

阿输吠陀 印度的 传统医学



AYUR-VEDA

Traditional
Indian
Medicine

廖育群 著

辽宁教育出版社



P-2P3.51
L56

阿输吠陀 印度的 传统医学

AYUR-VEDA

Traditional Indian Medicine

世界医药史系列 5



廖育群 著

辽宁教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

阿输吠陀——印度的传统医学/廖育群著. - 沈阳: 辽宁教育出版社,
2002. 7

(新世纪科学史系列)

ISBN 7-5382-6377-2

I. 阿… II. 廖… III. 医学史-印度 IV. R-093.51

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 034001 号

辽宁教育出版社出版、发行
(沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮政编码 110003)

沈阳新华印刷厂印刷

开本: 890 毫米 × 1240 毫米 1/32 字数: 329 千字 印张: 12 1/4 插页: 4
印数: 1—3,000 册

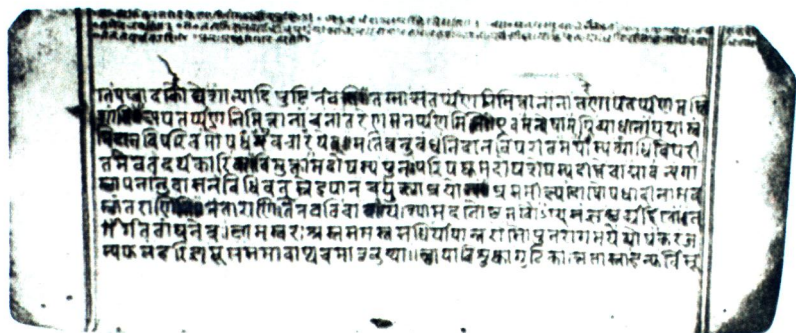
2002 年 7 月第 1 版

2002 年 7 月第 1 次印刷

责任编辑: 柳青松 许苏葵
杨军梅 吴 璇

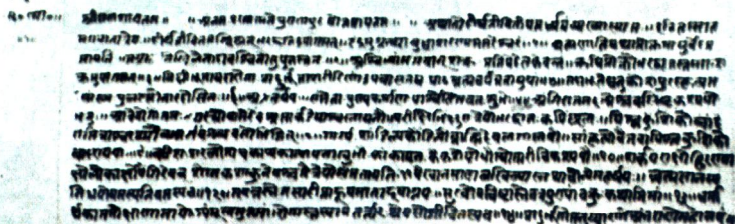
责任校对: 王 玲
整体设计: 郑在勇

定 价: 30.00 元



印度传统医学经典著作《阁罗迦集》

(Charaka— Samhita) 的古代抄本



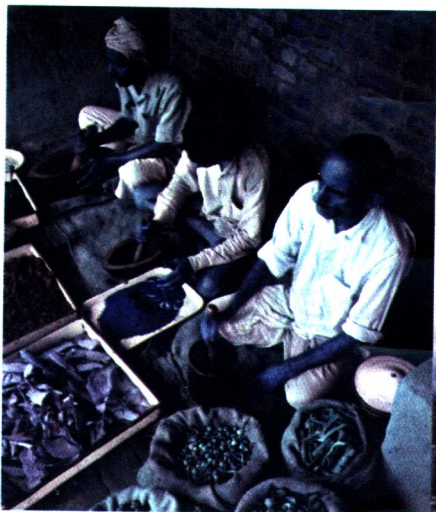
印度传统医学经典著作《妙闻集》

(Sushruta— Samhita) 的古代抄本



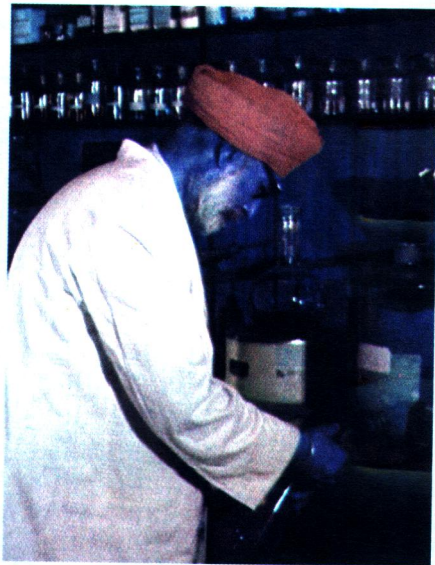
写在桦树皮上的古代医学著作

1890年, Bower 大尉发现于新疆的佛教寺院。共51页。据字体等判断,抄写年代约在公元四世纪后半期。因其中含有非常远古时代之医学与占卜的记录而受到学术界的关注。



