

王阳明

WANGYANGMING

NEISHENGWAIWANGDE JIJIUFANGLUE

内圣外王的

九九方略



周月亮

著

中华工商联合出版社

人应该能雅能俗。雅，雅得可上九天揽月；俗，俗得可下五洋捉鳖。

王阳明内圣外王的 九九方略

周月亮 著

中华工商联合出版社

责任编辑：魏鸿鸣

封面设计：童行侃

图书在版编目 (CIP) 数据

王阳明内圣外王的九九方略/周月亮著. - 北京：中华工商联合出版社，2002.1

ISBN 7-80100-400-0

I. 王… II. 周… III. 王守仁 (1742~1528) - 谋略 - 研究 IV. B248.25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 096137 号

中华工商联合出版社出版、发行

北京东城区东直门外新中街 11 号

邮编 100027 电话 64153909

冶金印刷总厂印刷

新华书店总经销

850×1168 毫米 1/32 印张：14.75 300 千字

2002 年 1 月第 1 版 2002 年 1 月第 1 次印刷

印数：1-8000 册

ISBN 7-80100-400-0/Z·194

定价：26.00 元

序

无事时成圣 有事时成王

周月亮

阳明谋略的核心在于心学之“无招胜有招”，至少从他龙场悟道以后，他活得真诚至极又权变至极，从而既能立德立言又能建功立业。心学既是让人活得合理又滋润的心理学、教育学，又是无施不可的运用学、运筹学，是能靠随机应变就恰到好处的道德心术，是东方智慧的精华。心学的内在机理是这么一个辩证的结构：在纷繁复杂的事、欲念中找到“虚灵不昧”的良知，有了良知就无施不可、无往不恰到好处了。这既是个“定生慧”的心法，更是一个做人的根本道理：诚意正心、成己成物。因为这样就可以“以一统万”了。没有内在心力的人是不可能有什么真正的谋略的。

一般的谋略书只讲究如何“成雄”、“成王”，谋求自身利益的最大化。那种英雄往往只能建立功业不能建设人性，难免“一将功成万骨枯”的辛酸，犹不适合知识经济时代的价值观念、思维理念。今日之商场

不同于你输我赢、你死我活的战场，应该追求“人文环保”、在双赢互惠中培养人性和产品：有人性才有人才，有人才才有创新性的产品，有创新的产品领潮才有持续增长的产业。任何事情都是人做的，人心遂成为成败之本。成圣成王是一体互生的。

而人生在世应该能雅能俗，雅得可上九天揽月，俗得可下五洋捉鳖。不能因不变而僵化，也不能因善变而有始无终；应该在物各付物中（如用世界的眼光看世界）找到那个恰好。“内圣外王”是人生的极致也是谋略的极致。这个谋略给你最合理的人生姿态，让你活得正义而高效。凡墙都是门，应该将一生变成自觉改造自己与自觉改造社会一体化的创造性的生命流程。每一天都不白活，无事时成圣，有事时成雄。

阳明强调人人皆可成圣雄，就看你肯不肯。若能把智慧与道德很好的结合起来，在任何情况下，都能够发现意义。德行只是见识、勇气、行动的产物。我只愿这本小书能让世人相信：阳明也是人，他活着成了圣雄是因为他把握了自己，从而这个世界就好把握了。阳明的谋略其实是种良知美学，在事事物物上“致良知”，让世界充满爱，让世界因人的努力而更美好。

目 录

第一章 悍然独往 随机转化 (1)

王阳明一开始是个很“犟”的人，这种“犟”是那种有使命感的心劲，也就是后来高呼“我劝天公重抖擞，不拘一格降人才”的龚自珍所总结的“医大病、解大难、谋大事、学大道，皆以心之力”的那个“心之力”。鲁迅的老师章太炎说阳明心学去畏死心、去拜金心、去退缩心、去奴隶心，排除生死，旁若无人，……这一切都因为阳明起脚即立志成圣人，并一生力行实践之，用自己的“知”和“行”完成了划时代的心性成圣维新论。

