

许梅先 黄 芳◎编译 张应林◎审校

给孩子合作的机会

PROVIDE CHILDREN with the OPPORTUNITY of COOPERATION

—— 英国家庭教育的理念与方法

IDEA and METHOD of BRITISH FAMILY EDUCATION

- 孩子们为了一件玩具你争我夺，您是否总是走上前去，先问原因，然后叫大孩子把玩具让给小一点的孩子？
- 您是否会这样对孩子说：“你是怎么搞的，叫你……你却……”，“这件事我跟你说过一万遍了……”，“你什么时候才能学会……”……

- 广东人民出版社
Guangdong People's Publishing House



许梅先 黄 芳◎编译 张应林◎审校

给孩子合作的机会

**PROVIDE CHILDREN with the
OPPORTUNITY of COOPERATION**

—— 英国家庭教育的理念与方法

IDEA and METHOD
of
BRITISH FAMILY EDUCATION

广东人民出版社

Guangdong People's Publishing House

图书在版编目 (CIP) 数据

给孩子合作的机会:英国家庭教育的理念与方法/许梅先 黄芳编译. —广州:广东人民出版社, 2002. 6
ISBN 7-218-03923-5

I. 给… II. 许… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 007743 号

责任编辑	王 宁 钱 进
封面设计	张竹媛
责任技编	黎碧霞
出版发行	广东人民出版社
经 销	广东新华发行集团股份有限公司
印 刷	肇庆市科建印刷有限公司
开 本	850 毫米 × 1168 毫米 1/32
印 张	8.375
插 页	1
字 数	190 千字
版 次	2002 年 7 月第 1 版 2002 年 7 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 7-218-03923-5/G·1025
定 价	16.80 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印公司联系调换。

编译者的话

德国伟大诗人海涅曾说过：“我播下的是龙种，收获的却是跳蚤。”这句名言非常形象地说明了后代的成长往往不尽如人意。如何教育子女，使他们成材，这个问题历来为世界各国的有关专家学者所关注。

近年来，我国有人极力推崇美国式的儿童教育，**美式儿童教育真的适合我们中国的家庭吗？为什么不把视线放宽一点呢？**

欧洲，有着灿烂的历史文化和优秀的教育传统，起源于欧洲的现代人本主义教育思想，注重儿童个性和独立人格的培养，这已成为今日教育之主流，未来教育之趋势。英国皇家医学会会员、著名心理学家、作家、电台电视台儿童教育节目主持人斯特伯格博士，多年来一直从事儿童教育工作，他的儿童教育理念与方法在英国及世界很多国家都颇具影响。本书精选了斯特伯格博士有关儿童教育思想的精髓进行编译，书中大量的具体实例都是他多年来从事儿童教育实践的经验结晶，现将其汇编成书，推荐给中国所有热爱孩子的家长。

孩子是想合作的，只要你给他一个机会！





- 1 训练孩子排便的习惯是件很容易的事 / 001
- 2 如果你的孩子四岁多了还有尿床的毛病，可以用
这些方法帮助他克服 / 006
- 3 只要父母方法得当，蹒跚学步的儿童是可以避免
各种意外事故的 / 010
- 4 让孩子高兴地按时上床睡觉 / 014
- 5 帮助孩子消除荒谬的恐惧情绪 / 018
- 6 说真的，有时确实该打孩子的屁股 / 026
- 7 让孩子知道：他不能拿不属于自己的东西，别人
也不能随便拿他的东西 / 030
- 8 其实，你用不着花太多钱也能买到孩子喜欢的玩具
/ 033
- 9 不能让孩子什么时候想看电视就开电视 / 037
- 10 孩子有时会撒点小谎 / 042
- 11 培养一个会吃饭的孩子 / 046
- 12 用“吃饭进步图表法”帮助孩子长胖点 / 050
- 13 用“有奖同享法”帮助孩子减肥 / 054





- 14 所有孩子都爱寻衅闹事，帮助孩子学会自我约束 / 058
- 15 父母是孩子的第一任而且是重要的性教育老师 / 062
- 16 给孩子一个合作的机会 / 066
- 17 孩子是读脸专家，父母必须学会控制自己的感情 / 071
- 18 家规不可订得太多 / 075
- 19 父母该如何帮助孩子改进他的行为 / 079
- 20 怎样对孩子谈话他才会听 / 082
- 21 “关禁闭”——使孩子行为规矩的新方法 / 086
- 22 订合同——建立父母与子女和谐关系的简易方法 / 090
- 23 为孩子制订规矩的诀窍 / 094
- 24 拟定的规矩越具体越好 / 098
- 25 如何为孩子执行规矩创造一个良好的开端 / 102
- 26 对孩子的警告不要太多，以免使孩子产生焦虑的情绪 / 106





