

密教的修法手印

十八道法·金刚界法

上



密教的修法手印

上

十八道法·金剛界法

图书在版编目 (CIP) 数据

佛教小百科/全佛编辑部编. —北京: 中国社会科学出版社, 2003.1

ISBN 7-5004-3695-5

I. 佛... II. 全... III. 佛教—基本知识
IV. B94

中国版本图书馆CIP数据核字 (2002) 第 107462 号

出版发行 **中国社会科学出版社**

社 址 北京鼓楼西大街甲 158 号 邮 编 100720
电 话 010—84029453 传 真 010—64030272
网 址 <http://www.csspw.com.cn>
经 销 新华书店
印 刷 北京山华苑印刷有限责任公司
版 次 2003 年 1 月第 1 版
印 次 2003 年 1 月第 1 次印刷
开 本 850×1168 毫米 1/32
印 张 284
字 数 3318 千字
定 价 576.00 元 (全 32 册)

凡购买中国社会科学出版社图书, 如有质量问题请与本社发行部联系调换
版权所有 侵权必究



密教手印十指的别称



坚实合掌



虚心合掌



未敷莲合掌



初割莲合掌



显露合掌



持水合掌



归命合掌



反叉合掌



反背互相着合掌



横柱指合掌



覆手向下合掌



覆手合掌

密教十二合掌



密教十八道法手印



密教金剛界法手印

出版说明

自从佛教传入中国以来,对中国的哲学、伦理学、民俗学、文学、音乐、建筑、绘画、医学、语言学、植物学、动物学等诸多学科都产生过深远影响,至今佛教文化仍然发挥着一定的社会作用。对于佛教文化,现代许多人知之甚少,往往被其繁复的内容和神秘的形式所困惑。为了帮助人们了解佛教文化,我们引进并出版了这套台湾版的《佛教小百科》。这套工具书目前台湾出版商仍在编辑出版过程中,此次我们出版的只是已印行的前35册,合编为32册,是为第一辑。

《佛教小百科》以图文并茂的形式、简明通俗的解说,从佛菩萨图像、密教曼荼罗、真言咒语、天龙八部、观音、财神、各类本尊、手印、法器、持物、寺院与佛塔、香与香器、动植物、神通等各方面,介绍了佛教的知识,为人们研究和理解佛教文化提供了一套浅显易懂的参考读本。我们出版这套工具书,旨在帮助人们了解认识佛教文化。

此次出版，删去了原书中的前言，对原书各册的序言作了较大删改，纠正了原书中的一些讹错，特别是更正了一些地名、年代错误。



序 言

密教的修法主要是建立在三密相应之上，即指修行者自身的身、语、意与本尊的身、语、意三密能够相应。《大日经疏》说：“入其言门略有三事：一者身密门，二者语密门，三者心密门……行者以此三方便，自浮三业，即为如来三密之所加持。”

在佛教中，诸佛本尊如同太阳一般映现在众生心水之中，名为“加”；修持者的心水，能感受诸佛本尊的太阳遍照，名为“持”。所谓加持，就是表示如来的慈悲与众生的信心相互涉入。

在身、语、意三密当中，身密即为印契，语密是真言密咒，意密即本尊观想。

印契（梵名 *mudra*，藏名 *physy-rgya*），俗称为手印或印相、契印、密印。现在常指密教修法时双手所结的各种特殊姿势。

本书完整地介绍了四种系统的手印修法，包括十八道法（十八契印）、金刚界法、胎藏界法及护摩法等四种手印修法。这四种手印的修法，是东密修法的主要根本。在东密的修法当中，行者在接受传法灌

顶、正式成为弘法的阿闍梨之前，必须修习这四种行法，又称为四度加行。修习这四度加行之后，才进入密行之门。通过本书详尽系统地解说介绍，读者可以明白了解佛教关于手印修法的奥秘。





凡 例

一、《密教的修法手印》的编辑，是为了解明密教修法的各种手印，使读者能迅速明了与掌握其要义及修法次第。

二、本书所介绍密教的修法手印，如十八道法、金刚界法、胎藏界法、护摩法，虽然有其本据，但是由于传承与时空因缘的不同，彼此间或有些许差异之处。因此，本系列的编辑过程，参校了各种经论与版本，以期求取最恰当、适切的内容。但是由于资料繁芜万端，或有疏略之处，敬请见谅。

三、在本系列中，所列之手印图像次第，主要是以《金刚界念诵私记》、《胎藏界念诵私记》、《十八道念诵私记》及《不动护摩私记》所载为主，但是在对校各种经、论、图版之后，有少量校正。



