

小学生写字指导与练习

主 编 陈树民
执 笔 沈 健
范字书写 徐子久

中国美术学院出版社

铅笔字

小学生写字指导与练习

铅 笔 字

主 编 陈树民

执 笔 沈 健

范字书写 徐子久



中国美术学院出版社

(浙)新登字第11号

你只要跟我学,保证
你学得又好又快!



怎样才能写好
铅笔字呢?

ISBN 7-81019-115-2



9 787810 191159 >



小学生写字指导与练习

铅笔字

中国美术学院出版社出版 中国杭州 南山路218号 邮政编码 310002

浙江省新华书店经销 浙江省临安市曙光印务有限公司印刷 1991年8月第1版

开本 1/24 印张 4.5 印数 225001—230000 2003年7月第18次印刷

ISBN 7-81019-115-2/G · 3

定价: 7.00元

古人练字的故事

郑虔在柿叶上练字



1、郑家贫穷，没有钱买纸给郑虔练字。



2、听说长安城南的慈恩寺里贮存柿叶。



3、他借住慈恩寺，以柿叶当纸，每天在柿叶上写字，写了正面，又写反面。



4、郑虔终于成了著名的书法家。

责任编辑 陈 平
封面设计 毛德宝
版式设计 姚 亮
插图 姚 亮



铅笔的话

我是铅笔，
为着你，
好好学习！
我是铅笔，
希望你，
爱惜，爱惜！

前 言

写字，是小学生的一项重要基本功。最近，国家教委专门发出通知，要求加强写字教学。为了配合写字教学，我们特地编写了这一套《小学生铅笔字指导与练习》、《小学生钢笔字指导与练习》、《小学生毛笔字指导与练习》。它们的共同特点如下：

一、规范性：根据小学语文教学大纲的要求，结合小学课本的内容，以规范的汉字为标准，聘请书法名家书写楷书范字，笔画和结构均符合规范要求。

二、启发性：遵循汉字书写规律，结合小学生的特点，通过写法提示、正误对比、归类练习和看、描、临、写等多种方法，掌握书写的技巧，养成良好的书写习惯。

三、系统性：铅笔字、钢笔字、毛笔字各自成系列，又互相联系，互相促进。每种字体均从写基本笔画开始，进而写独体字，再写合体字。循序渐进。

四、趣味性：根据铅笔字、钢笔字、毛笔字的特点，每册都配有书法作品欣赏，古人练字的连环画，写字姿势、握笔方法的插图，和有关写字的小常识。生动形象，饶有兴趣。

五、实用性：每册均有范字，指导和练写的格子，做到了“字帖”、“指导”、“练写”三者结合，使用很方便。既可供学校当作写字教材，又可供家长辅导孩子自学练字用。为了多练，还附有三本练习册。

编者

1991年3月



目 录

第一部分 准备课

1

- 一、小学各年级写字教学的内容及要求
- 二、看，我们祖国的文字多美！
- 三、写字的姿势和环境
- 四、执铅笔的方法
- 五、写铅笔字的工具
- 六、写铅笔字的簿本
- 写好铅笔字的小常识(一)
怎样保持写字簿本的整洁？

第二部分 写好基本笔画 8

- 一、基本笔画表
写好基本笔画的要诀(儿歌)
- 二、写好基本笔画的指导与练习
- 三、写好基本笔画的复习
- 写好铅笔字的小常识(二)
怎样使用橡皮？

第三部分 写好独体字

20

- 一、独体字表
写好独体字的要诀(儿歌)
- 二、写好独体字的指导与练习
- 三、写好独体字的复习
- 写好铅笔字的小常识(三)
铅笔太尖太粗了怎么办？

第四部分 写好合体字

61

- 一、合体字表
- 二、有趣的合体字
写好合体字的要诀(儿歌)
- 三、写好合体字的指导与练习
- 四、写好合体字的复习
- 写好铅笔字的小常识(四)
怎样削铅笔？

