

读懂人生

改变一生的 一句话

Gaibianyishengde
yijuhua

许拉特 毕淑敏等/述



尽量收集人生格言，
你就可以期待一个充满钻石的未来

〔美〕约翰·韦恩·许拉特

Gaibianyishengdeyijuhua

我们的命运也将因此而改变

●“人对于崇高的认识来源于恐惧。”——毕淑敏 ●“快乐比智慧更聪明，做快乐女人比做好女人更好。”——洪小乔 ●“努力使自己保持精神完整，如此才能更无畏而丰盈地享受爱人与被爱的幸福。”——张曼娟 ●“上帝不会把一切最美好的都给一个人。”——苏昭兴 ●“悲喜就在一念间。”——林青霞

九州出版社

读懂人生

改变一生的一句话

许拉特 毕淑敏等/述

Gaibianyishengde
yihujiahu

尽量收集人生格言，
你就可以期待一个充满
钻石的未来

〔美〕约翰·韦恩·许拉特



九州出版社

图书在版编目(CIP)数据

改变一生的一句话/李占士编/评.—北京:九州出版社,
2003.7

(读懂人生)

ISBN 7-80114-920-3

I. 改… II. 李… III. 人生哲学—青年读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 052068 号

改变一生的一句话

李占士 编/评

出版:九州出版社(北京市海淀区万寿寺甲4号)

邮编:100081 电话:68706229)

经销:全国新华书店

印刷:大厂回族自治县彩虹印刷有限公司

开本:880×1230毫米 1/32

字数:180千字

印张:9

版次:2003年7月第1版 2003年7月第1次印刷

书号:ISBN 7-80114-920-3/B.50

定价:20.00元

• “无论多好，都会过去的。”

——龚遵慈



“睡时有死去的准备，放下生命的一切忧伤；醒来立刻跃起，有如朝阳穿出山谷。”

——林清玄



“有些人让事情发生，有些人看着事情发生，有些人连发生什么事情都不知道。”

——奥普拉·温弗瑞



“把该做的事做好，不要管结果如何。”

——王立平



“到什么时候，你都不能放弃。”

——陈凯歌



“如果我们撒播善的种子，那么，善还会循环归还给我们的。”

——吉田忠雄



“当别人说1加1等于2的时候，你应该想到大于2。”

——奥斯维辛纳粹集中营的一位犹太幸存者



“自己要想得到什么，就必须首先想好能让别人得到什么。”

——比尔·盖茨



为什么要说这些名言是一堆鹅卵石？这个问题很有意思。

引言

请收好这堆鹅卵石

本书收入的一人一句话，大都来自生活中有所成功的人物。这些名句对他们或别人的命运转变发生了根本的影响。现在由他们再来告诉我们，与大家分享。

这一句句金玉良言，既然可以让成功人士受用一生，那么必定对我们也是价值无限。我们若能学得这其中哪怕一句话，也许生命就会发生一点积极的变化；若能学到更多、更多，也许生命就会像他们那样发生巨大的改变。

