

202610

第 二 輯

体育工作者学习文件

—— 体育运动重要論文选 ——

人民体育出版社

体育工作者学习文件(二輯)

——体育运动重要論文选——

本社編

人民体育出版社

統一書号：7015·743

体育工作者学习文件（二輯）
——体育运动重要論文选——

*

人民体育出版社出版发行

北京体育館路

（北京市書刊出版業營業許可証出字第049號）

冶金工业出版社印刷厂印刷

*

787×1092 1/32 40 千字 印张 $2\frac{2}{32}$

1958年8月第1版

1958年10月第2次印刷

印数：5001—9020

定价〔7〕0.20元

責任編輯 包永和 鄭琦 封面設計：庄素英

編者的話

在总路綫的光輝照耀下，祖国一切建設事业都在突飞猛进，而体育运动由于生产的超速发展，也出现了原子大爆炸，全国厂矿、农村、部队、学校、机关掀起了空前参加体育运动的热潮，甚至有些城市的巷里居民也都組織起来投入街道的体育活动。这个体育运动的新形势，对我们体育工作者提出了更高的要求，我们迫切 need 要加强紅专学习，迅速在政治思想上、工作上赶上去，特別应認真学习党和政府有关体育运动的方針、指示，使政治在我们的工作中挂帅。本社特收集了人民日报、中国青年报和体育刊物上近两三年来所发表有关党对体育的方針、指示和負責同志的論文，选集成册，专供体育工作者和广大体育干部学习参考。

因掌握的資料有限，收集得还不够广泛，就现有的資料先行出版，今后如有发现或新的材料时，再考虑繼續出版专册。

1958 年 7 月

目 录

一、人民日报社論	1
打破纪录	1
欢迎征服“冰山之父”的英雄們	4
讓体育工作也来个飞跃	6
二、中国青年报社論	11
重視和提倡少年体育运动	11
共青团要促进体育大跃进	13
猛干狠鑽，一定打破它	15
讓每个青少年都参加体育活动	18
讓体育之花在农村遍地开放	21
三、报刊重要論文	24
学习苏联体育事业中的先进經驗	24
力爭十年左右在主要运动項目上赶上世界水平	30
意志薄弱——致命的弱点	36
武术工作中的两条路綫	40
体育学院要改变学风	50
在党的关怀和领导下前进	60

一、人民日报社論

打 破 紀 录

我們年仅二十岁的举重运动員陈鏡开，在今年六月創造的一項最輕量級双手挺举 133 公斤的成績，已經被国际举重和健身联合会承認为一項正式的世界紀錄。我国运动員第一次进入了世界紀錄創造者的行列，这是我国体育运动发展史中值得庆賀的事情。

这几年中間，我国运动員所創造的成績，有不少已經接近和达到了国际水平。輕量級举重运动員黃强輝 350 公斤的总成绩，相当于第十五届奥林匹克运动会輕量級第二、三名的成績。在田径运动中，女子擲鉄餅运动員石宝珠，創造了 45 公尺 92 公分的全国紀錄；在今年上半年又連續五次打破她自己保持的紀錄，成績提高到 49 公尺 4 公分。这个成績，已經超过了第十五届奥林匹克运动会第二名的成績。女子跳高选手傅雪雁和女子一百公尺全国紀錄保持者姜玉民的成績也都达到了上一届奥林匹克运动会前六名的紀錄。游泳运动員穆祥雄一百公尺蛙泳 1 分 10 秒 4 的紀錄，比世界紀錄只差零点六秒。球类运动和体操等也都取得了一些优良的成績，能够同国际上第一流队伍和运动員相抗衡。

解放以前，曾經有人說中國人是“东亚病夫”，說中國的体育运动成績停留在十九世紀的水平。直到现在，也还有

人認為我國人民的體質差，在體育運動方面要趕上國際水平是很難的，甚至是不可能的事。然而，最近幾年群眾性體育運動的開展，許多運動員創造的優秀成績，特別是這次陳鏡開的成績，不能不使這些說法和想法都破滅了。全世界都在重視中國體育運動的迅速開展，都在重視中國運動員創造的優秀成績。

