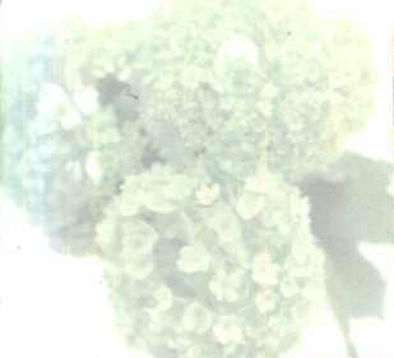




主编\王 兮 侯安继

副主编\余安怀

编者\王乐陈 皮白雉

现代人健康系列丛书
——都市人系列

现代恐怖病



全国优秀出版社
武汉大学出版社

866

R51-49
w37

现代人健康系列丛书——都市人系列

现代恐怖病

主 编 王 兮 侯安继
副主编 余安怀
编 者 王乐陈 皮白雉

武汉大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

现代恐怖病/王乐陈,皮白雉编. —武汉:武汉大学出版社,2002.8

(现代人健康系列丛书/王兮,侯安继主编;余安怀副主编)

ISBN 7-307-03580-4

I. 现… II. ①王… ②皮… III. 传染病—防治 IV. R51

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 029990 号

责任编辑:史新奎 责任校对:程小宜 版式设计:支 笛

出版发行:武汉大学出版社 (430072 武昌 珞珈山)

(电子邮件:wdp4@whu.edu.cn 网址:www.wdp.whu.edu.cn)

印刷:湖北省荆州市今印印务有限公司

开本:787×960 1/32 印张:13 字数:205千字

版次:2002年8月第1版 2002年8月第1次印刷

ISBN 7-307-03580-4/R·74 定价:16.50元

版权所有,不得翻印;凡购买我社的图书,如有缺页、倒页、脱页等质量问题者,请与当地图书销售部门联系调换。

前 言

高速发展的信息时代使我们这个社会已经变得丰富多彩，我们每天都在面临着多种机遇的诱惑，迎接着前所未有的挑战。我们需要不断地汲取知识的营养，以丰富我们的智慧，提高我们的才干，进而开拓我们的事业，这是每个追求成功的现代人的期望。但是，人们常常忽视了一个很重要的问题，即上述一切的前提，是您必须拥有一个健康的身体。失去了健康的根基，理想的大厦必将轰然倒下。从这个角度来说，任何知识都比不上关于您身心健康知识更加重要，因为您只有掌握了足够的健康知识，您才能懂得怎样去保养身体，怎样使自己保持最佳的状态，以给您美好的生活提供强有力的保证。可是，您对自身疾病的防治知识又掌握了多少呢？

《现代人健康系列丛书》正是基于上述认识而编撰的一套大型医学知识普及型读物，它为广大读者提供了大量有关健康的生活常识和指导疾病防治的医学知识。本套丛书目前包括 20

分册，以后根据需要将更新、完善和扩充。丛书的编者均为奋斗在医学世界前沿和掌握最新医学动态的年轻医学博士和医学硕士等。并且有数位知名的专家教授进行指导，最大可能地保证了丛书的准确性。写作上统一采取问答的形式，简明扼要、深入浅出、通俗易懂。

本套丛书与类似科普读物相比较，最大的特点就是取材新颖，内容很贴近现代生活，特别是现代都市人的生活。其中包括现在一些已经成为社会关注的热点的现代都市人的健康问题，特别是一些关于亚健康状态、过劳死等，现代社会出现的新的职业病如空调病、电脑病、现代富贵病等时见报端的疾病知识的介绍。这些知识和时代的步伐保持一致，具有现时的指导意义。

保持健康，给生命加油！我们认真而艰辛地编撰的这套丛书，如果能对您摆脱身心的疲惫，快乐健康地享受美好的现代生活有所裨益，将是我们莫大的欣慰。当然，由于水平有限以及限于时间，难免会出现疏漏、不足，甚至错误的地方，欢迎读者批评指正。以利于再版时更加完美。

