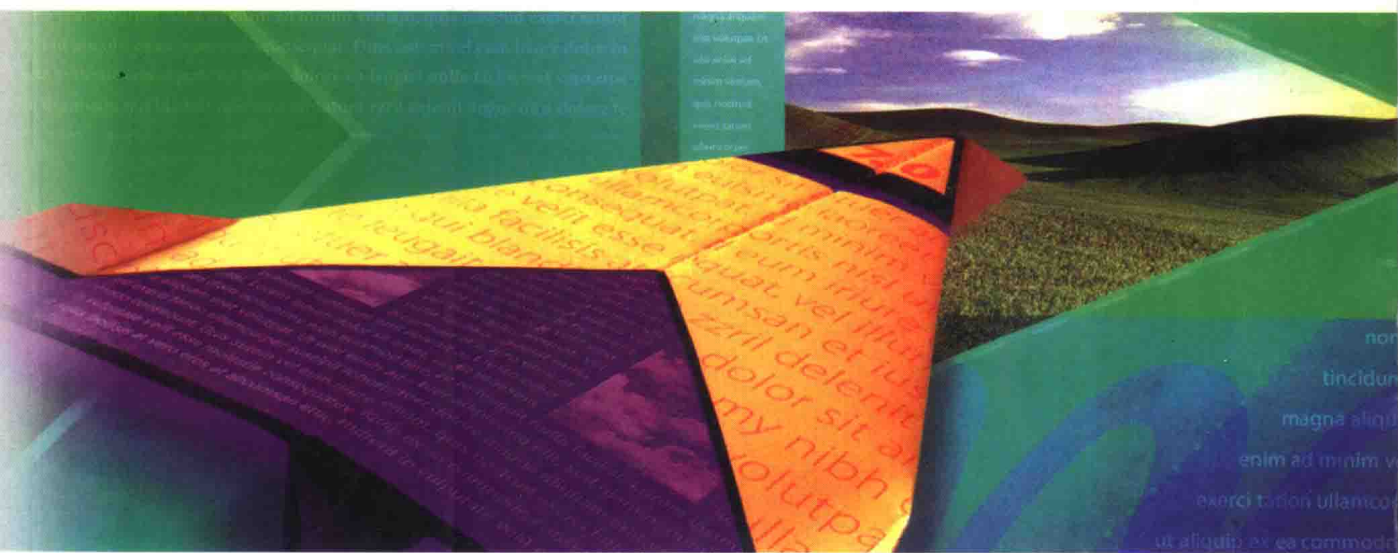


Adobe 公司独家授权

附赠光盘

Adobe® PageMaker 7.0® 标准教程



CLASSROOM IN A BOOK®

[美] Adobe 公司 著
孙宇平 译

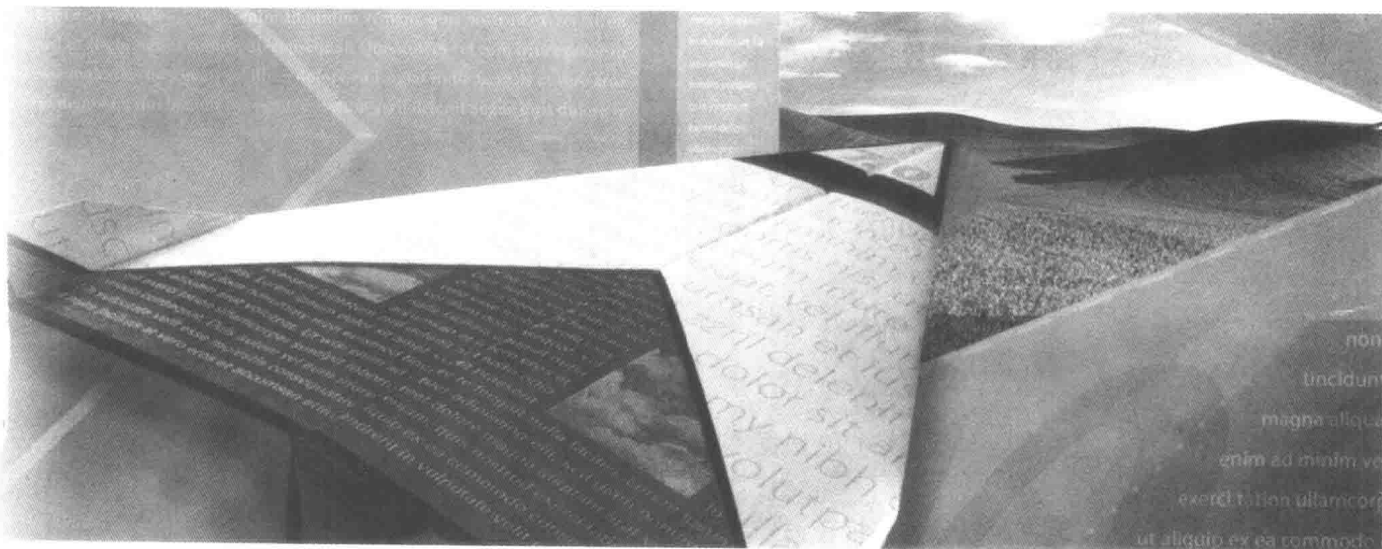


中国电力出版社

www.infopower.com.cn

Adobe®

PageMaker 7.0® 标准教程



CLASSROOM IN A BOOK®

[美] Adobe 公司 著
孙宇平 译

中国电力出版社

内 容 提 要

本书是全球最畅销的系列软件教程之一。它可帮助读者快速、简单地学习 Adobe PageMaker 软件。本书共分 10 课,既包含了 Adobe Pagemaker 的基础内容,也包含了大量技术细节和技巧,是读者掌握 Adobe Pagemaker 的必备参考书。

本书适合各个层次的读者阅读使用,也可作为相关人员的培训教材使用。

图书在版编目(CIP)数据

Adobe PageMaker 7.0 标准教程/美国 Adobe 公司编著;
北京:中国电力出版社,2002.6
ISBN 7-5083-1071-3

I .A... II .美...III.排版-应用软件, PageMaker 7.0 -
教材 IV.TS803.23

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 033522 号

北京版权局著作权登记号 图字 01-2002-4323

Authorized translation from the English language edition, entitled Adobe
PageMaker 7.0 CLASSROOM IN A BOOK, published by Peachpit Copyright©2001.

All rights reserved.No part of this book may be reproduced or transmitted in
