

青春的
承诺

性与人格

当代·学·生·修·养·丛·书
钟言著

南京大学出版社

当代学生修养丛书

青 春 的 承 诺

——性与人格

钟 言 著

南京大学出版社

1998.10

内 容 提 要

这是一套面向跨世纪一代的青少年道德修养读物。贯穿全书的主线是中国传统道德文化的精髓。本书对青少年成长与客观世界的关系，对健康的性心理与良好人格形成的关系，对爱心培育与和谐家庭建设的关系，作了生动而深入的阐述。书中提倡的“青春的承诺”，已成为越来越多的青少年学生的修身宣言。

本书构思新颖，行文优美，事例生动有趣，适合于广大青少年学生及其家长，也适合于广大的青少年教育工作者。

当代学生修养丛书

青春的承诺——性与人格

钟 言 著

*

南京大学出版社出版

(南京大学校内 邮编 210093)

江苏省新华书店发行 丹阳教育印刷厂印刷

*

开本 850×1168 1/32 印张 8.5 字数 143 千

1998 年 10 月第 1 版 1998 年 10 月第 1 次印刷

印数 1—10000

ISBN 7-305-03244-1/G·467

三册定价：30.00 元（本册定价：10.00 元）

（南大版图书若有印、装错误可向承印厂退换）

目 录

一、奇异的两性	1
1. 大自然的性征 (4)	
自然的两极 (5) 生物的雌雄性 (6) 自然的性秩序 (9)	
2. “人以性分” 法则 (12)	
与生俱来性差别 (13) 人类生活的性征 (15) 社会的性别合奏 (18)	
3. 悦纳性身份 (22)	
性别角色的意识 (23) 性别角色观念的形成 (26)	
悦纳自己的性身份 (29)	
二、发育的奥秘	33
1. 生长的第二高峰 (36)	
形体剧变 (36) 器官发育 (39) 神奇动因 (41)	
2. 青春期与男女性征 (44)	
拥抱青春 (44) 男性阳刚美 (46) 女性阴柔美 (49)	
3. 爱护青春, 增进健康 (54)	
男性的青春期保健 (54) 女性的青春期保健 (57)	

学会“不耻下问”(61)

三、成长的心弦 67

1. 性意识的萌芽 (70)

“两小无猜”(70) 奇怪的腼腆(72) 渴望接近
(74)

2. 朦胧的情爱 (78)

情窦初开(79) 告别梦幻(82) 明天更美(86)

3. 心理啊, 要精心护理 (90)

加强心理训练(91) 培养健康情绪(93) 锻炼自制能力(95)

四、贞洁的价值 99

1. “性文明”的长河 (102)

性道德的由来(102) 古代人话贞洁(104) 现代的贞洁观(109)

2. 性纯洁的珍贵 (112)

给人类以健康(113) 创社会完美(115) 为人格增辉(118)

3. 划出双道黄线 (120)

行车有矩(120) 心理的界碑(122) 留给婚姻(125)

五、花季的伙伴 129

1. 友谊之花 (132)

我们同行(133) 意诚谊厚(136) 又一天地(137)

2. 异性友谊 (142)

同样芳香 (143) 何必惊诧 (145) 愿为挚友 (149)

3. 共耘花圃 (152)

携手培育 (152) 不求同一 (155) 诤友难得 (156)

六、异性的相处 159

1. 多一分尊重 (162)

相处的原则 (163) 聚焦在优点 (165) 牢记“三不”* (167)

2. 把握好界线 (170)

注意时间 (170) 注意地点 (171) 注意规范 (172)

3. 关键在自爱 (176)

净化情感 (177) 塑造形象 (179) 赢得信任 (182)

七、婚姻的真谛 185

1. 真爱的蜜果 (188)

走向婚姻 (189) 海誓山盟 (191) 订立婚约 (197)

2. 爱与法的胶合 (202)

合法结合 (203) 结婚礼仪 (206) 婚联与誓言 (212)

3. 幸福之树常青 (216)

* “三不”——不为难、不取笑、不讥讽

相敬如宾 (217) 体谅调适 (220) 社会责任 (223)	
八、青春的升华	225
1. 青春的自然美 (228)	
锻炼健美 (228) 修饰增美 (233) 懂得珍惜 (237)	
2. 青春的人格美 (242)	
美的阶梯 (243) 人格理念 (245) 美化心灵 (249)	
3. 让人格闪光 (252)	
悟性的尺度 (253) 精神的锤炼 (254) 追求高尚 (261)	
编写说明	266