丛书编委会
2002年6月

序

健康，是人类追求的永恒主题，没有健康，人类便失去了生存的价值。快节奏、高效率的工作；紧张、无规律的生活方式；生活环境的恶化和空气污染、水污染、食品污染等等，越来越影响着我们现代人的健康，使机体免疫功能下降，各组织器官功能失调，导致身心俱疲而引发各种各样的现代生活方式病，也被称为现代文明病。

人类把刚刚迈进的 21 世纪，称为健康长寿的世纪，对此人们寄予很多美好的梦想和殷切的期望。要想实现健康长寿的目标，除了依靠生命科学的突破外，同样需要人们在自我保健的观念上有所创新。在医学领域内需要医疗技术的“高”、“精”、“尖”，但更需要踏踏实实地做一些医学知识的宣传和普及工作，切实提高人们的健康知识水平和自我保健能力。只有当人们自觉采取有益于健康的行为，树立健康的生活方式，防病于未然才能达到健康长寿的

目标。

这套由王兮和侯安继教授主编的，由全国优秀出版社武汉大学出版社出版的《现代人健康系列丛书》取材新颖，内容很贴近现代生活尤其是现代都市人生活中有关健康的方方面面。其中包括一些正在成为社会关注热点如“亚健康”、“过劳死”等现代病的防治知识的介绍，这些在市面上的各类医学科普读物中几乎没有涉及。对于大多数读者来说，本套丛书将对于现代人的防病、治病和恢复健康等方面起着积极的指导作用。对于大多数读者来说，本套丛书开卷有益，你可以从中汲取许多维护自身健康、纠治亚健康，预防现代生活中各种常见疾病发生、发展的有益知识和方法，实在是值得一读！

编者

2002年6月

目 录

炭 疽

1. 9.11 事件后炭疽杆菌对美国的
影响有多大? 3
2. 炭疽袭击只在美国存在吗? 4
3. 你了解炭疽吗? 5
4. 所谓“白色粉末”就是炭疽
杆菌的形态吗? 6
5. “炭疽”名称由何而来? 和炭有关吗? 6
6. 炭疽杆菌有何特点? 7
7. 炭疽杆菌的哪些部分是导致人
发病的原因? 8
8. 为什么恐怖分子会选择炭疽杆菌作为恐怖
活动的工具,作为生化武器? 9
9. 人对炭疽杆菌的抵抗力怎样? 10
10. 炭疽真的有传说中的那样恐怖吗? 11
11. 除了邮件,炭疽还可以经过哪些
方式传播? 11

12. 感染炭疽后有哪些症状? 12
13. 鼻拭子培养的是什么,它在炭疽的检验
中价值如何? 14
14. 如何确定一个人得了炭疽病? 15
15. 感染炭疽后的结局怎样? 15
16. 怀疑得了炭疽要做哪些检查? 16
17. 在外环境样本中检测炭疽杆菌所
需时间要多长? 17
18. 如何区别肺炭疽、肺炎和
流行性感冒? 17
19. 怎样才能有效地治好炭疽? 18
20. 炭疽病有哪些疫苗? 19
21. 哪些人应接种疫苗? 19
22. 如何防治炭疽病? 19
23. 可能接触到炭疽的人员应怎么预防? ... 20
24. 把怀疑或确诊为炭疽的患者隔离
是必要的吗? 22
25. 可以通过微波、紫外线或者电熨斗烫压
来杀灭邮局信件上的炭疽芽孢吗? 22
26. 对被炭疽杆菌污染的环境和物品
怎样消毒? 23
27. 发现可能有炭疽的动物后,处置
方法是什么? 24