从他走上这条修炼内圣外王之路的起脚功夫，可以看出心学何以能“维新”、“救生”的道理。而那些比他活得红火热闹的人因心无力而终是庸人，终被雨打风吹去。

1. 阳明这只鞋 (3)
2. 阳明这支夜光曲 (6)

3. 面对不阴不阳的小人	(10)
4. 化不利因素为有利因素	(12)
5. 传家宝：淡泊以明志 宁静而致远	(15)
6. 侠客身心应世道	(21)
7. 摄情归性养元神	(24)
8. 圣人可以学而至	(27)
9. 冲决罗网	(31)

第二章 纸上谈兵 造因成果 (35)

海瑞称赞阳明是“多才多艺的圣人”，他将阳明学落实到了工作和生活中，从前敢于抬着棺材骂皇帝还觊获得提拔。近代的志士仁人用阳明心学宣传“凡为人类莫不有人权的思想”、“力行不惑”的思想，把阳明说的“语言正”、“意气正”、“愤怒嗜欲正”视为做人的极致。阳明一生拿得起、放得下，“一尘不染”，威而不猛，极高明而道中庸。本章介绍他成长时期立身正、道儿正，建立起自己的“主业”的过程。这主业成了后世英杰以心学陶铸正道变革的思想“主脑”。

1. 矮屋低头真局促 且从峰顶一高吟	(36)
2. 出奇制胜求变通	(39)
3. 多管齐下 绕树三匝	(43)
4. 兵法即心法	(46)
5. 潜心佛老 顺势御马	(53)

6. 心念一动 跳出围城 (60)
7. 心静而明 登岸舍筏求新知 (64)
8. 咽喉处着刀 (71)
9. 以文会友 以友辅仁 (80)

第三章 自力更生 全才生存 (86)

自力的根本是明白真诚、在让自己的心时时处处处于学习状态，这样才能“更生”，因为不诚无物，更不能获得新生跃进。“小诚小效，大诚大效，至诚有不可思议之效。”有比阳明吃苦更多，学问更大的人，唯阳明能提炼出改变后人思想模式的心学来，盖因他真诚地从心髓入澈处下功夫，从而练就了越身处逆境越能“复发大心”的“良知”心术，使他成为“文经武纬真全才”，从而群山皆其仆从了。林则徐这样概括心力之美：“海到无边天作岸，山登绝顶我为峰”，他要求家族人学习王阳明这种心术以成“大器”。心学赤身担当的大丈夫气概至少教人堂堂正正的做个人，至多让人做个在改造自己的同时改造世界的“全才”。

1. 老板怠工 只能潜龙勿用 (87)
2. 小鬼当家 最好以柔克刚 (93)
3. 学习能力强 何处不是大学堂 (97)
4. 学道如钻火 逢烟未可休 (103)
5. 化险为夷 全靠心之力 (108)

- 6. 若转不得 虽活如死 (121)
- 7. 打骨出髓 龙场悟道 (125)
- 8. 知行合一 通权达变 (131)
- 9. 自行化他 (136)
- 10. 忍中不悔 (139)

第四章 圣雄兼修 知行合一 (142)

外王必须内圣，否则就会霸道，酿成一动
物世界；内圣必须外王，否则就会成为聪明的
废物，酿成一植物世界。成雄易，成圣难，知
道容易做到难，于是“老大”丛生，凡人累
累。只有知行合一才能道术一体，只有道术一
体才能成为圣雄。阳明心学的要招在于以致
知立大本，又以格物为致良知的功夫，从而成
为情能尽性、用能得体、有理论有能力的大
才。绝非念佛即可得佛，必须知行合一落到心
田实处。知行合一了就有了浩然正气的精明强
干。本章介绍王阳明将浩然正气与精明强干结
合起来的心路。

- 1. 切勿求鱼于渔网 求酒于酒糟 (143)
- 2. 知是行之始 行是知之成 (149)
- 3. 易知则有亲 易从则有功 (156)
- 4. 务于切己处着实用力 切忌实德未成而先行标榜
..... (164)
- 5. 藏不深则化不速 蓄不固则致不远 (169)

6. 逢苦不戚 得乐不欣不随境转 (174)
7. 静虚则明 动直则公 (178)
8. 攻心为上 风流而治 (183)
9. 既治机深心深的遮蔽病 又治一空百了的陷虚病
..... (189)