带着改变生命的期望来汲取它们吧，你的梦想也许明天就会成真！

为什么要说这些名言是一堆鹅卵石？这个问题很有意思。这里暂不回答，请先阅读本书许拉特先生的第一句话吧，那里讲得十分清楚。相信你读后会更珍惜这里的每一块



石头。

编者按照这些名言所指的人生各种问题，做了一个大体的先后分类，排序不仅合理妥当，还望谅解。

编者



为什么要说这些名言是一堆鹅卵石？这个问题很有意思。



目录

CONTENTS

〔美国教师〕约翰·韦恩·许拉特——

“尽量收集鹅卵石,你就可以期待一个充满钻石的未来。” /001

〔作家〕毕淑敏——

“人对于崇高的认识来源于恐惧。”(康德语) /004



〔一个平凡的富人〕哈杰·厄斯金——

“孩子,一颗博大而真诚的爱心可以让你拥有一切。” /006

〔一位中学时代的回忆者〕严丽萍——

“在每个人漫长的生命旅程中,均会不断遇到三种不同的人,……明白此道理并坚持这样做,你的人生就会平和一些,你的痛苦也就会相对少一点。” /011

〔作家、艺人〕洪小乔——

“快乐比智慧更聪明,做快乐女人比做好女人更好。” /014



〔作家〕张曼娟——

“努力使自己保持精神完整,如此才能更无畏而丰盈地享受爱人与被爱的幸福。” /016



〔演奏家〕苏昭兴——

“上帝不会把一切最美好的都给一个人。” /018

〔演员〕林青霞——

“悲喜就在一念间。” /020

〔剧作家〕王石——

“熬过今夜！” /022

〔作家〕郑石岩——

“追求成功而不是成就。” /024



〔画家〕龙思良——

“勿吃苦中苦，勿做人上人。” /026

〔文化活动家〕陈艾妮——

“勿企求不相应之事。” /028

〔经济学者〕白俊男——

“吃亏是福。” /030

〔学者〕石永芳——

“原来这就是傻人有傻福的道理！” /032



〔法国122岁世界最长寿老人〕卡尔基——

“人要乐善好施，千万别琢磨人算计人！” /034



〔杂志出版人〕姚白芳——

“莫穿着白袜子不踩泥。” /037

〔作家〕王家诚——

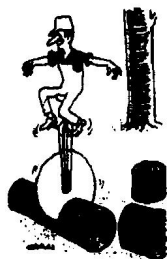
“人生不是积累些什么，而是对过程的咀嚼和体会。” /039

〔歌手〕杨祖珺——

“没有长养，何来顿悟。” /041

〔作家〕隐地——

“规矩的人生里需要一点不规矩，不规矩的人生里需要一点规矩。” /043



〔励志大师〕黑幼龙——

“如想讨好每一个人，注定了会失败。” /045

〔舞蹈演员〕罗曼菲——

“执著，但要懂得割舍。” /047

〔记者〕张典婉——

“没有人爱我的时候，自己爱自己。” /049

一位民间老艺人——

“心里有个精彩的世界，才能手上表现出来呀。” /051



〔作家〕温小平——

“喜乐的心乃是良药，忧郁的灵使



骨枯干。” /053

〔作家〕李魁贤——

“受苦的人没有悲观的权利。”
(尼采语) /055

〔日本推销大王〕原一平——

“反省自己,认识自己,才能
成就自己。” /057

〔作家〕小民——

“你愿意人家怎样待你,你便
怎样待人!”(耶稣语) /059



〔摄影艺术家〕李小镜——

“别看大姑娘上花轿,要看
老奶奶接三。” /061

〔记者〕王丽珠——

“你愈努力,你就愈幸运。”
(普来耶语) /063

〔广告人〕郑根茂——

“做人比做事重要?不,做事比
做人重要!” /065

〔影评人〕梁良——

“一句慎言,胜过千句解释。” /067



〔作家〕赵淑侠——

“身后有余别忘缩手,眼前无路



想着回头。” /069

〔医生兼作家〕纪刚——

“不流最初一滴血，则可避免冲突；
不说最后一句话，则可结束纷争。” /071

〔哲学教授〕傅佩荣——

“性格即是命运，要改变命运，先
改变性格。” /073

〔编译人〕沙永玲——

“宁愿被毁灭，不愿被击败。”
(海明威语) /075



〔作家〕龚遵慈——

“无论多好，都会过去的。” /077

〔牧师〕周联华——

“人若赚得全世界，赔上自由的生命，有什么用呢？”(耶稣语) /079

〔节目主持人〕李文——

“虚荣是一种肤浅，卖弄是一种
无知。” /081

〔诗人〕严力——

“生命来到我们身上，看它比我们
更加永恒的样子。” /084



〔作家〕张系国——

“小和尚，小和尚，你还有长长的一



段路要走哪!”(马丁·路德·金语) /086

〔主持人〕叶树姗——

“一粒麦子不死,那么它永远只是一粒麦子而已。” /088

〔画家〕张杰——

“只有不断地努力,才能使自己永远年轻。” /090

〔陶绘艺术家〕吕淑珍——

“××王妈先×之墓” /092

〔作家〕曹又方——

“相反相成,尽其在我。” /094



〔作家〕林清玄——