- 27 让孩子明白学习上的点滴进步可以导致大的成功
/ 110
- 28 孩子学习成绩好的秘诀 / 115
- 29 如何使孩子爱上学 / 120
- 30 父母要了解孩子的家庭作业 / 127
- 31 孩子的算术成绩不佳怎么办 / 132
- 32 提高孩子的听记能力，他会学得更好 / 138
- 33 提高孩子的视记能力，他会学得更好 / 143
- 34 解决孩子害怕考试的关键在于把孩子从焦虑中解
脱出来 / 147
- 35 孩子上学不得迟到 / 151
- 36 帮助孩子克服上学恐惧症 / 155
- 37 不要迷信孩子的天赋 / 160
- 38 学会与孩子的老师合作 / 165
- 39 每个孩子都需要心理学家 / 170





- 40 掌握沟通的艺术，防止孩子的不良行为 / 173
- 41 尊重孩子的感情和人格，尊重孩子自己解决问题的能力 / 179
- 42 坚持每周召开一次家庭会 / 185
- 43 要尊重孩子的隐私权 / 192
- 44 孩子需要发泄暂时的烦恼情绪 / 194
- 45 欢迎孩子的朋友来家里玩 / 196
- 46 情形真的像你的孩子说的那样，别人家的孩子无论干什么家长都同意吗 / 198
- 47 让孩子尽情享受她这个年龄所赋予她的快乐吧 / 201
- 48 不要让儿子为他正常的男性情感而感到羞愧 / 202
- 49 要把孩子当“正品”看待 / 204
- 50 孩子反对我再婚怎么办 / 206
- 51 你的儿子真的对异性冷淡吗 / 207
- 52 你的女儿对异性的兴趣真的过分吗 / 209





- 53 青少年喜欢走极端，这不足为怪 / 211
- 54 怎样才能让孩子注意穿得整洁些、美观些 / 214
- 55 放手让孩子自己决定自己的社交生活 / 216
- 56 相信孩子有分辨是非的能力 / 218
- 57 如何处理工作与教育孩子的关系 / 220
- 58 如何当好单身母亲 / 225
- 59 再谈如何当好单身母亲 / 229
- 60 继父(母)是一个极难当的角色 / 233
- 61 关于(外)祖父(母)的问题 / 237
- 62 你为什么要孩子 / 241
- 63 如何当好单身父亲 / 245
- 64 如何当好星期日父亲 / 250
- 65 离婚带来的困惑 / 256





训练孩子排便的习惯是件很容易的事



训练孩子排便的习惯是件很容易的事。

孩子排便时出现的问题大部分是父母造成的。只要你用正确的方法训练孩子，使他养成良好的习惯，就不会出现什么问题。

小康斯坦斯·温只有两岁半，一天她妈妈将她带到我这里来。

温太太百思不解地对我说：“这个孩子的大脑可能有点问题。我简直没有办法训练她正确的排便习惯。她的裤子里天天都是脏兮兮的，我一见就恼火，就大声训斥她。她听到我高声吼叫就哭。”

我说：“你刚才的话给我一个印象，好像你和康斯坦斯之间常常相互对峙，都不愉快。”

“对。我是一个追求尽善尽美的人。”温太太承认说，“我对任何事情都非常讲究，特别是讲究整洁。难道我不该这样要求康斯坦斯吗？这也是为了她好呀！”

“每当孩子弄脏了裤子你就向她高声吼叫，吓唬她，厌恶她。康斯坦斯从你的反应中揣摩出她可以控制你的情绪。换言之，你已经被她弄得非常恼火。”我向温太太指出了问题的实质。





孩子合作的机会

温太太马上反驳道：“但我必须让她明白，她不能弄脏裤子，因为我不喜欢脏裤子，哪怕是一点点脏。”

我说：“在培养你的孩子的排便习惯时，你越是向她施加压力，她越紧张，越焦急，事情就会变得越糟糕。”

一般来说，如果孩子各方面发育都很正常，到两岁时，她就可以养成良好的排便习惯。但是，因人而异，也有很多特殊情况。孩子的性情、智力，家庭成员之间的感情纠纷，孩子与父母之间的关系等都可以影响孩子的排便习惯的培养。据我所知，有相当多的孩子到五六岁才养成良好的排便习惯。这种事实之所以没有引起人们的注意是因为父母们耻于在人前谈论这个问题。