any information storage retrieval system,without permission from the Publisher.

Chinese Simplified language edition published by China Electric Power Press
Copyright©2002.

中国电力出版社出版、发行

(北京三里河路 6 号 100044 <http://www.infopower.com.cn>)

汇鑫印务有限公司印刷

各地新华书店经售

*

2002 年 9 月第一版 2002 年 9 月北京第一次印刷
787 毫米×1092 毫米 16 开本 20 印张 450 千字
定价 35.00 元

版 权 所 有 翻 印 必 究

(本书如有印装质量问题,我社发行部负责退换)

引言

Adobe PageMaker 7.0 是制作专业质量的商业通信物品的顶级软件工具，这些商业通信物品可以被印刷、出版或者做成诸如 Adobe PDF 格式之类的在线发行物。使用 PageMaker，可以将不同来源的文本和图形结合制作为从时事通讯和小册子到彩色目录和杂志，再到网页等任何类型的出版物，并且具有制作精度高且易于控制的优点。

关于 Classroom in a Book

Adobe PageMaker 7.0 Classroom in a Book 是由 Adobe System 公司的专家开发的教授 Adobe 公司的图形和印刷软件的官方培训系列中的一部分。书中的课程设计可以让用户按照自己的进度学习。如果对于 PageMaker 还很陌生，那就从掌握这个软件所必需的基本概念和功能学起；如果已经使用过一段时间的 Adobe PageMaker，也会发现 Classroom in a Book 讲述了很多高级功能。增强的 Export Adobe PDF 命令在书中也会有详尽的叙述。

这本书中的课程教给用户如何制作用于 CD 包装盒、小册子、时事通讯、目录册以及书籍中的传单、信笺和其他一些纸质印刷品。虽然每一课都对于如何创建一个具体的项目提供了详细的指导，但是仍留下了供探索和试验的空间。用户既可以从头至尾地学习本书，也可以只学习那些自己感兴趣和自己所需要的课程。每一课都包括了一个总结所学知识的回顾部分。

