


当代自我管理读物

观念突围

**IDEA
BREAKTHROUGH**

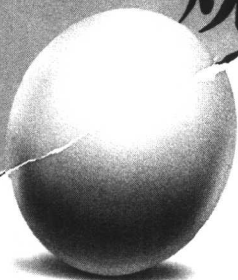
改变观念，就可以改变你的一生

千高原 / 编著


中国人民大学出版社


当代自我管理读物

观念突围



**IDEA
BREAKTHROUGH**

千高原/编著


中国经济出版社

图书在版编目(CIP)数据

观念突围/千高原编著. —北京:中国纺织出版社,
2003.1

ISBN 7-5064-2477-0/B·0045

I. 观… II. 千… III. 创造性思维-思维方法 IV. B804.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 087831 号

责任编辑:王学军

责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街 6 号

<http://www.c-textilep.com>

e-mail:faxing@c-textilep.com

邮政编码:100027 电话:010-64160816

北京宏飞印刷厂印刷 各地新华书店经销

2003 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

开本:889×1194 1/32 印张:13

字数:280 千字 印数:1-6000 定价:26.00

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

前言：绿灯思维——走出心牢的钥匙

第一次到美国，是朋友到洛杉矶机场接的。出了机场不远，在靠近市区的地方有一座雄伟的建筑，很明亮，很现代化，也很气派。我猜想那一定是一座办公大楼，朋友笑着说那是一座监狱。

印象中的监狱是多次走过的北京半步桥监狱和多次读到过的上海提篮桥监狱，低矮、昏暗、瘆人。如此气派、明亮，如此现代化的监狱倒是第一次见到，据说里面的设施也绝对对现代化。

然而尽管如此，我还是为那些不得不住在里面的男男女女们感到惋惜，因为那毕竟是监狱，囚禁在其中毕竟不自由。

殊不知，生活在监狱之外的许多人也是在坐牢，而且是在坐一种特殊的囚房——心牢。形形色色的惰性心态、各式各样的消极思维（亦即红灯思维）将我们牢牢缚住。每当自己那颗不甘就犯的心稍有骚动，我们那习以为常的携带着传统力量的理智便会像洛杉矶警察那样高喊：“Don't Move（不准动）。”

当我们不愿意再做“乡下老鼠”，试图“换一种活法”的时候，心中惰性的声音便会出现在耳边：“费那劲干吗呀？得过且过算了。”

“得过且过”是当下一种流行的时尚，它很新潮，也很古典，但它未必适合你。

如果你渴望出人头地,渴望一种彩色人生,渴望在无垠的天空中划出一道自己的清晰的生命轨迹的话,你则需要一种别样的思维,那就是绿灯思维——一种积极打拼的思维。这种思维帮你挖掘你的积极力,逼出你的积极力。

绿灯思维是得过且过的灰色人生的解药。

绿灯思维是惰性消极的红灯思维的天敌。

绿灯思维是帮助我们走出心牢的钥匙。

绿灯思维帮助我们实现自己一生的梦想。

印第安人有自己的捕梦器,我们这些芸芸众生也无不拥有自己憧憬的梦想。浪漫的爱情、辉煌的事业、富甲天下、名留青史、“不成名儒、便为名将”。总之,人人都渴望成功,没有人希望失败。

当然,关于成功的标准是一个见仁见智的事,不同的人会有不同的标准。伟人与农夫的成功标准显然会大不相同。有人要征服世界,统治星球;有人热心于文化事业;有人想成为世界首富;有人想名扬四海。总而言之,成功的定义因人而异。但是,其中也有一个共同之处,就是在自己的梦想能够达到的同时,自己又觉得快乐而满足。一个默默无闻的贫家少女,经过一番努力与幸运相助而成为大明星,不但名利双收,而且实现了自己的梦想。在世人眼里,这显然是成功,但对于她自己,却没有精神的快慰,并不为此而感到满足和快乐。她郁郁寡欢,到后来以自杀了此残生。可见,她所拥有的只是成功的外表,并没有成功的精神与快乐,这显然远算不上成功。所以,真的成功,是要既能达到自己的目的,同时又能产生快乐与满足的感受,这才是成功。

