

Unique Attraction
另类视点

生活新知

张文彬 · 主编

Edited By Zhang Wenbin



Life Knowledge

另 类 视 点

生 活 新 知

张文彬 主编

石油工业出版社



社会科学小常识

处处生辉

周铁农

二〇〇〇年
七月廿日



全国政协副主席周铁农为本书题词

在小知識的
海洋中吸取營養

書贈西安張文彬同志

二〇〇〇年 焦力人



原石油工業部副部長、現任鐵人文學基金會會長焦力人為本書題詞

讓有趣的小知識
充實人們的生活

二〇〇〇年五月李敬



原石油工业部副部长、现任铁人文学基金会副会长李敬为本书题词

小知知里有
大丈夫章
李智康



原大庆市委书记、大庆石油管理局党委书记、现
任铁人文学基金会副会长李智康为本书题词

编者简介

张文彬，男，汉族，生于1937年，陕西省武功县人，中共党员，大专文化，高级工程师。



1954年在玉门油矿参加工作。1961年调到大庆参加石油会战，先后在大庆总机械厂、大庆潜油电泵公司工作。1993年调任大庆石油管理局驻西安办事处工作。平时喜欢收集报刊资料，爱好书法、绘画、集邮、体育（尤其是游泳）等。1997年退休以后，对收集起来的资料进行分类整理，编辑成册，以飨读者。



1961年8月—
1987年10月，编
者在大庆油田总
机械厂工作，图为
编者（前右四）参
加总机械厂第四
次党代会时与党
群部门同志合影
留念。

1987年10
月—1990年6月，
编者在大庆油田
潜油电泵公司工
作。图为2000年5
月编者看望老同
志时与公司党政
班子成员、机关同
志座谈。



1993年5月
—1997年12月，编
者在大庆油田驻
西安办事处工作，
图为编者（左三）
和办事处主任张
守本（右二）等迎
接来宾。

出版者的话

如果有人问你,国书的内容是什么?欢迎外国元首为何鸣放礼炮?金额为什么要大写?……这些问题你能答得出来吗?这些都是一些常识性问题,但很少有人去关注,或者说没有机会关注,因为这些知识都是零散的,难以接触到的。为此,我们一直在积极地策划、组织,想把这些知识集中起来,编辑出版,以飨读者。

一个偶然的的机会,我们结识了张文彬先生。张先生是位书刊业余收藏家,有40余年剪报收集史。他已收集的剪报,林林总总,异彩纷呈。张先生十分乐于将这些资料拿出来与大家分享,拿他的话说,就是取之于社会,还之于社会。于是我们一拍即合,得以使这套书尽早与读者见面。

本套丛书之所以冠名《另类视点》,是因为我们书中选摘的“小”知识,在许多的报纸中,是处于“中缝”位置,而作为“另类”处理安排的。这些知识也往往是那些自诩饱学之士所不屑一顾的。——我们乐得顺水推舟,借坡下驴。——让事实来证明一切!

丛书集知识性、趣味性于一体,内容包括古今内外小知识、

万事来源、康居保健、餐饮文化等最贴近百姓生活的知识,内容丰富、实用,既可以增知博闻,又可以给人以生活提示;既可以作青少年的益智读物,又可以作百姓工作、生活之余的休闲读物。

由于本书内容来源于不同报章,其观点难免带有特定时期、特定作者的烙印。尽管我们在编选中已按最新的要求加以审订,但由于编者水平有限,错误和不当之处仍在所难免,恳请读者批评指正,以利于以后修订。

目 录

饮 食 篇

饮食营养七个提示·····	(3)
泻莫禁食·····	(4)
五十种抗癌食物·····	(4)
不同状态吃不同食物·····	(5)
哪些水果不宜空腹吃·····	(6)
不宜吃汤泡饭·····	(7)
豆腐海带同吃效果好·····	(7)
用啤酒调味的方法·····	(8)
橘皮汤味鲜美·····	(9)
巧切松花蛋·····	(9)
炒、煎鸡蛋香嫩法·····	(10)
巧吃咸鸭蛋·····	(10)
能“吃去”体内脂肪的八种食物·····	(11)
为鸡蛋正名·····	(12)
用醋八妙诀·····	(13)
巧削苹果·····	(14)
泡茶五秘诀·····	(14)
几种简便的烹调应急法·····	(15)





炸馒头先浸水	(16)
使蒜泥香味更浓法	(16)
冰冻“萝卜干”	(16)
巧吃白菜帮	(17)
巧除果壳皮	(17)
煮牛奶防溢法	(18)
使贝类吐泥法	(19)
简易杀鳖法	(19)
炒青菜脆嫩法	(19)
巧炒藕丝	(20)
油炸花生米保脆法	(20)
使汤美味四法	(20)
食物热量简算法	(21)
猕猴桃并非越大越好	(22)
烧饭宜用开水	(22)
煮饺子不粘皮	(23)
煮粥加油不溢锅	(23)
猪肚变厚	(23)
炖肥肉的时间宜长些	(24)