從1936年到1948年國民黨反動統治的十三年中間，在男、女田徑運動將近四十個項目中，只改變過七次紀錄，而新中國成立以來短短的六、七年中間，除了男子田徑一百和二百公尺兩項以外，所有的運動項目（包括田徑、游泳、舉重等有紀錄可查的項目），都打破了過去舊的最高紀錄，而且僅僅在1955年中，田徑、游泳、舉重、滑冰、自行車五個運動項目中，就出現384次新的成績。在資本主義國家幾十年體育運動發展的歷史中，找不到像我國這樣迅速發展的例子。

我國運動員能不斷打破紀錄，甚至打破世界紀錄，不是偶然的。它是隨着我國政治、經濟、文化面貌的改變，隨着我國勞動人民物質生活的提高和群眾性的體育運動的開展而出現的。

我們的黨和政府，把體育運動當作增進人民健康、增強人民體質的重要手段，大力提倡開展群眾性的體育運動，為勞動人民創造參加體育運動的物質條件，根本改變了過去只有少數人參加體育運動的狀況。我國運動員，特別是青年運動員，有了充分發揮他們的才能的條件。

在黨和政府的領導和關懷下，工廠、礦山、機關、學校都廣泛開展了體育運動，在許多農村中體育運動也有了發

展。数不清的乡村农业生产合作社和国营农场，都开展了各种各样的体育活动。农村体育活动对增进农民的健康，提高劳动效率，丰富文化生活，抵制和消除不正当的活动，起了积极的作用。在这样广泛的群众性的基础上，我們看到了我国体育运动日新月异的发展，不断地有新纪录出现。

对我国的体育工作者和运动员来说，不要自满、不要骄傲是最重要的事情。骄傲往往是落后的开始。我国现在的运动技术水平同国际水平相比，还很落后。男子田径运动中的一百和二百公尺还没有突破二十年来的旧纪录。所以，我們半点也不能自满，我們要努力，我們有信心繼續提高我們的体育运动的水平。

体育运动对生产和国防都有重要意义。它是人民文化生活中的一个重要組成部分。体育运动部門和体育組織，必須进一步开展群众性体育运动，积极地，有效地而不是形式地建立开展群众业余体育活动的体育协会；普遍地、但是應該有准备、有领导地推行劳卫制。更多、更好地发现和培养有才能的运动员，給他們創造必要的和可能的鍛炼条件，特別是讓他們有足够的鍛炼時間。广大的运动员要在爱国主义的思想鼓舞下，按照科学的鍛炼方法，学习先进的技术 and 經驗，創造更新的成績，將我国运动技术水平再提高一步。所有的运动员都还可以利用空隙時間，帮助工厂、农村、机关开展体育活动。

农业合作化的发展，給开展农村体育运动提供了很多有利条件。农村体育活动的蓬勃开展，必然会成为我国农民生活中的一个重大事件。体育运动部門和体育組織要安排力

量，將農村體育運動作為整個工作的一部分，切實地把它領導起來。

體育方面的科學研究工作，遠遠落後於我國體育運動的發展。體育界的高級知識分子，應該大力培養科學研究的新生力量，充分發揮自己的才能，使我國有關體育運動的若干科目的科學研究工作接近並達到世界的先進水平。

讓我們的體育運動在更廣泛的群眾性的基礎上開展起來，我們將會看到有更多的優秀運動員出現，打破過去的紀錄，創造更多的新紀錄。

1956年7月23日人民日報社論

歡迎征服“冰山之父”的英雄們

中蘇混合爬山隊的英雄們，以最大的勇敢和堅韌的精神，征服了世界聞名的慕士塔格山峰，勝利地結束了這次活動，來到了北京。我們非常高興地歡迎這些英雄們，並且向他們致以親切的慰問和祝賀。