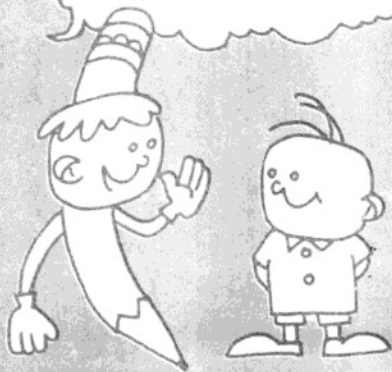
封二 古人练字的故事

第一部分

准备课

做好充分的准备，

当然是很重要的！

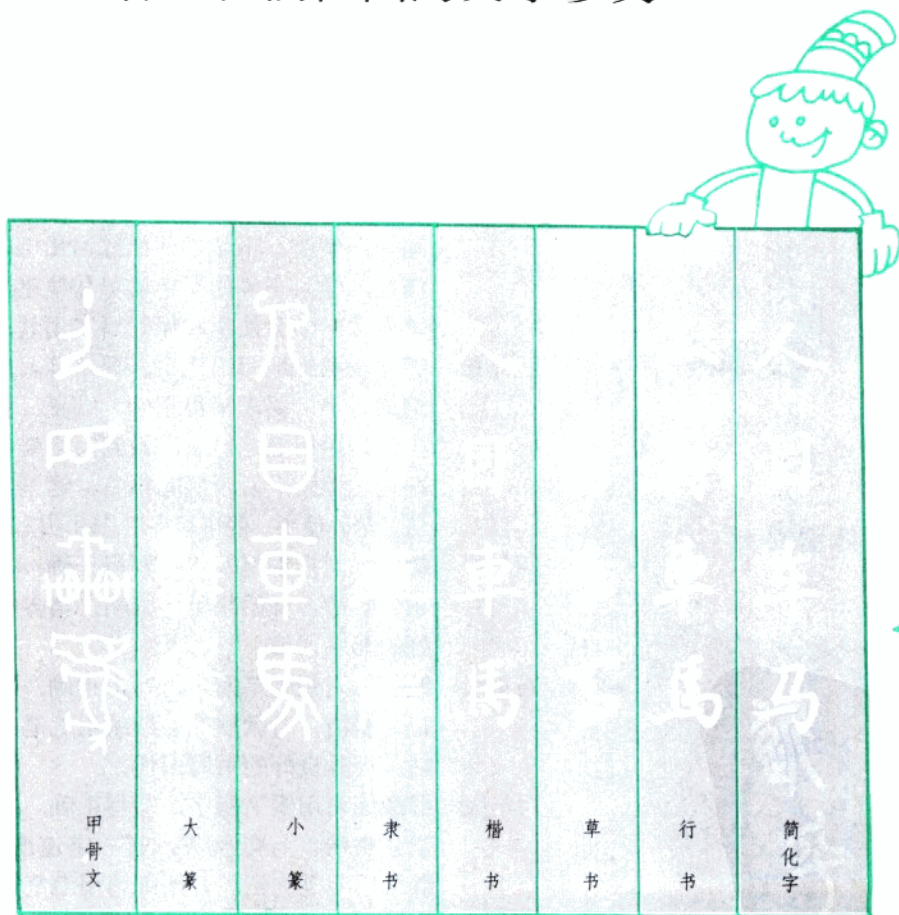


一、小学各年级写字教 学的内容及要求

- 一年级 学习用铅笔写字，写得正确、工整、干净。要激发写字的兴趣，培养正确的写字姿势和执笔方法。
- 二年级 继续练习用铅笔写字，要写得正确、端正、整洁。下学期开始练习用毛笔描红，学习正确的写字姿势和执笔运笔方法。学会使用和保管写字用具。
- 三年级 能比较熟练地写铅笔字。开始练习用钢笔写字，要求写得正确、端正、整洁。开始用毛笔仿影，做到写字姿势端正，继续学习正确的执笔、运笔方法。培养使用、爱惜写字用具的习惯。
- 四年级 继续练习用钢笔写字，写得正确、端正、整洁。开始用毛笔临帖。培养良好的写字习惯。
- 五年级 继续练习用钢笔写字，写得正确、端正、整洁、行款整齐。继续用毛笔临帖。培养良好的书写习惯。
- 六年级 继续练习用钢笔写字，写得正确、端正、整洁，行款整齐，有一定速度。继续用毛笔临帖，开始练习用毛笔写小楷。养成良好的写字习惯。

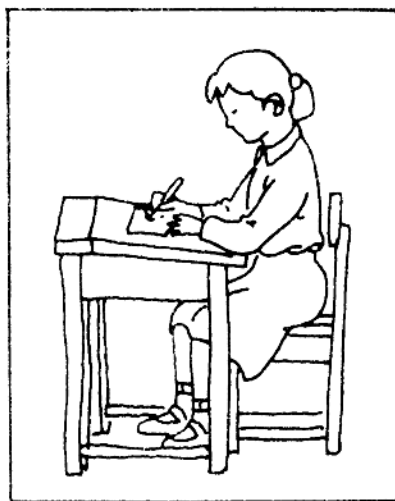
(摘自国家教委办公厅《关于加强义务教育阶段中小学生写字教学的通知》附件)

