

男人像狗又像猫

王莉民 ➤ 著

犀利无敌 绝妙驭男教战守则

男人的忠心、驯服，有时像狗；你快乐所以他快乐
男人的自私、善变，有时像猫；他不取悦你，你也很难取悦他
男人和女人的互动模式，有先狗后猫者，有先猫后狗者
女人的最爱，可不是终其一生像狗者，而是先猫后狗型

因为……又刺激、又幸福啊！

读完这本书，没有你摆不平的男人！



图书在版编目 (CIP) 数据

男人像狗又像猫／王莉民著．—广州：新世纪出版社，2003.7
ISBN 7-5405-2636-X

I. 男… II. 王… III. 性社会学 IV. C913.14

中国版本图书馆CIP数据核字 (2002) 第090846号

本书由台湾法兰克福国际工作室正式授权

责任编辑\若芸

平面设计\自由博弈

责任技编\王建慧

男人像狗又像猫

王莉民 著

*

新世纪出版社出版发行

肇庆市端州报社印刷厂印刷

厂址：广东省肇庆市建设一路2号

850×1168毫米 32开本 5.5印张 110,000字

2003年7月第1版 2003年7月第1次印刷

ISBN 7-5405-2636-X/C·8

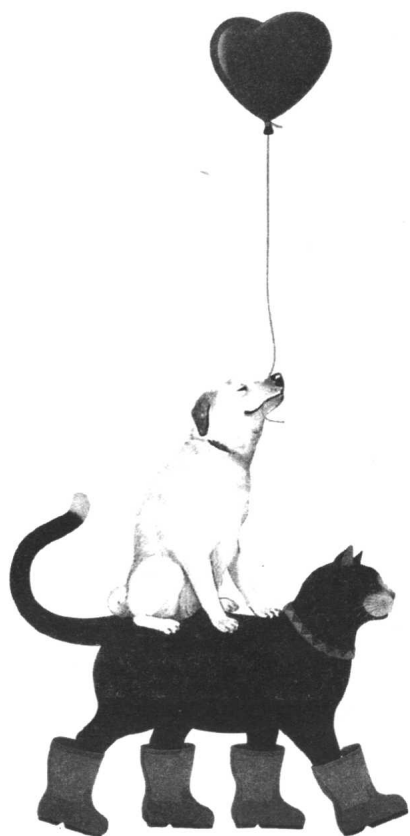
定价：14.00元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与承印厂联系调换。

