

一笔写千字文

硬笔字一笔写千字文



221

林玉堂



0442782

硬笔字一笔写千字文

冷凌

长江文艺出版社

鄂新登字05号

硬笔字一笔写千字文

冷 凌

长江文艺出版社出版·发行

(武汉市解放大道新育村63号)

新华书店湖北发行所经销

湖北省新华印刷厂印刷

850×1168毫米 32开本 3印张 2插页

1992年4月第1版 1992年4月第1次印刷

印数：1—10 220

ISBN 7-5354-0573-8

I·503 定价：2.40元

前言

《硬笔字一笔写千字文》旨在向研究与爱好中国书法艺术的人士奉献一部有益的工具书。

本书之编撰，以历代书法碑帖资料为例证，以现代规范汉字为依据，按其笔序归纳成型，并以一笔书写贯穿始末。易学、易记、易掌握。

随着时光的孕育，在未来的艺苑百花丛中，具有中国传统功力的新风格、新气韵的硬笔书法艺术必将缤纷多姿，光彩照人。

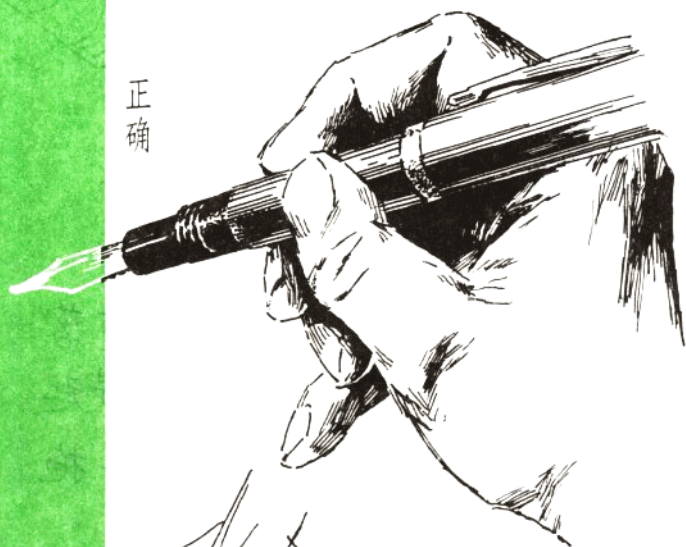
本书在编辑过程中，承蒙书法、文学界专家的指导、帮助，在此谨致谢意！

编者

龍頤掣蹄古生騎寇寧寇野
求尖去恒老成騎魏寧寇野

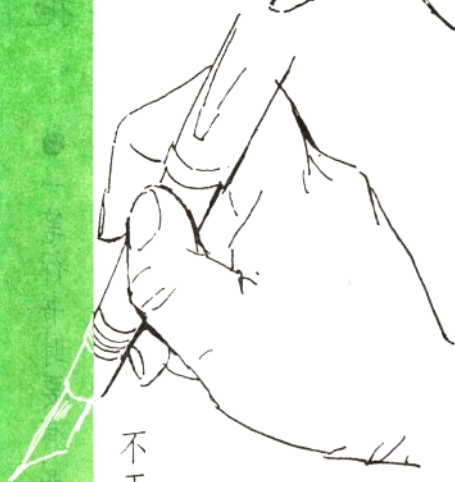
责任编辑 方隆昌

正确



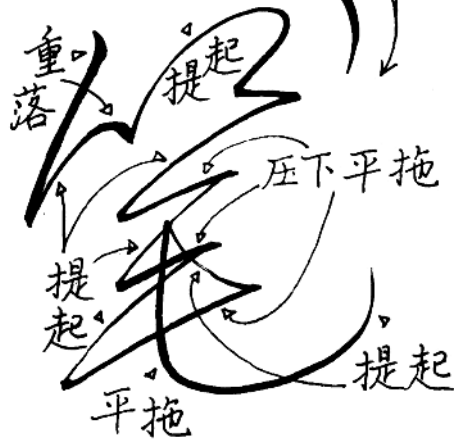
● 握笔姿势

不正确





> 重落
 > 提起
 → 平拖



● 一笔行书时要有起有落

第15—24面字表

鲤辘转麒争则纪红负军师动问妇亚巡妆成毕那
付仙以兄册冬出功加包北半卉占卯去叫句只召
订仑计瓦瓜甘生用田白皮目矛盾示立世丘乎他
分切化匹卅升午厄及反天太夫孔少尺尹幻引乏
为队凤历办丰双斗欠爪丑丐支五井亢仄仇仍六
片牛不中丹云互仁今什元内公王见车长风书庞
久也千已才之门飞马义与万乡夕子尸已巾三丸
乞亡习心户手文斤方日月木毋比毛氏气水火父
刀十卜丁九口小工干于兀凡勺川戈无曰旷罢蚁
乙人几力又乃了入八七儿土女寸山弓丈上下大