在六十多年前，著名的瑞典旅行家赫定曾經作過攀登拔海七千五百四十六公尺的慕士塔格山峰的試探；半個世紀以後，英國著名的登山運動家希普頓也曾作過六次試探。但是，他們都沒有越過七千公尺就敗退下來。中蘇混合爬山隊的英雄們，只用了六天的時間，就把勝利的旗幟插上這座從來沒有印過人類足跡的山峰上，接着又以五天的時間攀登了拔海七千五百九十五公尺的公格爾九別山峯頂。英雄們征服號稱“冰山之父”的慕士塔格山峯和公格爾九別山的壯舉，

不仅充分表现了中苏两国爬山运动员的英雄气概，显示了中苏两国人民兄弟般的亲密团结，而且增进了中苏两国之间在体育运动方面的联系和合作。

爬山运动能使人们获得体能的全面锻炼，培养人们坚毅、勇敢、机智、顽强和集体主义、爱国主义的高贵品质。爬山运动员在向高山进军的时候，他们将要攀登各种困难程度不同的岩石，越过山间的急流，通过冰河和积雪地带，同时，还要同变幻无常的高山气候进行斗争。这一切不仅要求爬山运动员具有全面体能的锻炼，具有坚强的意志，而且还要有适应高山气候的本领。爬山运动与别的运动不同，一场球赛不过六十分钟，或者九十分钟，而爬山运动却需要持续几天甚至几十天，身上还要背负几十斤的物件。因此，这种运动对人们的体力和耐久力都是一种巨大的锻炼。

爬山运动也是一种饶有趣味的体育活动形式。它可以使人们扩大眼界，增长知识，丰富人们的生活内容，并且具有积极休息的作用。爬山运动员在爬山的时候，不仅可以观察自然界的各种景象，考察各种奇异的花草树木、飞禽走兽，而且可以收集各种地理、地质、气象、自然富源以及其它许多宝贵的资料，供给自己或科学家们进行研究，进一步对国家建设作出有益的贡献。在这些活动中，无疑地会使人们发生很大的兴趣和愉快。

我国人民很早以来，就有类似爬山运动的相聚登高的习俗。这在许多古籍中都有记载，如礼记中说，仲夏“可以居高明，可以远眺望，可以升山陵”。又如风土记中说，“重阳相会，登山”。但是，把它当做一个体育运动项目，还是

近几年来的事情。我国开展爬山运动的地理条件是非常好的。我国是一个多山的国家，有世界闻名的喜马拉雅山、昆仑山、天山、阿尔泰山和帕米尔高原，还有为世界所称羨的风光绮丽的泰山、华山，衡山、峨嵋山、就是在许多大中城市的近郊，也有一些秀美、峭拔的山峯。我们可以充分地利用这些自然条件，让爬山运动在广大群众中开展起来。

开展爬山运动是一件有意义的新鲜事情，体育部门在今后要好好地宣传它的意义和作用，使群众了解到爬山运动对增强人民体质，和对生产和国防建设都有好处，积极来参加爬山运动。推行爬山运动要求循序渐进。目前，我们可以培养一些爬山运动教练员和骨干分子，选择几个基础和条件比较好、组织比较健全的体育协会，重点建立爬山营的组织，逐步做到从无到有，从小到大，从低级到高级。

征服“冰山之父”的中苏混合爬山队的英雄们，带来许多宝贵的、丰富的爬山经验，供给我们学习。我们要在中苏混合爬山队这一成就的基础上，去攀登和征服更多的山峯。

1956年8月31日人民日报社论

让体育工作也来个大跃进

“每人每天参加十分钟体育活动，争取为社会主义多工作十年”；“人人上操场，天天都锻炼，为祖国健康地工作五十年”。这是最近上海市有一万人参加的体育积极分子大会和北京市七千多高等学校体育积极分子集会上提出的口

