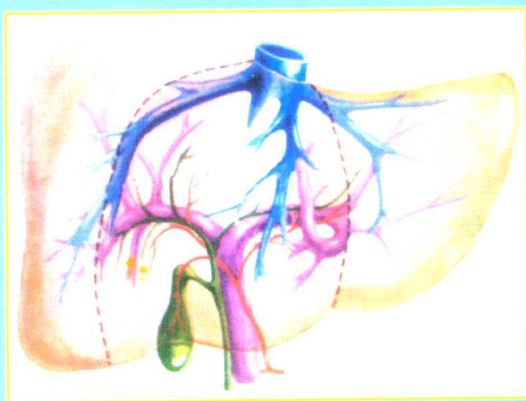


肝病专家

肝病防治

GANBING ZHUANJIA TAN
GANBING FANGZHI



主编 瞿瑶 陈少能 王震

- 上海市肝病专家
- 上海市肝病防治机构
- 肝病知识自我测试
- 肝病专家门诊时间



第二军医大学出版社

肝病专家谈肝病防治

主 编

瞿 瑶 陈少能 王 震

第二军医大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

肝病专家谈肝病防治/瞿瑶,陈少能,王震编著. —上海:第二军医大学出版社,2003.7

ISBN7-81060-316-7

I.肝... II.①瞿...②陈...③王... III.①肝疾病-防治 ②肝疾病-医院-简介-上海市 IV.R575

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 048453 号

肝病专家谈肝病防治

主编 瞿 瑶 陈少能 王 震

责任编辑 高敬泉

第二军医大学出版社出版发行

(上海翔殷路 818 号 邮政编码:200433)

全国各地新华书店经销

上海市第二教育学院印刷厂印刷

开本:850×1168 1/32 印张:10 字数:268.5 千字

2003 年 7 月第 1 版 2003 年 7 月第 1 次印刷

印数:1~4 000

ISBN 7-81060-316-7/R·238

定价: 17.00 元(平装)
19.50 元(精装)

编委会名单

顾问专家: 吴孟超 汤钊猷 徐家裕 巫协宁
邬祥惠 胡锦涛 费 玲 陆志檬
刘 平

名誉主编: 吴孟超 汤钊猷

主 编: 瞿 瑶 陈少能 王 震

主 审: 李梦东

特邀副主编: 翁心华 巫善明 王吉耀 邱德凯
王灵台 叶胜龙 周明行 缪晓辉
周霞秋 陈建杰 黄庆恒

常务副主编: 龚治平

编 委(以姓氏笔画为序):

王 震	王吉耀	王灵台	叶胜龙
杜文民	巫善明	邱德凯	沈向明
张建良	陈少能	陈建杰	范建高
周明行	周洪涛	周霞秋	官培龙
柴逸峰	翁心华	龚治平	缪晓辉
瞿 瑶			

秘 书: 王定珠

内 容 简 介

上海市肝病研究中心与上海医联养生研究所、上海市健康教育协会、上海市药品不良反应监测中心为广大肝病病人及关心肝病防治工作的读者,能在上海方便地找到合适的卫生机构与久仰的肝病专家,掌握科学的防治知识,得到合理的用药指导,特编辑出版了本书。第一章重点介绍上海市著名老中青肝病专家的个人简况,突出介绍他们在肝病防治工作中的学术专长,反映了上海市肝病防治学科领域人才济济;第二章介绍了上海市著名的肝病防治机构,体现了上海市肝病防治技术水平在国内的领先地位;第三章为肝病防治知识的专家答疑解释,重点是解答如何认识各种肝病以及怎样防治各种肝病,以切合实际的 275 个问题,引出通俗易懂、内容丰富的答案;第四章介绍常用的肝病防治药物,包括药理作用、适应证、用法、用量、注意事项等,其中某些药物还附有专家的相关评述,以供选择参考;附录部分警示肝病病人切切注意安全用药,当心发生药源性肝炎,还简要分析了药物经济学。最后为了读者大致了解肝病科普知识掌握的水平,列出了 300 道选择题,以供读者自我测试。因此,本书对社会公众,特别是对肝病病人来说,不仅是一本科普读物,更是一本寻医问药的良师益友。这在医药卫生改革不断深入的今天,更加体现出其实际的应用价值。

