

张 福 等 编



跑鹿射击

人民体育出版社

中国工农红军
革命根据地
革命根据地

325685

中国革命根据地

— 革命根据地 —



跑鹿射击

人民教育出版社

跑 鹿 射 击

張 福 等編

人 民 体 育 出 版 社

內 容 提 要

這本書談的是自選大口徑步槍對跑鹿靶的射擊，通常簡稱為跑鹿射擊。

本書第一章着重介紹自選步槍的構造、使用 and 保管，以及如何把普通軍用步槍改裝成為跑鹿射擊專用槍。第二章着重介紹跑鹿射擊的動作要領：預備、據槍、瞄準、擊發。第三章着重介紹怎樣學習跑鹿射擊。最後部分是介紹跑鹿射擊場的設置、靶紙的規格、跑鹿射擊等級運動員的標準等。

本書是跑鹿射擊運動員和愛好者良好的學習材料，亦可供跑鹿射擊教練員教學和編寫教材時的參考。

跑 鹿 射 擊

張福 等編

*

人民體育出版社出版（北京體育館路）
（北京市書刊出版業營業許可証出字第049號）

北京崇文印刷廠印刷
新華書店發行

*

787×940 1/32 28千字 印張1 $\frac{28}{32}$

1959年8月第1版
1959年8月第1次印刷
印數：1—2,400冊

*

責任編輯：江聲 封面設計：喜棟

統一書號：7015·973

定 价 C 9 10.22 元

目 录

前 言

第一章 自选步枪的构造、使用和保管..... 3

第一节 概說 3

第二节 各部机件的名称和功用 4

第三节 各部机件的机能 15

第四节 使用和保管 17

第五节 故障的預防和排除 22

第六节 普通軍用步枪的改装 24

第二章 跑鹿射击的动作要领..... 28

第一节 跑鹿射击的特点 28

第二节 射击預备和据枪 29

第三节 瞄准、击发 33

第三章 跑鹿射击的学习方法..... 43

第一节 学习的步驟及进度 43

第二节 竞赛前的練習 47

第三节 学习的内容 48

第四节 如何使射击技术不断提高 50

第五节 練習中应当注意的几个問題 52

附 录:

一、射击場 54

二、靶紙 55

三、跑鹿射击运动员等級标准 57

四、光学瞄准鏡的使用和保护 57

前 言

跑鹿射击，是以自选大口徑步枪对 100 米距离上的移动鹿靶射击，通常簡称为“跑鹿射击”。鹿靶的形状、顏色与眞鹿相似。鹿身上有环，最高的为 5 环（直徑 15 厘米）。鹿靶以 4 秒鐘通过 23 米的开闊地段，当鹿靶通过开闊地段时，运动員向鹿靶射击。射击的方法有两种：一种是单发射击，即鹿靶运动一次，运动員向其发射一发子弹；另一种是双发射击，即鹿靶运动一次，运动員向其发射两发子弹。

大型竞赛和国际竞赛通常分两天进行，第一天进行单发射击的比赛，第二天进行双发射击的比赛。比赛时，单发发射 50 次，双发发射 25 次，各分三組射完。每組記分射之前，可进行两次試射，試射不記成績。

比赛时，单发和双发可各算一个項目，也可合并为一个項目。

跑鹿射击是以立姿进行的。

跑鹿射击有竞赛用的专用枪支和弹药，但初学者使用普通的軍用步枪（或騎枪）和弹药即可。

这个項目个人的世界紀錄是：单发 50 次、234 环（苏联尼基丁），双发 25 次、223 环（美国德卡特）。我国的紀錄是单发 50 次、217 环，双发 25 次、213 环，都

是运动健将譚炳賢創造的。

队的世界紀錄是：单发900环（4人），双发857环（4人），都是苏联队創造的。我国的最高成績是：单发847环（4人），双发816环（4人）。

这个项目在国际上已有較长历史，在我国开展虽仅三年，但由于党和政府的关怀，进步是很快的。目前距离世界紀錄虽有一定距离，但深信在我国大跃进的形势下，加上运动員的加倍努力，在不久的将来，是一定可以迎头赶上的。