培养孩子良好的排便习惯应采用和谐交流的方法及嘉奖的方法。你和康斯坦斯之间的交流方法不是有益的，不是友好的，你对孩子没有嘉奖，因此存在问题。坦率地说，你应该重新开始。

拿一个小孩用的便盆，最好是上面的座位比较牢固，以免你的孩子把它当玩具在房间里到处滚动。给她讲清楚便盆的用途。如果她无意中把便盆当玩具，她就会忘了便盆的用途，从而影响你训练她坐盆排便。将便盆放在地板上，孩子就不会害怕摔倒，也不用担心她会从坐盆上陷进去。我总是劝告家长在培养孩子的排便习惯时，不要使用成人用的抽水马桶，因为孩子可能认为这是对她弄脏了裤子的一种惩罚：她会掉进马桶被水冲走。马桶冲水时的情景和声音可能会使某些幼儿感到惊恐。





我认为你最好将便盆放在孩子的卧室里。为了让她熟悉便盆，每天鼓励她在上面坐几次，同时告诉她便盆的用途。例如你可以说：“我坐在便盆上拉屁屁。”反复这样讲直到你的孩子明白了“拉屁屁”的意思为止。你也可以用其他合适的词代替“拉屁屁”。只要你和孩子都明白那是什么意思就行了。你得经常鼓励孩子自己说“拉屁屁”、“便盆”等话语。只要她说了，你就向她微笑，表扬她，亲吻她。这样做才能使“拉屁屁”在孩子心目中产生积极的含义，也能让孩子学会产生联想。

温太太还对我抱怨说：“很多次都是大便拉在裤子里以后，康斯坦斯才不情不愿地告诉我。”

我给她解释说：“要改变这种状况，你必须表扬、亲吻康斯坦斯，因为她告诉你她弄脏了裤子。开始时，最好使孩子愿意和你交谈。逐渐地，不知不觉地，她会在弄脏裤子之前将信号传递给你。这样问题就解决了。”

作为父母，你要警觉孩子在要排便之前发出的信号。不是所有的孩子都会发出同样的信号。有的孩子面部涨红，全身用力；有的孩子发呆；有的孩子发出一种独特的咕啾声；还有的孩子抓自己的尿布。要仔细观察自己的孩子，弄清她的特殊信号。一旦得到信号，你就温柔地将她引到便盆前，并对她说：“坐在便盆上大便吧。”孩子大便后，你要亲吻她，表扬她是乖孩子。你还可以马上赏她一块巧克力或其他什么好东西。这样你的孩子就会将坐便盆与从母亲那里得到爱抚和奖赏联系起来。时间长了，你





的孩子就会知道在排便之前发出她的特殊信号。例如：她会说“拉屁屁”、“便盆”。

最好训练你的孩子定时大小便。早饭后，肠蠕动增加，容易排便，这个时间大小便较好。先将她引到便盆前，让她坐上去，与此同时，你还可以给她讲故事，和她谈话，或者唱歌给她听。如果她硬是不想大便，也不要强迫孩子长时间地坐在便盆上不起来。父母要温和体谅。但是只要孩子排了便，你就要予以表扬，予以奖赏。

还有一点也很重要，那就是你要了解孩子排便时的习惯动作。孩子好动，坐便盆时也不安分，有时甚至会把便盆弄翻。即使这样，你也不要生气，更不要打骂。相反，要温和地对待孩子，要告诫孩子下次当心，并适当鼓励她，使她增强信心。孩子将“事故”告诉你了，你就要表扬她。你和孩子之间的交流能永远畅通无阻是至关重要的。有一点你必须记住：很少有孩子一学就会，而且永远不犯错误。多数孩子由于某种情绪上的原因，如紧张等，经常出现差错，这属于正常现象。

千万不要通过你的言行使孩子认为人的粪便是令人恶心的东西。如果你使她有这种印象，那她就会认为排便是件不光彩的事。在谈论人的粪便时，你应该沉着、冷静，不流露出任何厌恶的感情。

不要总是给孩子垫尿布，因为长期使用尿布会使孩子产生弄湿弄脏裤子都无所谓，反正尿布随时可以换的感觉，并会由此而不愿意坐便盆。就让孩子穿满裆裤，她肯





定不会喜欢又湿又脏的粪便从她腿上往下流。

让你的孩子与其他小孩在一起玩。儿童喜欢模仿，她会很快学会模仿同龄儿童的排便习惯，也可以让孩子向大人学。开始时，让她看看你是如何上厕所的，让她知道无论大人或是小孩，人人都要排便。作为父母，你的脾气要好，要学会宽容，要富于同情心，不要苛求。孩子越是喜欢你，信赖你，她养成好的排便习惯就越快、越容易。





