

全国名老中医经验丛书

王多让医学心悟录

上册

从气血论治现代疑难病

王多让 著

邓红 候存德 顾乃龙 整理

新疆科技卫生出版社 (W)

责任编辑 胡赛音

封面设计 门新福

ISBN 7-5372-3437-X



9 787537 234375

ISBN 7-5372-3437-X

R·40T 定价：31.00元（上下册）

全国名老中医经验丛书

王多让医学心悟录

从气血论治现代疑难病

上册

王多让 著

邓红

顾乃龙
侯存德 整理

新疆科技卫生出版社
(W)

图书在版编目(CIP)数据

王多让医学心悟录(上册)/王多让编著. 乌鲁木齐:新疆科技卫生出版社(W), 2002. 12

ISBN 7-5372-3437-X

I. 王… II. 王… III. 气血辨证 IV. R254.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 049537 号

责任编辑 胡赛音

封面设计 门新福

王多让医学心悟录

王多让 著

新疆科技卫生出版社(W)出版发行

(乌鲁木齐市龙泉街 66 号 电话 2849843)

新疆工业高等专科学校印刷厂印刷

850×1168 毫米 大 32 开本 15 印张 350 千字

2002 年 12 月第 1 版 2002 年 12 月第 1 次印刷

印数:1—1500 上下册总定价:31.00 元

序

王多让君写的《从气血论治现代疑难病》一书，将气血之生理、病理、辨证、治疗进行了系统论述。而能上溯素、灵之旨，下逮近兴之言，结合自己临床实践，有理有例，不尚空谈，而使人读之有味。我认为人之四肢百骸，脏腑经络，而能长年不衰者，端赖气以煦之，血以濡之，气血运行，如环无端，则阴阳调，荣卫和，而生机盎然，则何病之有耶？若气血一病，则阴阳失调，荣卫不和，则百病丛生而不能免矣。本书以气血而立论，提要钩玄，确实抓住了中医学的实质问题。王君在新疆工作，视其所用方药，很有魄力，剂量之大，超过一般。然古人有因地制宜之说，斯亦勿足为怪也。王君向余索序，因作如是言。

一九九九年七月十日

刘渡舟写于北京

序

《从气血论治现代疑难病》

气血是人体生命活动的主要物质。气血冲和，自然神清气朗，气血不足，或常阻不畅，则多气色暗淡。故察气血之盛衰，测病理之变化，常为中医辨证论治的重要依据。著者精识与此，畅论气血之生理病理，寻病求因，区别论治，对气血学说之阐述，颇多新意。人体气血内养五脏，外营百骸，视气血之盈虚，审脏腑经络之病变，循情责实，法治有则，足见著者学有渊源，造诣良深。学科之发展，总是相互渗透，相互结合的。著者勤求于古，博采于今，集中西医之长，汇成篇卷，正如其中所云：“在中医理论上，结合现代医学的基本观点，用辨证与辨病相结合的方法”进行论证处治，内容丰富，所处方药，亦切实用，在继承发扬祖国医学事业中，做出了有益的贡献。斯集之出，必将获得读者的欢迎。学无止境，著者善于探索，勇于实践，在科学征途上，其不断革新精神，常耀然于篇章之中。读斯著，想斯人，深为佩感，谨以刍志为序。

孔光一

1999年12月于北京

前 言

中医学，是一门理论与实践统一，具有中国特色的生命科学，中医学的临床医疗实践，是其学术赖以生存、发展的土壤。中医学在长期与疾病作斗争中，为中华民族的繁衍昌盛做出了不可磨灭的巨大的贡献，中医学，是中国传统文化重要的组成部分。如今，随着现代科学技术的发展，中医学继续在发展着，并且已走向世界，为全人类的健康事业，做出更加伟大的贡献。

本书是我从医四十余年来，对中医学理论研究和临床医疗实践的心得总结，也是我对气血学说研究的结晶。

本书专论气血学说及其在临床医疗中的运用。气与血是人体生命活动最基本的物质基础。正如《素问·调经论》曰：“人之所以有者，气与血耳”。所以，人体得病，无论何因，病邪都会干扰机体的气血，无论驱逐何因，均为使气血调和，气血和则康健无恙。

关于气血的生理、功能、病理章节的论述，是我潜心学习经典著作和诸家学说的心得总结。临床病证章节部分，论述了气血学说，在临诊治疗上的运用，每一个病，都冠以“西医”病名，而以中医学理论，论述病因病理、辨证施治要点。结合我的诊治规律，分析运用，方药加减，并附典型病例。