学习本书前的准备工作

在学习使用 Adobe PageMaker 7.0 Classroom in a Book 之前，首先要有对于计算机和它的操作系统的使用经验。用户必须知道如何使用鼠标和一些标准菜单及命令，而且还要知道如何打开、保存和关闭文件。如果需要回顾这些技术，请参阅包含于 Windows 或者 Mac OS 系统中的打印或在线文档。

安装 Adobe PageMaker

在使用 Adobe PageMaker 7.0 Classroom in a Book 之前，首先要确定已正确地安装了系统并且已经安装了所需的软件和硬件。Adobe PageMaker 7.0 软件需要单独购买。

用户必须将 Adobe PageMaker 7.0 光盘中的应用程序安装到硬盘中，而不能从光盘中直接运行程序。对于系统需求和详细的软件安装指导，请参阅应用程序光盘中的 How_to_Install.wri (Windows) 或者 How_to_Install.txt (Mac OS) 文件。

注意：除非已经单独安装过 Adobe Acrobat 5.0 和 Adobe Type Manager (ATM)，否则一定要安装应用程序光盘中的 Adobe Acrobat Distiller 5.0、Adobe Acrobat Reader 5.0 和 Adobe PostScript Driver。

在安装应用程序之前，首先确定序列号可以使用，用户可以在注册卡或者光盘盒中找到序列号。

安装 Classroom in a Book 字体

为了确保课程文件在系统中能够以正确的字体显示，需要安装 Classroom in a Book 字体文件。课程所需字体位于 Adobe PageMaker Classroom in a Book 光盘的 Fonts 文件夹下。如果系统中已经有了这些字体，就不需要再安装它们了。如果有 ATM (Adobe Type Manager)，请参阅它的文档来安装字体。如果没有 ATM，从 Classroom in a Book (CIB) 光盘中安装 ATM 的同时也就自动安装了所需的字体。

也可以通过将 Adobe PageMaker Classroom in a Book 光盘中的 Fonts 文件夹里的所有文件拷贝到如下目录中来安装 Classroom in a Book 字体：

- Program Files/Common Files/Adobe/Fonts (Windows)
- System Folder/Application Support/Adobe/Fonts (Mac OS)

如果把 Type 1、TrueType、OpenType 或者 CID 字体安装到这些本地文件夹中，这些字体只会出现在 Adobe 的应用程序中。

创建和打印课程项目

Classroom in a Book 的课程项目是设计用于在黑白打印机、桌面彩色打印机和四色印刷机上打印的。某些项目不是设计用于打印的，而是设计用于以 HTML 或者 PDF 格式在网络上发布的。如果不能使用上述任何类型的打印机，也没有途径使用网络服务器，那么仍然可以完成这些项目。

尽管这些项目是设计用于特定的打印机的，却也可以在打印时，通过在 Print 对话框中选择打印机和它的 PPD 在用户自己的打印机上打印它们（如果用户的打印机不是 PostScript 打印机，那么就没有 PPD 的选项）。也可以使用 Export Adobe PDF 命令，将项目文件导出为 Adobe PDF，并且把完成的项目创建成为 Adobe PDF 版本。

当导出为 Adobe PDF 时，PageMaker 会创建一个 PostScript 文件，然后自动启动 Acrobat Distiller 将 PostScript 文件转换为 Adobe PDF 格式。如果没有足够的 RAM 同时运行 Adobe Distiller 和 PageMaker，就需要关闭除 PageMaker 以外的所有打开的应用程序。对于大多数的课程项目，在导出 Adobe PDF 时可以使用默认选项，这在第一课的“为传单创建 Adobe PDF 版本”中将有所描述。对于使用导出 Adobe PDF 创建分色方面的信息，请参阅第七课的“使用 Adobe PDF 创建分色”。对于与导出 Adobe PDF 命令相关的自定义选项方面的信息，比如改变文件大小或者图像质量，请参阅第九课的“设置 PDF 选项”部分。

安装 PPD（仅限于 Windows）

在 Windows 中，需要对 AGFA-ProSet9800 和 HP LaserJet 5Si 打印机安装 PPD。这些 PPD 包含在 Classroom in a Book (CIB) 光盘中的 WinPPDs 目录中。即使可能不在这些打印机上打印，但也有可能在若干项目中指定这些打印机为最终的输出装置。

