

陈瑞春 著

伤

寒

实

践

论



278
P. 222-2
C46

伤

寒

实

践

论

陈瑞春 著

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

伤寒实践论/陈瑞春著. —北京:

人民卫生出版社, 2003

ISBN 7-117-05206-6

I. 伤... II. 陈... III. 中医学临床-经验-中国-现代 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 092479 号

伤 寒 实 践 论

著 者: 陈瑞春

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 12.25

字 数: 283 千字

版 次: 2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-05206-6/R·5207

定 价: 20.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

序

陈瑞春医名远扬，以诊治伤寒见长。《当代名老中医图集》称其“活用经方，师古不泥”，承仲师之真谛，发伤寒之未发。凡请他讲过学，或者细读过他的书的人，都会觉得这个评价是中肯的。

在中国医学史上，张仲景是个大才，《伤寒论》是部奇书。张仲景其人，历史上少有记载，但《伤寒论》前面有一篇《张仲景原序》，短短六七百字，张仲景把自己的身世、门第，学医的动机，医学的源流，对世道的讥价，对永逸的鞭挞，对后继的企望，夹叙夹议，表述得清晰而且深刻，读完之后，常令人肃然起敬。而更重要的是，《伤寒论》在《素问·热病》篇的基础上，创立了六经证治学说。前人屡屡指出，仲师之法，是精辟的医理；仲师之方，不仅是诊治的范例，而且是诊治的通则。读仲景方，不应该只把它当作“方”来解读和应用，而应当把它当作“法”来理解和研究。陈瑞春深得其妙。他对《伤寒论》的运用，既做到恪守经旨，全面继承；又善于临证发挥，触类旁通，使理法方药相贯而一；古方今病，相济而能。他提出“中医学术要统一到经典上来”，确实是颇有见地的经验之谈。

纵观中医学之盛衰，临床疗效是试金石。可惜长期以来，尽管我们办了大批中医医院，但未能把最大的力量投入到临床第一线来。“大学课堂学得松，实验室里出英雄。中医疗效何处有？临床只留老黄忠。”这是比较普遍的现象。陈瑞春的优

势，在于既搞教学，又不脱离临床。教学需要冷静，临证需要热情，陈瑞春兼而有之。“桂枝汤治夏日腹泻，有高于正气散之处。”此类经验，非精思医理，娴于临床，是很难得到的。至于用《伤寒论》之理法，探索肿瘤的证治，不落于“以毒攻毒”的俗套，寻根于“无毒治病”的明训，更需要有力排众议、担当风险的勇气，非食古不化、人云亦云者可以比拟。所有这些，最终深化了《伤寒论》的理法立意，丰富了《伤寒论》的临证范围，成为陈瑞春朝朝暮暮、点点滴滴的心血积聚。这样的临床成果，是驳不倒的理，推不倒的山，可永远为同行效法和重复，也足以供后人借鉴和超越。做学问达到这种地步，无不峰回路转，柳暗花明，令人思过半矣！

诸 国 本

2002年6月于北京

序

《伤寒实践论》乃陈瑞春教授的又一力作，是其致力于《伤寒论》探索研究近 50 年之结晶。

该书将理论探讨、教学实践、临床运用融为一体，提出了不少颇具卓识的学术观点 and 治疗方法。其在经方的临床运用上也日臻娴熟，论中的「方意新解」就是陈教授钻研经方的独到之处，为进一步探讨伤寒之奥妙开阔了视野，提供了宝贵的经验。

吾与陈教授相识 30 余载，常与其论及为学之道，深知其勤奋务实，不尚浮华，求伤寒之学不遗余力，用仲景之方精益求精。其严谨治学，孜孜以求的作风，堪为后学之榜样。

因故交之谊，陈教授邀余为其论著作序，吾欣然提笔，聊塞数语，以表钦佩，亦为其论著即将问世表示祝贺，愿陈教授为弘扬仲景学说，探索中医精华，再接再厉，不断进取。

广州中医药大学

熊曼琪

2002 年 4 月

序

道兄陈瑞春先生，余之良师益友也。初，余从刊物拜读其大作多篇，而神交已久，自 20 世纪 70 年代后，因学术交往，有幸谒见先生，专业既同，故过从较密，屈指算来，三十年矣。刻下先生虽年逾花甲，癯然其身，而精神爽朗，谈吐非凡。对仲景之学，尤多建树。每逢会晤，则兴致高涨，促膝长谈，而不知黎明将至。以其饱学多验，常教余茅塞顿开，因叹曰：胜读十年书矣！

