

儿童医学小百科

认识新生儿 与早产儿

张瑞幸 徐金源 著

您知道新生儿有哪些健康上的问题？
什么是高危新生儿和低体重新生儿？
您知道新生儿死亡人数中 80% 是早产儿吗？
早产儿会有哪些可能的危险？如何面对？
本书提供专业医师的最佳建议，
帮助您和孩子度过难关。



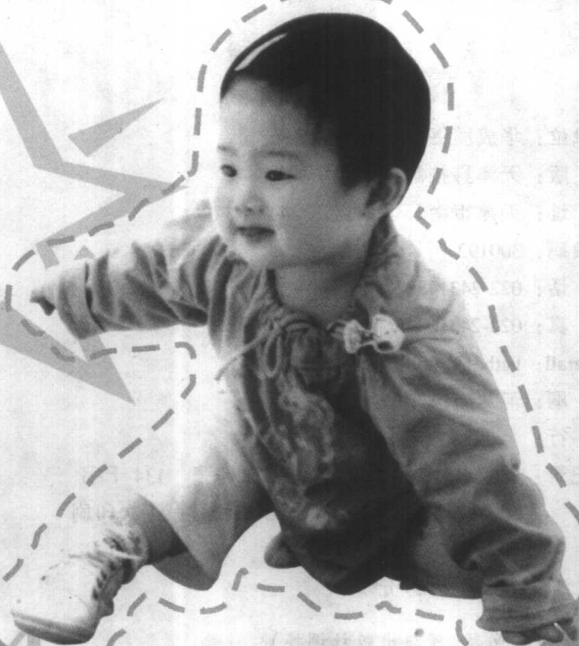
资深儿科专家
强力推荐

天津科技翻译出版公司

儿童医学小百科

认识新生儿 与早产儿

张瑞幸 徐金源 著



天津科技翻译出版公司

著作权合同登记号:图字:02-2002-147

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童医学小百科. 认识新生儿与早产儿/张瑞幸, 徐金源著. —天津:
天津科技翻译出版公司, 2003.5

ISBN 7-5433-1626-9

I. 儿… II. ①张…②徐… III. ①新生儿疾病一问答②早产儿疾病一问答 IV. R72-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 014106 号

授权单位: 华成图书出版股份有限公司

出 版: 天津科技翻译出版公司

地 址: 天津市南开区白堤路 244 号

邮政编码: 300192

电 话: 022-24314802

传 真: 022-24310345

E - mail: tstbco@public.tpt.tj.cn

印 刷: 河北新华印刷二厂

发 行: 全国新华书店

版本记录: 850×1168 32 开本 7.375 印张 134 千字

2003 年 5 月第 1 版 2003 年 5 月第 1 次印刷

印数: 1-3000 册

定价: 11.00 元

(如发现印装问题, 可与出版社调换)



作者序



健康、可爱、无瑕的小宝宝是准爸爸、准妈妈心中的期待。当小宝宝提早报到成了早产儿,或因出生后的状况不甚良好,有健康上的问题而住进了新生儿病房,甚至是加护病房,这时候爸爸妈妈们的心中常是充满了不安、不舍、恐惧和疑惑。虽然医护人员努力地解释病情,安抚家长们的情绪,但是心神不宁的爸爸妈妈们,常常因没办法真正了解病情而加深了心中的不安。写这本书的目的,就是希望通过浅显易懂的案例与文字,让家长及一般民众了解新生儿,尤其是早产儿常患的疾病。另外也提供早产儿居家照护与长期追踪的要点与资讯,希望能达到“解除疑惑及提供正确知识”的目的。除此之外,作者也尽量收集最新的知识与观念,希望医护人员阅读本书也能有所收获。

本人由小儿科领域专精到新生儿科的领域,算算也有

6年多的时间。除了由书本、文献、医学会议、与前辈的指导中学得有关新生儿照护的知识外,实地照顾病人的经验也是相当可贵的收获。有些小宝宝,尤其是出生体重小于1000克的早产儿,他们的病情常常相当严重而且复杂,有时需要住院2~3个月才能出院。而这段日子,常常充满了小宝宝、家人与医护人员为生命所做的共同努力。与我一起奋斗的医护人员、家长及小宝宝也不算少。感谢许多同事的支持与帮助,而许多小宝宝的家长,虽然孩子的病情起伏不定,但他们能保持耐心,静心等待,与我们一起守护小宝宝的成长,这常是对医护人员最重要的支持与鼓励。本书中的小故事,大部分是真实故事的修改版,希望能提供读者真实的感受。