号。听到这样响亮的口号，就好像看到成千上万身强力壮的人每日在运动场上锻炼。事实也正是这样，在社会主义建设全面大跃进的形势下，群众要求体育大跃进的热情十分高涨，群众性体育运动高潮已在逐渐形成。最近国家体育运动委员会召开了体育工作会议，讨论并确定了体育运动十年发展纲要，对今后十年体育运动的发展做出了规划。这个纲要的制订，使今后体育工作的奋斗目标和努力方向更加明确，对我国体育事业的跃进，将会起很大的促进作用。

也许有人会问，锻炼身体是长时间的事，为什么体育运动也要跃进呢？大家都知道，开展体育运动是为了增强人民体质，使人们可以更好地进行生产、学习和保卫祖国。过去的很多事实也证明了，体育运动的确在这些方面起了不小的作用。但是应该看到，目前体育运动的开展还远远落后于实际的需要。我们是一个拥有六亿多人民的大国，到现在经常参加体育活动的才不过一千多万人。平均六十多个人里，才有一个人参加体育活动。现在，我国各项建设正在一日千里地向前大跃进，这一形势更要求我们每个人都是身强力壮，能吃苦耐劳。因此，必须把体育运动更广泛地普及到群众中去，从而更迅速有效地改变广大人民的健康状况。另外，过去群众参加体育活动的还不够多，因而几年来，我国运动水平虽然提高不少，但同世界水平比起来，相差还远。我国是有崇高国际地位的国家，我们各方面都不后人，当然在体育运动方面也能不后人。目前的这种落后状况必须改变。因此，无论从客观要求或主观要求来看，体育工作必须来个大跃进。

体育运动往哪里跃进呢？目标很明确。就是：大力开展群众性体育活动，争取更多的人经常参加体育活动；同时，在体育运动广泛开展的基础上，加速提高运动技术水平，争取十年左右，在主要项目上赶上世界水平。为什么体育运动首先要求普及，因为如果开展体育运动只局限在少数人的范围内，对广大人民来说，就不能起到增强人民体质和为生产建设国防服务的作用。因此，体育的普及工作是体育工作的长期的根本方针。体育运动水平要不要提高呢？当然要提高，而且应该很快地提高到世界水平；不这样，那就同我国其他方面的发展不相称。中国有无限的人力，如果体育运动真正有了更广泛的群众基础，有两亿人经常参加体育活动，那就会自然而然地涌现出大批优秀运动员。现在的全国冠军和世界纪录保持者，不就是从群众中涌现出来的吗！这次体委的十年规划，要求培养四千万人通过劳卫制标准，八百万人达到等级运动员标准，五千人达到运动健将标准。这个规划既注意了普及，也注意了提高。没有四千万人的基础，也不可能出现五千个运动健将。只愿提高忽视普及，是资产阶级思想，只愿普及不管提高，也同样是非马克思主义的。上海要求“每人每天参加十分钟体育活动”，唐山市要在“开展群众体育方面成为全国的先进城市”。这些要求都是很好的。各地在体育大跃进中也应该首先从普及着手，然后再从多里求精。在普及的同时，再加强训练运动员和体育工作干部，更多更好地组织竞赛等工作。普及的基础打好了，提高是不难的。

体育运动能不能跃进？肯定的说：能。有很多事实可以

說明这一点。解放后几年来，我国体育事业突飞猛进。到1957年底，全国有一千万人經常参加体育活动；有一百六十八万多人通过劳卫制；有等級運動員九万五千人；在第一个五年計劃期間，全国运动紀錄共被打破一千七百二十五次，並出现了三个世界紀錄；最近在莫斯科举行的个人举重国际比赛中，又得了两个冠軍和一个亞軍。我們当然不能滿足于这点成就，但同解放前相比較，應該說是一个不小的进步。现在，随着各方面的跃进，各地都动起来了。省同省，市同市，厂矿同厂矿，学校同学校以及农业社同农业社，都已紛紛提出体育运动的相互竞赛評比。工人、农民、青年学生都投身到群众性体育运动高潮中来。群众的干劲好似万馬奔騰。群众动起来了，跃进之势已經形成。

