只要你用全部的爱心去关怀孩子的成长，融入孩子们的世界，经常与他们交流思想，就一定能够得到他们的信任与尊重，成为他们的朋友。

少儿时代的杨扬，确实有着许多与众不同之处。她获得奥运会金牌绝非偶然。沿着她成长的足迹寻找，我们就会从中发现许许多多闪光的东西。

当然，杨扬所取得的成就，是和许许多多关心、爱护她的人们分不开的，是我国一代又一代冰雪工作者共同努力的结果，也是我国冰雪运动员多年来奋斗不息的崇高精神的具体体现。作为她的启蒙教练，我深知黑龙江省队的金美玉老师、国家队的辛庆山老师，他们为杨扬的成长付出了怎样的

劳动和智慧。同时，我也非常理解杨扬近二十年来作为一名冰上运动员所付出的那些常人难以想像的艰辛与努力。

这部长篇报告文学，主要是献给大、中、小学生和他们的家长以及广大运动员和体育爱好者。虽然我们夫妇不是作家，但讲给大家的故事都是真实的，因此，当我们把这一切述诸笔端的时候，相信广大读者一定会喜欢这本书，通过阅读，更加了解杨扬、喜爱杨扬，并从中汲取精神力量，像杨扬那样认认真真地做事情，清清楚楚地做人。

杨扬从小就是个懂事、朴实的孩子，长大后依旧保持着朴素的生活态度。从1989年我到日本至今，师生间一直保持着亲密的关系和很好的感情。我们夫妇写这本书期间，也经常与杨扬联系，征求她的意见和看法。杨扬在百忙中为本书提供了许多可靠的数据和珍贵的照片。

此书在写作过程中得到了张冰洁、陈阳、渠慎华、李树山、赛序波、孙立国、韦青等同志的协助，在此一并表示感谢。

我们力争把这本书写好，但由于写作水平确实有限，加之时间紧张，书中的不足之处在所难免，希望读者给予批评指正。

董延海 张杰

2002年5月9日

于东京寓所

目录

Content

第一章 冠军的摇篮

- 1 献给读者的话
- 1 七台河的传说
- 5 被拒之门外的女孩
- 9 第一堂训练课
- 12 “轱辘将军”
- 14 “较大”成了“脚大”
- 15 倭肯河上

第二章 阳光女孩

- 18 拉钩起誓
- 21 考教练
- 24 小导演
- 26 “痒痒”的故事
- 28 1对2

第三章 家啊，家

- 30 京胡手爱上了“李奶奶”
- 34 母亲泪
- 36 擦肩而过
- 39 永失父爱

第四章 大海的向往

- 42 杨扬名字的由来
- 45 2=8
- 48 难忘的夏训
- 51 梦中的连衣服
- 54 差一点儿出国了
- 57 小大人听课

第五章 赛场内外

- 59 一路喊到底
62 赛场外
65 三买二退
70 击败女篮
73 滑板上

第六章 冰城之恋

- 75 新房·面条疙瘩
78 第一次喝咖啡
80 闲不住的小病号
82 混冰

第七章 小星乍亮

- 85 珍贵的录像带
88 伯乐来了
90 小铁孩儿
93 敢打敢拼

第八章 进入省体校

- 96 录取通知书
99 泪别故乡
101 改练短道

第九章 逆境人杰

- 105 笨鸟先飞
110 灰色的1993
112 东山再起

第十章	横空出世	115	第一个世界全能冠军
		119	好运中国
第十一章	备战长野冬奥会	122	倒计时牌
		128	封闭训练
		131	好友陈露
		134	汉方中药
		136	教师节的礼物
第十二章	败走长野	139	痛失金牌
		143	泪·酒·泪
		146	彷徨
第十三章	卧薪尝胆	151	本命年
		156	亚冬会上的珍贵一金
		158	一场虚惊
第十四章	终圆冬奥金牌梦	163	遥远的祝福
		167	地狱之行
		171	梦圆时分
		177	不变的笑脸