肝病是由多种病原所致肝脏病变的一个统称,其发病率在我国不同地区、不同年代均有所变迁。20 世纪五六十年代之前是以血吸虫肝病或营养不良为主,随着“送瘟神”一声号令血吸虫病大幅度减少,血吸虫肝病也将逐步消灭,取而代之的是病毒性肝炎的发病人数不断上升,估计迄今我国的慢性无症状乙型肝炎病毒(HBV)携带者(AsC)达 1.5 亿。乙型肝炎现症患者有 2 800 万~3 000 万人,其中 $1/4 \sim 1/3$ 患者预期将成为进展性肝病,包括肝硬化和肝细胞癌(HCC)。HCC 主要的高危因素是 HBV 和丙型肝炎病毒(HCV)慢性感染及对黄曲霉素的饮食暴露。在我国约有 70% 以上的 HCC 与 HBV 感染有关,因而,对慢性乙型肝炎(HBV 复制指标阳性的)患者进行抗 HBV 治疗就具有特别的重要意义。然而重治不如重防,自 1970 年与 1985 年分别将血源性和基因工程乙型肝炎疫苗普遍应用以来,婴幼儿接种后可使 95%~99% 的免疫婴儿能有效预防 HBV 感染和有关肝病的发生,从而可望根除乙型肝炎及其慢性后果。在这种大好形势下,随着人民生活水平的不断提高,另一种肝病——脂肪肝的发病率却又悄然上升,似有迅速超过病毒性肝炎的发病趋势。据流行病学调查,我国成人的脂肪肝发病率平均约为 10%,也就是说,目前至少也有数千万人存

在不同程度的脂肪肝病症,这又是一个多么惊人的数字!纵观国人在刚刚度过的半个多世纪里,肝病发病率的变迁及其对广大人民健康的危害,不难看出对肝病防治工作的重要性与迫切性,为此编辑出版了此书。

《肝病专家谈肝病防治》一书,不仅能让肝病患者在上海比较方便地找到著名的肝病医疗机构和久仰的肝病专家,还能从中学到如何认识各种不同的肝病以及掌握怎样科学地防治各种肝病的知识,更能通过书后的“自我测试题”来了解自己在肝病知识方面掌握的水平。这是本书主编为庆祝“上海市肝病研究中心”成立2周年,为广大肝病患者及关注肝健康的人们献上的一份薄礼。

本书特邀上海市著名肝病专家撰写,各展其长,使本书丰富多彩。其内容新颖,基本上是目前最新的概念和认识。本书文字流畅,易于理解和接受,是一部科学性、实用性较强而值得一读的好书。

奚理之

2003年6月

由瞿瑶、陈少能和王震主编的《肝病专家谈肝病防治》一书要我写序,我确实有点犹豫。因为我近年对写序这类邀请比较谨慎,尤其对不熟悉的专业大多婉谢;再者我对此书编写的背景知之甚少,对上海市肝病研究中心也知之不多;我特别顾虑以免卷入带有商业性的炒作中。因此我粗略把书稿翻了一遍,看到所写内容还比较实事求是,当有助提高群众和医务工作者对肝病防治的认识,也有导医的作用。看来难以婉谢,只好写几句。

我搞肝癌研究已经有 35 年,深感要攻克肝癌及其背景——乙型和丙型肝炎,即使在 21 世纪的今天仍非易事。根据戴志澄、祁国明主编的《中国病毒性肝炎血清流行病学调查(上卷)1992~1995》,我国甲型肝炎病毒抗体(HAVIgG)总流行率为 80.9%;乙型肝炎表面抗原(HBsAg)流行率经调整后为 9.75%,乙型肝炎总感染流行率为 57.63%;丙型肝炎抗体(HCVIgG)标化流行率为 3.2%;而戊型肝炎在 13 省市抗戊型肝炎病毒(抗-HEV)流行率调整后为 17.2%。单乙型肝炎表面抗原阳性者我国就有 1 亿人以上,由此引起的肝炎、肝硬化和肝癌的防治就是一个量大、面广的问题。其中肝癌已经成为我国癌症的第二杀手。为此肝病的防治是我国 21 世纪医药卫生领域中无法回避的一个大问题。肝病防治是一个