二、看，我们祖国的文字多美！

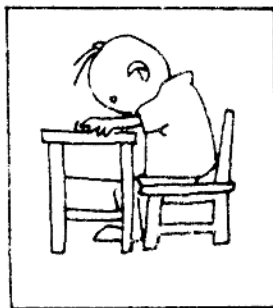


我一定要认真写好铅笔字！

三、写字的姿势和环境



姿势：头要正，肩放平，身子稍向前倾，身子与桌子的距离为一拳。
采光：左边采光，光线不能太强或太暗。



桌子太高



桌子太低

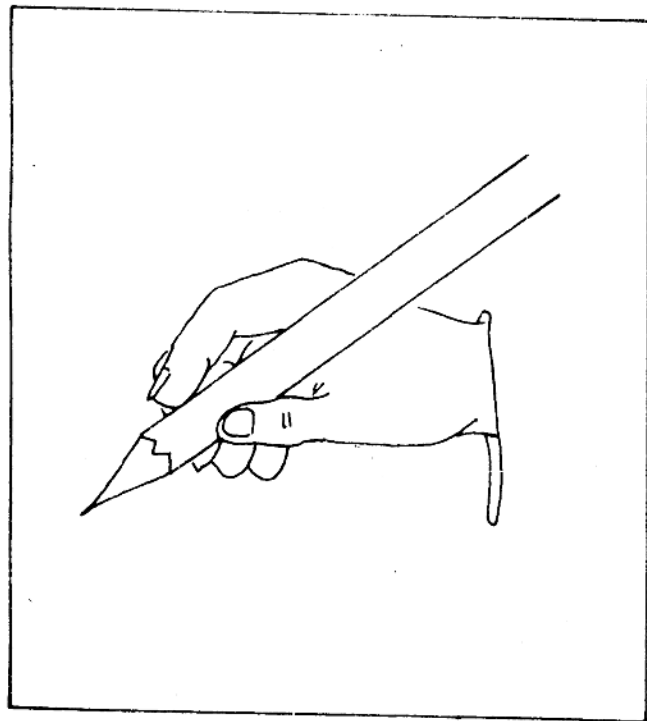


光线不足

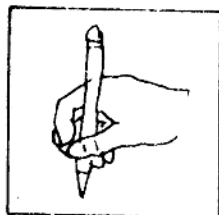


采光角度不对

四、执铅笔的方法



正确的握笔方法：大拇指按在笔杆的左方，食指按在笔杆的右前方，中指在内侧，无名指贴在中指旁，抵住中指，小指贴在无名指旁。



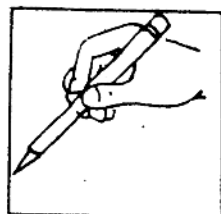
△握笔太紧



△两个手指夹笔



△抓得太低



△抓得太高

想不到写字还有
那么多
讲究！



五、写铅笔字的工具

我们家族

种类繁多……

橡皮头铅笔

活动铅笔

一般铅笔

我选 HB !