在着手制作任何想要带给服务提供商的项目之前，必须首先知道这个提供商所使用的最终输出装置，即使计划在用户自己的打印机上打印草稿，也要从一开始就在 Document Setup 对话框中的 Compose to Printer 栏里进行设置（在课程中可以学到如何做这些工作）。在用于 Windows 的 PageMaker 中，字体选择和大小、文本和图形分辨率、以及打印区域都将依赖于用户设置。

为了确保在这些课程中得到期望的效果，需要安装这些 PPD。

用于这本 Classroom in a Book 的两种打印机的 PPD 在 Classroom in a Book (CIB) 光盘中，请按下面的步骤安装它们：

1. 将 Classroom in a Book (CIB) 光盘插入光驱，找到包含这两个 PPD 文件的目录，这两个文件是 AGPRO981.PPD 和 HPLJ5SI1.PPD。
2. 使用 Windows 浏览器，在硬盘中打开文件夹 Program Files/Adobe/PageMaker 7.0/Rsrc/Usenglish/Ppd4。
3. 将 AGPRO981.PPD 和 HPLJ5SI1.PPD 两个文件从 Classroom in a Book (CIB) 光盘中拖到硬盘中的 Ppd4 文件夹中。

这样用户就成功安装了完成本书课程所需要的驱动和打印机了。

复制 Classroom in a Book 文件

Adobe PageMaker Classroom in a Book 光盘中包含有课程所需的全部电子文件的文件夹。每一课都有它自己的文件夹，必须将文件夹拷贝到硬盘上方能学习课程。为了节省硬盘空间，用户可以按照自己的需求，仅仅安装对于某一课所需的文件夹，然后当学习完课程后，再删除它们。

想要安装 Classroom in a Book 文件，请按如下步骤进行操作：

1. 将 Adobe PageMaker Classroom in a Book 光盘插入到光驱中。
2. 在硬盘上创建一个叫 PM70_CIB 的文件夹。
3. 将所需课程拷贝到硬盘中。

如果想拷贝所有的课程，那么将光盘中的所有课程文件夹拖到 PM70_CIB 文件夹中。

如果想拷贝单个课程，那么将光盘中的那个单独的课程文件夹拖到 PM70_CIB 文件夹中。

如果是在 Windows 下安装文件，就需要在使用它们之前进行解锁。如果在 Mac OS 下安装文件，则不需要进行解锁。

在 Windows 中，按如下方法解锁拷贝的文件。

如果拷贝了全部课程，那么在 PM70_CIB/Lessons 文件夹中双击 unlock.bat 文件。

如果拷贝了单独课程，将光盘 Lessons 文件夹里的 unlock.bat 文件拖到 PM70_CIB 文件夹中。然后在 PM70_CIB 文件夹中双击 unlock.bat 文件。

注意：如果在课程学习中，不慎覆盖了 Start 文件，那么可以通过从 Classroom in a Book 光盘中重新拷贝相关的课程文件到硬盘上的 PM70_CIB 文件夹中。

附加资源

Adobe PageMaker Classroom in a Book 无意取代与程序配套的文档。只有在课程中用到的命令和选项在本书中有解释。如果想获知关于程序功能方面的综合信息，请参阅以下资源：

《Adobe PageMaker 7.0 用户手册》

包含在 Adobe PageMaker 7.0 软件中，这本手册包含了对于所有功能的全部描述。

在线帮助

用户手册的在线版本，可以通过选择 Help>Help Topics (Windows) 或者 Help>PageMaker Help Topics (Mac OS) 查看。

Adobe 网站 (www.adobe.com)

如果能够连网，可以通过选择 Help>Adobe Online 查看。

Adobe 认证

Adobe 培训和认证项目旨在帮助 Adobe 用户提高熟练制作项目的技术。Adobe 认证专家 (ACE) 项目旨在承认专家级用户的高水平技术。Adobe 认证培训提供商 (ACTP) 只使用 Adobe 认证的专家来教授 Adobe 软件课程。ACE 工程是掌握 Adobe 产品的最好途径，在 ACTP 教室中或者在网站上均可以得到相应的培训。想知道 Adobe 认证培训项目的有关信息，请浏览 Adobe 的合作网站：<http://partners.adobe.com>。