系统工程,需要多方面的力量协同作战。尤其是在其病因、发病机制没有完全搞清楚以前更是如此。就以肝癌而论,我们提倡一级预防(病因预防)、二级预防(早期发现、早期诊断和早期治疗)和临床诊治三管齐下;我们需要专业人员和广大群众的共同努力;我们需要多学科的通力合作;等等。这本书以通俗的语言传达了当前肝病防治相关的新知识和信息,一定有助于我国肝病防治的需求,相信广大读者会从中受益。

汤钊猷

2003年6月

肝病,在我国是一个常见病、多发病,是严重影响人民健康的慢性疾病。一直以来,肝病始终作为一级预防工作的重点受到各级健康教育专业机构的重视。根据有关部门统计,上海仅乙型肝炎病毒表面抗原携带者大约就有70万人,严重影响着人民的健康和社会经济发展。因此,要把开展肝病防治健康教育放在首位。为了适应新时期卫生防病体系的要求,由上海市肝病研究中心、上海市健康教育协会、上海市药品不良反应监测中心联合探索了新形势下的肝病预防和健康教育方式,开展了多种方式健康教育活动,做了大量的具体工作。实践证明这三个机构联合工作的效果是明显的、成绩是肯定的。

最近,上述三家肝病教育机构联合编写了《肝病专家谈肝病防治》一书,该书的作者均为临床一线的知名专家、药物学专家以及长期从事自我保健的健康教育工作者。他们针对肝病的预防、治疗、用药等方面提供了科学、权威、实用的知识和信息,书中内容通俗易懂,明白晓达。

最后,希望本书的及时出版能够帮助肝病病人走出治疗、预防的误区;为肝健康教育,为最终控制肝病作出贡献。

胡锦华

2003年6月

防治肝病
科普先行

陳少傑書
癸未之夏



前 言

近一年来,通过上海市肝病研究中心肝健康网(www.liver111.com)肝健康论坛中了解到,某些网友在肝病方面的基本知识可说是一知半解。加之许多肝病专家在面对肝病发病率居高不下这个问题的反思认识,我们的工作还必须认真贯彻“预防为主、防治结合”的卫生方针,将如何认识各种肝病,又怎样预防各种肝病的科学知识和方法比较系统、详细地介绍给广大读者,让大家能自己主宰自己的健康,做好肝病的自我保健,对我国肝病发病率的下降,也许会起到一定的作用,因而着手编写《肝病专家谈肝病防治》一书。

本书重点介绍了上海部分著名老、中、青肝病专家及著名肝病卫生机构在医疗、教学、科研中所获得的丰硕成果;并由肝病专家解答有关肝脏基本知识、病毒性肝炎、饮酒与肝病、脂肪肝、药物性肝损害、肝硬化、原发性肝癌、肝病预防、肝病治疗及预后等 275 个切合实际的问题;还阐述了常用的肝病防治药物及如何注意安全用药等;最后通过“自我测试题”让读者大致了解自己肝病知识所掌握的水平。

本书编写得到国际著名肝胆外科专家吴孟超院士、国际著名肝癌研究专家汤钊猷院士和上海市政府参事、世界卫生组织上海健康教育与促进合作中心胡锦涛主任的悉心指导,以及翁心华、李梦东、王吉耀、巫善明、叶胜龙、邱德凯、王灵台等 20 余位著名专家、教授的热情支持,使本书的学术水平达到一个新的高度;在编写中常务副主编龚治平、秘书王定珠做了大

量工作,还得到第二军医大学出版社的大力支持,在此一并表示衷心的感谢。

医学发展日新月异,限于作者的水平,不当之处在所难免,尚祈读者指正。

瞿 瑶

2003 年 6 月

目 录

第一章 上海市著名肝病专家…………… 1

吴孟超/3 汤钊猷/5

(以下按姓氏笔画排列)