传统的药物与制药方法

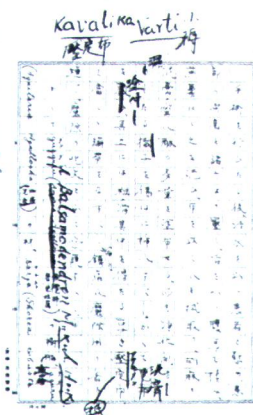
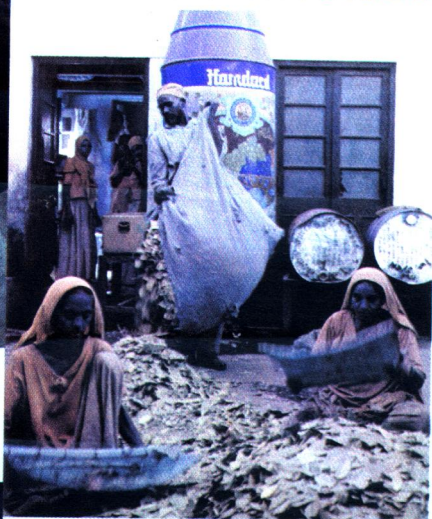
工人正在研磨加工的药物包括来自铸铁厂的锈铁片和各种草药。



印度传统医学的现代研究

新德里尤那尼医学史与医学研究所的研究人员正在提取草药汁液，以试验其对血压和呼吸的作用。

尤那尼 (Unani) 医学使用的草药与伊斯兰教一起传入印度的阿拉伯医学，被称之为“尤那尼”。尤那尼医学随着伊斯兰教的扩展而在印度扩展，莫卧儿帝国时达到最高潮。



《妙闻集》日译本的手稿
大地原诚玄译，临川书店
1971年影印出版。



1. Anguli yantra



2. Arsho yantra



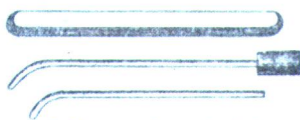
3. Ashmaryaharna yantra



4. Basti yantra



5. Bhringamukha yantra



6. Darvyakritishalaka



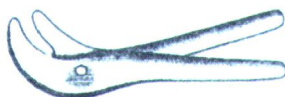
7. Garbhashanku yantra



8. Jalodar yantra



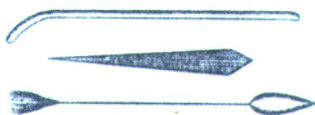
9. Kakamukha yantra



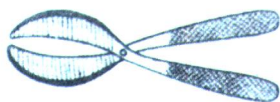
10. Kankamukha yantra



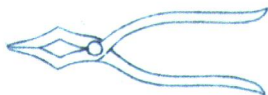
11. Muchuti yantra



12. Nadi yantra



13. Rikshamukha yantra



14. Sadansha yantra

钝器 (yantra)

“yantra”，意为无刃的外科工具。计有6类，101种。《妙闻集》第1卷、第7章名为“钝器用法章”，对其种类与用途有详细介绍。



1. Ardhadhara shastra.



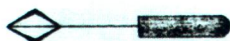
2. Atimukha shastra.