由于这个项目是对运动很快的鹿靶射击，所以参加这一运动的人，不仅可学得保卫祖国的射击本領，而且还可以培养勇敢頑强，沉着果断，敢想敢干的共产主义的战斗品質。

編 者

第一章

自选步枪的構造、使用和保管

第一节 概說

一、7.62毫米自选步枪（图1）是一种对跑鹿射击的专用武器。



图1 自选步枪

二、自选步枪的最大特点是直动式枪机，重新装退子弹迅速，特别适合于“跑鹿”项目的双发射击。

三、自选步枪上装有适合跑鹿射击特点的瞄准具（宽准星和觇视瞄准具），它不仅能使射手瞄准迅速，而且便于精确地调整高低和方向。

四、自选步枪的枪管比较长，制造得很精确，瞄准基线也比较长（枪管长75厘米，瞄准基线长96厘米），因而命中精度良好。

五、自选步枪使用竞赛专用弹射击时，初速为1050米/秒。

六、枪全重为4.5公斤，全长约126厘米。

七、自选步枪为手枪式握把，护木与枪管不贴合。

第二节 各部机件的名称和功用

自选步枪由九个部分组成，即枪管，机槽，弹仓，枪机，击发机，瞄准具，木托，结合钣，备分零件及附属品。

一、枪管

枪管（图2）的作用是赋予弹丸的飞行方向。枪管内有膛线四条，由左向右上旋。枪管后部有容纳子

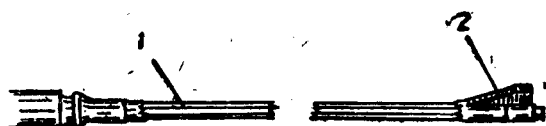


图2 枪管

1.凹槽 2.准星座

弹用的弹膛，弹膛和膛线部分是以坡膛连接的。

枪管外面有六条凹槽，它的功用是使射击时枪管容易冷却并增加枪管的强度。枪管前端有安装准星用的准星座，后部弹膛上方刻有该枪的号码、名称、标记和制造的年代。

枪管后切面的右侧有容纳爪子钩用的凹槽。

二、机槽

机槽（图3）为容纳枪机之用，在机槽上装有拨壳挺、击发机、表尺座。

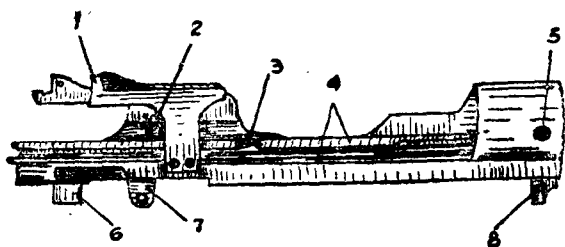


图3 机槽

- 1.表尺座 2.枪机阻铁 3.撥壳挺 4.枪机誘導稜
5.排气孔 6.尾螺孔座 7.击发机座 8.固定突筈

机槽外面有：

1. 机槽上窗：装子弹和退壳用。
2. 表尺座：安装表尺用，用四个螺絲固定在机槽上。

3. 枪机阻鉄：在机槽左侧阻挡枪机，使它不致从机槽中脱落，其前端有一卡筈和按钮，以控制阻鉄的开閉。

4. 排气孔：排洩火药气体。

5. 固定突筈：用它来使机槽固定在木托上。有一个带絲扣的槽，以便安装固定螺。

6. 尾螺孔座：用以安装尾螺。

7. 击发机座：用以安装击发机，由两个耳子組成，上有扳机軸孔。

机槽的里面有：

1. 枪机誘导稜：开关枪机时，枪机即沿此稜前后

滑动。

2. 两条縱沟和四条閉鎖突筍槽：当开关枪机时，机头的閉鎖突筍即在此构槽內滑动，以閉鎖和打开枪膛。

3. 机头助轉斜面和突筍：关闭枪机时，机头借此轉动而閉鎖。

4. 拨壳挺：用以将子弹或弹壳从机槽上窗抛出。

5. 导弹凹槽：其功用是誘导子弹进入弹膛。

三、枪机