万谟彬/7 王吉耀/8 王红阳/9

王灵台/11 王岱明/12 王育群/13

王钧镕/14 王耆煌/15 叶胜龙/17

史又新/18 朱启镕/20 邬祥惠/22

刘 平/24 刘 成/26 杨广顺/27

杨甲梅/29 杨金龙/30 巫协宁/31

巫善明/32 吴志全/34 邱德凯/35

张 玮/36 张孝秩/37 张欣欣/38

张建良/39 张清波/40 陆志檬/41

陈 汉/43 陈建杰/44 林芷英/46

范建高/47 周明行/48 周信达/49

周霞秋/51 秦一中/52 徐肇珩/53

翁心华/55 高 涛/56 高 健/57

韩絮琳/58 蒋 音/59 傅志仁/60

储 峰/61 谢 青/63 缪晓辉/64

潘钰卿/65 瞿 瑶/66

第二章 上海市著名肝病医疗机构…………… 67

第二军医大学附属东方肝胆外科医院/69

复旦大学肝癌研究所/71

上海市传染病医院/74

上海中医药大学附属曙光医院/76

上海中医药大学附属龙华医院/78

复旦大学附属儿科医院/80

复旦大学附属华山医院 / 82
上海第二医科大学附属瑞金医院 / 85
第二军医大学附属长征医院 / 87
第二军医大学附属长海医院 / 89
上海市第一人民医院 / 91
上海市肝病研究中心 / 93

第三章 肝病防治知识专家答疑 97

肝脏的基本知识 / 99

1. 肝脏的位置及如何判断肝脏肿大? / 99
2. 肝脏的左邻右舍是哪些脏器? / 99
3. 肝脏的外观如何? / 99
4. 肝脏的血液循环有什么特点? / 100
5. 为何把肝脏比喻成人体的“化工厂”? / 100
6. 肝脏如何参与糖、蛋白质及脂肪“三大物质”的代谢? / 100
7. 肝脏与维生素及激素的代谢有何关系? / 101
8. 如何体现“肝胆相照”? / 101
9. 肝脏功能还体现在其他哪些方面? / 101
10. 肝脏具有其他器官无法比拟的旺盛再生和恢复功能吗? / 102
11. 目前常见的肝脏疾病有哪些? / 102

病毒性肝炎 / 104

12. 什么叫肝炎? / 104
13. 病毒性肝炎有哪几种? / 104
14. 中国有多少人感染过肝炎病毒? / 104
15. 如何及早发现或诊断肝炎? / 105
16. 有黄疸就能诊断为肝炎吗? / 105
17. 肝区痛就是肝炎吗? / 105
18. 转氨酶升高就是肝炎吗? / 106
19. 转氨酶升高是衡量肝炎病人有传染性的依据吗? / 106

20. 肝穿刺活组织检查对慢性肝炎的诊断有什么重要价值? /107
21. 什么叫慢性乙型肝炎? /108
22. 慢性肝炎的轻、中、重三度如何划分? /108
23. 哪些蛋白质是肝脏合成的? /109
24. 血清清蛋白含量测定有什么意义? /109
25. 测定前清蛋白含量的意义是什么? /109
26. 球蛋白的正常值是多少,清/球蛋白比例重要吗? /109
27. 各种球蛋白都与肝炎有关吗? /110
28. 免疫球蛋白与肝炎的关系怎样? /110
29. 凝血酶原时间与肝病有何联系? /110
30. 谷丙转氨酶(GPT)与谷草转氨酶(GOT)在肝病中是否具有同样意义? /111
31. 影响转氨酶测定结果的因素有哪些? /111
32. 转氨酶对诊断急性病毒性肝炎的价值如何? /111
33. 谷丙转氨酶(GPT)的增高程度是否恒定地与病变程度成正比? /112
34. 肝功能检查中常常查碱性磷酸酶,该检查有什么意义? /112
35. 肝炎时碱性磷酸酶可以增高吗? /112
36. 碱性磷酸酶增高明显时应考虑什么病变? /113
37. 化验单中常有GGT,这是什么? /113
38. 各种肝炎以及肝病时,GGT怎么变化? /113
39. GGT增高的原理及测定的意义如何? /114
40. 胆碱酯酶的测定有何意义? /114
41. 怎样选择肝功能试验? /114
42. 急性重型肝炎是怎样引起的? /115
43. 出现哪些表现提示病人可能为急性重型肝炎? /115
44. 出现哪些表现可诊断病人为亚急性或慢性重型肝炎? /115
45. 为何会发生肝性脑病(肝昏迷)? /116