本书所写的病种,因是我临床诊病的积累,所以病种既不系统又不齐全。书稿完成之后,呈送北京中医学院刘渡舟教授,北京中医学院孔光一教授分别进行审阅,对本书的内容排列和章节的结构等予以斧正,此书得以付梓之时,谨向刘渡舟教授、孔光一教授特铭谢忱。并向支持和帮助本书出版发行的人们,致以衷心的感谢。

本书由我的学术继承人邓红及顾乃龙、侯存德等人整理校对我的文稿,由于我的水平所限,其中错误之处在所难免,希望读者们批评指正。

作者 王多让

2000年5月31日完成初稿

2001年12月完成修改稿

于乌鲁木齐市中医医院

王多让主任医师简介

王多让,男,新疆呼图壁县人,出生于1938年8月12日。

王多让历任新疆乌鲁木齐市中医医院内科主任,医院副院长,院长,并先后兼任过乌鲁木齐市卫生局医学科学技术委员会副主任委员,乌鲁木齐市中医中药护理中级专业技术职称评审委员会副主任委员;新疆维吾尔自治区第五届人民代表大会代表,乌鲁木齐市红十字会与红新月会联合会理事,光明中医函授大学新疆分校副校长,乌鲁木齐中医药学会会长,新疆中医药学会副会长,全国中医药学会内科疑难病专业委员会委员,《新疆中医药》杂志编委,《北京中医》杂志特聘委员,新疆中医民族医高级职称评委会评委,香港国际传统医学研究会常务理事,客座教授,泰国传统医学学会高级医事顾问。

王多让主任医师是国家人事部,卫生部,国家中医药管理局考核审批的全国500名老中医药专家之一,是带教培养高层次学科带头人和临床专家的导师,从事中医临床医疗、教学、科研四十多年,擅长治疗肾小球肾炎,类风湿关节炎,冠心病,高血压,慢性胃炎及胃溃疡,过敏性鼻炎,甲、乙、丙型肝炎,慢性前列腺炎并肥大,有丰富的临床经验,有很高的学术造诣。

王多让主任医师积四十多年临床经验,潜心研究气血学说,总结发表国际、全国及省级学术论文三十多篇,撰写《从气血论治现代疑难病》和《王多让医学心悟录》两部专著,主持研究的临床医学课题和保健课题科研成果十五项,其中“活血化瘀法对慢性肾小球肾炎的研究”、“活血化瘀法对病毒性肝炎的研究”于1978年先后被新疆科学大会和乌鲁木齐市科学大会评为优秀科技成果奖,王多让主任医师被评为先进科技工作者。“护肝祛瘀丸1-7号组合式

系列药对慢性病毒性肝炎的研究”1990年获中国中医药博览会“神农杯”优秀成果奖,1990年11月获第二届国际新技术新产品展览会优秀项目奖,1990年5月获新疆第三届发明与新技术成果银奖,“克鼻敏口服液对过敏性鼻炎的研究”1990年5月获新疆第三届发明与新技术成果金奖;“XG-中药系列保健用品”、“保健文胸”、“保健内裤”、“保健护心”、“防感护脐”、“眩晕护脐”、“克咳喘护背”、“降压护脐”、“延年保健枕”等,于1990年5月获新疆第三届发明与新技术成果铜奖,“红花佛手营养面”及“雪莲红花补酒”研制发明之后,投放市场,获得了显著的社会效益和经济效益,“雪莲红花补酒”已成为新疆名牌产品,1998年被评为第十一届全国发明展览会优秀新产品金杯奖,新疆优秀科技成果金杯奖。

王多让主任医师由于成绩显著,被评为有突出贡献科技拔尖人才和国务院特殊政府津贴获得者,他一生致力于中医民族医药事业,挖掘开发中医药博大资源,研制开发保健产品,为人类健康,长寿,快乐,幸福而拼搏奋进。

目 录

第一章 气血的基本理论	1
第一节 气和脏腑的关系,气的生成与作用	2
一、气和脏腑的关系	2
二、气的生成与作用	6
第二节 血和脏腑的关系,血的生成与作用	10
一、血和脏腑的关系	10
二、血的生成与作用	13
第三节 气和血的关系	14
一、气血生理功能上的同一性	14
二、气血病理变化的同一性	16
第二章 六淫、七情、饮食、劳逸对气血的影响	18
第一节 六淫致气血病变	18
一、风邪致气血病变	18
二、寒邪致气血病变	18
三、暑邪致气血病变	18
四、湿邪致气血病变	19
五、燥邪致气血病变	19
六、火邪致气血病变	19
第二节 七情致气血病变	20
一、喜则致气血病变	20
二、怒则致气血病变	20