目 录

引 言

第一课 传 单	1
查找文件和字体	2
恢复默认设置	2
启动 PageMaker	3
制作两栏传单	11
制作传单	32
复习题	34
答 案	35
第二课 设计师的信笺	37
开始前的准备工作	38
制作自定义模板	41
制作信封	59
制作名片	60
打印信笺	67
制作一封信	68
复习题	70
答 案	70
第三课 项目建议书	73
开始前的准备工作	74
制作主页	76
制作第一页	85
制作第二页	98
制作第三页	103
制作建议书	106
复习题	107
答 案	107
第四课 光盘盒内的小册子	109
开始前的准备工作	110

制作主页	111
制作小册子封面	117
制作第一个对开双页	126
制作第二个对开双页	135
制作最后的对开页	141
制作封底	143
制作小册子	144
打印小册子	145
复习题	146
答 案	146

第五课 旅行指南 147

开始前的准备工作	148
设置文档	149
完成封面	150
使用样式	156
完成第一个对开页	160
排版下一个双页	162
完成第六页和第七页	168
复习题	171
答 案	172

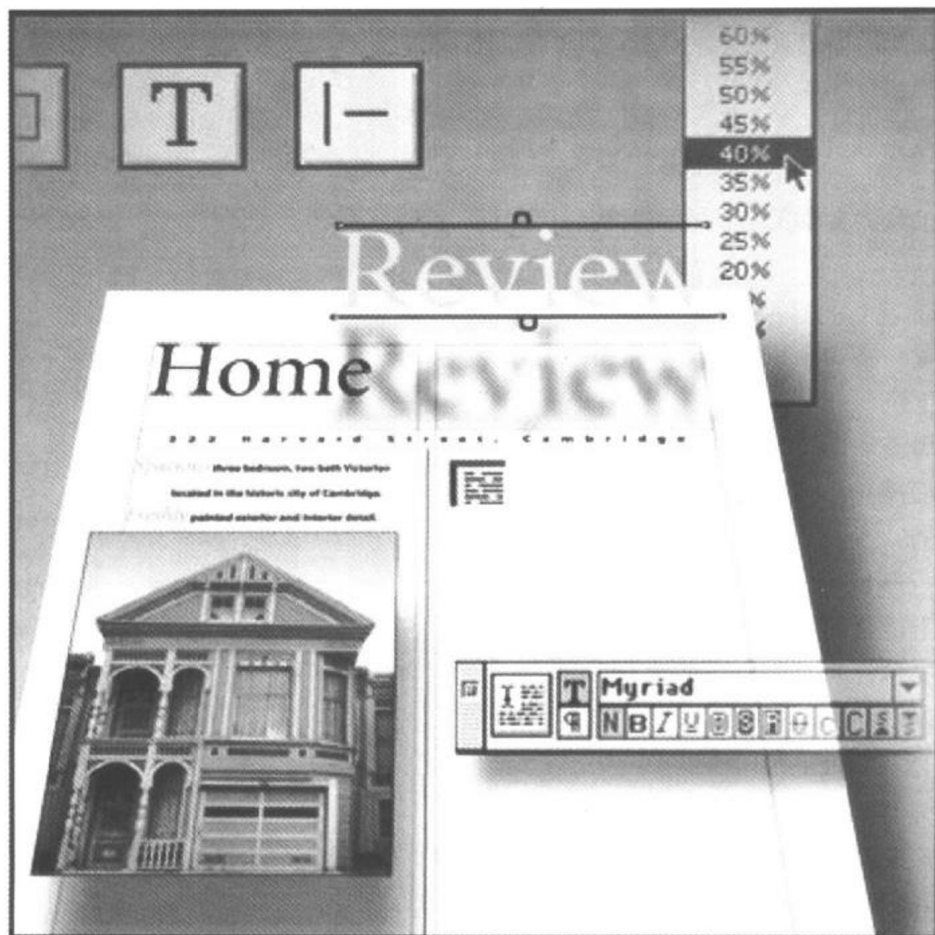
第六课 时事通讯 173

开始前的准备工作	174
开始制作出版物	175
创建主页	175
开始制作第一页	178
添加辅助线	178
在第一页上放置美术作品	179
放置文本	180
格式化“蹦极”文章	181
添加续行	186
添加编者注释	187
完成“蹦极”文章	189
格式化 Kayaking 文章	190
放置插入节录	191
设置 Tibetan Treks 补充报道	193
使用文章编辑器	196

