

青年必读

乱市应变备忘手册



别为转职求职

抓

狂

人没有圈子是不行的
女人转职求职要用心
男人转职求职要动脑
美国人的转职求职哲学
日本人的转职求职走向
中国人的转职求职观念

田原/编著



中国物资出版社

别为转职求职抓狂

乱市应变备忘手册

田 原 / 编著

中国物资出版社

图书在版编目(CIP)数据

别为转职求职抓狂：乱市应变备忘手册/田
原编著，-北京：中国物资出版社，1998.10

ISBN 7-5047-1577-8

I. 别… II. 田… III. ①职业选择-中国-手册②就
业-中国-手册 IV. D669.2-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 27333 号

中国物资出版社

(北京市西城区月坛北街 25 号 邮编：100834)

全国新华书店经销

北京时事印刷厂印刷

开本：850×1168 毫米 1/32 印张：8 字数：180 千字

1998 年 11 月第 1 版 1998 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 7-5047-1577-8/F·0572

印数：1—6000 册

定价：15.00 元

别为转职求职抓狂

阅读建议

- ❖ “抓狂”之意指“忧愁多虑、烦躁不安”。
- ❖ 建议读者首先翻阅本书目录，挑出自己感兴趣和较不熟悉的题目并进一步去了解。
- ❖ 接着希望读者阅读那些原本已有同感的题目，按照解答对比、印证自己的了解和正准备做出的选择、想法是否可行。
- ❖ 如果本书提供的资料，读者已略有涉猎，但还未深刻查知，建议依照题目次序逐项翻阅。
- ❖ 这一点，专门建议刚走出校门初入社会的求职者，书中有很多社会哲理，需用你们的知识来换取生存的智慧，这也是你们十年寒窗中他们（学校、老师）所没能教你的，细嚼慢咽必有心得。

❖ 建议和要求读者平日里收集资料、剪报时，请将与本书相关的信息，分门别类夹入与本书有关联的题中，让我们共同使这本小册子，越来越完美地服务于那些总在为转职而抓狂的人。

❖ 敬告读者，拿在你手中的不是一本书，它是一张特殊车票，拥有它，便可随时乘搭上机遇中的流行列车！

生命可以创造奇迹；
命运谁说不是巧合；
机遇要靠行动获得。

序 文

人们已不再为今天受雇于东家，明天却亲睐于西家而有愧于别人。

这本就是一个吃着碗里，看着锅里的时代。每一个人的思维重心，都在思考着同一个问题——职业。

职业对每一个刚走出校门踏入社会的青年，需要通过它去发展未来。

对步入中年的人来说，除了养家糊口，另一方面则可检测自己的事业是否有成。

所以追求它、拥有它都很正常，要是失去它、或根本不称心，那就一定非常沮丧。

对不同的时代、不同的性别、不同的追求和不同的人，职业都会展现出不同的效应和不一样的魅力；多数人只为果腹饱肚而需求它，他们往往被那些传统的视觉迷失了自己，根本就无睹于隐藏在心底的“欲望的冲动”而甘愿成为一只被人提线的木偶，有不少人所任之职，的确是一条只会给自己带来烦恼和断送前程的死胡同。

活人又岂能让尿憋死，当我们今天还在其位时，就不得不考虑明天可能出现的变故，盯着你的大有人在，特别是肥缺的职位。如果我们善于洞察形势，多做一手准备，到那些急需人才的公

司安排好退路的工作，果真事到临头也可全身以撤，何况一种职业总不能成为一个人发展事业的全部，更不能代表生存的极限。

《别为转职求职抓狂》，就是要将那根被他人操纵的提线，从今天开始由自己握在手中，这根提线就是——转职。

在那些工业发达的国家，更多的人是通过不断的转职来发展自己，这家不行转那家，使自己原有的特长得到充分发挥，这种形式不但满足个人，还成为这个社会向前发展的崔化剂。

如今，因为市场经济的发展，中国人眼里的传统职业观念和“从一而终”的思想，正遭到新思想、新观念的无情冲击。转职是过去想都不愿想的事，今天却成为战胜职业困扰的有力手段，正所谓：西方不亮，东方亮。转职能使有才能者充分施展自己的手脚。人们在三转两转中，开始对从一而终划上了问号。