第25—34面字表

休兆冰冲夸寺式驰旨曲刑芝孙迅吸角孝庇忌忍
伞阳会夸岁庆论导灯优戏讲观臣舌舟血仲企伏
者英茂限鱼乳参国画现贫货线闹学泽环艰罗宝
朴朱机朽次此死汗汝江汛灰百杂关欢权考西访
因在地多好如妃妾字存宅守安尖州年忙收早有
伊伐充凶先光全共再产列劣危各合吉同名后向
处术竹米羊羽老而耳聿肉自色虫行衣交亦件任
节龙头餐击归旧边议让玄且丙代令刊四串币庙
幼弘必打旦本札正民永犯甲印东记鸟发汉电写
可台史右叶号司外央失奴孕它尼左巧巨市布平

第35—44面字表

承招放斧昌明昏服朋杯松枚果枝欣武毒氓河沿
定宜尚居屈岳岸帖幸底店往忠念忽怕怪或房所
卓取受周味呼和咏坡夜奇奉妹妾始姓委季宗官
妖些金防来雨青事京佩供兔典凭函到制券刻卒
听体驴赤其伯似位余克冶冷删判劫卵吞含告困
谷芙花社迎返劲时岛张劳场报应还鸡丽严芦苏
抗改攻更李材步每求沈没邦牢狂男秀私究肖良
宋完宏尾局希序弄弟形役志忘快技抄把抑抒投
里伴但何作兵初别利助努即君否吴吻址均坐妙
戒我批折杉杏村束汾沙芭两协员系豆走足身辛

坑妊妣妨尿岑巫床延延忱扶旱杖杞汪沂沃冲沛
辰邑酉伸伺佃伽低住佐佑佚佛吟吠呈吾吕坂坊
仿伉伍匈匠匡吁吏吐回圭夙夷屺帆戎扣旬牟艾
乍仕仡冉古叩叱囚弗号戊斥未未汁申丞互亥仰
止牙赈犬予允兮勿友夭尤巴韶玉疋西矢穴丕主
浆欧潘润璉实骂赐贤赋辈邓龟儒冀凭撼燎讽諫
保信冒冠前勇勉南卻判品威姿孩客室封屋帝待
泣炊物股肥芽侠若苦面范音食首香亭亮侵便促
法泥炎版狐狗玩的盲直知空肩肯育虎表奔建按
轰驱变非乖例侍刺命咀咄坤坦妻征性拔拙拘油

第55—64面字表

骄显侮俊俗俘削咸哀型姚姜姥奸姨姬宣屍苍幽
迹追将带给荣语说战树独举钢险点绘药觉钟览
甚界盆相省眉看科秋背胡革要赴鬼修差祖祝草
很怒思急恨恰指故政星春是某架柔段洋派流珍
柯殆泉洛洞炳牺牲蕉杯盈眇耐胥茗苑苔苟苗苦苞
芸芹蒂近邯采阿陀附胄勃厚咨咽奎彦恒恢挑昧
枉氛沼沽泄泓泛泯牧疲秉纠肴肺卧舍芝芥芬芳
彤念快怜怡披抱抽抛拆拍拓於昆升易昔杳杷板
牡狄甫甸禿罕肘肝芒邢阪阮阜享佰佳郑使侃侈
仑依两刷刹效卑呵咎固垂奄姑孟宙届岫岱并府