写这本书大约花了一年的时间,因为要兼顾医院的工作及照顾自己的孩子,常耽误写稿的进度,有劳编辑先生、小姐们催稿,深感抱歉。提笔写序的此时,我正在美国罗德岛州的布朗大学及罗德岛妇幼医院做临床研习。只身在外,工作和生活中总充满了寂寞与挑战,但这也是人生中难得的经验。希望这次的国外研习能给自己带来新的经验与体会,提高自己照顾重症新生儿的能力。

感谢本院妇产科徐金源医师,以他的专业知识帮我执笔写本书的第1章高危妊娠。另外也要感谢我的同事兼好友彭纯芝医师,当我身在国外时,劳心劳力为我校订这本

书，使它能早日诞生。年终已到，在美国研习的日子也即将结束，期盼归乡的日子早日到来，让我重回温暖的家园。

张瑞幸 于美国罗德岛州

2001 年 12 月



第1章 高危妊娠的辨认 1

何谓高危妊娠?	3
子痫前症(妊毒症)	5
妊娠糖尿病	6
早产	6

地中海贫血	7
先天性感染	8

第2章 高危新生儿的辨认.....11

第1节 高危新生儿的辨认.....14

高危新生儿的定义	14
----------------	----

如何预测及发现高危新生儿	15
--------------------	----

第2节 低体重新生儿的分类及其常见的临床问题...20

低体重新生儿的分类	21
-----------------	----

怀孕周数的评估	21
---------------	----

早产的原因及早产儿常见的合并症	22
-----------------------	----

子宫内生长迟滞的定义、原因及常见的合并症.....	23
---------------------------	----

第3章 新生儿急救.....27

婴儿出生后正常的心肺生理变化	31
----------------------	----

新生儿出生时无法自行呼吸的原因	32
-----------------------	----

新生儿急救的万全准备	33
------------------	----

新生儿急救的初步措施	34
------------------	----

为新生儿施行正压人工呼吸	36
--------------------	----

新生儿的胸部压迫法(心外按摩)	38
-----------------------	----

放置气管内管	40
--------------	----

急救药物的给予	42
---------------	----

伦理上的问题	43
--------------	----

急救多久没有反应才能停止施救呢?	43
------------------------	----

第4章 胎便吸入症候群.....47

胎便是什么? 51

为什么胎儿会在胎内就解出胎便?为什么胎儿会吸入

胎便? 52

胎便吸入呼吸道后会产生什么样的病理生理变化? 53

胎便吸入症候群的临床表现有哪些? 53

羊水有胎便染色时该如何处理? 54

胎便吸入症候群怎么治疗? 55

胎便吸入症候群的预后如何? 57

第5章 呼吸窘迫综合征.....59

病因..... 62

发生呼吸窘迫综合征的危险因子 63

病理发现 63

病理生理学的变化 63

临床表征 64

为什么呼气时会有呻吟声呢? 64

X光及实验室检查的发现 65

治疗..... 66

呼吸窘迫综合征的预防 72

第6章 早产儿的呼吸暂停.....75

为什么早产儿连呼吸都不能控制?回家后会不会发

生危险? 78

什么是早产儿呼吸暂停?	78
早产的小宝宝都会发生呼吸暂停的情形吗?	79
早产儿发生呼吸暂停的原因为何?	79
呼吸暂停有几类?	81
早产儿发生呼吸暂停时该做哪些处理?	81
早产儿的呼吸暂停会不会导致后遗症?	84

第7章 早产儿的开放性动脉导管.....87

什么是动脉导管?	90
使动脉导管闭合的机制是什么?	91
早产儿开放性动脉导管的发生率有多大?	92
开放性动脉导管为什么会影晌小宝宝的肺功能?	93
早产儿罹患开放性动脉导管会有什么症状?	93
如何诊断早产儿的开放性动脉导管?	94
如何治疗早产儿的开放性动脉导管?	95