导致这种情况的现象是：

1. 由于产业结构的改变及产业间的激烈竞争，你可能还没有赶上退休，公司却已因财务不支而先倒闭了。
2. 老板兴趣改变，转而投资其他事业或是在连打带跑狠赚一笔之后，举家移民去了。
3. 不少老板喜新厌旧，在共闯江湖若干年

后,突然觉得你人老珠黄已无利用价值。

4. 有时雇主并不一定就是主管者,因而使传统定义的“老板”产生质变。由于主管者有经常变动的可能,因此在转换的过程中,如果运气不好的话,极可能碰到一位“八字不合”的上司。

所以常看到身边的朋友、同学、同事、家里人、社会上,许许多多的人,为了生计而被求职、转职所困惑、抓狂。

另一方面,就受雇一方的上班族而言,功利主义的诱惑、工作伦理的荡然以及本身志趣的改变等,都可能使从一而终的理想变成可望而不可及。

既然是从一不可得,转职的必要性就油然而生。从过去的经验中,让我们看到许多实际的例子:有人三转两转,工作可以愈换愈好;有人一直呆在同一家公司,职位也愈爬愈高;但有人却在几番且战且走的变迁后,仍然一事无成。为什么会有如此大的差异呢?个人的实力固然是重要因素,但其本身对转职所做的整体规划,也占了相当重要的关键地位。

所以在参考了国外若干的相关文献后,再加上个人对转职的认识,特将本书按照转职的先后顺序分为6个单元,这也是每个人在规划转职、求职时所不可缺的基本步骤。

《别为转职求职抓狂》不向你许诺什么,但她无疑将使你活得有声有色,所以在编写的过程中,尽量以轻松及平易近人的笔调来表达笔者对转职、求职的理念及看法。读者可依序渐次浏览,也可以当做工具书使用,在需要时能直接参阅题目。

这本书为什么起名为《别为转职求职抓狂》,笔者还是愿以最虔敬的心,提出个人最诚挚的建议,或许这也算是本书最终的结论:

※ 顺应潮流,认清这是一个市场经济时代,若能达到相同的目标,能不转职当然最好,所以基本上我是不赞成频频转职的。

※ 如果非要转职不可,那也一定要在弄清自己的方向之后,再谋定而动。

※ 既然决心已下,就不要再三心二意,必须勇往直前,全力以赴。

※ 不管是留在目前的工作岗位,或是另觅伯乐,切记,实力永远是最稳当的依靠。

※ 到新公司报到以后的考验,才是转职过程中最大的挑战。

事实上,每个人阻碍他自己发展的敌人也正是他自己,这就要求我们在作出个人抉择的时候,首先克服自身的懦弱和卑劣习性。

目 录

《别为转职、求职抓狂》阅读建议
序 文**1** 转职慎视自己篇

乱市须知：意外	
职业的选择	(3)
慎问自己打算转职的理由	(6)
转职对自己有何利弊	(8)
如果自己“一动不如一静”会是什么结果 ...	(10)
准确地说你知道自己在追求什么吗	(13)
知不知道转职成功的要素有哪些	(17)
说说“忍字诀”与转职的关联性	(19)
如何拟定自己长期的人生规划	(22)

