

外遇中的女人

方刚/著

光明日报出版社

方 刚 两 性 调 查 报 告



WAIYU. ZHONGDE NUREN



方
刚 / 著

外遇中的女人

方刚两性调查报告



光明日报出版社

策 划: 文 佳

责任编辑: 杨宝发

图书在版编目 (CIP) 数据

外遇中的女人/方刚著. - 北京: 光明日报出版社, 1999.9.9

ISBN 7-80145-187-2

I. 外… II. 方… III. 性问题 - 中国 - 调查报告
IV. D669.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 41588 号

外遇中的女人

方 刚 著

☆

光明日报出版社出版发行

(北京永安路 106 号)

邮政编码: 100050

新华书店经销

北京市通州运河印刷厂印刷

※

850 × 1168 1/32 印张 14 字数 300 千字

1999 年 10 月第 1 版 2000 年 3 月第 2 次印刷

印数: 10001-16000 册

ISBN 7-80145-187-2/1.36

定价: 22.80 元

我爱世界，我爱女人。

——方刚



WAIYU ZHONGDE
NUREN

我们需要事实

(代序)

□ 专 刚

关于外遇的著述已经很多了，而几乎所有的著述都在重复着关于历史、原因、对策的传统结构。至少中国关于外遇的著作，在十多年前最早出现之际，便在重复着将个人观点以权威声音发表的模式。

专家的名份是一顶桂冠，给我们一个发言的身份，整个社会对我们的发言加以推崇，我们也陶醉于权威之中，坦然地发表“权威的声音”。但是，这是否算作对公众的一种伤害？毕竟，在一个视“学术”与“学者”至为神圣的社会中，这种个人观点不加说明的发言，便给读者一种“这是真理”的误导。我们有什么权利将自己一个人的想法作为一种“真理”，至少是“定理”来传达？当我们称自己的意见为“学术”时候，我们是否在对大众进行着某种欺骗？

最大的问题是，在这里我们再翻看十几年前那些正经八摆地发布“真理”的著作，便会发现有太多的可笑之处。一方面，那种发言远远未能反映外遇现象的真实面貌，另一方面，我们的许多著作者仍在重复大同小异的发言。

也许，传统的学术模式真的走到了尽头。

这本书中，我将尝试着只提供给读者事实，尽可能减少个人意见的介入。

我认为个案是唯一真实、可信的，将最原始的材料提供给

公众是最负责的行为。而对某一现象进行理论的分析与描述，是著作家习惯了的一种对公众的蔑视。在这里我们需要进入到不要“权威”、只要现象的阶段，对于外遇这样一种极为复杂的现象，任何人以权威身份进行阐述，都是不公正的，也是没有意义的。读者自我的思考，是最重要的。一个人本的社会与一个人本的著作家所需要做的唯一一件事情便是：客观地不加筛选地提供事实。而这曾经是最无法实现的事情。

信息的重要性绝不仅仅在于得到信息本身，而在于信息中蕴含着使我们做出自由思考与自由选择契机。我们因此不难理解，何以信息的自由获得权是一项重要的人权。

本书提供了的大量个案，正因为有了这些个案，我心目中的这种理想的写作方式才成为可能，而不必重蹈他人的模式。在个别人那里，旧的模式仅仅是为了掩盖高居于象牙塔中、缺少第一手资料，可是又渴望发言的尴尬境界。我写作这本书的时候，主流社会的畅销书榜上正走红“隐私类”。我是耻于被人误归于此类的，我相信每个独立思考的读者都不难发现二者的巨大区别。

本书引用的个案都是绝对真实的，均来自事件当事人自述，我对此愿以自己的人格郑重保证。无特别注明的写信者均为女性。除去可能暴露出当事人身份的文字，我没有对它们进行任何删改。除了少数无法卒读的语病或笔误，亦未做任何文字的加工与处理，我认为通过一个人的原始文字表达本身可以真实地看到她的文化素养与生存状态，及写作时的心境。总之，这本书为您提供的一切都是最本真的。

但是，需要特别强调的是，本书中的个案远远未能概括外遇这一复杂现象的全貌，您可以将其理解为对一些面貌进行了真实的反映。我个人仍将继续致力于外遇的研究，并在条件成熟的时候为读者提供更翔实、客观、全面、真实的关于外遇的

新的调查报告。

我对这些个案进行了归类，与以往的某些著作不同，这种归类不是以“成因”或其它人作为标准划分的，而仅仅是通过外遇中人物的结构关系来分类的。这些都是没有作者个人意见介入的，因此也是最真实的。

