

茶文化丛书

茶

甄选与鉴别



主编 胡子祥 李爱国

四川科学技术出版社

甄选与鉴别

CHA YE ZHEN XUAN YU JIAN BIE

主编	李爱国	胡子祥	
	庞彬妃	胡小余	
助编	李 新	刘小丽	刘之华
	郑世镜	黎 明	曾 荣
	岳定军	牟雪梅	龚建兵
	陈 龙		

四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

茶叶甄选与鉴别/李爱国,胡子祥,庞彬妃,胡小余编著.

- 成都:四川科学技术出版社,2003.3

ISBN 7-5364-5179-2

I. 茶… II. ①李…②胡…③庞…④胡… III. ①茶叶-
选购②茶叶-鉴别 IV. TS272

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 010371 号

茶文化丛书 茶叶甄选与鉴别

主 编 李爱国 胡子祥
庞彬妃 胡小余
责任编辑 侯矶楠 罗晓燕
封面设计 朱晋容
版面设计 朱晋容
责任校对 刘涌泉 王 勤
杨璐璐 翁宜民
责任出版 邓一羽
出版发行 四川科学技术出版社
成都盐道街 3 号 邮政编码 610012
开 本 850mm×1168mm 1/32
印张 9.875 字数 240 千 插页 2
印 刷 四川五洲彩印有限责任公司
版 次 2003 年 3 月成都第一版
印 次 2003 年 3 月成都第一次印刷
印 数 1-5 000 册
定 价 14.00 元
ISBN 7-5364-5179-2/S·826

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

电 话: 86671039 86672823

邮政编码/610012

前言

开门七件事，柴米油盐酱醋茶。中国是茶叶王国，茶不仅是中国人民生活的必需品，而且同咖啡、可可齐名，成为世界三大饮品之一。

由于洋酒、可乐、咖啡、汽水铺天盖地的广告，冲击了我国传统的饮料市场，加之主要产茶国均属于发展中国家，急于出口茶叶换取外汇，造成国际茶叶价格长期低贱的现状。这些都一度影响了我国茶叶的发展。然而，有着深厚文化底蕴的中华茶艺，以其特有的生命力，在新的时代，重新焕发了风采。茶文化作为中华优秀传统文化的一个组成部分，欣逢盛世而蓬勃发展，也必将带动茶叶产业迈向未来。

为振兴茶事业，弘扬茶文化，让更多的人了解茶叶，辨识茶叶，本书分七大部分讲述了茶的起源与利用、茶叶的种类及其品质特点、中国各地名优茶简介、茶叶的鉴别与选购、茶叶的保藏、茶叶的组成及其营养成分、茶叶的品饮及其注意事项。本书内容丰富，具有较强的科学性、趣味性、实用性。本书可供茶叶生产者、经营者、广大茶叶消费者及茶文化爱好者阅读，亦可供茶叶研究人员及有关大专院校师生作参考，使之从中得到启迪，从而使茶叶更好地造福于人类。





因编著者水平有限，书中难免存在错误和不足，恳请广大读者批评、指正。

作者



目 录

第一章

茶的起源与利用

第一节 茶的发现和利用 2

第二节 茶树概述 3

第三节 茶文化的发展史 16

第二章

茶叶的种类及其品质特点

第一节 茶叶的分类 24

第二节 茶的种类及其主要花色品种 28

第三节 我国的十大名优茶 105

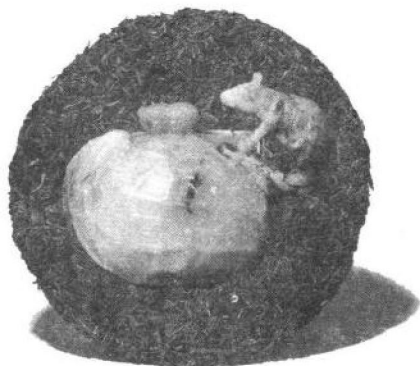
第四节 我国的「世界名茶」 106

第三章

中国各地名优茶简介

第一节 名优茶的定义及类别 108

第二节 中国各地的名优茶 110



第四章

茶叶的鉴别与选购

- 第一节 古时对茶叶的鉴别 148
- 第二节 现代人对茶叶的鉴别 151
- 第三节 茶叶的特性 158
- 第四节 名优茶的品质评定 166
- 第五节 真茶与假茶的鉴别 173
- 第六节 次品茶与劣质茶的鉴别 179
- 第七节 新茶和陈茶的鉴别 182
- 第八节 春茶、夏茶与秋茶鉴别 185
- 第九节 高山茶与平地茶鉴别 190
- 第十节 窈花茶与拌花茶鉴别 193
- 第十一节 茶的品质规格 196
- 第十二节 茶叶选购 198