目前有些人对体育缺乏正确的認識。他們不懂得智育、德育、体育並重的深远意义，他們沒有看到体育对增强人民体质所起的重大作用。他們不参加，也不支持体育活动。这些人都應該說是体育大跃进中的促退派。还有些人認為劳动可以代替体育，不必另搞什么体育活动了。这种看法也是片面的。劳动对身体是有很大的好处，但是有些劳动，动作单调，只是对身体的局部起作用，容易引起身体畸形发展。体育运动不仅可以强筋骨，並能調整体格平衡发展，矫正身体畸形，調剂精神，美化生活。因此体育既是增强体质的手段，又是丰富文化生活的手段，它是不能用劳动代替的。

体育工作是关系到六亿人民的事。体育工作者應該鼓足干劲，力爭上游，在党的领导下，在教育工作者、医务工作者和工会、青年团組織等的大力协助下，充分发动群众、紧

紧依靠群众，来把我国的体育事业大大向前推进一步，使我国人民变得身高体大、姿势端正、体质健壮，在祖国的社会主义建设中能做更多、更艰巨的工作。

1958年3月19日人民日报社论

二、中国青年报社論

重視和提倡少年体育运动

——祝全国少年体育运动会开幕——

全国第一届少年体育运动大会在青島开幕了，这种全国性的少年体育运动会，在我国是第一次。这件事的本身，标志着少年体育运动今后将得到更进一步的开展，我們对全国第一届少年体育运动大会的开幕，表示热烈的祝賀！

我們都可以回想一下少年时代：虽然那时候旧社会不关心什么少年体育运动，我們也不懂得什么少年体育运动，但是，我們多么喜欢跳跳蹦蹦啊！在城市里的孩子，偶尔看到一两場足球，就多么希望弄几个錢买个皮球，把衣服、書包、石头当球門，在街头、巷尾、院子里踢起来；在农村的孩子，把衣服脫得光光的，往小河里、池塘里一鑽，就游起来，或者爬到土山上“打擂台”，“捉迷藏”……。我們也可以体会到，在少年时候培养起来的体育运动兴趣，往往我們在青年，成年甚至老年时代都喜欢它。这些都說明，少年是热爱体育活动的，如果我們在少年时代就对他們进行体育运动的培养和訓練，就能使少年体育运动普遍地、健全地开展起来，对增强下一代的体质，有着决定性的意义。

我們提倡和指导少年体育运动的目的是，还在于可以在少年里，发现和培养一些有运动才能的人，使他們在正确的指

导，有利的条件下成长起来。我們要在不太长的時間內，在体育运动方面也赶上国际水平，就不能把眼光仅仅局限在目前一些运动員身上。因为，他們虽然有了一定的基础，可惜为数太少，而且进一步养培和提高，也不如少年条件来得优越。我們今天注意培养少年运动員，是因为他們年齡小，来日方长，可塑性很大。我們可以毫不含糊地說，如果我們注意了少年体育运动的开展，将来在国际运动会上，为祖国争取更多光荣的，就是今天我們注意发掘和培养的少年运动人才。

解放后几年来，由于党和政府的重視，少年体育运动有了很大的开展。但是，我們應該看到还存在不少問題。比如：中学开展得較好，小学开展得差，其中一个突出的問題是缺乏師資。现有的師資質量也不高，不少人还不了解如何针对少年的特点进行体育教育工作。少年体育运动器材問題，也沒有很好的解决，少年們沒有合适的运动器材。我們希望这些問題能够引起有关部門注意，采取办法解决。我們也希望出版部門，出版一些指导少年体育运动的小冊子，帮助现有的小学体育教师了解少年体育运动的特点，传播少年体育运动的知識。

在开展少年体育运动时，我們應該采取“因地制宜”的办法，尽可能做到少花錢多办事。比如：农村就可以多多的开展爬山，游泳等运动。在城市，我們希望管理城市建設的规划部門，應該考虑給学校运动場地的問題。在可能条件下，城市可以开辟少年运动場，或者在公园里划出“一席之地”，給少年开展球类活动，也是好的。有条件的城市，應該建立少年