尽管不是每一个人都想成为伟人，但大抵总希望象那首风靡大江南北的“心太软”一歌唱的那样，做个“好人”。即便不想或无缘遭遇激情，演绎一场轰轰烈烈刻骨铭心的爱情，

也企盼能“好好爱一个人”，或好好地被人爱一回。即使不能头角峥嵘，睥睨天下，也不愿穷困潦倒，狼狈一生。此是人之常情。

但为什么我们的许多梦想都破灭在风中了呢？为什么我们没有得到我们想要的呢？尽管有时我们的梦想并不奢华。

为什么我们中的许多人成为生活战场上的失败者或“输家”呢？

当然，人们会给出各式各样的理由来解释自己的失败，如：“我命不好。”

“我长得对不起观众。”

“我智商不高。”

“我没后台，”

“我出身寒微，”

“我是女流之辈。”

“我天生就不是这块料。”

或许这些理由都是“对”的。

但平心静气地想一想，这些真的是你不成功的理由吗？

借口永远有，也是永远找得到的。

但它丝毫于事无补。

其实真正的症结在于你的心态。你不是技不如人，貌不如人，命不如人，你是心不如人。

看好心态的改变是绿灯思维的秘诀。纵使周遭环境依旧，



你若拥有了一个不同的心态,这世界也因此与往日判若两个世界。美国著名作家梭罗就曾经说过:“影响每天的生活质量是最高艺术。”

所谓变化就是将自己投掷到一个新的刺激中,面对新的人际关系,发展自己的心理功能,产生新的情感反应。心态的改变是动起来的先决条件。

心态的改变不可避免地要有压力伴随。然而,可承受的压力是人生的调味品。压力、挫折是人生的一部分,持绿灯思维的人并非没有压力与挫折的人,而是勇于克服它们的人。

站在这样一个立场上,绿灯思维视“烦”为一种病态。

“别理我,烦着呢”曾经被印在文化衫上广为流行,如今表面的喧闹虽已过去,但作为一种心态,“没劲儿”、“烦”却已深深地植入不少人的骨髓。

或许仍有人奉之为时髦,但在绿灯思维看来,烦作为一种病态,它是对生命的悖逆,它钝化人的感觉,打压着人的积极力的发挥。

“命”的概念则是绿灯思维要解构的另一个核心观念。受命定观念束缚的人,总觉世间一切都是定数,个体的任何努力都是徒然的。所谓“命中有才伸手,命中没有莫强求”。

问题是:命里到底该有多少呢?又有多少该是你的呢?市井小民的幻想是:“如果我要做了皇帝,就天天吃油条。”“万元户”也曾经是许多人艳羡的可望不可及的梦想。

今天看来,这一切显得是那么可笑和“低层次。”

如同眼光有多远,生意便可做多大大一样,人的心气有多高,人生之路就有多宽。

因为宇宙间的财富实在是如“山间之明月”和“江上之清风”，取之不尽用之不竭，全看你去不去取。富勒先生就曾经专门著文证明：每个人都可成为百万富豪。

绿灯思维不关心蛋糕有多大，它关心的是：你想把蛋糕做多大。

正是这一念之差，改变你我一生。



目 录



前言:绿灯思维——走出心牢的钥匙	1
1. 起手无悔大丈夫——潘兹成功的秘密	1
2. 失败的秘密	6
3. 爱的力量	11
4. 态度决定一切	18
5. 有时候只要敢于一试就够了	25
6. 梦是会生息的	31
7. 红灯心态	39
8. 寻找你自己的奶酪	43
9. 你是最棒的	50
10. 朋友的魅力	56
11. 别拿豆包不当干粮	64
12. 笑对人生	78
13. 不要给自己留后路	83
14. 管理时间	85
15. 怎样致富	91
16. 生命是一块空白的画布	100
17. 每天都是新的	106
18. 挑战传统的用人观	109

19. 独辟蹊径是最佳选择	114
20. 立志	120
21. 出头天	124
22. 生命的价值	127
23. 假如我有万贯家财	132
24. 下雨有何罪	139
25. 人性的弱点	147
26. 生命像条蜿蜒的河流	152
27. 推销你自己	155
28. 洒扫心灵	160
29. 心神的灯塔	165
30. 你是独一无二的	171
31. 点亮心烛	175
32. 打造你的运气	179
33. 最大的凶手	182
34. 埋葬昨天	187
35. 自我暗示	190
36. 人生的不幸多半是自作自受	195
37. 没时间忧虑	200
38. 别为小事担忧	206
39. 烂漫的生活	210
40. 迎接挑战——身处逆境需用开拓法	215
41. 永不轻言绝望	223
42. 希冀的小花	227
43. 不妨假装	230