第五章

茶叶的保藏

- 第一节 茶叶保藏的依据 206
- 第二节 茶叶储藏前的准备 209
- 第三节 茶叶的专业保藏 213
- 第四节 茶叶的家庭保藏 218
- 第五节 藏茶禁忌 218



第六章

茶叶的组成及其营养成分

- 第一节 茶叶的组成 \ 221
- 第二节 茶叶的营养成分 \ 223

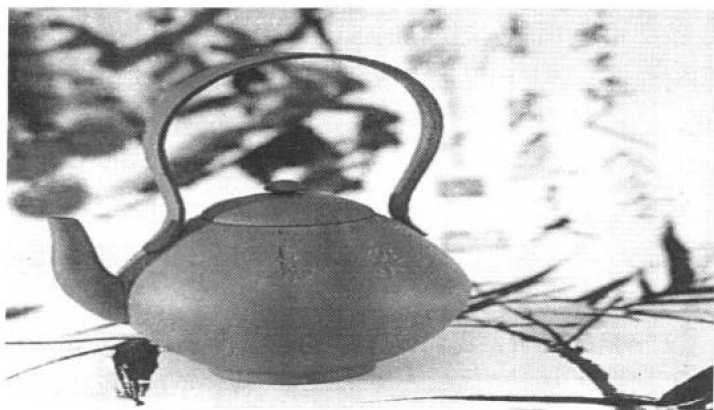
第七章

茶叶的品饮及其注意事项

- 第一节 饮茶方式和习俗的发展与演变 \ 243
- 第二节 泡茶要领 \ 245
- 第三节 茶的冲泡技术 \ 258
- 第四节 茶叶在冲泡过程中的变化 \ 271
- 第五节 茶的品饮环境 \ 275
- 第六节 茶在食品加工中的应用 \ 279
- 第七节 残茶的妙用 \ 281
- 第八节 用茶注意事项 \ 285
- 第九节 饮茶涉及的一些问题 \ 292



第一章 茶的起源与利用

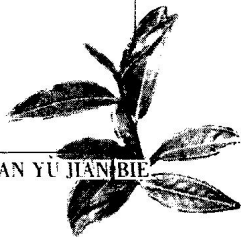


茶，从发现、利用到今天，已经历了数千年之久。在这漫长的历史演变过程中，茶作为一种饮料，并成为全国人民乃至全世界人民的饮料之一，早已为人们所熟知；茶作为一种延年益寿、防病治病的药物，也早已应用于临床实践，近代医学对茶的药理作用，经过多方研究，也给予了充分的肯定。由于茶含有众多的营养成分和具有保健作用，因此，古往今来，茶在饮食上被广泛使用。如今，随着科学的进步，茶学研究的不断深化，茶的综合利用也日益广泛。因此，茶应用的广泛性、多样性，以及因某些特有成分而导致的专一性用途，愈来愈受到人们的瞩目。

茶叶甄选与鉴别



CHA YE ZHEN XUAN YU JIAN BIE





第一节 茶的发现和利用

茶的发现和利用，以及在品饮过程中创造积淀的茶文化，是中国对人类文明进步的一大贡献。中国是世界茶文化的发源地，茶文化是中国传统文化的组成部分，随着社会的进步，茶不但对经济发展起到促进作用，而且逐渐形成了灿烂夺目的茶文化，已成为社会主义精神文明建设的一颗明珠。茶文化的出现，把人类的精神和智慧带到了更高的境界。茶文化历史悠久，内容也很广泛，既是中华民族优秀传统文化的体现，还是茶在精神领域的延伸。弘扬茶文化，有益于提高人们的道德修养和艺术欣赏的水平。

文字记载表明，我们祖先在 3000 多年前已经开始栽培和利用茶树。然而，同任何物种的起源一样，茶的起源和存在，必然是在人类发现茶树和利用茶树之前，直到相隔很久很久以后，才为人们发现和利用。人类的用茶经验也是经过代代相传，从局部地区慢慢扩大开了，又隔了很久很久，才逐渐见诸文字记载。到唐代，茶圣陆羽在总结茶的发现和利用时，在《茶经》中写道：“茶之为饮，发乎神农氏，闻于鲁周公。齐有晏婴，汉行扬雄、司马相如，吴有韦曜，晋有刘琨、张载、远祖纳、谢安、左思之徒，皆饮焉。滂时浸俗，盛于国朝两都并荆俞（注：俞即渝之意）间，以为比屋皆饮。”说明自神农发现并利用茶以来，到唐代，其东西两都（洛阳和长安）以及湖北、四川一带，茶已成了家家户户的“比屋皆饮”之物。