3. Ara shastra.



4. Badisha shastra.



5. Dantashanku shastra.



7. Karapatra shastra.



6. Eshani shastra.



8. Antarmukha kartarika.

锐器 (sastra)

“sastra”的原义为刀、矢、武器。相对于无刃的“钝器”(yantra)，锐器是有刃的器械，计有20种。“外科手术”(sastra—karman)、“外科医”(sastra—karman—krt)等语词皆源于此。《妙闻集》第1卷、第8章对此有详细介绍。

《新世纪科学史系列》

出版弁言

科学史的源头可以远溯得同历史学一样久远，尽管近代意义上“科学”的出现只是在西方文艺复兴之后。试想一下，假如没有古希腊学者关于他们当时和他们前辈有关现实世界和理念世界思辨的那些记录，后人对西方文化中理性主义传统的来源又能有多少认识呢？同样，如果没有浩瀚的中文历史文献和司马迁以降的编史传统，今日我们对古代先哲关于自然现象的哲学解说和种种技术工艺的探索就成雾中看花了。

然而只是到了近代，科学的发展对人类和社会才产生关键的影响，科学史^①作为一门独立的成熟学科不过是20世纪的事情。1913年比利时人萨顿创办了科学史杂志ISIS。1928年8月，7位科学史家在奥斯陆召开的第7届国际历史科学大会上，决定成立一个自己的组织并定期举行会议，这7位学者就成了国际科学史研究院的创始人^②。首届国际

① 这里和下文说的都是广义的科学史，包括技术史、医学史以及思想史和社会史取向的科学历史题材的研究。

② 他们是：Aldo Miele (意，1879—1950)、Abel Rey (法，1873—1940)、George Sarton (比，1884—1956)、Henry Sigerist (法，1891—1957)、Charles Singer (英，1876—1960)、Karl Sudhoff (德，1853—1938) 和 Lynn Thorndike (美，1882—1965)。

科学史大会则于次年5月在巴黎召开。经过80多年来世界各地科学史家的努力,科学史已发展成一项蔚为可观的学术事业,其建制化的水平并不比历史学中其他任何一个分支逊色,而其沟通自然科学与人文社会科学的特殊作用正在为越来越多的有识之士所认识。

在实现建制化的同时,20世纪的科学史相继经历了逻辑实证主义、新人文主义、马克思主义和科学哲学的历史主义等多种思想流派的冲击,从而获得学科发展不可或缺的内在动力。科学史又从人文社会科学的不同分支汲取养料,特别是与相邻的学科如科学社会学和科学哲学互相渗透影响,从而构成一个研究元科学的新兴边缘学科群。今日的科学史已成为研究科学、技术和医学的发展过程及其规律,以及它们与社会互动关系的一门学问。当代的科学史家应以全面理解科学在社会中的发生与成长、促进科学文化与人文文化的整合为自己的使命,从事科学史写作的目的也不仅仅是描述相关知识的演进脉络,更应以促进民众具备符合时代要求的均衡的文化素质为更高的目标。

大约与科学史在西方建制化起步同时,受到“五四”精神启蒙的一批中国知识分子开始以现代的科学知识整理和研究不同学科领域中的历史题材,他们自然成为中国科学史事业的开拓者^①。1956年9月以竺可桢为团长的中国科学史代表团前往佛罗伦萨出席第8届国际科学史大会,这是中国学者第一次以科学史家的身份在国际科学史界正式地集体亮相。1957年元旦则有中国第一个科学史机构中国科学院自然科学史研究室的建立。

但是就建制化这盘棋而言,建立国家级研究机构仅仅是其中的一步,大规模局面的出现,除了自身研究水准的提高外,还取决于学科生存其中的社会环境的改善,这里包括学科点的建设与繁衍、学术资源的生长、权威部门的支持、公众的理解、后续队伍的培养、国际间

① 其代表人物有竺可桢、李俨、钱宝琮、朱文鑫、高平子、叶企孙、钱临照、张子高、袁翰青、刘仙洲、梁思成、张鸿钊、王庸、李涛、陈邦贤等。参见席泽宗《科学史八讲·中国科技史研究的回顾与前瞻》,台北:联经,1994年,第20页。

高水准的对话和交流，以及相关出版物的繁荣等。

令人感到欣慰的是，经过几十年数代人的努力，科学史作为一项学术事业在中国正呈现良好的发展态势，其主要表现在：

(1) 已在若干科研院所和高等院校建成一批博士点与硕士点，并培养了一批在自然科学与人文学科两方面均接受过正规训练的科学史专业人才；在国务院学位委员会颁布的自然科学学科规划中，科学史被定为理学类一级学科，可授理、工、农、医等博士学位。