查找和更改文本	197
拼写检查	198
复习题	201
答 案	201
第七课 商品目录册	203
开始前的准备工作	204
放置一幅 Kodak Photo CD 图像	205
处理颜色	208
处理行内图形	213
对文本附加线	215
关于图形文件格式	218
放置和链接图形	219
管理链接	220
准备进行打印	223
复习题	231
答 案	231
第八课 航海出版物	233
开始前的准备工作	234
创建书列表	235
添加索引条目	237
生成索引	244
生成目录	248
格式化目录	249
打印这本书	252
复习题	253
答 案	253
第九课 Web 上的时事通讯	255
开始前的准备工作	256
HTML 和 PDF	257
添加超链接	258
在主页上添加源	261
检测超链接	262
使颜色适应 Web	262
导出到 Adobe PDF	263
准备 HTML 版本	269

导出到 HTML	278
比较最终版本	281
Web 上的 Adobe 资源	282
复习题	282
答 案	283
第十课 PDF Web 页面	285
开始前的准备工作	286
预览最终版本	287
创建出版物	289
使用文本和图形作为超链接锚	289
检测超链接	290
在主页上添加源	291
为出版物的剩余部分创建锚	292
完成超链接源	293
完成链接的目录	295
在图形上创建多源图像地图	298
链接到电影	300
创建 URL 锚	301
导入 URL 锚	301
拖放 URL 锚	302
添加索引条目	304
生成超链接索引	304
导出到 PDF	305
在 Web 浏览器中查看 PDF	307
复习题	308
答 案	308

第一课 传单



在本课中，用户将从头至尾制作一个单页、黑白的传单。这个传单中的照片和大部分的文本已经为用户准备好了，用户只需直接将它们导入到 PageMaker 中即可。还可以学到如何在出版物中直接键入文本和绘制图像成分（正方形、圆和线）。

在本课中，用户可以打开和查看传单的最终版本，并且可以一步步地学习 PageMaker 中的一些基本功能和工具。即使有使用 PageMaker 应用程序的经验，也能在本课中学到一些非常有用的提示和技巧。

本项目包含以下主题：

- 恢复默认的 PageMaker 设定
- 改变一个出版物的视图
- 创建一个新的出版物
- 打开已经存在的出版物
- 建立水平和垂直标尺
- 显示和隐藏辅助线
- 定位零点
- 使用指针工具、文本工具和缩放工具
- 设定多栏
- 锁定辅助线
- 创建、放置、格式化和定位文本和图像成分
- 创建首字下沉
- 对文本应用淡印色
- 指定悬挂缩排
- 创建标尺辅助线
- 绘制圆、矩形和线
- 调整页面上成分的堆栈顺序
- 范围微调文本
- 使用 Snap to Guides 选项
- 在台式激光打印机上打印传单
- 导出传单为 Adobe PDF 格式

如果这是用户第一次使用 PageMaker，将需要大约两个小时完成本课。如果已经具有一些使用 PageMaker 的经验，则完成本课大约需要 90 分钟。

查找文件和字体

本课所需的所有文件和字体都可以分别在 Adobe PageMaker Classroom in a Book 光盘里的 01Lesson 和 Fonts 文件夹中找到。

恢复默认设置

在启动 PageMaker 之前，删除 PageMaker 7.0 的自定格式文件可以使所有的设置恢复默认设置。

1. 如果 PageMaker 7.0 正在运行中，选择 File>Exit or Quit。
2. 根据用户所使用的系统，可以在如下位置找到 PageMaker 的自定格式文件：

Windows \PageMaker7.0\rsrc\usenglish\PM70.cnf

注意：如果 Windows 设置为隐藏文件扩展名，自定格式文件将以没有.cnf 扩展名的形式显现。

Macintosh System 文件夹：Preferences:Adobe PageMaker 7.0P Prefs

3. 将自定格式文件拖动到回收站（Windows）或者垃圾箱（Macintosh）中。这样，PageMaker 的自定格式设置就恢复到默认设置了。



想要保存自定格式设置，那么将自定格式文件拖到一个不同的目录下。当想要恢复设置时，将文件拖回到它原来所处的文件夹中，并且在系统询问是否覆盖已经存在的文件时，单击 Yes 按钮。