我们的祖先最初利用的是野生茶树，在经过了一个很长时期后才出现了人工栽培的茶树。据较为可靠的记载，茶树的人



工栽培发生在 3000 多年前。《华阳国志·巴志》有记载说公元前 1100 多年周武王伐纣时，巴国已以茶及其他珍贵物品纳贡周武王，说明当时已有人工栽培的茶园了。尔后茶的栽培从巴蜀地区南下云贵一带，又东移楚湘，转粤赣闽，入江浙，然后北移淮河流域，形成我国广阔的产茶区。

茶叶由茶树鲜叶加工而来。茶与咖啡、可可并称世界三大软饮料。中国是最早发现、利用、栽培、加工茶的国家，是茶树的原产地。其渊源一直可追溯到原始社会晚期。茶叶起初鲜食，生叶煮羹或烤炙后煮饮。汉代煮饮，亦做茗粥。隋唐时盛行蒸青饼茶，茶圣陆羽著《茶经》并创煎茶法。中唐开始征茶税，从此茶业成为历代政府充实国库重要的经济来源之一。宋代制茶技术进一步发展，制成精美的龙凤团茶及各种茶饼，用点茶法饮茶。宋末元初开始生产蒸青散茶，并创立了花茶窰制技术。边疆少数民族将砖茶加盐、酪、椒、姜煮饮。明代贡茶废饼茶以散茶代之，炒青散茶制法日趋完善，绿茶、黄茶、黑茶均有生产。明末饮茶方式也随之改为撮泡法，已近似于现代冲泡法。清代时现代白茶、红茶、乌龙茶开始制作，闽粤盛行功夫茶泡法。



第二节 茶树概述

据研究考证，最早的茶树是在我国西南部云、贵、川一带的原始森林中，由古木兰（宽叶木兰和中华木兰）演化而来。这些最初的原始型茶树经过千万年的演化，就是目前残存下来还生长在原

茶叶甄选与鉴别



3

CHA YE ZHEN XUAN YU JIAN BIE





始森林中的不少野生大茶树，如勐海巴达大茶树、澜沧大茶树、金平大茶树、风庆本山大茶树等。由这些野生原始型茶树进一步演化就形成了介于野生型与栽培型之间的过渡型茶树，如澜沧的邦威大茶树，以后随着人工的栽培与利用，就形成了栽培型茶树，如勐海南糯山大茶树、保山的坝湾大茶树、腾冲的团田大茶树等。

一、茶树原产地

根据植物学家推算，茶树起源至少已有六七千万年的历史了。如今全世界产茶的国家遍布五大洲，所有这些产茶国的茶树，都是直接或间接从中国传入的。中国是世界上茶叶产制、品饮最早的国家，因而有“茶之故乡”的称号。

茶树原产于中国，自古以来，一向为世界所公认（这里所说的“原产地”，实际上就是指人工栽培以前的原始分布区）。只是在1824年之后，印度发现有野生茶树，国外学者中有人对中国是茶树原产地提出异议，在国际学术界引发了争论。这些持异议者均以印度野生茶树为依据，同时认为中国没有野生茶树。其实中国在公元200年左右，《尔雅》中就提到有野生大茶树，且现今的资料表明，全国有10个省区198处发现野生大茶树，其中云南的一株，树龄已达1700年左右。仅是云南省内树干直径在1米以上的就有十多株。有的地区，野生茶树群落甚至大至数千亩。所以从古至今，我国已发现的野生大茶树时间之早，树体之大，数量之多，分布之广，性状之异，堪称世界之最。此外，又经考证，印度发现的野生茶树与从中国引入印度的茶树同属中国茶树之变种。由此，中国是茶树的原产地遂成定论。