给孩子合作的机会



如果你的孩子四岁多了还有尿床的毛病，可以用这些方法帮助他克服



你可以用简单明了、行之有效的方法防止孩子尿床。如果你的孩子已经4岁多了，还有晚上尿床的毛病，也可以用这些方法帮助他很快地克服它。

大多数孩子到了两三岁就不再尿床了，但并不是所有的孩子都如此。据我所知，有的孩子其他各方面都很正常，就是到了七八岁或者更大的年龄仍然尿床。这里面有很多原因。不过有一点是肯定的，在一般情况下，随着年龄的增长，你的孩子会纠正尿床的毛病。

法斯特太太的儿子叫阿诺德，已经两岁半了，每天晚上尿床。为此她来找我咨询。她说：“真是讨厌极了，每天晚上睡觉，都得在他的床上垫一块塑料布，身上塞一块尿布。我真不知道怎样才能扭转这种局面？”

“在我告诉你怎么做之前，”我回答道，“你必须告诉我你都采取了哪些措施来纠正孩子尿床的习惯。”

法斯特太太年轻、漂亮，听了我的话一下子满脸通红。显而易见，她有些难为情。她很内疚地看着我说：

“我想我没有用什么正确的方法来培养孩子不尿床，我知道，这是我的过错。我希望你对我严格要求，直言不讳，





告诉我该怎么做。”

我对法斯特太太开诚布公，直言相告。她的问题是她总希望阿诺德永远是小宝宝，好像不愿意让孩子长大——因为阿诺德是她惟一的孩子，并且她再也无生育能力了。像这样的母亲不止法斯特太太一人。她们都不是持之以恒或有目的地帮助孩子克服尿床的毛病。阿诺德晚上尿床，第二天早晨，法斯特太太便有事可做了：清洗床铺。这是她溺爱孩子的方法。即使你的孩子白天不尿湿裤子，晚上也有可能尿床，因为孩子的膀胱很小，不能长时间盛尿，再加上孩子的括约肌很松，容易张开。然而你不用担心，随着年龄的增长和正确的训练，这个毛病一定能克服。

我告诉法斯特太太先将阿诺德床上的塑料布拿掉，晚上让孩子不带尿布穿一般睡裤睡觉。孩子睡觉前，妈妈在他床旁边放一个便盆，并用一种温和、友善、亲切的口气对他说：“我们俩共同努力来克服尿床的毛病。”千万注意说话时不能带忧虑的口气，否则孩子会受母亲的感情影响而变得焦虑起来。

“为什么我不能给他塞尿布而要让他穿普通睡裤睡呢？”年轻的法斯特太太有些迷惑不解地问我。

戏剧性地改变常规经常能取得好的效果。如果你总是给孩子塞尿布，总是在他床上垫上一块塑料布，久而久之，他对尿床也就无所谓了，反正有尿布和塑料布。每晚在孩子睡觉之前，让他到床边便盆里把尿排完。再晚一点你睡觉的时候，请用无声引导法将孩子弄下床引他到便盆





里再排一次尿。

什么是无声引导法？

很多父母都犯过这样的错误：他们将孩子从床上抱到便盆跟前，脱下他的裤子，让他解完小便，再帮他拉上裤子抱他回床睡觉。

正确的无声引导法就是在引导孩子到便盆排便时，父母在体力上尽量少帮孩子。开始时，某种程度体力上的帮助是必要的。但慢慢地要让他养成习惯自己做。你的孩子在小便时仍处于半睡眠状态，到第二天早晨，他不会记得昨晚发生的事情。千万不要将孩子抱到便盆前。你可以扶着孩子走到便盆前，引导他自己用小手将裤子脱下。尽管他处于半睡眠的状态，但是他会知道他要干什么。孩子小便完后，让他自己将裤子扯上来，你再陪他上床睡觉。

开始时，你可以每天晚上定好闹钟，按固定时间用无声引导法扶孩子起来排小便。不要性急，不需多久你就会惊奇地发现，你的孩子不需要你的帮助就完全可以独自一人晚上起床排小便。第二天早上，你会高兴地发现他的床是干的。如果偶尔他再尿床一次，你也用不着感到心烦。正面地奖赏是成功地帮助孩子克服尿床毛病的关键。只要孩子晚上没有尿床，第二天早上你就要亲吻他，拥抱他，给予他精神上的奖励。例如，你可以说：“今天你的床是干的，我真高兴。你变成大孩子了。只要你的床每天早晨是干的，我就给你买糖糖吃。”逐渐地减少物质奖励，多给些孩子追求的精神奖励。