选择铅笔要注意：要选不太硬，不太软的为好。太硬，虽然耐用，但太淡，写不出笔锋。太软的，虽然较浓，但不耐写，笔画粗。



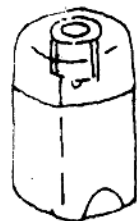
△削铅笔的工具



小刀



卷笔刀

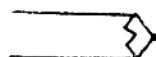


自动卷刀

△削铅笔的方法



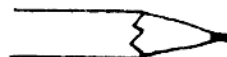
削得好的铅笔



太短——不经写



太尖——笔画太细

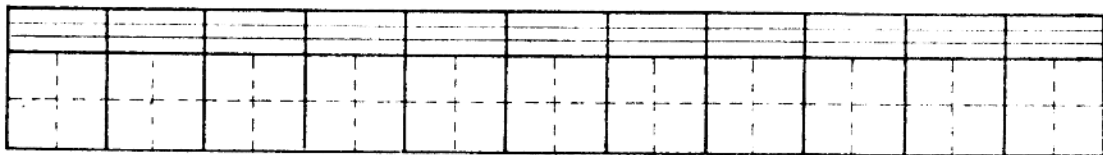


太秃——笔画太粗

六、写铅笔字的簿本

小学低年级学生写字本主要有三种，要根据需要适当选用：

- 1、写字同时要抄写汉语拼音时，就选用带拼音格子的田字格本，如：



- 2、专门练习写字时，就选用田字格本，如：



- 3、写字有了一定的基础，做语文练习时，就选用方格本，如：



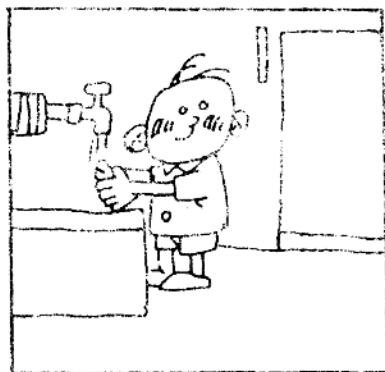
选择写字本时，注意格子的大小要合适，刚开始练习写字，田字格要稍大一些，一般以 14mm^2 为好。(就象上面的格子那么大，不能太小)，而后可以适当缩小到 13mm^2 。方格一般以 12mm^2 为好(就象上面的格子那么大小)。

写好铅笔字的小常识(一)

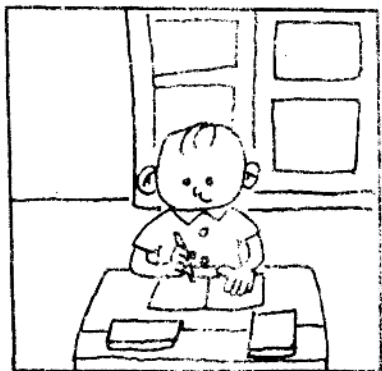


小学生应该
养成保持簿本
整洁的好习惯。

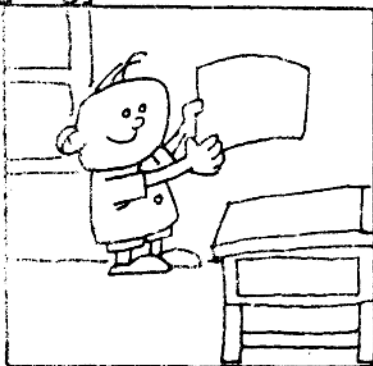
如何
才能做好呢？



一、削铅笔的时候，注意不要将铅笔屑落在簿本上，手上沾上了黑铅，就要洗手。



二、写字时，姿势要端正，要把本子放平，放正。注意不要将本子的角压皱。



三、如果字写错了，要将错字擦干净之后再重新写。不能马虎地擦一下，一团黑。



四、做完了作业，要将簿本平整地放入书包，不要胡乱地往书包里塞。

第二部分

写好基本笔画

要想写好汉字，
先从笔画练起。
记住笔画名称，
看清它的样子。
描描写写比比，
认真耐心仔细。

这是写好
笔画的要
诀！

这倒很好记。



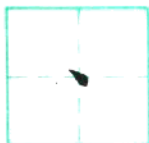
一、基本笔画表

丶	一	丨	丿	㇏	ノ
六	十	十	手	家	八
㇏	㇏	㇏	㇏	㇏	一
八	了	四	刀	又	虫
㇏	㇏	㇏	㇏	㇏	㇏
民	我	云	山	区	巴
乙	㇏	㇏	㇏	㇏	㇏
九	马	女	阳	都	话

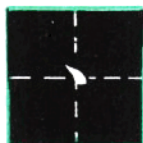
二、写好基本笔画的指导与练习

点

看清样子



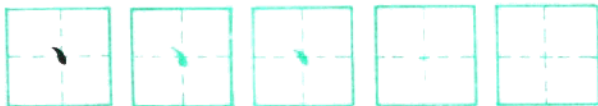
想想写法



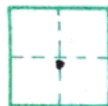
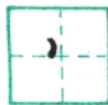
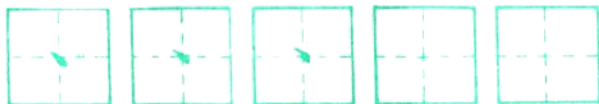
比一比，
看你有没有
犯这种
毛病？



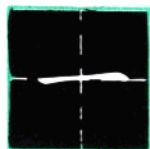
照样子，描一描，写一写：



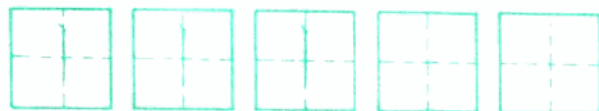
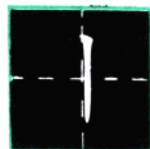
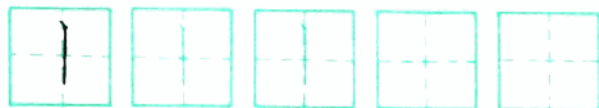
看样子，照着描，顺着写，再独立写。
一笔写成，不涂写，一个比一个写得好。



横



竖



竖
钩