44. 老人与海..... 233
45. 呼唤财富..... 237
46. 成功属于追求者..... 245
47. 不做生活奴隶..... 248
48. 常想一二..... 254
49. 工作着、快乐着..... 257
50. 制造机会..... 263
51. 新新女性..... 267
52. 良马在逆风时跑得最快..... 272
53. 家庭不是自我牺牲..... 279
54. 不要刻薄自己..... 287
55. 生活的装饰音..... 289
56. 恨只能产生更多的仇恨..... 296
57. 要知山路前,需问过来人..... 302
58. 在叶子上推敲阳光..... 304
59. 熟悉的地方没有风景..... 307
60. 打开你观念的抽屉..... 311
61. 与人为善..... 317
62. 垒高自己..... 324
63. 快乐就在你的心中..... 327
64. 错过了太阳就不要再错过月亮..... 331
65. 没人拿着鞭子在后面赶着你..... 336
66. 幸福的家庭都是相似的..... 339
67. 以退为进的策略..... 353
68. 把每天当作最后一天..... 357

69. 别做完美主义者·····	363
70. 让自己忙起来·····	370
71. 他是我的惟一,为什么不迁就他·····	373
72. 了解自己·····	379
73. 毁灭人格魅力的要素·····	382
74. 男人和女人·····	386
75. 撕掉失败的标签·····	389
76. 挑战规则·····	396

1. 起手无悔大丈夫 ——潘兹成功的秘密

起手无悔是所有弈者要遵守的第一要则。世事如棋，在人生的棋盘上，起手无悔也折射出一种大丈夫的风范。纵观历史上的成功者，无一不具有这种风范。同样可以说的是，生活中的输家，形形色色的观念囚徒，首先输在对这一人生要义缺乏深刻的体悟上。他们或者事前瞻前顾后，犹犹豫豫，或者事中心三二意，患得患失，事后则捶胸顿足，追悔莫及。其实临事的优柔寡断就已注定了事后的追悔莫及。如此说来，起手无悔实在是成功人生的第一课。在这方面，潘兹、诺基亚和韦尔奇堪称很好的老师。

潘兹在美国新泽西州的东奥连治市走下运货列车时，是距今五十多年的事了。当时他衣衫褴褛，像个无家可归的流浪者，但心里却充满着不逊于王者的自信。

在从火车站往T·A·爱迪生研究所走去时，他心中整个被一种强烈的愿望占据了：要和那个伟大的发明家共同发展事业。他决定把这个愿望作为他人生最伟大的愿望。于是，他“终于叩开了爱迪生研究所的大门”。

潘兹平平淡淡地度过了在爱迪生研究所的头五年。在任何人眼里，也许他只不过是个齿轮。但他从来没有忘记，自己第一

眼见爱迪生时，就已经决心要成为他的合伙人了。潘兹为了达到这个目标，制定了细致的目标计划，把全部的能量、全部的才干、全部的努力都献出来，忘我投入。

自那时起不过几年，潘兹就已经成为“具相当知名度的合伙人”，能与爱迪生平起平坐了。毫无疑问，在这场人生豪赌中，潘兹是个赢家，他把一种梦想变成了现实。

诺基亚神话

几十年以前，离群索居的单身汉翁尼·努尔死后，给普基拉村留下了760股诺基亚股票。诺基亚当时只是一家名不见经传的生产纸张和橡胶制品的小公司，但谁也不曾料到，如今翁尼留下的这笔数目不大的遗产，竟使这个村的村民们成为名扬天下的“诺基亚百万富翁”。

诺基亚在1991年以前还没有什么值得炫耀的地方，但是今天，诺基亚已成为欧洲最大的公司，股票价值自1992年初以来，猛增长数百倍，公司资产至少在1000亿英镑以上。诺基亚在移动电话销售方面居世界第一。

诺基亚在短短的几年里创造了一个神话，这个神话就发生在诺基亚人敢于冒险和具有创新的精神上。八年中，他们心中怀有一个明确的雄心：“把互联网放在每个人的口袋里，制造真正的随身办公室。”正是这一雄心使他们勇敢创新，不怕失败，在激烈的市场竞争中永远走在别人前面。