解 析

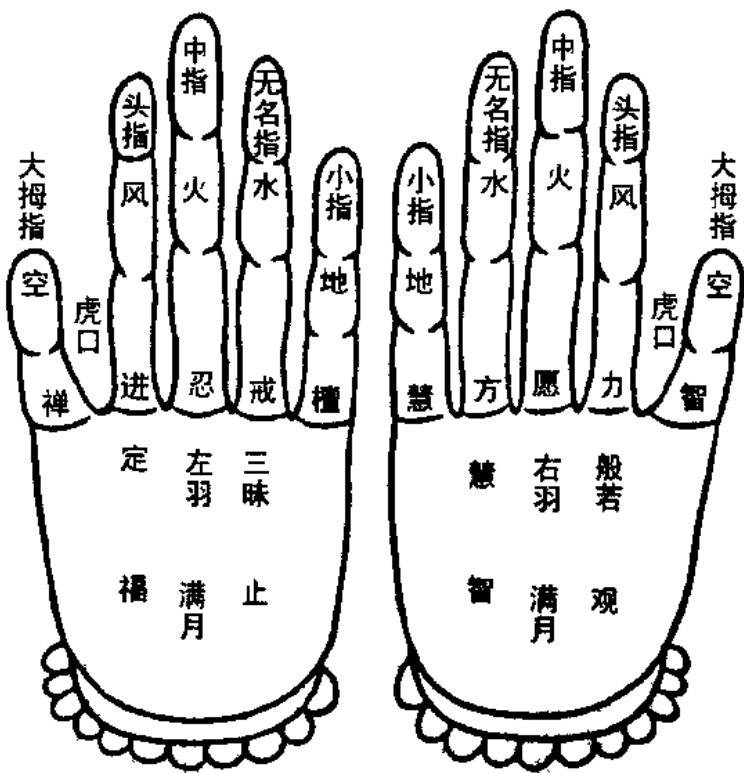
◎手印十指的别称

手印具有本尊相应的威力，因此印契自古以来即被视为具有神秘力量的来源，透过十指精巧的指合，能成就世间的各种愿望与出世间的各种修证境界。但是本尊手印的结契万主要的是与本尊的心意相合，方能圆满成就。

因此，密教中对结印之两手及十指有特殊的称呼，以此来表征本尊之特德，使行者之身与本尊相应。一般称两手为二羽、日月掌、二掌；称十指为十度（十波罗蜜）、十轮、十莲、十法界、十真如、十峰。并将两手配于金刚界与胎藏界，或配于定与慧、理与智等，如下表所列：

右手	日	观	慧	智	智	实	献	外	般若	悲念	金刚界
左手	月	止	定	福	理	权	从	内	三昧	慈念	胎藏界

而将五指配于五蕴、五佛顶、五根、五字、五大等十指配于十度，如下表所列：



手印十指的别称

右 手	大指	识	轮	慧	智	禅	欠 (kham)	𑖀	佉 (kha)	𑖀	空
	头指	行	盖	定	力	进	𑖀 (hūm)	𑖀	诃 (ha)	𑖀	风
	中指	想	光	念	愿	忍	罗 (ra)	𑖀	罗 (ra)	𑖀	火
	无名指	受	高	进	方	戒	尾 (vi)	𑖀	𑖀 (va)	𑖀	水
小指	色	胜	信	慧	檀	阿 (a)	𑖀	阿 (a)	𑖀	地	
		五蕴	五佛顶	五根	十度	十度	五字		五大	五大	
左 手	小指	色	胜	信	檀	慧	阿 (a)	𑖀	阿 (a)	𑖀	地
	无名指	受	高	进	戒	方	尾 (vi)	𑖀	𑖀 (va)	𑖀	水
	中指	想	光	念	忍	愿	罗 (ra)	𑖀	罗 (ra)	𑖀	火
	头指	行	盖	定	进	力	𑖀 (hūm)	𑖀	诃 (ha)	𑖀	风
大指	识	轮	慧	禅	智	欠 (kham)	𑖀	佉 (kha)	𑖀	空	



◎密教的基本手印

在密教的经续中，诸佛菩萨等本尊在不同的曼荼罗集会、不同的因缘教法中，都结出各种不同的印契以教化众生，而综备囊括各种手印原理的印母，也开始出现，手印也愈来愈系统化，而成为组织性的修法。在《大日经疏》卷十三中，曾给予这些印母总括性与组织性的说明，这包括了十二合掌与四种拳。

十二合掌

1. 坚实合掌：合掌，掌中坚相着，十指微离。
2. 虚心合掌：十指齐等，头相合，掌心微开。
3. 未敷莲合掌：如前，空掌内，使稍穹。
4. 初割莲合掌：二地二空并相着，余六指散开，即

八叶印也。

5. 显露合掌：仰两掌相并，掌心向上。

6. 持水合掌：并两掌而仰，指头相着，稍屈合之，如掬水，似饮食印也。

7. 归命合掌：合掌，十指头相叉，以右加左，如金刚合掌也。

8. 反叉合掌：以右手加左，反掌，以十指头相绞，亦以右手指加于左手指上。

9. 反背互相着合掌：以右手仰左手上，以左手覆在右手下，略似定印。

10. 横拄指合掌：仰二手掌，令二中指头相接。

11. 覆手向下合掌：覆两掌，亦以二中指相接。

12. 覆手合掌：并覆两手，以二大指并而相接，十指头向外。

四种拳

1. 为拳，大指竖于外，名“莲花拳”，又名“胎拳”。

2. 大指在掌中为拳，名“金刚拳”。

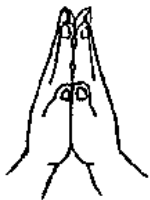
3. 叉合二手作拳，十指头出外，名“外缚拳”。

4. 十指相叉，头入于掌内，名“内缚拳”。

◎结诵印言时之四处加持、五处加持

结诵印言时，有指定的所谓四处加持或五处加持，在仪轨中常见要在指定之处做加持的指示，而且都代表着





1. 坚实合掌



2. 虚心合掌



3. 未敷莲合掌



4. 初割莲合掌



5. 显露合掌



6. 持水合掌



7. 归命合掌



8. 反叉合掌



9. 反背互相著合掌



10. 横拄指合掌



11. 覆手向下合掌



12. 覆手合掌