一、奇异的两性

一阴一阳之谓道。

——《易·辞上》

阴阳和则万物得。

——《礼记》

外面的神奇世界和自身的奥秘世界，有一种共同的奇异现象，就是性的差异。孔子收集、编纂的一本哲学教科书，叫做《易经》。贯通《易经》的一个基本思想，就是宇宙间存在“阳、阴”二性；阳、阴二性的不同组合，构成天地间的万事万物；阳、阴二性相互关系的变化，导致了宇宙万事万物的变化。孔子用这本哲学教科书教导他的弟子，代代相传，成为中国重要传统哲学思想和文化瑰宝。没有学过中国哲学和《易经》的青少年朋友，会觉得阳、阴二性及其变化难于捉摸，不好理解。不过，不必为此发愁，对这种奇异的现象我们将逐步探索，了解其究竟。

1. 大自然的性征

人们生活在自然环境里，每时每刻、事事处处都离不开自然环境。天地是我们生存的空间，日月云雨是我们生命的能源，动物植物是我们共生的伙伴。不会有人发出奇想：离开自然而生活。即使离开了地球村，也还需要在宇宙间寻求一个新的自然村，人类才能延续下去。正因为自然环境对于人类的极端重要性，所以人类用最尊重的语言和最深厚的爱，称大地是我们的母亲，称阳光和水是我们的生命之源。人类虽然由于无知，做了许多使自然界遭到毁坏而使自身伤痛的事，但明智的人们，世世代代总是在不断地探索自然、了解自然，以便和自然生活得更加和谐。

自然的两极

300多年前，我国有一支著名的部族称周。始祖为后稷，原来居住生活在邠即现在的陕西武功一带。传到公刘做周族领袖的时候，为了选择更好更广阔的环境，公刘决定将居住生活的地段由邠迁到豳地即现在的陕西彬县。整个部族迁居是一件大事，公刘对这件事十分重视。他对将要迁往的豳地进行了周密的调查。在调查过程中，他特别注重豳地的阴阳地利。孔子编纂的《诗经·公刘》篇，记述了这件事：“笃公刘，既溥既长，既景乃冈。相其阴阳，观其流泉。”大意是：“好公刘，开辟土地既广又长，测日影，登高冈。观察那里的阴面和阳面，细看那流泉的方向。”有人常以阴阳观天象、察地利，视其吉凶而决定自己的行动。公刘根据自己对豳地阴阳方位的考察，判断那是一个好地方，于是决定周族迁往该地。据《诗经》描绘，公刘迁到豳地之后，测量地势，整治田亩，广种粮食，说明那确是一片广阔的天地。

公刘根据地势的阴面、阳面和水流的情况，来观察和判断环境的优劣，反映了自然界存在着两极的现象。中国古代人们常用观察“阴、阳”来说明自然的两极。我们生活在自然空间，抬头望天，俯视见地。“天地”总是与我们同在。古人则将天、地视为两极，天为阳性、地为阴性。阴阳（地与天）和（和谐，协调），则世界上的万事万物便能顺乎自然，各得其所，为人类提供良好的生活环境和条件。相反，如果阴阳（地与天）不和，发生混乱，那就会灾害不断，

粮食匮乏，病疫流行，使人类遭殃。除了视天地为阴阳两极以外，我国古代人们描写自然界阴阳两极的事例还很多。大诗人杜甫、苏辙都在他们的诗句中将日月视为阳阴两极。杜甫《阁夜》诗：“岁暮阴阳催短景，天涯霜雪霁寒宵。”这里说的就是冬天日（阳、昼）短、月（阴、夜）长。《礼记·祭义》把昼、夜视为阳、阴：“日出于东，月生于西，阴阳长短，终始相巡”。柳宗元《天说》视寒暑为时令的两极：“寒而暑者，世谓之阴阳”。《神农本草》视“春夏为阳，秋冬为阴”。有的人还把大自然的雷电视为阳，雨雪视为阴。

自然界的这种阴与阳的偶对现象是普遍存在的。科学告诉我们，电子环绕着质子旋转而使原子存在；地球围绕太阳转动而使太阳系存在。我国古代从《易经》开始，人们总是把自然界的种种现象视为阴、阳两极，正是对自然界偶对现象进行观察所得出的结论。阴、阳两个方面不同，但阴、阳两个方面又始终相依相联，相互补充，不能分离。

生物的雌雄性

如果说自然的两极、阴阳二性还比

较抽象的话，进到生物界这种阴阳二性的现象就很容易明白了。生物是自然界的一部分，只不过是具有生命的，因而阴阳二性表现明显，容易观察。生物的阴、阳性就是雌性和雄性。

禽兽的雌、雄性很容易判明。农村人家一般都饲养鸡、鸭、鹅等家禽，一是为了食用，而更重要的是家禽能生蛋，蛋可以出卖换钱。凡是能生蛋的家禽、鸟类，都是雌性，也就是我们通常所说的母鸡、母鸭、母鹅、雌鸟。为了多生蛋，多获利，无论农家还是饲养场，饲养的基本上是雌性家禽。能不能只养雌性家禽而不养雄性家禽呢？当然不行。如果不养雄性家禽，母鸡、母鸭、母鹅生的蛋，只能成为食品供人们吃，拿到市场去卖也是作为副食品，供人们食用。这些蛋是孵化不出小鸡、小鸭、小鹅来的。必须饲养雄性家禽，也就是公鸡、公鸭、公鹅，让雄性家禽与雌性家禽交配，雌性家禽所产的蛋方能孵化出小家禽来，才能延续家禽的后代。我国唐代大文学家韩愈在他的诗篇中写道：“雄鹄衔枝来，雌鹄啄泥归。”就是描写的雌、雄天鹅的忙碌情景。