枪机是将子弹送入弹膛，閉鎖枪膛，实施射击，并从弹膛內退出弹壳（或子弹）及保險之用。枪机由机体、帶撞針套管的机头、抓子鉤、机尾、撞針、撞針簧所組成。

1. 在机体（图4）上有：

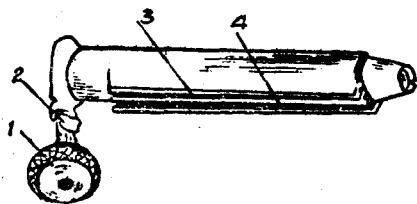


图4 机体

1. 机柄 2. 保險机 3. 抓子鉤滑槽 4. 枪机滑槽

①机柄 用以操縱枪机。

②保險机 待击发状态时，保險片向前，保險軸的圓部向下，卡住机尾，使机尾不能向前，向后也不能打开枪机，成保險状态。

③枪机滑槽 引导枪机在枪机誘导稜內运动，为拨壳挺通路。

④小突筈 位于机体下方，击发时被击发机卡鉄所阻，协助閉鎖。

⑤螺形凹槽 共四条，誘导带撞針套管的机头旋轉。

⑥鋸齒形斜突稜 用以卡住撞針套管，使其不能任意轉动。

⑦爪子鉤滑槽 容納爪子鉤。

2. 在带撞針套管的机头（图5）上有：

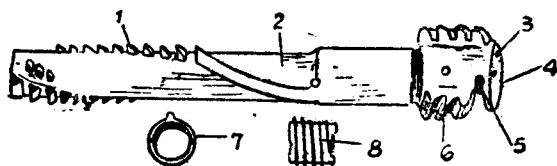


图5 带撞針套管的机头

- 1.螺形誘導稜 2.撞針套管 3.拨壳挺槽 4.彈底槽
5.爪子鉤槽 6.閉鎖突筈 7.墊圈 8.螺帽

①彈底槽 容納子弹底緣。

②閉鎖突筈 为断隔螺式，左面4个，右面3个，閉鎖枪膛用。

③爪子鉤槽 容納爪子鉤。

④拨壳挺槽 枪机前后运动时，拨壳挺由此通过。

⑤螺形誘导稜 为鋸齒形，与机体的螺形凹槽相

互作用，使机头旋轉，以达到閉鎖和开鎖的作用。

⑥絲扣 接合撞針套管螺帽。

⑦撞針套管螺帽及垫圈 用以从后面頂住撞針簧。

⑧撞針套管 容納撞針及撞針簧。

3. 在撞針（图6）上有：



图6 撞針

1.尾孔 2.小凹槽 3.撞針簧頂箍 4.撞針尖

①撞針尖 用以撞击子弹底火。

②撞針簧頂箍 用以頂住撞針簧。

③小凹槽 用以与机尾相接合。

4. 撞針簧（图7）：套在撞針杆上，撞針借其彈力，迅速运动，使撞針尖产生必要的冲力，以击发底火。



图7 撞針簧

5. 机尾（图8）：其功用为使撞針成待发状态和保險状态。

①撞針杆孔 連接撞針用。

②击发阻铁突筭 前切面当关闭枪机时，被阻铁头卡住，成待发状态，后斜面为打开枪机时下压阻铁头用。

③保险凹槽 容纳保险轴的圆面用。

④插销及插销孔 用以连接撞针和机尾。

6. 爪子钩（图9）：其功用是把弹壳（或子弹）从弹膛里抓出，并借助于拨壳挺将弹壳（或子弹）抛出；其钩部用以钩住弹壳底缘，钩踵可用以结合在机体上的爪子钩滑槽里。

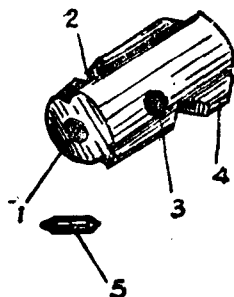


图8 机尾

1. 撞针杆孔 2. 保险凹槽
3. 撞针孔 4. 击发阻铁突筭
5. 撞针



图9 爪子钩

四、击发机（图10）

1. 击发机框：连接和容纳击发机各部机件。

2. 击发机体：后突出部为阻铁头，用以控制机尾成待发状态，上方有扳机簧孔，容纳扳机簧。前方与枪机卡铁连接，扣扳机时，卡铁向上抬起，卡住机体下面的突筭，使枪机不能后退，起辅助闭锁作用。后下方为击发机体顶稜。