飞机面试

起手无悔不是头脑发热，不是鲁莽，而是建立在自己对自己的牢固信心之上。

通用电器总裁杰克·韦尔奇的成功告诉我们，一种磐石般的自信在通往成功的道路上有多么重要。

美国通用电气公司(GE)董事长杰克·韦尔奇是全世界薪水最高的首席执行官，被誉为全球第一 CEO。韦尔奇由一个初级工程师，经过 8 年考核，从 100 多位候选人中被最后选定，被人们称为“美国头号经理”、“世界头号企业家”，这与他的自信是绝对分不开的。

1979 年 1 月，前任董事长雷吉与韦尔奇有过一次对谈，即后世所知的第一次“飞机面试”。

“杰克，假如只有我同你在 GE 的商务飞机上，但不幸的是，它要坠落。你认为，谁应该是下一任的 GE 董事长？”

对于这个试题，大多数候选人凭直觉立刻选择了爬出废墟和自己掌舵。但雷吉礼貌地解释说这不可能——因为，我俩都在飞机上。

韦尔奇坚持认为自己能逃出那场劫难。

“不是这样，不是这样。”雷吉打断了韦尔奇的话，“我同你都不幸蒙难。那么谁应该成为董事长？”

韦尔奇开始绕起了圈子，力图做出回答。他告诉雷吉，“我自己是最合适的人选是如此的充满信心，以至于我实在提供不出另外的选择。”



后来他们又进行了一次谈话：

“还记得我们有关飞机的谈话吗？”雷吉说。

“当然，你杀了我。”韦尔奇回答。

雷吉大笑起来。“那好，这次，我们又到了一起，在一架商用飞机上，然后，飞机坠毁。”

“不会再来一次吧。”韦尔奇抱怨着。

“杰克，这次轮到我死了，但你还活着，那么这回谁是 GE 的下一任董事长？”

“这样好一些，是我。”韦尔奇不加犹豫地说。

就是这个自信的韦尔奇，不失众望，已经领导 GE 公司 20 余年了，取得了举世瞩目的杰出成就。1981 年，当韦尔奇出任董事长时，GE 公司的市场价值仅为 120 亿美元。1997 年公司的资产达到 3040 亿美元，销售收入 908 亿美元，现金流量达 93 亿美元，股票每股回报率达 51%。2001 年 GE 公司更是以 137 亿美元的利润居于世界 500 强的前茅。韦尔奇通过收购、放弃和合伙等重要举措，使 GE 从事的每一项业务都成为领先者。

韦尔奇相信：自信是通往成功的第一把钥匙。事实上，所谓观念突围，在很大程度上所冲破的就是自己对自己的不信任。正是无端的自我疑虑，自我打压，将一个又一个前景非常看好的希望和一个又一个具有远大前途的成功者扼杀在摇篮中。

作为一个过来人和举世公认的成功者，李嘉诚对此的体会也远比一般人深刻。他曾谈到：每个人都可以有巨大的雄心及高远的梦想，区别在于有没有能力实现这些梦想。当梦想成真的时候，能否在成功的台阶上更知进取？当梦境破灭、无力取胜、无力转败为胜时，是否被套在自怨自艾的枷锁里，是否跌进

万念俱灭无所期待的沮丧之中？再有学识再成功的人，也要抵御命运的寒风。虽然我在事业发展方面一直比较顺利，但和大家一样，无论我喜欢或不喜欢，我也有达不到的梦想，也有做不到的事，也有说不出的话，也有愤怒、不满、伤心的时候，我亦会流下眼泪。

靠什么顶住命运的寒风、不断拼搏向前？李嘉诚说是靠3Q。他的诠释是：人生是一个很大、很复杂和常变的课题，我们用分析、运算、逻辑等理性智商 IQ 解决诸多问题；用理解力和自我控制的情绪智商 EQ 去面对问题；用追求卓越及激发自强的的心灵智商 SQ 去超越问题。

李嘉诚认为 IQ、EQ、SQ 皆重要：学术专业知识，使我们有能力驰骋于社会各行各业中；对自己及他人环境的了解，能够发挥人与人之间的同情心，加强家庭、学校、机构的团队精神；慎思明辨的心灵能力驱使我们对于意义和价值的追求，促动创造精神，把经验转化为智慧，在顺境和逆境之中从容前进。