兽类也一样，有雌雄之分。农村人除了饲养家禽，还饲养猪、羊、牛等家畜，和饲养家禽一样，饲养家畜，可吃可卖。养牛则主要用来耕田犁地，作为人的好帮手。雄性家畜与雌性交配，雌性家畜则会产仔延续后代。现在有些城里人兴起一股饲养宠物的风气，喜欢养些猫、狗之类。可是有的人往往不辨宠物的雌雄性，往往闹出公、母不分的笑话来。

植物的雌雄性人们一般容易忽略，或者不会分辨。其

实，和禽兽一样，植物的雌雄性也是很显明的。我们都喜爱银杏树。我国现代大思想家、大诗人郭沫若在他的《芍药与其他·银杏》中写道：“银杏，我思念你，我不知道你为什么又叫公孙树。但一般人都叫你白果。”银杏树的叶子像一把小扇，果实像小杏子，核为白色。所以人们又称银杏树为白果树，把银杏叫白果。银杏树有一个很大的特点，就是雄、雌异株。不论走到哪里，凡见到银杏树，一般都是雌雄二株。银杏树生长较慢，寿命极长，树龄可达千年以上。雌、雄二树高大挺拔，生生相依不分离。人们来到树下，就会产生联想：这是一对恋人树、夫妻树。可它们谁是男、谁是女，谁是夫、谁是妻呢？像银杏一样雌雄分株的植物还有不少，竹子就是一种。我们都爱赏竹，欣赏它的挺直、清秀。但我们从不注意竹的性别之分。我国宋代大文家苏轼却注意到了这一点，他在《仇池笔记·竹雌雄》中写道：“竹有雌雄者多，故种竹当种雌。”

许多植物雌雄合株，靠花蕊来显示其性征。以往的文人用了大量笔墨来赞美花蕊的芳香，我国南朝的何思澄赞道：“虚殿帷廉静，闲阶花蕊香”。从性征来

看,蕊是花瓣合抱的花心,植物的生殖器官。蕊有雌、雄之分。雄蕊产生的花粉落到雌蕊上,雌蕊就会发育结果,成为繁殖后代的种子。过去科学尚不发达的时代,主要依靠自然的风力,蜂蝶等传播花粉,使植物得以繁殖。我国唐代诗人李商隐《春日》诗中所写“蝶衔花蕊蜂衔粉,共助青楼一日忙”,便是说的这种情形。科学昌明后已经可以人工授粉,使雄、雌性花粉更好地结合,植物生长得更加繁茂。

自然的性秩序

自然现象具有两极性,大至宇宙天体、日月星辰,小至电子质子,无不存在两极现象。中国传统的看法是把自然的这种两极性视为阴、阳。阴、阳两极相互联系,同时又相互区别,如果没有区别也就不再是两极。阴阳两极保持正常的联系、和谐结合,事物就能正常发展;否则,就会发生混乱,甚至对人类造成灾害。我们将这种情况称为“自然的性秩序”。自然的两极和它们的相互关系,有一定的秩序,这种秩序又称为法则。它制约着事物的发展,阳光和风雨都是自然现象,两者和谐结合,风调雨顺,就会促进草木生长,再加上人的努力,就能五谷丰登,获得好收成。如果只有阳光,没有雨水,或者只有雨水不见阳光,就会出现旱灾、水灾,损毁人们的家园,甚至造成成千上万人死亡。我国古人说得好:“阴阳和则万物得”。风调雨顺,就能五谷丰登。阴阳不和,灾害不断,五谷匮乏,价格自然就猛涨了。

生物界的雌雄二性更是相存相依,需要和谐结合。这样才能促进动、植物的生长,使得万木繁茂、禽兽茁壮。我

国南朝梁丘迟《与陈伯之书》中写道：“暮春三月，江南草长，杂花生树，群莺乱飞。”这里写的就是江南三月，自然界的阴、阳两极和谐结合，春光明媚，风和日丽；生物界的阴、阳二性也和谐结合，草木生长，百花绽开，群鸟欢舞。这种情景正是反映了生物界和谐的性秩序。如果破坏了这种和谐的性秩序，花木就不能结果，禽兽就无法产仔，种的延续就会中断。

今天我们紧迫地要求保护环境，维护生态平衡，也就是要维护自然的两极平衡，维护自然的性秩序。按中国传统的看法，就是要维护阴阳二性的和谐结合。这样，人类才能获得良好的生存环境。