男人像狗又像猫

王莉民 ➤ 著

犀利无敌 绝妙取男 教战守则



新世纪出版社

目录 CONTENTS

男人像狗又像猫

代序——学做一个男人所珍爱的女人◎郑春悦 6

01- 我不是教你耍心机……………10

02- 女人不难理解……………12

独门配方：偶而一次，吊足胃口【香橙羊排】14

03- 男人像狗又像猫……………16

04- 神仙、老虎、狗……………18

独门配方：猫狗食物【香辣烤鲭鱼·可乐牛小排】 22

05- 请先确认他不是同志……………24

06- 同志情敌可怕，同志情人更可怕……………27

独门配方：明目醒脑茶二味【枸杞菊花茶·桑叶薄荷茶】 28

07- 是爱情，还是情欲？……………29

08- 男人不能持久，一半要怪女人……………31

独门配方：补充体力兼壮阳【韭菜墨鱼·樱桃银耳】 32

09- 精油是秘密武器……………34

10- 梦露的“睡衣”……………37

独门配方：咖啡的香气【热咖啡·冰咖啡】 39

11- 适合才结婚……………40

12- 男人外遇……………42

独门配方：选择适合自己的锅底【麻辣锅料理·洛神花茶】 45

13- 要里子，不要争面子.....46

14- 柔情咖啡，无限续杯.....48

独门配方：豆腐里面永远是白的【红烧豆腐·皮蛋香椿拌豆腐】 49

15- 爱抚让亲密关系更长久.....50

16- 老婆的手语.....52

独门配方：抚慰“老过动儿”【干刷浴·绿豆粉擦背】 54

17- 别做最后一个知道的傻瓜.....56

18- Love will make it alright?.....59

独门配方：增进闺房情趣二食方【夜交藤粥·合欢花茶】 61

19- 宝宝何其多.....63

20- 宝宝别生气.....65

独门配方：亲密的双人枕头【茶叶枕·五花枕】 67

21- 善意的言语是幸福的基础.....68

22- 爱语.....70

独门配方：嘴甜，爱语自然脱口而出【桑椹酒·桑椹果酱】 73

23- 别让他介入你的工作.....74

独门配方：职业妇女的快速简餐【咖喱酱·鲔鱼沙拉酱】 77

24- 常常擦点酒精.....79

25- 和他的亲友保持距离.....81

26- 怎样爱婆婆的儿子.....83

独门配方：解酒二方【解酒汤·按摩解酒】 84

独门配方：老人健康茶酒【黄耆红枣酒·黄耆红枣茶】 85

27- 你准备好了吗?86

28- 禁果何时尝.....88

独门配方: 浪漫玫瑰情【玫瑰酒·玫瑰浴】 90

29- 女人要支援女人.....91

30- 女人外遇.....93

独门配方: 有益女人的蔬果【凉拌黄瓜·苹果布丁】 95

31- 认错与让步.....97

独门配方: 出去走走吧! 【寿司·金银花甘草茶】 99

32- 门当户对, 一视同仁.....101

独门配方: 睡好、喝好、减压好! 【樟木枕·淮杞鱼头汤】 104

33- 梅开二度, 也有好姻缘.....106

独门配方: 增进夫妻感情【肉苁蓉粥·冬瓜枸杞当归薏仁汤】 108

34- 互相扶持, 家才兴旺.....110

独门配方: 营养简餐二组【鲈仔鱼炒饭·豉汁小排饭】 112

35- 当他失意时.....113

独门配方: 舒缓情绪【烧盐水香蕉·酒浴】 116

36- 女人味.....118

37- 好性感的耳垂.....120

独门配方: 丰胸食补二方【核桃豆腐·木瓜芝麻糖】 123

38- 善良笨女人……………125

39- 专情负心汉……………127

独门配方：神清气爽【菊花粥】 129

40- 男人有时很小气……………130

独门配方：开心饮食二方【橘子酒·烤橘子】 132

41- 当不懂你的人爱你……………133

42- 培养默契多沟通……………135

43- 我用生命爱你……………137

独门配方：聪明食补二帖【烤鲑鱼头·清炖猪脑】 139

独门配方：品茗谈心、黄汤哄骗【品茗下酒干湿小碟】 140

44- 爱来时就漂亮……………141

独门配方：治粉刺二方【薏仁汤·韭菜胡萝卜粥】 143

45- 保留一些，神秘一点……………145

46- 爱情力学……………147

独门配方：制造浪漫【芳香奶茶·苹果薰衣草酒】 149

47- 偷吃擦嘴可以吗？……………151

48- 资讯保卫情人……………153

独门配方：青春美白 DIY【黄瓜面膜·润燥茶】 155

49- 美女计、美男计，将计就计……………157

独门配方：熬一锅好粥，别再算计！【黑米粥·六神粥】 159

◎郑春悦

学做一个 男人所珍爱的女人

除非你真是万万不幸，碰上一个“像猪又像狐狸”的男人，否则，真正平权的两性，应是顺着自然的法则，去扮演应该扮演的角色。

有人说：“女人心，海底针”，但是很多失败的婚姻或感情，却又大多因为“女人不懂男人的心”。因此，坊间有了越来越多探讨两性关系的演讲，市面上有关这类型的书籍，更是本本畅销。可见现代男、女都时常感叹着：“其实你不懂我的心”。

在我经历了一段长达 18 年的破碎婚姻，又被迫因前夫绯闻事件而成为台湾“最知名的离婚妇女”之后，有许多的朋友希望从我“精彩”的人生经验中，去寻找两性问题的解答。虽然，我始终觉得爱情这门课，没有学校可以上，也没有学分可以修，它是需要跌跌撞撞、边学边跌、边跌边学，才可以了解个中奥秘的，但他山之石可以作为自己的借鉴，吸取别人的经验，应该可以让自己减少一些不必要的摸索。

拜读莉民女士的这本“男人像狗又像猫”的大作时，我数度拍案叫绝，莉民女士用轻松、幽默的笔调，写出对男人的看

法，也道出两性相处的基本法则。

女权运动者，常常一副“复仇女王蜂”般地提倡“女男平等”，而传统妇女又太奉行“油麻菜籽命”，以夫为天地扮演着小媳妇的角色，一切都逆来顺受，这两种极端的表现，都不是追求平等的两性世界最好的方法。