近几十年来，茶学和植物学研究相结合，从树种及地质变



迁、气候变化等不同角度出发，对茶树原产地作了更加细致、深入的分析和论证，进一步证明我国西南地区是茶树原产地。简单地讲，有三个方面：

1. 从茶树的自然分布来看

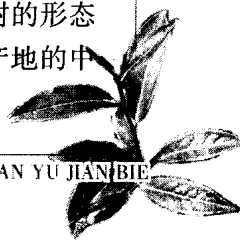
目前所发现的山茶科植物共有 23 属、380 余种，而我国就有 15 属、260 余种，且大部分分布在云南、贵州和四川一带。已发现的山茶属有 100 多种，云贵高原就有 60 多种，其中以茶树种占最重要的地位。从植物学的角度，许多属的起源中心在某一个地区集中，即表明该地区是这一植物区系的发源中心。山茶科、山茶属植物在我国西南地区的高度集中，说明了我国西南地区就是山茶属植物的发源中心，当属茶的发源地。

2. 从地质变迁来看

西南地区群山起伏，河谷纵横交错，地形变化多端，以致形成许许多多的小地貌区和小气候区。在低纬度和海拔高低相差悬殊的情况下，导致气候差异大，使原来生长在这里的茶树慢慢分置在热带、亚热带和温带不同的气候中，从而导致茶树种类变异，发展成了热带型和亚热带型的大叶种和中叶种茶树，以及温带的中叶种及小叶种茶树。植物学家认为，某种物种变异最多的地方，就是该物种起源的中心地。我国西南三省是我国茶树变异最多、资源最丰富的地方，当是茶树起源的中心地。

3. 从茶树的进化类型来看

茶树在其系统发育的历史长河中总是趋于不断进化之中，因此，凡是原始型茶树比较集中的地区，当属茶树的原产地。我国西南三省及其毗邻地区的野生大茶树具有原始茶树的形态特征和生化特性，也证明了我国的西南地区是茶树原产地的中





心地带。

唐代的陆羽在《茶经》中称：“茶者，南方之嘉木也。”世界各国最初饮用的茶叶及饮用方法，种植的茶籽和栽培、加工技术，甚至“茶”字的发音，都是直接或间接从中国传去的。我国西南地区的云、贵、川一带是世界上最早发现野生大茶树和现存野生大茶树最多、最集中的地方。在我国云南、贵州、广西、广东、海南、四川、福建、湖南、江西、台湾十个省、区，发现有野生大茶树近 200 处。

古代大茶树是中华民族悠久茶文化的象征，同时，古茶树保持着茶树不同进化阶段的种性种质，还是茶树育种研究的宝贵资源库。古代大茶树，是一部活着的茶文化史。

在茶业上，我国对世界和人类的贡献，不仅在于我国原产了这种植物，更主要的还在于是我们的祖先，首先发现和利用了这种植物，并把它发展成为一种独特的世界文化。

二、茶树的种植区

我国南方大部分地区的气候、土壤条件适合茶树的生长。而我国北方只有少数地区可以种植。

茶树属亚热带植物，适生环境归纳起来有“四喜四怕”的特点。即喜酸怕碱，喜光怕晒，喜暖怕寒，喜湿怕涝。

喜酸怕碱是茶树长期在适生土壤环境中生长形成的特性。我国西南部原始森林的土壤酸碱度（即 pH 值）基本上在 4.0~6.0 之间，茶树分布较多的土壤 pH 值一般是 4.5~5.5。这些地方，除生长茶树外，到处都有马尾松、杜鹃、蕨类植物的生长，因此，科学家们称这些植物为酸性土的指示植物。在规划开辟新茶园时，可以观察该地有否这些指示植物是一个很简便的方法。



喜光怕晒是茶树的又一特性。茶树的生物产量 90% 以上是靠光合作用形成的, 适当强度的光照是非常必要的。茶树在进化过程中, 长期生长在原始森林中, 因此, 在云雾多、漫射光多的高山茶园, 茶叶品质往往较好。

喜暖怕寒是茶树的重要特性, 茶树的生长最低温度为 10℃ 左右, 最低临界温度依茶树品种而异, 大叶种为 -6℃, 中小叶种为 -15 ~ -12℃。北方冬季过低的气温是造成茶树冻害, 难以过冬的主要障碍。

喜湿怕涝是茶树的又一特性。茶树是叶用植物, 芽叶的生长要求水分供应要充足, 季节性长期干旱不利于茶树生长。但低洼地长期积水, 排水不畅, 茶树根系发育受阻, 也不利于茶树生长。