起居篇

食盐的妙用(一)	(27)
食盐的妙用(二)	(28)
牛奶的妙用	(30)



茶的妙用	(31)
淘米水的妙用	(32)
一醋多用	(33)
怎样消除口中蒜味	(35)
鸡蛋壳可除茶垢	(36)
巧擦皮鞋八法	(36)
食物催眠六法	(37)
防治失眠七法	(38)
快速入睡法	(39)
非药物治失眠八法	(40)
在金属物和玻璃上如何贴标签	(41)
怎样在水泥墙面上贴画	(42)
风油精能使断裂的塑料制品复原	(42)
厨房妙法	(43)
牙膏在旅行中的特异功效	(44)
驱除睡意法	(44)
野外手表测方向	(45)
怎样防止蚊虫叮咬	(46)
肥皂的妙用	(47)
维生素 C 去蓝墨水渍	(48)
姜汤洗蚊帐	(48)
巧除床上浮尘	(48)
花椒面止血	(49)
衣服生霉怎么办?	(49)



书籍除污的窍门	(50)
居室挂画的讲究	(51)
家居装饰中的“大与小”	(53)
居室的色彩选择	(54)
衣服熨焦了怎么办	(55)
怎样减少煤气消耗	(55)
冰箱冷冻格里的小常识	(57)
怎样为孩子取名	(59)
穿西装的常识	(60)
买房十看十不看	(61)
哪些地方不宜用手机	(62)
罐头盖上的英文字母	(63)
太阳镜不宜常戴	(63)
名片新用	(64)
家居流行色彩配色表	(65)
止呃八法	(65)
邮票污渍去除法	(67)
土法划玻璃	(67)
高压锅烹调的火候	(68)
夏穿黑衣更凉爽	(69)
干洗衣服不能马上穿	(69)
衣服久泡洗不净	(70)
怎样识别服装上的洗涤符号	(70)
冷冻食品解冻法	(72)



消除底片划痕	(72)
如何识别皮革制品的符号	(73)

家 电 篇

彩电朝向有讲究	(77)
遥控电视机须彻底断电	(77)
延长家电使用寿命八诀	(78)
电冰箱的特异功能	(79)
电吹风的特异功能	(81)
电视机故障的先兆	(82)
正确使用电热毯	(83)
电冰箱节电七法	(84)
家庭节能小常识	(85)
使用电风扇九注意	(87)
使用洗衣机十忌	(88)
冰箱星级代表什么	(89)
全自动洗衣机的选购与质量鉴别	(89)
如何识别家电是原装还是组装	(90)

健 康 篇

生活中的六种最佳姿势	(95)
判断身体健康标志有哪些	(96)
健康长寿“五忘诀”	(97)
秋季养生五要	(98)
防癌四多与五少	(99)
预防脱发五要诀	(100)



心脏病早期的八征兆·····	(101)
麦粒肿的线扎疗法和牵拉疗法·····	(102)
茶叶药用好处多·····	(102)
“中风”有哪些前兆·····	(103)
经常染发当心生白血病·····	(104)
冬春之交提防心肌梗塞·····	(105)
六神丸的妙用·····	(106)
赤脚行走利养生·····	(106)
药物服用要注意时间·····	(107)
心理老化的二十一种表现·····	(108)
健身十六宜·····	(110)
判断营养素缺乏症·····	(111)
饮食中的维生素·····	(113)
变饮食改脾气·····	(114)
笑有十大好处·····	(115)
勿用闪光灯为婴儿拍照·····	(115)
大脑“怕”什么·····	(116)
不要在黑暗中看电视·····	(117)
八种人不宜使用电热毯·····	(117)
四种时候吸烟危害更大·····	(118)

真 伪 篇

宝石鉴别法·····	(123)
真假玉器的鉴定五法·····	(123)
玉的鉴别·····	(124)
玉石的真假鉴别·····	(124)



三种天然宝石与人造宝石的识别·····	(125)
识别真假象牙要诀·····	(126)
真假珍珠鉴别·····	(126)
真假钻石的鉴别·····	(127)
怎样识别金饰品? ·····	(127)
天然水晶饰品的鉴别·····	(128)
塑料袋有毒无毒的鉴别·····	(129)
假币识别四法·····	(129)
第五套百元人民币防伪特征·····	(130)
纺织品的一般鉴别法·····	(132)
真假天然水晶眼镜的鉴别·····	(134)
太阳镜的选购方法·····	(135)
真假山特 UPS 的鉴别 ·····	(136)
如何选用电子计算器·····	(137)
真假彩色胶卷识别四法·····	(137)
铁锅的质量鉴别·····	(138)
砂锅的质量鉴别·····	(139)
菜刀的质量鉴别·····	(139)
真假紫砂壶的识别·····	(139)
不锈钢制品的选购·····	(140)
如何选用陶瓷用品·····	(140)
红木家具的鉴别·····	(141)
真假天麻的识别·····	(142)
西洋参的真伪鉴别·····	(143)
蜂乳(蜂王浆)的质量鉴别·····	(143)
蜂蜜的质量鉴别·····	(144)