(2) 1999年在若干高校出现了系一级的科学史机构，如上海交通大学的科学史与科学哲学系和中国科技大学的科学史与科技考古系；其他高校特别是一些研究型大学中的科学史中心也呈现良好的发展势头，以相关科研院所与高校为中坚的科学史学术共同体已在中国出现。

(3) 今日中国科学战略的决策者，已对科学史所特有的社会文化功能，及其在国家科技创新体系建设中可能发挥的作用有了清醒的认识，在中国科学院率先实施的知识创新工程中，将考虑设置与科学史有关的国家级研究平台。

(4) 通过中国科学技术史学会、《自然科学史研究》等多种学术期刊、各类大众传媒、大量科学史专著和工具书的出版，科学史图书和论文的评奖等诸多渠道，科学史研究已赢得一定程度的社会认同。

(5) 中国科学史的研究已引起国外同行的充分注意，随着国际交流的深化和一些中青年科学史工作者从国外学成归来，中国科学史研究和学科建设的国际化正在加速进行。

所有这些都表明，科学史在中国正步入一个再建制化的阶段。这一进程的发生与发展，必将有力地提升中国科学史研究的整体水平，也必将使科学史在中国科学事业的发展与中国文化的复兴中发挥重要作用。

由中国科学院自然科学史研究所和辽宁教育出版社共同策划的《新世纪科学史系列》，就希望对科学史学科在中国的再建制发挥一点推波助澜的作用。

本系列旨在鼓励科学史、技术史、医学史及相关领域内有创意的

专题研究，接受海内外的合格书稿，是一项具有前瞻性的学术出版计划。系列由两单位的法人全权负责，不组织编委会，不邀请名人搞应酬活动，成熟一本出版一本，希望借此为学术界和出版界协力建设21世纪的新文化作一探索。

人类社会的政治、经济结构发生重大变化的时代，往往就是文明形态成型和学术纲领重建的时代。在被雅斯贝斯称为“轴心时代”的公元前6世纪至公元前2世纪的近400年间，人类的精神生活几乎同时独立地在中国、印度、波斯、巴勒斯坦和希腊得到质的飞跃，人类文明的早期格局由此而奠定。如今，21世纪已经悄然降临我们身边，在全球经济一体化和科技日新月异的眩目光辉中，环顾那些曾在“轴心时代”荣耀过的土地，任何一个不带政治或种族偏见的人都会承认，中国今天仍然是地球上最具活力的一个地区。中国的科学史事业能否在新世纪走向辉煌呢？我们将为此努力并怀着真诚企盼着。

中国科学院自然科学史研究所 所长 刘 钝
辽 宁 教 育 出 版 社 社长 俞晓群

2000年新春

前言

阿输吠陀——印度传统医学，尽管她并不年轻，但在我眼中却是魅力无限。就像一位在夕阳辉映下沐浴恒河的美丽少女，风情万种、婀娜多姿。

与她初识，可以追溯到1982年我从医学院校毕业后，开始从事医学史研究，但那时不过是仅知其名而已。此后兴致偶发地做过几篇有关文章，对其了解自然也就多了一些。然真正纯情动发、深陷其中，乃是今年之事。

毫无疑问，她就像一本内容丰富的好书，只有在阅读之后，才能发现其妙趣所在。并激发出进一步深入了解她的各个细部、以至其整个精神世界与成长历程的强烈愿望。然而，要想真正读懂一本境界高深、内涵丰富的好书，绝非易事。印度文化中那种宗教与哲学合一，自然与人合一、精神与肉体合一的“瑜伽”，对于试图理解她的凡夫俗子来说，无疑乃是一种苦乐并存的追求体验。

按照印度人的看法，一切皆是因“缘份”使然。在我治学的过程中，恩师山田庆儿先生先后两次为我创造了赴日学习的机会，使我能够接触到大量与阿输吠陀有关的资料，以此为“因”，始成研究之果；以研究为“因”和与出版社的“缘”，始成此书出版之果。

