

时尚女孩百分百



中国新漫画网站企划
www.newcoo.com

GIRL

靓发手册

开始
头
从
切
一



LANCFA

适合你的
发型

时事出版社

时尚女孩百分百

适合你的发型



中国新漫画网站企划
www.newc00.com



时事出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

时尚女孩百分百 / 中国新漫画网站编. —北京: 时事出版社, 2002
ISBN 7-80009-701-3

I. 时... II. 中... III. 女性-生活-知识
IV. C913.68

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第004560号

时尚女孩百分百
适合你的发型
中国新漫画网站企划

*

出版发行: 时事出版社
地 址: 北京市海淀区万寿寺甲2号
邮 编: 100081
发行热线: (010) 88547590 88547591
读者服务部: (010) 88547595
传 真: (010) 68418647
电子信箱: shishichubanshe@sina.com
印 刷: 北京市金华彩印厂

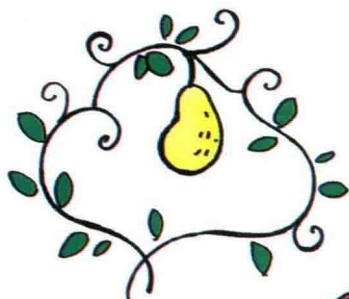
开本: 850 × 1168 1/32 印张: 30 字数: 600千字
2002年4月第1版 2002年4月第1次印刷
定价: 全二十册 120.00元
(每册6.00元)

目 录

一、发型和脸型	2
1. 椭圆形脸	3
2. 圆形脸	4
3. 长脸	6
4. 方形脸	9
5. 菱形脸	11
6. 心形脸	14
7. 三角形脸	16
二、发型和体型	19
1. 瘦高的身材	20
2. 高大的身材	22
3. 娇小的身材	24
4. 标准型身材	27
三、发型和颈脖	31
1. 长脖子	31
2. 短脖子	34
四、发质和发型的选择	37
1. 柔软顺滑的头发	38
2. 硬性发质	39
3. 天然卷的发质	41
4. 浓密粗硬的头发	43
5. 稀疏的头发	43
五、结束语	46

目 录

一、发型和脸型	2
1. 椭圆形脸	3
2. 圆形脸	4
3. 长脸	6
4. 方形脸	9
5. 菱形脸	11
6. 心形脸	14
7. 三角形脸	16
二、发型和体型	19
1. 瘦高的身材	20
2. 高大的身材	22
3. 娇小的身材	24
4. 标准型身材	27
三、发型和颈脖	31
1. 长脖子	31
2. 短脖子	34
四、发质和发型的选择	37
1. 柔软顺滑的头发	38
2. 硬性发质	39
3. 天然卷的发质	41
4. 浓密粗硬的头发	43
5. 稀疏的头发	43
五、结束语	46



一、发型和脸型

每个人的脸型都是与生俱来的，我们没办法改变的，但是，发型却是可以改变的。一个适合你脸型的好发型可以让你更加锦上添花，成为一个人见人爱的万人迷。要是你不幸选择了不适合你的发型那就很有可能会让你的美丽大打折扣了！好吧，把你的头发束向脑后，在镜子前仔细地审视自己的脸型吧，看看你自己到底是什么脸型。