三、茶树的类型

茶树按树干大小分, 有乔木型、半乔木型和灌木型三种; 如按叶型大小分, 有大叶种、中叶种和小叶种三类; 如按进化程度分, 有原始型、半原始型和进化型三种。

乔木型茶树, 树形高大, 主干明显。在云南等地原始森林中生长着的野生大茶树都是乔木型茶树。这些茶树, 树干粗大, 分枝部位高, 任其自然生长, 一般树高都能达数米甚至十多米高。每当采茶季节, 少数民族的姑娘们往往要用梯子或爬到树上去采茶。

乔木型茶树在向北传播的演化过程中, 由于受气温低、较干燥的影响, 树形逐渐变得矮小起来, 并演化成了灌木型茶树。我国长江流域茶区广泛分布的茶树, 绝大部分是灌木型茶树。这些茶树, 树形矮小, 没有明显的主干, 分枝较低也较多, 尤其在修剪采摘的情况下, 容易形成馒头形的树冠。分枝





多、发芽密、耐采摘是灌木型茶树的特点。江南茶区丘陵地带栽培的茶树，由于栽培种植方式、修剪采摘方法的不同，形成了一丛丛、一条条或地毯式不分行的茶园。

半乔木型茶树，又称小乔木型茶树，是介于乔木型与灌木型之间的中间型茶树。树型一般没有乔木型那么高大，但有明显的主干，分枝较低。这类茶树在广东、福建一带的茶区常可见到。乔木型与半乔木型茶树在通过人为修剪，控制主干生长的情况下，也能使其矮化，分枝增多，形成适合人们采摘高度的树形。

茶树按叶形大小分，有大叶种、中叶种和小叶种。茶树叶形大小与树形大小密切相关，乔木形茶树的叶片往往较大，灌木型茶树的叶片往往较小。分布在云南、海南的大叶种茶树，由于茶多酚含量高，适合于制造红茶；分布在长江流域茶区的小叶种茶树，氨基酸含量相对较高，适合于制造绿茶；分布在台湾、广东、福建的中叶种茶树，一般都适合于制造乌龙茶。

大叶种茶树其遗传学特征一般表现为较原始型，小叶种茶树一般表现为进化型。

四、茶树的传播

自唐代以后，随着社会进步和对外交往，中国茶种通过各种直接或间接的途径，传播至世界 50 多个国家和地区。

茶树的演化和传播是一个漫长的历史过程，最初是在原产地中心地带逐渐演化并向外传播的。当自然传播加上人为传播之后，茶树分布的范围就逐渐扩大，传向周边地区，如现在的泰国、缅甸、越南、老挝、柬埔寨和印度等国及我国的广西、贵州、四川、西藏等地。随后，由于民族的迁移和



地区间的往来，形成了多条传播路线。一条路线是由云南传至贵州，再至湖南和广西，进而传至广东、福建和台湾；另一条路线是由云南传至四川，再至湖北、湖南等长江中下游各省，进而传至日本、韩国；第三条路线是由四川北移，向陕西、河南发展。

中国是茶树的原产地，然而，中国在茶业上对人类的贡献，主要在于最早发现并利用了茶这种植物，并把它发展形成成为我国和东方乃至整个世界的一种灿烂独特的茶文化。中国茶业，最初兴于巴蜀，其后向东部和南部逐次传播开来，以致遍及全国。到了唐代，又传至日本和朝鲜，16世纪后被西方引进。所以茶的传播史，分为国内及国外两条线路。

茶树是中国南方的一种“嘉木”，所以，中国的茶业最初孕育、发生和发展于南方。

1. 巴蜀是中国茶业的摇篮

顾炎武曾经指出，“自秦人取蜀而后，始有茗饮之事”，即认为中国的饮茶是秦统一巴蜀之后才慢慢传播开来。也就是说，中国和世界的茶叶文化最初是在巴蜀发展为业的。这一说法已为现在绝大多数学者认同。

巴蜀产茶，据文字记载和考证，至少可追溯到战国时期，此时巴蜀已形成一定规模的茶区，并以茶为贡品之一。关于巴蜀茶业在我国早期茶业史上的突出地位，直到西汉成帝时王褒的《童约》，才始见诸记载，内有“烹茶尽具”及“武阳买茶”两句。前者反映成都一带，西汉时不仅饮茶成风，而且出现了专门用具。从后一句可以看出，茶叶已经商品化，出现了如“武阳”一类的茶叶市场。

西汉时，成都不但已形成为我国茶叶的一个消费中心，从后来的文献记载看，很可能也已形成了最早的茶叶集散中心。