先生幼承庭训，聪颖好学，而其先君执教甚严，故对中医学学术，早有根基。稍长则入江西中医学院，以广见闻，于诸学术之中，对《伤寒论》之学，情有独钟，并身体力行，历时半世纪，乃成《伤寒实践论》，是许叔微《伤寒九十论》发端于前，而先生之作光祧于后也。

是书之学术特点，观韩愈所言“业精于勤”、“行成于思”毕矣。盖先生笔录甚多，对经方之运用，游刃有余，治验不计其数。从而千锤百炼，谨慎著述，而入选者，不过半百之数，是谓精也。其感先君临证不录，置珠玉于乌有之憾，故数十年来，诊务、教学之余，笔耕不辍，迄近老年，目疾在身，亦未尝废弛。若无众多之原始积累，便无是书，必费陶冶之功，是谓勤也。博学广记，心领神会，而能建功于世，造福于民者，惟实践是务，故不分达官显贵，村妇顽童，诊疗之中，一视同仁，乃至义诊。故有戏言：“先生社会效益堪嘉，而经济效益逊耳”（指疗效卓著，求诊者众，然处方资廉）。短期为之者易

得，终身为之者难求，则“行”字跃然纸上矣。柳宗元曰：“好读书，不求甚解，每有意会，便欣然忘食。”先生笃信其言。盖《伤寒论》，活人之书也，其研习者必操活人之术，方得真谛，是以于治学之中，摒弃浮华，不尚虚幻；撰文之际，绝不咬文嚼字，佶屈聱牙；临床之时，抚今追昔，上下求索，主攻经方，兼采百家。有容乃大，故为名医，是“思”得其所也。精、勤、行、思兼备，乃余当效法者也，佩哉！

湖北中医学院

梅国强

2002年3月

自序

五年前出版了《陈瑞春论伤寒》一书，它从理、法、方、药等四个方面，以专题的形式讨论了伤寒学术的诸多问题。全书则本着重实避虚、不尚空谈的主导思想，如实地反映了笔者治伤寒之学的心得体会。

本书是《陈瑞春论伤寒》的姊妹篇，内容以临床为主，将五十年来的临床体会记录整理而成。上篇“经方实践”将临床所用经方，以及有一定心得的方药归纳成文，其中〔方意新解〕，是对伤寒方的全面认识，并赋予其新意。“临证验案”是每一方的应用记录，其应用范围远远超过《伤寒论》，也是笔者读伤寒、用伤寒的些许发挥。所收集的经验方近 50 个，还有一半多的伤寒方，未能收集，这除了表明自己的经验有限外，也说明掌握《伤寒论》全部方药的应用，其难度之大，不言而喻。中篇“医案实录”是临床医案的记录，有 20 世纪 50~70 年代的，多数是 80~90 年代的。前期因求学奔波异地，原始医案记录不详。进入 80 年代后，相对稳定，病案整理较详，案中采用的方药，以伤寒方为主，也有不少时方。病种甚多，疗效较为确切，没有空谈和不实，足兹临证参考。但必须说明，书中病名分类较乱，内科以五脏分立，既有中医病名，也有西医病名，还有其他一类，包罗诸病，在目前难以统一的情况下，权且如此。下篇“医话实说”是随笔，但不重文采，只是实话实说。旨在把自己的一些想法，一事一议地勾画出来，能否起到抛砖引玉的作用，有待读者评说。不过，对这

部分的内容设想，可算是煞费苦心，想把医生的话，以随笔形式表达出来。然而，从医话的体例来看，还没有达到理想的程度，这大概是眼高手低的缘故。附篇，对几个不同的问题，作了些探讨，附录于此，均已见诸报刊，或许于读者有参考价值。

总之，本书立意很高，但因资料的年代跨度大，文章的风格不尽一致，而未能达到预期的境界。姑论它平淡无奇，权作我从医执教 50 个春秋的写照吧！

在成书之际，得到国家中医药管理局原副局长诸国本先生、广州中医药大学熊曼琪教授、湖北中医学院梅国强教授为本书作序勉励，在此表示谢忱，还要感谢为本书面众而给予许多帮助的朱炳林先生、次子樟平及众人的支持，尤其是人民卫生出版社编辑张同君先生的支持和鼓励，在此一并致谢！