启动 PageMaker

在确认正确的字体已经安装到计算机上之后，就可以启动 PageMaker 应用程序了。

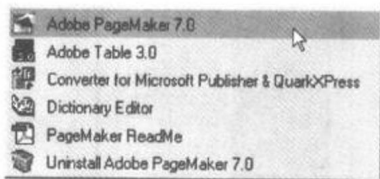
1. 除了在“写在前面的话”部分中提到的那些经常使用的字体之外，请确认以下字体已经安装到了计算机中：Agaramond、AGaramond Italic 和 Myriad Roman。

仅限于 **Windows**：由于 Windows 管理字体的方式，在 Windows 应用程序的字体菜单中没有 AGaramond Italic。当想使用 AGaramond Italic 字体时只能先使用 AGaramond 字体，然后再应用斜体。

Myriad 是一种多重主体字样，它应用了无衬线设计。Myriad 不但字体美观，而且还可以灵活地控制字体大小和在媒体上的显示效果。

注意：衬线是在一个字母上下的小线型。没有衬线的字体被通称为 sans serif。

2. 根据不同的平台，需要按如下方式启动 PageMaker。
- 在 Windows 中，选择 Start>Programs>Adobe>Adobe PageMaker 7.0（菜单可能会由于用户安装目录的不同而不同）。



- 在 Mac OS 中，打开 Adobe PageMaker 7.0 文件夹，双击 Adobe PageMaker 7.0 图标。



启动后，PageMaker 将显示菜单和工具箱，如有必要，可以关掉 Template and Picture 面板（Windows）。

打开一个当前出版物

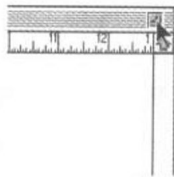
打开出版物的最终版本并按指示一步步地进行操作，可以帮助用户掌握 PageMaker。

注意：Windows 用户在使用它们之前需要首先解码。对于相关信息，请参阅“拷贝 Classroom in a Book 文件”部分。

1. 选择 File>Open，在 Open Publication 对话框中，找到并且双击位于 01Lesson 文件夹中的 01Final.pmd 文件（如本页左上图所示）。