第65—74面字表

频粮酹辞鹄勤蓝腾誉雷谨精舞需瘦貌静墙缩鲜
 雄锋鲁缝联谢储签赙赎汧略感新楚照群魂亲辑
 惊冤球理第脚蛇喜就悲敢敬智最期童笔等街隆
 望甜章船袋雪黄黑领骸谋随婴营谣馆鸿断铲跃
 骨倍准剖剥恐恕祥羞匪乾假做副剪常康强得情
 热桥诺钱饿鸭聂离难竞继党铁铎铄读嘱盐酒致
 恭料旁烈烟特留病笑素缺能航起彩部爱贿颂宽
 高乘候倘借原哥哭唐夏娘害宴容射展峰席弱徐
 炭炬玲珊畏皆皇盾突渔胃虹降值城家庭研泰穿
 度律忽扁拜拱拾挂施映昭枯染柳殃洗津洪洲洽

第75—84面字表

痕痠眺祭窀室笙笛紳組紫翌荻莎莫訛訟逗郭野
探控斬旋族曹梵球溜淫混烽焉烹璇琉璃瓶疵痊
崇崑崔崛崢彗徘徊御悉患悠悠悴悵惆惓惜捷挂
衰袁袍训豹豺贡躬郝鹿麻伟偶偷凰区厕唯寅密
俯俱俾悻倘冢冥圃圉埃奘娑晃朕栖賒亩秩翅耿
栽桑殉殷浣浮浴涌涕狸狼畔疹益矩纺羔脊臭蚌
苛苾茹郊酹酋陋陌俳倭倅俸倦傲哲哽唇埋奚姬
宫宰宵屑峨峭息悍悔扇拳挨挫振旂晁晋朔朗柴
赠镜愿羸鸚蹈鞠戴曙瀑翻霸鷹藏鞭疆警魔蠹麟
算稳骠骠鹤增影德稿篇穆题澄樱器操整燕糖雕

附：硬笔字与毛笔字对照欣赏

集謁諺謂選醒錦霓微烛禧篷糞糟糠蕾蓄薛萨
薪谤蹉迈藉蓝覆滴躯医锁锤颜馥骑玺轿炉藻苹
巍续譴辩伊笼飧恋搅纓萝验揽烂灵厅湾赞藹译
腹葬葵虞裘裸诡赂轼辟遊达雍叹墉墓寿宁慷楹
奥嵩愚愧慈晖楠枫溥辉煌熙焕烦猿矮禽窟筠腥
筐筋筒粵粥絮绝聒莽菊菁庵貽跼雁鼠佣仅募嗣
惠情惶愉愕扉棋棠森棺钦渤猥猪猫猴琵琶盛盗
钓闭陪阴陈陷陆凯割喋乔堵奠寒寻岚帽彭闷惑

规范汉字
印刷体正楷

规范汉字
书写体

繁体汉字
书写体

规范汉字
印刷体正楷

规范汉字
书写体

繁体汉字
书写体

乙	乙	乙	儿	儿	兒
人	人	人	土	土	土
几	几	几	女	女	女
力	力	力	寸	寸	寸
又	又	又	山	山	山
乃	乃	乃	弓	弓	弓
了	了	了	丈	丈	丈
入	入	入	上	上	上
八	八	八	下	下	下
七	七	七	大	大	大

规范汉字
印刷体正楷

规范汉字
书写体

繁体汉字
书写体

规范汉字
印刷体正楷

规范汉字
书写体

繁体汉字
书写体

刀

刀

刀

兀

兀

兀

十

十

十

凡

凡

凡

卜

卜

卜

勺

勺

勺

丁

丁

丁

川

川

川

九

九

九

戈

戈

戈

口

口

口

无

无

无

小

小

小

日

日

日

工

工

工

曠

曠

曠

干

干

干

罢

罢

罢

于

于

于

蚁

蚁

蚁