上帝制造了亚当与夏娃，使他们有着不同的生理结构、不同的心理状况，同时也赋予他们不同的功能。因此，真正平权的两性，应是顺着自然的法则，去扮演应该扮演的角色。

女性读者们，请想一想，你可曾在朋友面前为你的他倒咖啡、加糖、加奶精呢？你有没有为你的他打理所有的生活起居及衣着呢？你也许觉得如此做是多么的“没面子”、“没尊严”；但莉民女士问你：“要面子？还是要里子？”其实，男人往往比女人更好“面子”，你只要给他十足的“面子”，也许他会回你更多的“里子”。

我最要好的同学，是国内某大公司的董事长夫人，每天穿金戴银，出入有专属轿车、司机，买东西出手大方，我常笑说：“人家的千元大钞，好比你的百元钞票。”她的专职是陪着夫婿

.....

世界各地谈生意、应酬，她小姐的特长则是买遍各地的名牌货。这种生活想必是许多女人所称羨的，可是若你认为我这位好同学，只是命好，没付出任何努力，那你就大错特错了。要稳住一个年轻、多金企业董事长夫人的地位，她除了要维持上好的外貌，随时吸收最新的资讯外，还必须打点好家庭及公司上上下下的每一个人；而她最重要的工作是伺候好那位多少女人“垂涎”的老公，生活上嘘寒问暖不算，口头上还得为老公灌上一些也许你会觉得“恶心”、“没尊严”的迷汤。但是，男人不就是这样吗？姊妹们，面子一斤值多少钱？想想吧！

我有一位好朋友的太太，经常是迷迷糊糊一副无厘头的样子，对婚姻，她可是从没有“危机意识”，平日既不注重穿着、仪态，家里更是凌乱不堪，衣服常常堆积如山还不知道要洗。他的老公找不到干净的内裤穿，常急忙跑去 7-11 买。有一回，这老公气愤地对我说：“这笨女人，哪一天她老公内裤被别人买了，她大概都不知道。”聪明的朋友们，你应该知道，现在外面诱因很多，别的女人想尽办法向你的老公撒娇示好，你岂可落后？别忘了，只有你才最有资格替他打理一切、对他撒娇。当然，你最大的报酬，也许就是一个“Sweet Home”，何乐而不

为？

光是这些“裹着糖衣的毒药”，还不足以对付“像狗又像猫”的男人，在这本书中还有一些对付男人的“教战守则”，也有给涉世未深的年轻女孩选择伴侣时的“经验谈”、“老人言”，这些都是不错的参考。莉民女士在书中还加了许多食谱，我想这是她教给女性朋友们，除了知性、感性的两性相处之道外，还教导了她们“如何控制男人的味觉”，想想，现代女性还真难为。

所谓“知己知彼、百战百胜”，夫妻、情侣本不该为敌，而应是最亲近的人。但是，如此多元的社会，离婚率节节升高的世代，要维系一个家庭或一份感情，实在不容易。怎样使自己成为伴侣疼惜的女人，了解你的另一半，应是一门必修的课程。

莉民女士有着非常幸福的婚姻，而我的婚姻路则是走得坎坎坷坷，但我却在她的书中找到共鸣。除非你真是万万不幸，碰上一个“像猪又像狐狸”的男人，否则，《男人像狗又像猫》这本书里面的每一篇文章，都是值得女性朋友们作为借鉴或参考。期待每一位女性朋友都是伴侣疼惜、珍爱的女人。

01

女人会这么想……

我不是教你耍心机

本来在男女感情的世界里，两情相悦是很美的。偏偏天不从人愿，古人也说“巧妇常伴拙夫眠”。有些男人对感情的境界、层次不高，思想不成熟，喜欢玩弄感情，而造成很多很单纯、很善良的女孩子，被男人耍得团团转，昏了头。当然个性潇洒的人可以另觅良人，碰到太死心眼的女孩子，牵肠挂肚想不开。这时候，仍想虏获他的心，只好用点小技巧。

男女对感情的态度，有很大的差异。

一般而言，男人对女人是从迷恋进入恋爱。刚交往时，他觉得你什么都好，时间越久，越容易发现你的缺点，觉得你这也对，那也不好。

女人对男人是很理性的恋爱，渐渐变成非理性的迷恋，开始东挑西嫌的，时间越久越迷。只要你不迷恋他，他搞不清楚你，因为好奇、好强……种种心态，他就会自己陷入迷恋中走不出来。