第五章 返本开新 心通九境 (196)

颇得阳明学精髓并身体力行的孙中山说：“心之为用大矣哉！”“夫国者人之积也，人者心之器也，而国事者一人群心理之现象也”（《建国方略·行易知难》）。心黯弱则人卑弱，心明强则人聪明高尚。心为人之大本。然而汉儒宋儒都是通过讲知识的方式来讲道德，造成口是心非、知行歧出的二重人格。阳明返本开新突破了这一千年以来占主流的旧框架，开出直指本心致良知的新路线。

1. 心灵是智慧的通感 (197)
2. 圣学即心学 (201)
3. 吸星大法：简易直接 打通壁障 (205)
4. 北冥神功：以无为为本 勇以成之 (211)
5. 气浮者志不确 心粗者造不深 (214)
6. 自己战胜自己 切勿认气作理 (219)

第六章 智慧并快乐着

(225)

良知是行善的义务感，是超越的自我，是直觉本能的仁。在此意义上，“常快乐是真功夫”。阳明说：心有主，我制外，心无主，外制我；心为本体，万理在我；不能只见得失，不见义命。而且言语无序，足见心之不存。天下道理，大量者用之即同，小机者执之即异。虚明动健，才是真豪杰、大丈夫，不动如山，动如脱兔，不做任何东西的奴隶。要想智慧并快乐着，须知道并做到：明善是诚身的功夫，穷理是尽性的功夫，道问学是尊德行的功夫。

生活的质量在心境，心境的水平在心力。

1. 不能用讲知识的方式来讲道德 (226)
2. 深爱为根：心外无事 心外无理 (229)
3. “持志如心痛”：变革者必是心学家 (235)
4. 悔悟是去病的药：自己成全自己 (241)
5. 常快乐是真功夫 (247)
6. 不动于气 不着意思 (251)
7. 动静一机 体用一源 一通百通 (256)
8. 动转得势 永不过分 (260)

第七章 用哲学打仗的菩萨

(266)

文人带兵而建不朽功业，在阳明前有诸葛亮，后有王阳明。仁者用凶器，以杀去杀而已。内圣不外王难令俗人信服，哲学家打仗能

赢，秘密在于“兵法之妙，存乎一心”（岳飞语）。大军事家其实都是心学家，尽管心学家未必都敢当将军。战场上息息间都在营造自己的命运。运用谋略最忌讳墨守成规，军事谋略的诡秘性、随机性、反常性正是心学家训练创造力直觉的日常功课。

谋略学第一原理就是：你是什么决定你能看见什么。而识进则才进，见大则量大，其极致则是：圣人无心，以百姓之心为心。

1. 上下同欲才同心同德 (267)
2. 胜败由人 兵贵善用 (273)
3. 心不动才能开动大脑 (277)
4. 贪则必败 怯则无功 (279)
5. 心中贼在专制制度中 (284)
6. 用哲学打仗 打仗中进学 (287)
7. 上善若水 (293)
8. 真诚的权术 (296)

第八章 实用的智慧谋略 (301)

阳明擒宁王一事所现心学智慧极形而上又极实用、真诚至极又权变至极、高度恪守道德又相当心智自由：他从义命出发，不待朝廷批准就动手，占了兵贵神速的先机，等部下献囚时，他正在都察院大堂上讲《大学》……

人忘己则大，大至同于天地；私己则小，

小之且不如物。阳明忘己固大，权奸私己则小则以恶为能了。人“私己则小”已是百验不爽的定则。王阳明能除自己的心中贼却除不掉那些权奸小人的“心中贼”。但那些小人已经身与名俱裂，而阳明的学说和功业还令人景仰。

心学是长程合理性的智慧，是长时段更能见出成效的谋略。

1. 务洗贪鄙之俗 共敦廉让之风 (302)
2. 学随术变：变朱子学为我心学 (305)
3. 学贵自得 心放则理失 (309)
4. 虚虚实实出奇击惰 先夺其大 (312)
5. 不动如山 讲学间平叛擒王 (319)
6. 人无良知不如狗 (323)
7. 造诈成辞 人情似鬼 (328)
8. 平生山水是课程 (331)
9. 不做那剖腹藏珠的蠢官 (335)
10. 百姓日用皆是道 (339)