鼠 疫

28. 鼠疫是由什么引起的? 29
29. 鼠疫菌毒力存在什么差别? 30
30. 鼠疫的历史有多长? 30
31. 鼠疫的多发季节是什么时候? 32
32. 伦敦鼠疫造成的后果有多大? 32
33. 最近的一次鼠疫爆发流行是
什么时候? 33
34. 鼠疫为什么会成为生物武器? 35
35. 鼠疫发病机理是什么? 它到底使人
产生了哪些改变,以致产生如此
严重的后果? 35
36. 我国的鼠疫流行情况如何,为什么将鼠疫列
为一类传染病? 36
37. 鼠疫的一般表现是什么? 36
38. 什么叫腺鼠疫,什么叫肺鼠疫,还有其他
的鼠疫类型吗? 37
39. 鼠疫的病死率有多大? 39
40. 鼠疫可以通过哪些途径传播? 39
41. 为什么跳蚤成了鼠疫主要的
传播途径? 40
42. 除了人、鼠,还有哪些动物
可以得鼠疫? 40
43. 怎样尽早发现鼠疫患者? 41

- 44. 怎样治疗鼠疫? 42
- 45. 鼠疫是怎样在自然界长期存在的? 43
- 46. 对传染源的处理要做好哪些工作? 44
- 47. 怎样做才能避免染上鼠疫? 45
- 48. 鼠疫病人的住院有什么特别之处? 46

霍 乱

- 49. 霍乱是什么? 49
- 50. 何谓霍乱的 7 次世界大流行, 每次流行
各有什么特别之处? 50
- 51. 何谓“人类霍乱的故乡”? 52
- 52. 发达国家对霍乱的重视程度如何? 53
- 53. 霍乱对我国的影响如何? 55
- 54. 联系到 2001 年非洲的霍乱爆发, 我们
要问: 老病菌何以卷土重来? 57
- 55. 哪些时间是霍乱的高发期? 59
- 56. 什么是“来源不明, 散在发生,
一户一例”? 60
- 57. 霍乱弧菌是什么样子的? 61
- 58. 霍乱弧菌对外界环境的抵抗力如何? ... 62
- 59. 霍乱的传染源是什么? 63
- 60. 霍乱是怎么传播到我们身上的? 63
- 61. 哪些人容易染上霍乱? 64
- 62. 患过霍乱后是否还能再患此病? 65
- 63. 霍乱弧菌引起患者症状的机理

- 是什么? 65
64. 霍乱发病后的表现有哪些? 66
65. 霍乱共分几型? 68
66. 霍乱和一般有腹泻症状的消化系统
传染病有什么不同之处? 69
67. 怎样才能确诊得了霍乱? 70
68. 霍乱患者的液体治疗重要吗?
如何选择? 70
69. 治疗霍乱应用哪些抗菌药? 72
70. 对霍乱患者如何护理? 73
71. 霍乱可以用疫苗预防吗?
预防效果如何? 74
72. 霍乱菌苗注射一针够不够? 74
73. 不同的霍乱感染者应该怎样隔离? 75
74. 怎样才能控制霍乱的扩散? 76
75. 日常生活中注意哪些问题才能
避免染上霍乱? 77
76. 杜甫是得霍乱死的吗? 78
77. 什么叫禽霍乱? 79

麻 风

78. 麻风一般在哪些地方多见? 83
79. 麻风的历史如何? 83
80. 麻风病是由什么引起的? 84
81. 麻风杆菌存在病人体内哪些地方? 85

82. 哪些麻风病人可传染给他人?	86
83. 接触麻风病人都会被传染吗?	87
84. 麻风病人和用过的东西都要烧掉 才行吗?	87
85. 影响麻风传播的因素有哪些?	88
86. 感染上麻风病原菌到发病需要多长时间?	88
87. 跟麻风病人说话会不会得病?	89
88. 麻风可以治愈吗? 复发的可能性 有多大?	90
89. 得了麻风会有哪些表现?	90
90. 各种类型的麻风症状如何?	92
91. 怎样才能确诊一个人得了麻风?	94
92. 做哪些实验检查可以查出麻风病原菌?	94
93. 麻风反应是怎么一回事?	95
94. 目前我国的麻风防治/播散 现状如何?	96
95. 接触麻风病患者有什么防护措施?	98
96. 麻风病人是否还一定要隔离?	98
97. 麻风患者在家护理需要注意 哪些问题?	99
98. 得了麻风怎么办?	100
99. 麻风病患者在哪里治疗?	101
100. 麻风病如何治疗?	102