陈 瑞 春

2002 年 6 月于南昌

目 录

上篇 经方实践

一、桂枝汤	1
(一) 桂枝汤治感冒	2
(二) 桂枝汤治肩周炎	3
(三) 桂枝汤治夏日腹泻	3
(四) 桂枝汤治肌肉痛	4
(五) 桂枝汤治身痒	5
(六) 桂枝汤治自汗	6
(七) 桂枝汤治盗汗	7
(八) 桂枝汤治肺部感染	8
(九) 桂枝汤治荨麻疹	9
(十) 桂枝汤治过敏性鼻炎	9
二、桂枝麻黄各半汤	10
(一) 桂枝麻黄各半汤治荨麻疹	11
(二) 桂枝麻黄各半汤治身痒	12
三、桂枝甘草汤	13
(一) 桂枝甘草汤治冠心病	14
(二) 桂枝甘草汤治胸痹	16
四、桂枝加葛根汤	17
(一) 桂枝加葛根汤治颈项强	18
(二) 桂枝加葛根汤治肩周炎	19

(三) 桂枝加葛根汤治颈椎增生	20
五、桂枝加附子汤	21
(一) 桂枝加附子汤治误汗恶寒	21
(二) 桂枝加附子汤治脚膝痹痛	22
六、小柴胡汤	23
(一) 小柴胡汤治外感发热	25
(二) 小柴胡汤治低热	26
(三) 小柴胡汤治肝炎胁痛	27
(四) 小柴胡汤治夜间磨牙	29
(五) 小柴胡汤治经期感冒	29
(六) 小柴胡汤治咳嗽	31
(七) 小柴胡汤治乙肝“三阳”	32
(八) 小柴胡汤治小儿发热	34
(九) 小柴胡汤治冠心病早搏	35
(十) 小柴胡汤治失眠	36
(十一) 小柴胡汤治更年期综合征	37
(十二) 小柴胡汤治暑病夹湿	38
(十三) 小柴胡汤治湿郁发黄	39
七、柴胡桂枝汤	41
(一) 柴胡桂枝汤治低热	41
(二) 柴胡桂枝汤治感冒	42
(三) 柴胡桂枝汤治风湿热	43
(四) 柴胡桂枝汤治肺心病肺部感染	44
(五) 柴胡桂枝汤治身体疼痛	45
(六) 柴胡桂枝汤治风湿关节炎	47
(七) 柴胡桂枝汤治风湿发热(体虚发热)	48
八、柴胡加龙骨牡蛎汤	49
(一) 柴胡加龙骨牡蛎汤治经前期紧张症	50

(二) 柴胡加龙骨牡蛎汤治更年期综合征	51
九、四逆散	52
(一) 四逆散治胃脘痛	53
(二) 四逆散治淋巴结肿	53
(三) 四逆散治乳房小叶增生	54
(四) 四逆散治肋间神经痛	55
(五) 四逆散治睾丸鞘膜积液	56
(六) 四逆散治慢性肠炎	56
(七) 四逆散治腹痛	57
(八) 四逆散治睾丸肿胀	58
(九) 四逆散治淋巴结炎	58
(十) 四逆散治十二指肠溃疡	60
(十一) 四逆散治咳嗽	61
(十二) 四逆散治肝硬化	62
十、芍药甘草汤	64
(一) 芍药甘草汤治关节炎	65
(二) 芍药甘草汤治脚抽筋	67
(三) 芍药甘草汤治肾结石	68
十一、小青龙汤	69
(一) 小青龙汤治哮喘	69
(二) 小青龙汤治肺气肿合并肺心病	71
十二、苓甘五味姜辛半夏汤	72
苓甘五味姜辛半夏汤治痰饮	72
十三、五苓散	73
(一) 五苓散治小儿遗尿	74
(二) 五苓散治尿道感染	75
(三) 五苓散治老年夜尿	75
(四) 五苓散治茶黄	76