聪明的女孩，千万别被爱情冲昏了头，和他保持距离以策安全（心灵上的）。永远要有神秘感，不要情绪化，不要太主动，也不能完全被动……。



俗语说“一斗米养仇人，一升米养恩人”。对男人也一样，对他十分好一分坏，他永远记得你那一分坏。反之对他十分坏只有一分好，他也只记得你的一分好。许多人羡慕我，说我命好，老公好、孩子好。我总是说：如果老公不好、孩子不好，都是自己宠坏的，怨不得别人。大家都很赞同，只是临到自己时做不到。话又说回来，真的对他太坏，他毫无依恋气走了，铁定是一去不回头，那时又后悔莫及。

感情是细水长流的，不是倾盆大雨，哗啦哗啦十分钟，来得快去得快。越是在热恋中，越要保持冷静。所谓“间隔加热法”，就是每到沸点就要设法冷却下来，温度低了再添柴加火。男人对感情一鼓作气的多，不要让他冲过头，也不能让他气漏光。

情字最恼人，女孩若被情所困，苦一辈子！怎能不趁早跳脱出来？

02

男人会这么说……

女人不难理解

尼采说：“要到女人那儿去吗？别忘了带鞭子。”

大哲学家往往思维太理性，感情世界太悲惨，我无论如何不同意他这句话。

另一位哲人说：“永远别想理解女人，只要爱她们就好了。”和尼采一样，他的意思是女人难以理喻，与其累死，气死自己，不如放简单些，只要去爱他们就好了，这倒是美满幸福，比用鞭子或拳头服人绅士多了。

台湾立法院通过了家庭暴力法，反映出揍女人的人还蛮多，确已形成问题，其中不乏高级知识分子甚至高官。揍与被揍间，问题多多，人格特质、社会经济因素、性事不调和等都是；各案例共通点是沟通不良，而究其原因，则是“女人不可理喻”。

女人真的不可理喻？这是有些男人的一面之词！

在法律、经济、自然科学甚至工程界，不少杰出女性表现出的逻辑能力、纪律、努力，远胜男性，显示女性绝对“可以理喻”，那为什么愈说愈不清楚，愈辩愈生气呢？因为在非专业、非理性的范畴，或任何时空，女人常有“男人应注意能注意的事件”的心理需求，所以说话感性、理性夹缠不清，现实、



回忆与憧憬交错，最后得到一个结论：“都是你不爱我，不关心我，一切都是你的错。”

什么跟什么嘛？

真理愈辩愈不明，只因为爱情学不是格物致知，依逆定理推论，跟你愈是有理讲不清的女人可能是愈爱你的人。

村上春树在《挪威的森林》里，写到小林绿梦想：“因为爱的不满足感，产生强烈的追求，只要一次就好，单纯的随心所欲，完全的随心所欲，……例如我说想吃草莓蛋糕，你就马上放下手边一切事情，跑去买蛋糕，跑得气喘吁吁地捧着蛋糕回来，我把蛋糕接过来，随手往窗外一扔说：‘现在已经不想吃了’，你也不生气，只说：‘哎，我真笨，笨得跟驴大便一样，早该料到你可能不想吃草莓蛋糕了，你现在想吃什么呢？巧克力摩斯吗？还是起士蛋糕？我再去买来跟你道歉吧！’只要这样，小林绿就会相对地爱上渡边，‘做什么都可以了。’”

“独”门配方

偶尔一次，吊足胃口

用自己的独门配方，做出让他难以忘怀的餐点。

偶尔做一次，让他想吃却不常吃得到。

.....

香橙羊排

- 酱汁：柳丁汁、酱油、米酒各一小汤碗，肉桂粉一茶匙，葱、姜、柳丁皮碎屑少许。

作法

- 超市购得羊排一包，约七八片，切成一块一块，在酱汁中浸泡三小时。
- 平底锅烧两汤匙热油，中小火煎2分钟半，翻面再煎一分钟。
- 煎好羊排铺在盘中，酱汁用小火煮沸后，适量淋在羊排上。

沙拉配羊排，有肉有蔬菜既方便简单，又兼顾营养口感，超市买回来的沙拉酱，加点自己的配料才特别。
大蒜杀菌又壮阳，试试看口味不错呢！

- 沙拉酱 100 克，大蒜二三粒，蕃茄酱三汤匙，盐、糖少许。
- 大蒜去皮捣成碎泥。
- 将蒜泥、沙拉酱、蕃茄酱搅拌均匀。
- 如觉得口味太酸可加少许糖。
- 如觉得口味太淡可加 1/4 茶匙盐。