对于不同的类别，我只以很少的文字陈述其表征，而严格地回避了任何概念化的评价。这其实也是海特在她的性学报告中采用的模式——只提供充分的事实，让事实本身来说话。

遗憾的是，对于一个习惯听到别人的发言的人来讲，绝对的客观事实陈述往往不会被接受，我们绝大多数的读者仍渴望听到“意见”。因为历史是逐步前进的，所以我选择了妥协。我让自己的发言退到最后，并且标明“方评”以突出其个人性。我希望每个读者都清楚，“方评”仅仅是方刚个人的见解，不具备任何权威性和绝对性。您完全可以不看。

最后我想提请读者注意的是：著作家说的话永远是可听可不听的，生活中存在的事实是绝对不可以忽视的。

目 录

1	代序：我们需要事实——方 刚
1	第一章：男婚女未婚的外遇结构
1	第一节 总体印象
2	第二节 诱惑与逃避 —— 面对已婚男人的复杂心情
19	第三节 想逃避，不是很容易 —— 一段介于爱情与崇拜间的苦恋
32	第四节 轻松潇洒的女孩儿们
49	第五节 纯情女孩遇上情场大盗
60	第六节 他会为你离婚吗？
79	第七节 “第三者”，不道德？
96	第八节 结局与反思

115

第二章：双方均已婚的外遇结构

115

第一节 总体印象

116

第二节 外遇女人的不同心态

130

第三节 丈夫有外遇后“出墙”的女人们

146

第四节 寻找“婚外补偿”的女人们

160

第五节 “精神恋爱”是可能的吗？

170

第六节 办公室外遇

190

第七节 两种类型的“旧梦重温”

209

第三章：女婚男未婚的外遇结构

209

第一节 总体印象

210

第二节 独特的存在

222

第三节 旧情再续

231

第四节 友谊？情爱？——一位已婚女子给一个未婚男孩儿的一组信件

242

第五节 离婚？再婚？

255

第四章：一方离异的外遇结构

255

第一节 总体印象

256

第二节 最常见的状态

263

第五章：“未婚外遇”

263

第一节 总体印象

264

第二节 与已婚外遇近似的体验

277

第三节 四个寻找经历的现代女孩儿

283

第四节 结局的几种可能性

295

第六章：专题讨论

295

第一节 关于外遇，我们想些什么？——一项
关于外遇的问卷调查报告

307

第二节 她们对外遇持怎样的观点——一些女
性的自述

316

第三节 因外遇造成的离婚

334

第四节 外遇中的男人

355

第五节 性与爱的冲突与妥协

367

第六节 “一夜情”后的爱情

376

第七节 几种特殊类型的外遇

385

**第七章：“你”的故事——关于外
遇的一组纪实短文**

385

上：女人故事

408

下：男人故事

429

第八章：关于外遇的个人思考

- 429 第一节 由大众语汇的演变看观念的更迭
430 第二节 “原因论”及“对策论”的失败
431 第三节 生物学基础与文明的要求
432 第四节 对外遇的区别对待
434 第五节 女人在外遇中与男人的最大区别
436 第六节 外遇在未来社会的可能性
438 鸣谢（代后记）

第一章 男婚女未婚的外遇

第一节 总体印象

未婚女孩儿爱上已婚男人的模式，是外遇中最常见的结构。在我掌握的个案中，几乎占到一半。

男性在外遇中通常居主动出击的位置，矛头所指更多的青春靓丽之女孩儿。未婚女性远较已婚女性有更自由的精神空间，而且易对成熟男性产生爱慕，而与她们同龄的男孩儿往往事业无成，行为举止也显得过于幼稚，这便更增加了已婚男性的魅力。同时，未婚女孩儿对男人与情爱的认识远不成熟，更易于被种种假象迷惑，甚至会相信男人最终将离婚并与她们结婚的种种许诺。传统女性的依附心理也在其间起着作用。

正因为这种结构的外遇关系多以幻象开始，充满理想化的想象色彩，所以一旦与现实发生冲突，矛盾便也最为激烈，是各种外遇类型中最不稳定的一种。当然，这是就整体而言，特殊的情况终会有的，如两个性爱高手相逢。但这种特例中的女性虽然未婚，其情爱的成熟度与情爱心理必已远远超出未婚女性总体的水平。