3. 扳机：击发时，使击发阻铁头下降。

4. 插銷：用以把击发机連接在扳机座上。

五、瞄准具

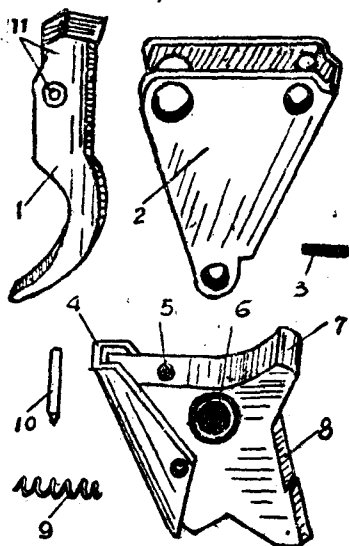


图10 击发机

1. 扳机 2. 击发机簧 3. 插銷
4. 卡鉄 5. 扳机簧孔 6. 插銷孔
7. 扳机头 8. 頂稜 9. 扳机簧
10. 击发机插銷 11. 压稜

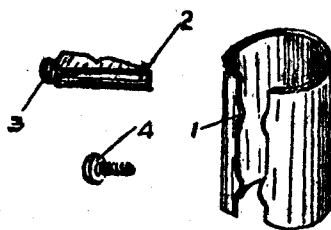


图 11

1. 护圈 2. 准星 3. 調整螺 4. 固定螺

瞄准具的用途是赋予武器以适当的瞄准角，它由准星和表尺两部分組成。

在准星（图11）上有：

1. 准星护圈：保护准星不受撞碰，并具有弹性，更换准星时可取下，它是以四个卡齿固定在准星座上。

2. 准星固定螺：固定准星用。

3. 准星：瞄准用。在准星下面有一个調整螺，以調整准星的高度。共有四个宽度不同的准星（5毫米，3.5毫米，4.5毫米，5毫米），以供射手根据自己的特点和需要調換使用。

在表尺（图12）上有：

1.表尺飯：安裝在表尺座上，以容納表尺各部細小零件。

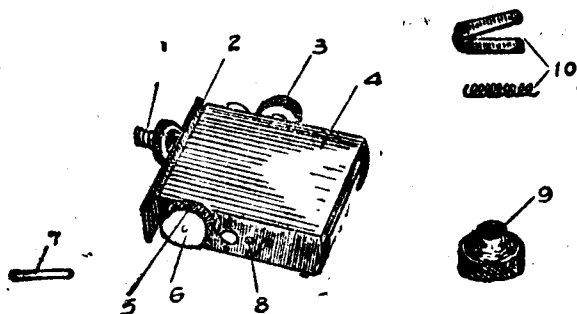


图12 表尺

1.覘孔盘座 2.游标 3.高低調整螺 4.表尺飯 5.分划槽
6.方向調整螺 7.插銷 8.連接孔 9.覘孔盘 10.表尺飯簧

2.表尺飯插銷：把表尺飯固定在表尺座上。

3.方向調整螺（杆）：轉动螺杆，使游标左右移动，以調整方向。

表 尺	在100公尺上每標 一响的修正量 (厘米)	修 正 方 法	
		偏差方向	操 动 方 向
高 低	1	高	向后 ○
		低	向前 ○
方 向	2.5	左	向前 ○
		右	向后 ○

4. 高低調整螺（杆）：借表尺座斜面的作用，使表尺板上下移动，以調整表尺的高低。

5. 高低（方向）分划槽：上有1—4的数字，供計算修正量用，調整的方法見上表（11頁）。

6. 調整螺定位銷（簧）：固定高低（方向）調整螺，使高低（方向）調整螺不致随意变动位置，并使調整螺轉动时发出响声，以便射手修正。

7. 觇孔盘：供瞄准用，共有三个觇孔直径大小不同的觇孔盘（2毫米，2.5毫米，3毫米），以便射手根据需要使用。

8. 觇孔盘座：觇孔盘安装在觇孔盘座上，以固定螺固定于方向螺杆的游标上，便于左右移动。

六、彈仓（图13）

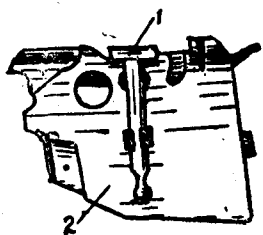


图13 彈仓

1. 卡彈簧片 2. 彈仓

彈仓为容納五发子弹用，在彈仓里面有托彈杆（簧及托彈板），其作用是将彈仓內的子弹托送至准备进入彈膛的位置，外面左右各有一卡彈簧片卡住子弹，使子弹不致从彈仓內掉出；彈仓前端有一斜面，使子弹

能順利的进入彈膛。

七、結合板

結合板为联结彈仓、木托与机槽用，上面有：

1. 扳机护圈：保护扳机尾，以免无意触动。