PageMaker 打开将在本课中创建的出版物的最终版本，在出版物窗口的上边缘和左边缘可以看到水平和垂直标尺。

2. 如果出版物窗口没有填满屏幕，单击位于标题栏右角的最大化按钮扩展窗口。

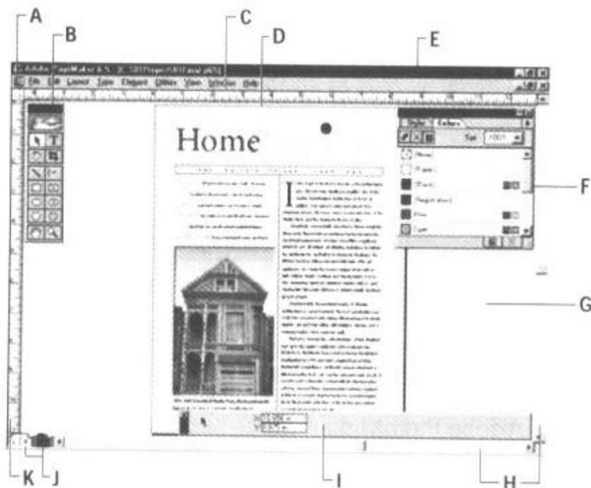


Macintosh



Windows

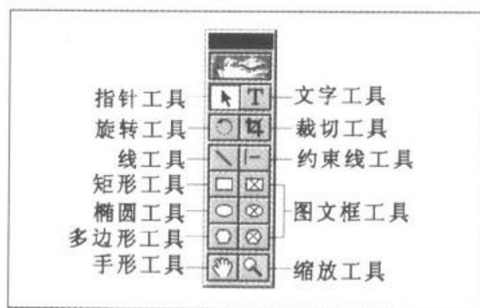
请查看出版物窗口，注意如下成分。



A 零点标记；B 工具箱；C 水平标尺；D 页面；E 出版物窗口；F 样式和颜色面板；

G 粘贴板；H 滚动条；I 控制面板；J 页面图标；K 垂直标尺

工具箱 显示用于画图、输入或者编辑文本的工具，在页面上选择和拖动对象、移动页面以及页面缩放的工具。单击可以选中一个工具。工具箱位于出版物窗口的左上角。

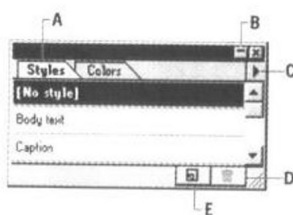


控制面板 使用户不用选取工具和菜单命令就可以对文本和图形进行精确地编辑。控制面板位于出版物窗口的下部，并且会随着当前选择的不同而改变模式。

页面 定义出版物的打印区域。无论何时创建一个新的出版物，都需要指定页面大小。只有页面上的文本和图形会被打印。

粘贴板 在页面以外的地方提供了一处工作空间，在那里，用户可以在将成分放到页面上之前存储和操纵它们。与本课程中提到的很多术语一样，粘贴板也源于传统的出版业，版面艺术家在一块物理的粘贴板上组织文本和图形。这个粘贴板的其余空间就作为那些还没有放到页面上的成分的工作空间。

样式和颜色面板 显示事先定义的段落样式和颜色。**PageMaker** 对于图层、主页以及超链接都有面板（与此相关的信息在之后将会讲到）。为了节省屏幕空间，**PageMaker** 允许用户将常用的面板编组，如果想单独显示某个面板，也可以把它拖出这个组。要想激活一个面板，单击它的标签。每个面板都包括一个菜单，一个用以扩展和最小化面板的最大化按钮，以及创建或者删除样式、颜色、图层等的按钮。



A 切面板标签；B 最大化按钮；C 面板菜单；D 垃圾箱按钮；E 新建按钮

页面图标 指示当前显示的页面（这里是第一页）。**PageMaker** 对于出版物里的每一页都会显示一个图标。想要查看某页，就单击该页的图标。L 和 R 页面图标代表左右主页。

改变出版物的视图

PageMaker 以出版物上次被存储时选择的视图打开。本出版物是以 Fit in Window 视图存储的。

注意：当该页的尺寸被减小到用 13 英寸（或者更小）监视器显示时，10 磅文本就会以灰度栏显示（一种被称为 greeking 的效果）。

1. 选择 View>Actual Size。

出版物的视图被放大到它的实际大小（即打印时的大小），这样就可以阅读文本了。

2. 想要在 Fit in Window 和 Actual Size 视图之间切换，按住 Ctrl 键（Windows）或者 Command 和 Option 键（Macintosh），同时单击页面（在 Windows 中使用鼠标右键）即可。同样，也可以切换回 Actual Size 视图。

3. 单击滚动箭头或者拖动出版物窗口右边和下边的滚动栏可以滚动页面。

或许用户会发现使用下面的方法滚动出版物更加容易。

4. 按住 Alt 键（Windows）或者 Option 键（Macintosh），将鼠标指针放到页面上或者粘贴板上，按下鼠标键，指针变为抓手，然后就可以任意方向拖动来滚动页面视图了。

5. 单击工具箱中的缩放工具(Q)来选定它。

指针会变成一个放大镜。使用缩放工具可以很容易地放大和缩小页面选定部分的视图。使用选定的缩放工具，可以通过单击或者拖动某个区域来放大页面指定部分的视图。

6. 对于选定的缩放工具，按住 Ctrl 键（Windows）或者 Option 键（Macintosh），缩放工具上的加号将变为一个减号。

7. 单击页面来缩小页面视图。

8. 在缩放工具仍处于被选中时，在页面的任意部分拖动。请注意在拖动时 PageMaker 是如何显示一个虚线矩形的。当松开鼠标键后，选中的页面区域将填满出版物窗口。



9. 双击工具箱中的缩放工具转换到 Actual Size 视图。使用类似的快捷方式，可以跳到 Fit in Window 视图。即按住 Alt 键（Windows）或者 Option 键（Macintosh），并且双击工具箱中的缩放工具。

使用工具箱和面板工作

在工作时，用户可能会发现工具箱和面板很碍事，尤其当使用一个小屏幕时。PageMaker 提供了若干选项可以将工具箱和面板的影响减至最小，并且确保仍然能够较容易地使用它们。用户可以移动工具箱或者面板，还能最小化面板使得它们仅仅显示标题栏和标签，也能暂时立刻隐藏所有面板，或者分别隐藏每组面板。

通过本课的学习，当需要移动或隐藏工具箱和面板时，就会得心应手了。