男婚女未婚的外遇结构，通常将女方置于一种从属地位，好的付出不可能得到男方真正平等的回报。将关系不断升级，是恋爱中最自然最合理的需求，作为一个未婚女性面对已婚男友，她却难于将这种关系升级。她们总是期望得到同未婚男性恋爱相似的效果，虽然她们明知这种可能性不大。必须常常服

从他的日程安排会令她不满，随时都在提醒着另一个人的存在，而这是个巨大的阴影，罩在她的头上。由于事情不得不总在秘密中进行，她在非性方面的要求大多难以满足，而女人单有性绝对不够的。同时，她为此脱离婚姻市场达数年之外，这会令男方感到欠疚，也会使她自己随着青春的渐去而多一分焦躁心理。以上种种，均使得这种关系处于风雨飘摇之中。

已婚男人中的很多人最终也会对自己的未婚女友感到失望，婚外情中的未婚女子，终究会认清这种关系的限制，而且已婚男人进入这种关系的目的本身便值得怀疑。当她们处于这一平等态势中，降低对已婚恋人的感情和精力付出便成为一种自我保护，但是，这种自我保护常常使男人觉得她不如自己的太太。这样，两个人的心便出现了裂痕。

从理论上说，在各种结构的婚外情中，男婚女未婚的形态最易造成离婚。未婚女子可能会加倍地付出给已婚的情男，加上其自身家庭因素的作用，这很可能导致男方冲出围城。但是，在“外遇热”已有十多年的今日中国，人们对外遇关系与婚姻关系的种种本质可能已有更多认识，因外遇而离婚在总体上已不再时尚。

第二节 诱惑与逃避

——面对已婚男人的复杂心情

当发现一个自己喜欢、对方也喜欢自己的人时，本来是未婚女孩儿高兴的时候。但如果这个人已经结婚了，那种心情便变得复杂起来了。

方刚：

我的工作很平凡和舒服，面对外界的人也比较少，却偏偏叫我碰上一个不该让我心动的男性。

始初，我并没有太留意这个人，因为老总办公室每天都会人来人往，后来觉得奇怪，为什么这个男人当我在场的时候，眼光总是停留在我身上，连老总说什么也不去理会。后来，因为工作关系，和他开始熟络了一些，至少我可以在很多人中认出他来，对他有个印象。由于我要经常去他的单位办事，每当我的车子经过，只要他在场，不管他正在做什么，都会停下来，目送我的汽车离开，偶尔有一次我与他的眼光接触，我的心“砰”的跳了一下，因为他的眼神真的很熟悉。我不敢再跟他接触（当时我从别人的口中得知他刚刚新婚），但是工作关系我不得不和同事几个人与他吃饭，饭后还去了酒城喝酒。当晚由他送我们几个人回家，他坚持最后送我。当车上只剩下我俩的时候，我们就开始谈天说地，可能是酒精的作用，我们相处很融洽。

睡醒以后，我觉得和他还可以做朋友，所以，私底下通过几次电话（公事以外的事情）。有一次，我晚上十点多钟 call 他，他没有复机，我也算了，毕竟不是什么急事，况且他有家室，或许不方便复机吧。到了第二天，他连续 call 了我两次，由于工作忙，未能及时复机，他居然跑到我的办公室来跟我说，昨晚由于睡觉所以没有给我复机，怕我生气才不复机。我当时莫名其妙地很开心。

和他接触得越多，对他的感觉就越来越浓。有一个星期六，我无缘无故的感到一阵心寒，坐立不安，一心想去看看他，当时我想了很久都没有理由去。最终他竟来了，他眼底被割伤了，我一看到他，浑身舒畅，心寒也无了。我觉得对他的感觉太浓了，最好疏远一下，接着我就真的这样做了。

过了不久，我和他，还有几个朋友一起吃饭。饭后，吃冰淇淋的时候，他表示要和我同吃一个，我断然拒绝了，他问为什么，我回答说，不为什么，不行就不行。我的同事，他的朋友看着我们不知说什么好。当时他的朋友曾私底下和我说，他这么年轻不会这么快就结了婚的。我呆了一下，不知怎样回答。因为他曾对我说，他结婚时，只有当天休息，前一天、后一天都在工作。当时，他又是送我到最后，但是已经无话可说。一路上都很沉默。

到了第二天，早上10点钟，他call我，我复机，他问我：正在做什么等等一些闲话。几句话后，他突然说了一句，昨晚他失眠了。我的心痛了一下，匆匆转个话题，找个借口收线了。