“睡时有死去的准备,放下生命的一切忧伤;醒来立刻跃起,有如朝阳穿出山谷。” /096

〔政评家〕南方朔——

“做出龙来再现爪。” /098

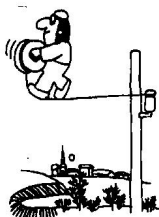
〔最佳主持人〕奥普拉·温弗瑞——

“有些人让事情发生,有些人看着事情发生,有些人连发生什么事情都不知道。” /100



美国某公司独臂的董事长——

“我能干,你为什么不能干呢?” /105



〔美国作家〕吉米·盖茨——

“这一切都是强迫自己的结果。” /108

一位美国小学教师——

“我爱这些孩子。” /110

一位普通母亲——

“谁干得最快最好，谁就有权得到它！” /112



〔好莱坞影星〕施瓦辛格——

“生命本身就是一连串的目标。没有目标的生命，就像没有船长的船，这船永远只会在海中漂泊，永不会到达彼岸。” /115

〔著名经理人〕吴士宏——

“绝不允许别人把我拦在任何门外！” /119

〔美国前副总统〕威尔逊——

“我不是境遇的牺牲者，而是它们的主人。” /123

〔作家〕吴淡如——

“你可以因表现不好而失败，但不能因孱种而失败。” /125



〔香奈儿公司创始人〕CoCo·香奈儿——

“想要成为无可取代的人，就必须



经常标新立异。” /129

〔日本企业家〕塚本幸——

“决定放弃或是忍耐，将左右人一生的成就。” /132

〔心理学博士〕黄光国——

“人能弘道，非道弘人。” /134

〔哲学教授〕郭昆如——

“不要跨比腿更长的步。” /136



〔作家〕叶曼——

“言理不要攻人心头，笑谑不要刺人骨髓，以此施之于君子则坏德，施之于小人则坏身。” /138

〔演员〕孙越——

“人生难免有迷失的时候，若能常怀感恩之心，就不难找到自己的方向……” /140

〔舞蹈家〕杨丽萍——

“喂，动起来呵！” /142

〔作曲家〕王立平——

“把该做的事做好，不要管结果如何。” /144



〔编辑〕吴丽平——

“花要插在前头。” /146



〔专栏作家〕邱彰——

“在谈判中,最低的成本是人性的尊严。” /148

〔作家〕张健——

“张健能够。” /150

〔社会活动家〕徐慎恕——

“危机就是转机。” /152

〔学者〕胡志强——

“成功是‘有所爱’,快乐是‘爱你所有’。” /154



〔美国作家〕杰克·伦敦——

“我要靠脑力谋生。” /156

〔日本企业家〕松下幸之助——

“没有必要去做超越正常限度、卑躬屈膝的努力。” /159

〔可口可乐董事长〕罗柏特·高兹耶达——

“过去是迈向未来的踏脚石,若不知道踏脚石在何处,必定会被绊倒。” /161

〔日本邮政大臣〕野田圣子——

“就算一生洗厕所,也要做一名洗厕所最出色的人!” /164



〔普通渔民〕周顺民——

“人生有5枚金币,你要一点点地



用,每一次都用出不同来。” /167

〔美国农场主〕蒙提·罗伯兹——

“即使判我不及格,我也决不
放弃梦想。” /170

〔日本麦当劳株式会社名誉社长〕藤田田——

“只有小事情上过得硬的人,才干
得成大事。” /172

〔人生教育大师〕戴尔·卡耐基——

“你为什么要为一个你不关心又不能
付你高薪的公司卖命呢?你的职业应该是
能使你感兴趣,并发挥才能的。”(一位老
绅士语) /176



〔日本本田技研工业公司创始人〕本田宗一郎——

“讨厌的工作即使勉强去做,最后
也是不会成功的。” /180

〔美国福特汽车公司总裁〕亨利·福特——

“自己感兴趣的工作会变得简单,
我总是确信事情的结果会如我所
愿。” /182

〔日本三菱商事前董事长〕田部文一郎——

“勇于选择短暂的痛苦,最后一定
会有所得。” /186



〔日本京都陶瓷公司名誉董事长〕稻盛和夫——

“如果运气不好的话,干脆忘掉命



运这回事,全力以赴地工作吧!” /188

〔美国有线电视新闻网董事长〕泰德·透纳——

“无聊是最大的罪行。” /190

〔美国华特·迪士尼娱乐公司创办人〕

华特·迪士尼——

“如果不继续成长,就会开始走向死亡。” /192

〔电影导演〕陈凯歌——

“到什么时候,你都不能放弃。” /195



〔IDG 亚洲总裁〕熊晓鸽——

“人生最大的赌注是你自己,你要敢赌,你的明天比今天好,这是一种信念,也是一种生活方式。” /197

〔美国麦当劳连锁店创始人〕雷·克罗克——

“梦想渺小,你也将一直渺小,我并打算这样度过我的一生。” /200

〔演员〕吕丽萍——

“角色是导演决定的,作为演员是很被动的,但是有一个机会,你一定要抓住它,一定不要放过。” /204



〔美国康柏电脑公司创始人〕本杰明·罗森——

“失败是值得自豪的,因为你已经冒过这种风险。” /207

目录 读懂人生——改变一生的一句话 xi