第8章 早产儿的慢性肺疾病 101

定义	104
发生率	105
致病因素	105
临床表现与病理变化	107
治疗	108
预后	113
预防	115

第9章 早产儿的视网膜病变 119

致病机制 122

危险因素 123

早产儿何时该进行视网膜检查 123

早产儿视网膜病变的分类 125

早产儿视网膜病变的治疗时机 126

治疗方法 127

预后 129

早产儿视网膜病变的预防 129

第10章 早产儿常见的脑部病变 133

第1节 脑室内与脑室周围出血 136

病理机制 137

危险因素 138

临床表现 139

诊断与严重程度的分级 139

治疗 140

预防 141

预后 142

第2节 脑室周围白质软化症 142

致病原因 143

病理变化 144

诊断	145
临床表现	145
预后	146

第 11 章 早产儿常见的胃肠道疾患.....149

早产儿的喂食不耐症	152
引起早产儿喂食不耐症的原因是什么?	152
喂食不耐症有什么症状?	153
如何诊断与治疗喂食不耐症?	154
胃食道逆流	155
胃食道逆流的致病机制是什么?	155
胃食道逆流有什么症状?	155
如何诊断胃食道逆流?	156
如何治疗胃食道逆流?	157
胃食道逆流的预后如何?	158
肥厚性幽门狭窄	158
肥厚性幽门狭窄有什么症状?	158
坏死性肠炎	159
坏死性肠炎的致病因素是什么?	160
坏死性肠炎有什么临床表现?	161
如何诊断坏死性肠炎?	161
如何治疗坏死性肠炎?	162
坏死性肠炎的预后如何?	163
先天性小肠梗阻	163
先天性小肠梗阻有什么临床表现?	164
如何诊断先天性小肠梗阻?	164

如何治疗先天性小肠梗阻?	165
第 12 章 新生儿感染	167
第 1 节 新生儿的细菌感染	171
哪些小宝宝是新生儿败血症的高危人群?	172
新生儿败血症常见的致病菌是哪些?	173
发生败血症的新生儿会有哪些症状?	173
如何诊断新生儿败血症?	174
如何治疗新生儿败血症?	175
如何预防新生儿败血症?	176
第 2 节 新生儿的病毒感染	177
巨细胞病毒感染	177
风疹病毒感染	178
单纯疱疹病毒感染	179
新生儿水痘病毒感染	181
第 13 章 新生儿黄疸	185
黄疸的原因及胆红素的来源	188
黄疸是怎么来的呢?	188
胆红素是怎么来的呢?为什么新生儿特别容易发生胆红素 升高的情形呢?	189
新生儿黄疸的发生原因	190
为什么大部分的新生儿都会出现黄疸的现象呢?	190
新生儿病理性黄疸发生的原因是什么?	191
喂食母乳为什么会使小宝宝黄疸较严重且较久呢? ...	193

新生儿黄疸的评估及诊断	194
-------------------	-----

胆红素脑病变会使小宝宝呈现出哪些症状呢?	196
----------------------------	-----

新生儿黄疸的治疗	197
----------------	-----

第 14 章 早产儿出院后的照顾与追踪

203

早产儿什么时候可以出院回家?	206
----------------------	-----

如何安排早产儿出院?	207
------------------	-----

各种问题的照顾方法与追踪	208
--------------------	-----

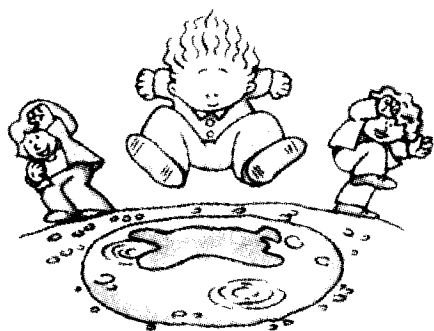
如何判断小宝宝的呼吸状况是否良好?	213
-------------------------	-----

1

*Pediatric
Psychopathology*

高危妊娠的辨认





案例



30岁的小莉赶在千禧年，怀下头一胎，打算生个千禧龙儿。怀孕初期，除了少许的害喜与肠胃不适，产检一切正常。但到了怀孕末期，四肢水肿、头痛，产检时又发现有高血压，验小便时护士说有蛋白尿，医师说这是高危妊娠的一种，叫妊毒症（子痫前症），严重时需要住院治疗，否则会危及母体与胎儿。无疑这在小莉的心里泼了一盆冷水，也令她忧心忡忡。究竟什么是高危妊娠？什么是妊毒症？小莉满肚子的疑问，心情也是忐忑不安！



QA 何谓高危妊娠?

所谓高危妊娠是指孕期中母亲或胎儿存在有任何不利怀孕结果的情况。事实上,大部分的怀孕结果都很好,母亲可能有一些不适的症状或身体的问题,或是生产中有一些小困难,但通常都能完全恢复,带着一个健康、正常的小婴儿回家。不幸的是,在高危妊娠中,可能造成母亲或胎儿的并发症。但若能及早找出影响此次怀孕的危险因素,加以治疗,则其结果就可以改善。

目前所知会影响怀孕的危险因素,包括:

母亲方面

1. 贫血、紫癜等血液疾病。
2. 心脏疾患。
3. 肾脏病。
4. 糖尿病。
5. 甲状腺功能亢进。
6. 肝病。
7. 气喘。
8. 癫痫。
9. 高血压。
10. 感染性疾病(如梅毒、风疹)。