101. 麻风病人在防治过程中应该注意
哪些问题? 104
102. 怎样才叫麻风病痊愈了? 107
103. 影响麻风病人愈后的因素有哪些? ... 108
104. 动物也有得麻风的吗? 110

结 核 病

105. 现在结核病流行的危害程度
如何? 113
106. “白色瘟疫”何以死灰复燃? 114
107. 结核的流行历史及对人类的
影响如何? 115
108. 我国的结核病流行严重吗? 117
109. 结核病是怎么引起的? 118
110. 什么是结核杆菌的抗酸染色? 119
111. 结核杆菌的 L 型是怎么回事? 119
112. 结核杆菌菌体有哪些成分与
致病有关? 120
113. 结核杆菌一般存在于人体外的
哪些地方? 121
114. 对于环境中的结核杆菌有哪些有效
的消除方法? 122
115. 结核病是如何传染的? 123
116. 结核杆菌是怎么引起发病的? 124
117. 感染结核杆菌都会生病吗? 126

118. 结核杆菌在人体内会引起什么样的
 病变? 126
119. 结核灶不同的病变在人体内是
 如何转变的? 128
120. 结核杆菌在体内是如何播散的? 130
121. 机体是如何完成对结核杆菌的免疫的?
 它有什么特点? 131
122. 常见的结核病有哪些? 132
123. 肺结核有些什么表现? 134
124. 艾滋病患者感染上结核会有
 什么表现? 135
125. 孕期和哺乳期妇女患上结核病对婴儿会
 有什么样的影响? 136
126. 什么是原发性肺结核与
 继发性肺结核? 137
127. 原发性肺结核播散可引起
 什么结果? 138
128. 继发性肺结核有哪些类型? 140
129. 肺结核分为几期几型? 141
130. 结核病会导致哪些危重后果? 143
131. 结核病有哪些检测方法? 144
132. 如何进行结核菌素试验? 145
133. 如何评价皮肤结核菌素试验
 的结果? 146
134. 结核病进行化学药物治疗应该

- 遵循什么原则? 148
135. 结核病人治疗的化学药物有哪些?
如何联合应用? 149
136. 有传染性的病人是否都要
住院治疗? 150
137. 如何预防儿童结核病? 151
138. 如何预防结核病? 152
139. 结核病为什么容易复发? 153
140. 如何才能减少结核病的复发? 153
141. 接种卡介苗就再也不会得
结核病了吗? 154
142. 卡介苗接种中应该注意哪些问题? ... 155
143. 为什么有的结核病人不会把结核杆菌
传染给别人? 156
144. 结核病人可以谈恋爱、结婚吗? 156

脑 膜 炎

145. 你知道“辣妹”也得了脑膜炎吗? 161
146. 什么是脑膜? 162
147. 有多少种细菌能引起脑膜炎? 162
148. 脑膜炎和脑炎有什么区别? 163
149. 脑膜炎球菌有哪些特点? 164
150. 脑膜炎球菌有哪些亚型? 各有
何特点? 165
151. 各群脑膜炎球菌在流脑流行中分别起了

多大作用？	166
152. 脑膜炎球菌的荚膜多糖含什么成分？	166
153. 什么是脑膜炎球菌的脂多糖？ 它有什么致病作用？	167
154. 人体本身哪些因素与流脑的发病和合并症有关？	168
155. 流行性脑脊髓膜炎在全球的流行情况如何？	170
156. 从流脑流行状况看，为什么受害的多是儿童？	171
157. 流脑带菌者数量跟吸烟有关吗？	172
158. 为什么流脑常在春天流行？	172
159. 流脑常见症状有哪些？	173
160. 小儿流脑有哪些表现？	175
161. 为什么说老年人患流脑危险性更高？	176
162. 流脑有哪些并发症？	177
163. 什么情况下应警惕流脑？	177
164. 为什么流脑重症休克患者血压下降甚至测不出时，神志还可保持清醒状态？	178
165. 为什么流脑会引起颅内压升高？	179
166. 什么叫枕骨大孔疝，发生时有什么症状？	179
167. 流脑与感冒、流感、急性扁桃体炎	