第九章 致良知 (344)

致良知，就主体而言是找良知，从外在的世界找回自己那纯真的本性；就实践活动而言又是一个把良知扩充到万事万物上的过程。在循环注复的双向努力的过程中成己成物，譬如当官、经商、考八股都不妨碍致良知。致良知是为行善而行动的实践。一个人或一个企业多

一分致良知，的自觉就会多一分有价值的成就，这是毋庸置疑的。

致良知是种自力更生——赤诚正信、自信其心、日新日日新的做人与做事一体化的修养、实践、学习的过程。良知是人人具有的，从而是“一视同仁”的，任何人在任何时候，只要你真诚的想致良知，就拥有了良知。不存在能不能的问题，只是个肯不肯的问题。

1. 灵丹一粒 点铁成金 (345)
2. 变而通之 以尽其利 (348)
3. 天渊：一即所有 (352)
4. 丈夫落落掀天地 岂顾束缚如穷囚 (357)
5. 好善如好好色 恶恶如恶恶臭 (362)
6. 找不到无 就找不到有 (367)
7. 简易直接 起死回生 (371)

第十章 人人皆可成圣人 (376)

孔子说“唯上智下愚不移”，阳明解释说：不是不能移是不肯移。人人皆可成圣人，不是说人人现成就是圣人，而是说你真诚的学习、在实践中修炼就可以在平凡中活得不平凡，已经成功则有精神水平能够享受自己的成果：成了雄再成圣、成了王再成圣。内圣外王是循环相生的，而且可以生生不已。

从孔夫子开辟“吾欲仁斯仁至矣”的精神

胜利法门以来，经孟子、王阳明形成一脉主体哲学，这一脉的哲学哺育了无数志士仁人、并以此战胜了几乎不可战胜的艰难，创造出人间奇迹。在商业社会当中更应该牢记：人是该有点精神的。

1. 尚情无我 忘我成我 (377)
2. 良知比上帝万能 (383)
3. 心中有花才能眼中有花 (388)
4. 良知不现成不家传 (391)
5. 权力是默认的秩序 (396)
6. 物各付物 左右逢源 (400)
7. 曲成万物 (404)
8. 知善知恶是良知 (407)

第十一章 悲智双运 大放光明 (414)

悲是明察，智是决断。阳明对机说法，攻心为上，顺势御马，化敌为友，以少克大，终成就出内圣外王的功业。他的心即理、知行合一、致良知传到日本，曾给明治维新一定的思想影响。近代志士仁人大多都是在日本流亡时感受到“阳明学”是个宝贝，从那捡回这个“精神原子弹”来的。

曾国藩说：人才来自风气，风气源自心光。阳明矫正旧风气、开出新风气，功不在禹下。

1. 良知传呼爱 (415)
2. 萝卜比大棒好使 (420)
3. 举重若轻 用钥匙不用大锤 (425)
4. 能而示之不能 取而示之不取 (428)
5. 朝廷不得人才用 人却不能尽其才 (432)
6. 宫廷成了唱大戏的舞台 (436)
7. 官版圣人 民间圣火 (441)
8. 筑起“尊严精神”的心力长堤 (447)

第一章

悍然独往 随机转化

王阳明一开始是个很“犟”的人，这种“犟”是那种有使命感的心劲，也就是后来高呼“我劝天公重抖擞，不拘一格降人才”的龚自珍所总结的“医大病、解大难、谋大事、学大道，皆以心之力”的那个“心之力”。鲁迅的老师章太炎说阳明心学去畏死心、去拜金心、去退缩心、去奴隶心，排除生死，旁若无人，……这一切都因为阳明起脚即立志成圣人，并一生力行实践之，用自己的“知”和“行”完成了划时代的心性成圣维新论。

从他走上这条修练内圣外王之路的起脚功夫，可以看出心学何以能“维新”、“救生”的道理。而那些比他活得红火热闹的人因心无力而终是庸人，终被雨打风吹去。