白领阶层如何了解自己适合的工作环境 …	(26)
如何了解自己的能力和能力	
究竟适合什么样的工作 ……………	(31)
如何测试自己转职的适应能力 ……………	(33)
是否有不计较公司	
名气、职位的心理准备 ……………	(36)
你能忍受因转职带来收入减少的压力吗 …	(39)
知道守城不易创业维艰的道理吗 ……………	(42)
转职能获得家人的赞同吗 ……………	(46)
适当考虑交通便利的公司 ……………	(49)
如何测知自己的魄力 ……………	(51)
如何测知自己的“卖点” ……………	(55)
女人转职、求职要用心 ……………	(57)
男人转职、求职要动脑 ……………	(60)
人没有圈子是不行的 ……………	(63)
转职慎视自己篇 1 分钟强化 ……………	(66)

2 转职探晓对手篇

乱世须知：借势	
他山之石，可以攻玉 ……………	(69)

怎样探知主管作风	(71)
怎样判断一家公司的良窳	(75)
掌握产业大势的关键	(77)
怎样了解工作性质和挑战	(79)
企业喜欢什么样的人选	(81)
先选公司还是先选工作	(85)
掌握企业雇佣员工的过程	(87)
如何决定员工的薪水	(90)
事先了解未来同事的关键	(93)
寻找高薪在那里的要点	(95)
转职探晓对手篇 1 分钟强化	(100)

3 谋定转职、求职篇

乱世须知：野心

怎样选择转职的适当时机	(103)
转职前应做好那些准备	(105)
转职的过程中应如鸭子划水	(107)
怎样取得就业信息	(109)
怎样借助报纸、杂志的求才信息	(112)
怎样通过朋友的人际网络转职、求职	(114)

怎样利用社交网络取得就业信息·····	(117)
骑驴找马的方法可行吗·····	(119)
如何利用人才中介公司·····	(121)
培养社会声望的关键·····	(124)
毛遂自荐到底有哪些法则·····	(127)
谋定转职、求职篇 1 分钟强化 ·····	(130)

4

转职、求职强攻社会篇

乱世须知：退进

如何准备一份出色的履历表和自传 ·····	(133)
面试前应做哪些准备·····	(138)
突显自己出类拔萃的技巧·····	(141)
怎样包装个人形象·····	(143)
知道怎样推销自己吗·····	(146)
安排好当天应试行程·····	(149)
等候面谈前应注意些什么·····	(152)
善用肢体语言的妙处·····	(155)
关于一般面谈的架构·····	(158)
应征面谈中会有什么陷阱吗·····	(161)
可以拒绝回答主试者的问题吗·····	(163)

面试时发言时间比率 6:4 最好	(165)
笔试过程中会出现那些问题	(167)
面谈时可以谈笑用兵、幽默以对吗	(169)
如何回答没有把握的问题	(171)
怎样敲定待遇条件	(174)
有无必要迎合主试者的喜好	(178)
一般企业面试的评分方法	(180)
如何妥善结束面谈	(182)
如何自我测知面谈结果	(184)
你是弱者吗	(186)
自问对待工作的态度	(189)
转职、求职强攻社会篇 1 分钟强化	(192)

5

转职行动篇

乱世须知：同利相争

转职已定应果断向主管上递辞呈书	(195)
如果原公司提出挽留应如何处理	(197)
新进公司前应做哪些调适	(200)
如何准备报到	(202)
安全通过试用的方法	(204)

稳扎稳打、迈向成功 (207)

转职行动篇 1 分钟强化 (212)

6 悉力参考篇

乱世须知：妒忌

美国人的转职求职哲学 (215)

日本人的转职求职走向 (226)

中国人的转职求职观念 (239)

悉力参考篇 1 分钟强化 (242)

别为转职求职抓狂

SALES

第

1

篇

轉職慎視自己篇



乱市须知：意外

分析利弊是每个做事者应有的能力，有时你虽蓄势已久，看来完全有利的情况，其实背后包藏着同等的弊端，只是暂时不显露而已。

我们在制定个人规划时，要从适合自己能力条件做基础，这就是利的主流，反则利只能辅之。世上没有万全之计可遁，这就是说“世事有意外”，一件好的事因为意外而变成坏事，坏事又因为意外而向好的一面转。

因有意外，你跟英台的盟约失效了！