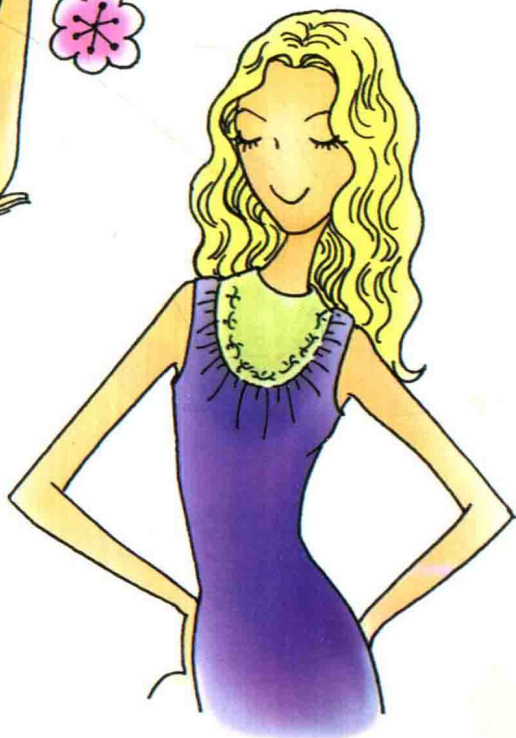
1. 椭圆形脸

椭圆形脸的美眉在东方的审美观点中几乎是完美的脸型。有着这样脸型的女孩几乎适合各种发型。无论是长发或短发都适合的，多么幸运呀！



椭圆形脸的人看起来很古典，所以古典的中长发最适合了。中分的中长直发能够很好地衬托脸冲淡的轮廓。卷发也会令椭圆脸的女孩看起来更妩媚动人。

脸庞较胖的女孩最好留遮住脸庞的中长发。



2. 圆形脸

圆形脸的女孩看起来活泼可爱，就是我们常说的娃娃脸。额头较短，两腮的肌肉比较丰满，下巴较短。最大的特征就是脸看起来较短，所以应该尽量选择能让脸看起来长一些的造型。

A. 露出额头，头顶部蓬松的发型可以拉长线条，是适合圆脸的。



B. 短发可以使脸显瘦。不过最好是有层次感的碎发，在两颊上有稍许遮盖，额头处的刘海也千万不要剪齐。最好是偏分，让额头露出一部分，这样看起来活泼又俏皮。

C. 有层次感的中长碎发也能够使脸显瘦，重要的是让两颊有一定的遮盖。圆脸最重要的一点是不要让整张脸都成为注意的焦点。

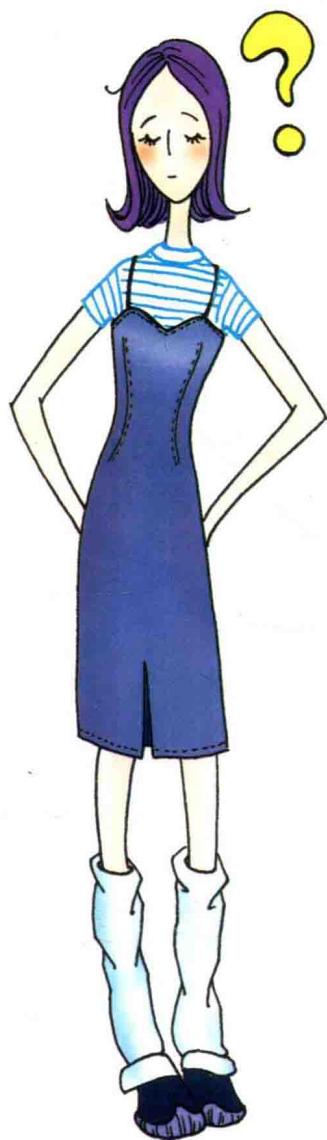


D. 长发在耳朵两边扎成两根辫子，也很适合圆脸女孩。两侧的长辫有着竖线条的拉长作用，是不是看起来好像脸部也被拉长了呢？而且还有着甜甜的淑女味。



E. 蓬松的卷发堆在脸的周围，看起来脸都好像胖了好多。这种发型可不适合圆脸女孩呀！除非你想让人认为你有一张胖胖的大脸。





3. 长脸

长脸型一般是额头和下巴都较长，脸颊消瘦，看起来是比较瘦长的脸型。选择发型时要注意的就是不要让自己的脸显得太长了哟！

A. 额头较长的长脸女孩可以留刘海较长的发型，这样可以看起来脸会更短些，看上去又活泼又可爱。





B. 中分的长直发并不适合长脸的女孩哟！这样的发型因为紧贴头部会有着直线的拉长效果，一不小心会让人产生马脸的不好印象，一定要注意呀！

C. 如果你喜欢把头发向后梳起，暴露出整个脸部，那你就是想向全世界宣布你有一张多长的脸。还是不要这样做吧。





D. 长脸的女孩最适合留大卷的长发，蓬松的发卷可以很好地衬托脸部，显得更加丰满圆润，夹发夹时最好向下夹，可以缩短脸部长度。

E. 长脸女孩也可以留短发的，不过最好是蓬松的分层碎发，看起来活泼又俏皮，把长脸的严肃感一扫而光。



F. 离子烫的拉丝头发也是不错的哟，蓬松的头发可以很好地从横向拉宽脸部。看起来又时髦又可爱。



4. 方形脸

方形脸的特点是额头宽阔，两腮突出，脸上看起来棱角分明，给人比较硬直的感觉。所以，在发型的设计上一定要尽量缓和脸部的直线条。

A. 露出额头的发型会使方形的棱角暴露出来，看起来会显得方头方脑的。

B. 因为方形脸一般会显得脸比较短，所以齐眉的刘海也不适合方形脸的女孩。





C. 柔和蓬松的卷发可以缓和方形脸的直线效果，使方直线条有了柔和的感觉。

D. 中分的直发遮住了腮部的棱角使整个脸型看起来俏丽了很多。



E. 斜向侧分的刘海可以使额头显得更窄小些，在腮部适当削一些碎发盖住就可以打破方形脸的方方正正了。看起来是不是显得可爱多了？



5. 菱形脸

菱形脸也叫做“申”字形脸，一般是额头和下巴较窄小，而颧骨一般较高。

A. 菱形脸最最不可取的发型就是把头发全部梳向脑后。这样会完全地暴露出菱形脸的缺点。菱形脸最重要的是要使脸部的上半部分显得丰满些。



B. 遮住额头的蓬松短发显得俏皮可爱。额前的浓密头发可以遮盖住较窄的额头，给人以协调感。



C. 蓬松感强的中长碎可以适合菱形脸，不过重点要将顶部的头发削得蓬松些。顶部的头发稍微有些翻翘也可以使整个发型增加活泼感。