(五) 五苓散治肾炎水肿	77
(六) 五苓散治前列腺肥大	78
十四、苓桂术甘汤	79
(一) 苓桂术甘汤治眩晕	80
(二) 苓桂术甘汤治痰饮	82
十五、半夏泻心汤	84
(一) 半夏泻心汤治慢性肠炎	85
(二) 半夏泻心汤治十二指肠溃疡	87
十六、甘草泻心汤	88
(一) 甘草泻心汤治多发性口腔溃疡	89
(二) 甘草泻心汤治阴痒	89
十七、厚朴生姜半夏甘草人参汤	91
厚朴生姜半夏甘草人参汤治腹胀	91
十八、理中汤	93
(一) 理中汤治胃脘痛	94
(二) 理中汤治腹泻	94
十九、真武汤	95
(一) 真武汤治水肿	96
(二) 真武汤治眩晕	98
(三) 真武汤治心动过缓	99
(四) 真武汤治高血压病	101
(五) 真武汤治风心病	102
二十、吴茱萸汤	104
(一) 吴茱萸汤治胃脘痛	104
(二) 吴茱萸汤治眩晕	105
二十一、葛根黄芩黄连汤	106
葛根黄芩黄连汤治热利下重	107
二十二、白头翁汤	108

白头翁汤治痢疾·····	108
二十三、当归四逆汤 ·····	110
(一) 当归四逆汤治冻疮·····	110
(二) 当归四逆汤治痛经·····	111
(三) 当归四逆汤治无脉症 ·····	112
(四) 当归四逆汤治乌鼻症 ·····	113
二十四、当归芍药散 ·····	114
(一) 当归芍药散治子宫内膜炎 ·····	115
(二) 当归芍药散治盆腔炎 ·····	116
(三) 当归芍药散治子宫肌瘤 ·····	117
(四) 当归芍药散治输卵管肿胀 ·····	118
二十五、肾著汤 ·····	119
(一) 肾著汤治腰痛 ·····	119
(二) 治外伤性腰痛 ·····	120
二十六、麻黄连翘赤小豆汤 ·····	121
(一) 麻黄连翘赤小豆汤治急性肾炎 ·····	122
(二) 麻黄连翘赤小豆汤治急性黄疸型肝炎 ·····	123
二十七、麻黄杏仁薏苡甘草汤 ·····	124
麻黄杏仁薏苡甘草汤治湿热痹·····	124
二十八、茵陈蒿汤 ·····	125
茵陈蒿汤治胎黄·····	125
二十九、柏叶汤 ·····	126
(一) 柏叶汤治鼻衄 ·····	126
(二) 柏叶汤治吐血 ·····	127
(三) 柏叶汤治下血 ·····	128
三十、甘麦大枣汤 ·····	129
甘麦大枣汤治经前期紧张症 ·····	129
三十一、酸枣仁汤 ·····	130

(一) 治更年期综合征	130
(二) 治失眠	131
三十二、百合知母汤与百合地黄汤	132
(一) 百合知母汤治糖尿病口渴	132
(二) 百合知母汤治夜寐不安	134
三十三、炙甘草汤	134
炙甘草汤治早搏	135

中篇 医案实录

一、外感时病	137
(一) 头痛	137
(二) 偏头痛	139
(三) 感冒	140
(四) 体虚感冒	141
(五) 长期恶寒	143
(六) 自汗	144
(七) 漏汗	146
(八) 暑热伤气	150
(九) 暑热夹湿	151
(十) 湿遏汗出	152
(十一) 荨麻疹	153
二、内伤杂病	155
(一) 心	155
(二) 肺	165
(三) 肝	177
(四) 脾 (胃)	185
(五) 肾	199
三、妇儿疾病	223

四、外科疾病	246
五、其他疾病	251
六、肿瘤	289

下篇 医话实说

一、中医学术要统一到“经典”上来	303
二、中医的路怎么走	304
三、读书	305
四、酒与药	308
五、时髦非时尚	309
六、经方 时方 自拟方	310
七、该不该“忌口”	312
八、“活血化瘀”不是万金油	313
九、“虚不胜补”说	315
十、三仁汤能止汗吗?	316
十一、“脾虚会生风”吗?	316
十二、芒硝敷肚脐能通便	317
十三、话“补气消瘀”	318
十四、桂枝汤中不可缺生姜	319
十五、谈“气化则水化”	320
十六、青霉素是凉药吗?	320
十七、炎症与热证	321
十八、麻黄治咳用量宜轻	323
十九、风情民俗与道地药材	323
二十、中药西用，行么?	325
二十一、漫话虫类药	327