我想疏远他，但我放不下他给我的感觉，真的浓。每次接触，我们都可以感觉到对方的情绪怎样，想做，想说都可以一一感应到。我不知道怎么办？

我不晓得这算不算外遇，也不知道您是否看得懂。我的态度是：虽然我对这个人的感觉很好，但毕竟是别人的丈夫，我又可以怎么样？算了吧，理性一点，跟他做朋友就行了。

在这同时，我跟其他的男性接触，但没有一个可以给我那种感觉的，虽然人家有意，但我还是摇头。我的朋友都说我傻，执着一份感觉。

我不知我们会怎样发展下去，结果又会怎样，因为我们还要合作，一起工作……

（方评：如此坚决地拒绝同吃一个冰淇淋，正说明已经动心了。真难为这个女孩子了，自己如果有感觉的一个人竟然已经另有所属。如果男人主动追求一下，一段新的恋情毫无疑问是会开始的。但是，结果又会如何呢？女孩子几乎注定将复归孤独。一切都取决于她的判断：面对将付出的，可以得到的是

否还有价值?)

下面这封信是用第三人称写作的，但明眼人都看出写作者便是女主角。这位女孩子将一位爱上已婚男人的未婚女子的心理刻划得淋漓尽致了，而这几乎是所有处于此种情爱关系中的女孩子都难免体验到的。

他和他的相识，是偶然中的必然

其实因为工作的关系，他们已经相识很久，而且很熟悉他的一切生活她都了解，但彼此从未有过非份之念，偶然的一句玩笑，而使他们走得很近。

她生活在这个中小城市的郊区，对外面的世界是很向往的，他以他那份成熟而又豁达的性情占据了她的这个爱做梦的女孩的心，于是让她甘心为他付出她的一切

起初不经意的彼此，现在却变得难分难舍。她把她少女最宝贵的贞操都给了他。而今他们相处近一年了，她的心里满满的全是他。而他却要承受起很多的压力。他很伤感而又坦率地给她讲：我爱我的妻子、儿女及父母，但我也爱你，离开你我真的舍不得，无论你以后嫁给谁我都会对你好。她听了这些话，真不知是伤心是感动，还是委屈……

他既然坚持对他妻子的爱，为什么会把这份爱分给另外一个她呢？她也有自私地想让他离婚的时候，但她又可怜那位实在而又善良的妻子。因他生意上的原因，他几乎每个月都是家里半个月，在她这边半个月。他家远在几千里的江城，来回奔波在两个女人中间，还要承受父母、子女及世俗的一切心理压力。他永远放不下他们，所以永远不会对她有任何的承诺。

每次他离开时，她都心存不舍。他不在的日子，她几乎天天魂不守舍，工作无心，人也憔悴了许多。有时想见到他的急

切心理使她觉得生命无以为继了。到如今她对他的感觉是不见面而非常地想见面，只要见他一切都好了。他们在一起不是那么开心，但她的心里最关心的，最疼惜的始终是他，处处为他着想。她们有时也吵吵嘴，但他的宽容让她的任性有时发挥得淋漓尽致。而后，她又于心不忍，感动不已。她总是有心疼他的感觉。

他比她整大十岁。他三十一，她二十一。方刚先生，您认为是她上当受骗吗？也不全是，最起码真爱不是骗出来的。所以有时她为拥有他而感到无比幸福，有时又感到无比的伤心。他拥有她的全部，却不能将他的全部给她，这公平吗？无疑对她是不公平的。他的妻子不知道他们的一切，心理上应该是幸福的。而她却知道他妻子的一切。有时他拥着她时，他的妻子打来电话，她的心里是多么的难受呀！但她善良的本性时常想到他那无辜的妻子如果失去他也将会痛不欲生的，她又为他的妻子难受。所以，她从没有真正的要求过他什么。她真的不忍心，但谁为她分担一下因为对他的爱而让她承受的压力呢？又无人述说。这种压力让她发誓下辈子再也不做第三者——情人了。

去年春节，分开几个月了，因为太想他，她便给他打了电话，结果是他妻子接的，她不得不伤心地挂了。泪流满面，听到话筒里他们一家其乐融融，她的心都碎了。真不知她这个年是怎么过的。她过年放假一步门没出，沉醉在相思的痛苦中。

他说过，无论她以后的归宿在哪里，他都一如既往地爱她。她也想找个好的归宿，抛开和他的一切，但她却又做不到，他已将她的心占满。她知道作一对地老天荒的夫妻不容易，她很想静静的退出，但她的心里总是隐隐地做痛。她对自己的未来充满了茫然……

（方评：我对“她”的未来却一点都不茫然，至多一两年