2000年12月31日

目 录

《新世纪科学史系列》出版弁言·····刘 钝 俞晓群	
前 言·····	1
绪 论·····	1
印度的历史·····	1
一、印度与印度河文明·····	2
二、雅利安人与种姓制度·····	3
三、婆罗门与沙门·····	5
四、印度的三大宗教·····	8
五、印度的哲学·····	11
六、地理特征与历史概要·····	17
印度的医学·····	19
一、生命之学——阿输吠陀·····	19
二、关于“佛教医学”·····	21
三、依然存活的传统科学·····	23
四、阿输吠陀的教育与研究·····	27
印度医学概论(矢野道雄)·····	31
一、序说·····	31
二、印度医学史概说·····	34

三、关于《闍罗迦集》	52
四、《闍罗迦集》中的医家	56
五、关于身体的发生——根据《八心集》	60
六、关于药用植物	70
七、结语	72
妙闻之论	74
妙闻集·总论篇	74
一、吠陀的起源	75
二、学生入门	80
三、学习传授	82
四、理解与博学	83
五、医疗必需品	84
六、季节养生	88
七、钝器的用法	92
八、锐器的用法	95
九、演练方法	97
十、行医资格	98
十一、腐蚀剂	100
十二、烧灼法	103
十三、水蛭吸法	106
十四、血液的性质与泻血疗法	109
十五、流体原素·组织·排泄物	113
十六、穿耳·接鼻·补唇	117
十七、肿疡的检查与诊断	119
十八、膏药与绷带	120
十九、养伤须知	123
二十、食物的利弊	126
二十一、三原素与疡的分期	129

二十二、疡流出液的观察·····	134
二十三、疾病的可治与不可治·····	137
二十四、疾病的性质·····	140
二十五、外科八法·····	143
二十六、关于异物的知识·····	146
二十七、异物除去法·····	149
二十八、疡诊断法·····	152
二十九、使·鸟·梦·····	154
三十、幻觉·····	157
三十一、颜色·容貌·····	158
三十二、自然状态的异常化·····	160
三十三、不治之症·····	161
三十四、军阵医疗·····	162
三十五、寿命判断·····	164
三十六、外用药配方·····	166
三十七、土的性质·····	167
三十八、药物的分类·····	169
三十九、净化剂与镇静剂·····	191
四十、药物的知识·····	199
四十一、药物的特性·····	203
四十二、味的种类·····	206
四十三、吐剂的制法·····	209
四十四、下剂的制法·····	210
四十五、液体的用法·····	211
四十六、饮食物·····	231
专 论 ·····	253
“阿输吠陀”的基本理论·····	253
一、医学经典中的哲学思想·····	253

二、“风·胆·痰”三病素说·····	258
三、七种“体组织”·····	267
四、生理要求不可抑制·····	268
五、医疗的“四柱”·····	270
内科疗法·····	272
一、根本性五疗法·····	273
二、净化剂·····	275
三、发汗法·····	277
四、六大疗法·····	279
五、保健疗法·····	281
六、涂药与湿布疗法·····	283
眼科·····	284
一、关于《妙闻集》眼科十九章·····	284
二、眼的解剖·生理·病理·····	286
三、眼科疾病·····	287
四、眼科的手术疗法·····	295
五、非手术疗法·····	297
六、印度眼科知识对中国的影响·····	299
印度医学的“脉”与“穴”·····	302
一、心脏与脐——脉管的中心·····	305
二、动脉、输管、经络——脉管系统·····	307
三、“marman”——印度医学的“穴位”·····	315
四、刺络——放血疗法·····	324
适应季节的生活方式——季节养生法·····	344
一、人类与环境·····	345
二、土地与人类·····	346
三、季节·····	346
四、世界各地季节·····	347
五、气象条件·····	348

六、涉及土地、水、动物、植物一生的季节之影响·····	349
七、季节与三病素·····	351
八、不同季节中的每日生活方式·····	356
九、季节与食物之味及其性质·····	356
十、季节与Pancakarma (基本性五疗法)·····	360
十一、行“基本性五疗法”的时期·····	361
十二、两个季节的变换期·····	362
十三、不可预知的季节变化·····	363
药物分类法·····	363
一、依药物自然性征的分类方法·····	364
二、与医学理论有关的药物分类法·····	368
三、是否对中国有所影响·····	372
四、结语·····	376
参考文献·····	377