三、忧则致气因病变	20
四、思则致气血病变	20
五、悲则致气血病变	21
六、恐则致气血病变	21
七、惊则致气血病变	21
第三节 饮食、劳逸致气血病变	21
一、饮食致气血病变	21
二、劳逸致气血病变	22
第三章 气血的病理变化	24
第一节 气的病理变化与脏腑的关系	24
一、气虚	24
二、气滞	24
三、气郁	25
四、气逆	25
五、气陷	26
六、气化不行	26
第二节 血的病理变化与脏腑的关系	27
一、血虚	27
二、血涩	28
三、血凝	28
四、血瘀	29
五、血热	29
六、出血	30
第三节 气血病的辨证要点	31
一、气病的辨证要点	31

二、血病的辨证要点	34
第四章 调气活血法及其方药	37
第一节 调治气血的同一性	37
第二节 调气活血的法则	38
一、补气生血法	38
二、补血益气法	38
三、行气化瘀法	39
四、清热活血法	39
五、温阳(气)活血法	39
六、补气化瘀法	40
七、开郁破血法	40
八、散结软坚法	40
九、降气止血法	40
十、补气摄血法	41
十一、血脱益气法	41
十二、养阴化瘀法	41
十三、攻下逐瘀法	41
十四、活血通络法	41
十五、逐瘀利水法	42
十六、祛风化瘀法	42
十七、止血化瘀法	42
十八、凉血化瘀法	42
十九、解毒化瘀法	42
二十、开窍化瘀法	43
第三节 调理气血方剂	43

一、常用的调气活血并用方剂	44
二、常用的调气方剂	49
三、常用的理血方剂	51
第五章 调气活血法则的临床应用	53
第一节 肺系病	53
慢性气管炎	53
肺结核	57
第二节 心脑血管系病	61
心肌炎	61
心律失常	66
冠心病	71
风湿性心脏病	75
肺心病	80
高脂血症	84
高血压	87
低血压	91
病态窦房结综合征	95
脑动脉硬化症	101
脑血栓形成	106
第三节 消化系病	110
慢性胃炎	110
胃及十二指肠溃疡	115
慢性结肠炎	121
慢性肝炎与早期肝硬化	124
肝硬化腹水	133

胆系感染	138
胆石症	142
胰腺炎	145
第四节 泌尿系病	148
慢性肾炎	148
紫癜性肾炎	155
尿路感染	159
尿路结石	163
慢性前列腺炎	166
第五节 血液系病	169
贫血	169
白细胞减少症	173
第六节 内科其它病	175
糖尿病	175
甲状腺机能亢进	178
甲状腺瘤	180
风湿性关节炎	182
类风湿性关节炎	186
硬皮病	189
雷诺氏病	191
第七节 外科病	194
阑尾炎	194
血栓闭塞性脉管炎	199
颈椎病	205
肩周炎	209

胸肋骨软骨炎	211
急性乳腺炎	213
脑震荡后遗症	217
第八节 妇科病	221
痛经	221
闭经	225
功能性子宫出血	230
流产	235
更年期综合征	238
第九节 五官科病	240
美尼尔氏综合征	241
中心性视网膜脉络膜炎	243
慢性咽炎	247
扁桃腺炎	249
口腔溃疡	251
第十节 皮肤病	254
斑秃	254
荨麻疹	256
皮肤赘疣	258

第一章 气血的基本理论

概 说

中医学把人体看成是以脏腑、经络、气血为核心的有机整体,由许多生命物质组成,并受多方面的调控、协调统一的维持正常的生理活动。气对人体构成和自体与外界的调控是其关键,人体有气并有气对人体的调控,才有生命,否则生命即告结束。

血是人体内流动着的,具有营养作用的红色液体物质,它来源于饮食水谷之精华。由中焦气化而生成,为五脏六腑支配。血液循环于脉管之中,内而滋养五脏六腑,外而泽润四肢皮毛百骸,周流全身,循环不息,是人体维持生命最宝贵的物质。

以上可知,气与血,都是维持人体生命的重要物质基础。人之所以有生命,机体之所以能够正常活动,五脏六腑等各个组织之间,之所以能够正常地进行新陈代谢,都是与人体内的气和血直接相关的。正如《素问·调经论》云:“人之所有者,气与血耳”。