



“好孩子”
亲子生活书系

混沌天堂

——爸爸育婴札记

王文革 著
马 华 配图

好孩子育儿网 主编

汉语大词典出版社

序

任何一个民族都会十分重视繁衍后代、养育子孙的事情。古希腊斯巴达人有他们养育儿女的经验,中华民族也不例外,祖先给我们留下了丰厚的遗产——从胎教到哺育,从学习到道德养成,这是一部博大的育儿经。但是历史遗产是需要用科学去研究和发掘,并将其发扬光大的。

任何一种进步都离不开人的进步,或者说首先是人的进步。养育方式的科学化决定着一个民族的未来。所以,一个国家、一个民族科学育儿的普及程度,决定了他们的社会进步和发展。

10多年前,我带着“关爱孩子、服务家庭”的理念,开始从事儿童用品生产。如今,“好孩子”已成为中国的驰名商标并走向世界。作为中国儿童用品方面最大的生产制造商,我们一直在以全面提高中国儿童的生活品质作为企业存在的社会价值。我们创办了中国第一个亲子学苑,第一批亲子俱乐部,中国第一个父母网……

2000年7月19日,我们是以无比兴奋的心情迎接来由我们自己亲手缔造的好孩子育儿网(www.goodbaby.com)。以父母关心的问题为课题,以0—6岁孩子为重点,以推动中国育儿科学运动为目的,Goodbaby.com建立在扎实的科



序

学研究基础上,对孩子成长规律的研究、对父亲和母亲的研究、对家庭建设与关系的研究、对儿童成长环境和世界育儿科学进展的研究……使她在众多同类网站中脱颖而出,在广大父母人群中逐步建立起自己的影响力。对孩子的养育无疑是人生路上的一次跋涉与攀登,Goodbaby.com愿意成为每一对年轻父母的“金拐杖”。

每天下午 14:00—17:00,只要您轻轻点击鼠标,打开 Goodbaby.com 网站,将您的育儿问题键入电脑,国内一流的儿童专家就会为您排忧解难——这些专家多年来一直从事儿童领域的研究,并都取得卓越成就。天天专家在线咨询,这在全国同类网站中还非常罕见,我们坚持至今。

父母公社是 Goodbaby.com 上的一个论坛。这是一个温馨和谐的大家园。许许多多年轻父母来了以后就不愿意走,每天都会上来看一看,乐此不疲。大家都说:这里是光明、温暖的地方,有一些美好善良的人们在这里互帮互助,互相探讨育儿话题,他们热情、机敏、幽默、睿智、博学。年轻的父母们在这里相互学习科学育儿知识,交流养育经验,解决实际问题。大家在父母公社里彼此温暖,共同提高育儿水平,和孩子一起



序

成长。

这套丛书,就是基于这样一点一滴的实践和积累汇编起来的。所有文字都曾散落在 Goodbaby.com 上,由学者、专家、父母和热心育儿事业的人共同创造,它对企业是一个极大的促进,对社会是一份真诚的回报。

推动中国的科学育儿运动,是我多年夙愿。3年了,好孩子播下的这颗种子,开始结出果实。但3年时间实在又不算太长,我理想中的中国科学育儿运动只是初显端倪,先进思想、方法的传播尚在规划。我是以入世的心来做这份入世事业的,好在科学育儿的观念日趋普及,积薪垒瓦的同道者越来越多。这套小丛书即为证明,而且我相信参与其间,于人于己于社会都是一件快乐的事。

百年大计江河聚;育儿事业当躬行。是为序。

好孩子集团总裁

宋邵云



适宜对象：

初为父母，
想从混沌走向
智慧者。

时间跨度：

0—3个月

阅读误区：

学习文
体；学习育儿
模式

阅读指导

认识准备：

每个孩子都是很个性化的，如果您想在本书中看到与自己相匹配的，必须先学会独立思考，而不是按图索骥；孩子是自己的，别指望任何人给您指点迷津；只有天堂父母才会生育天使宝宝，否则充其量是饲养宠物；家庭的快乐在于亲子双方的互动，而不是传统意义上的父母单方面的自作多情。

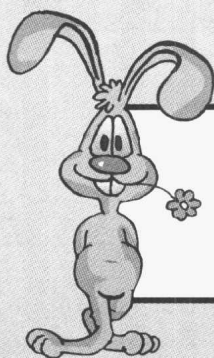
人物简介：

爸爸为第一称，在养育上思维比较怪异；“孩子妈”偶尔过场出现；女儿为第三人称，引发思考的主体。

谅解备忘：

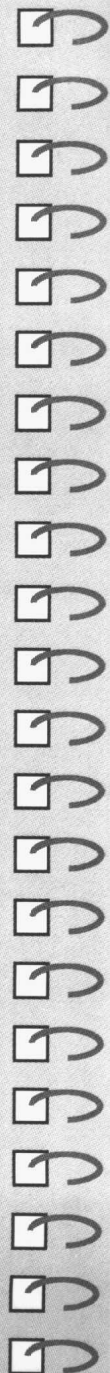
只以孩子的成长时序为线索，文体自由；内容不做细分，每文独立标题；涉及到的婴儿心理和生理指标会因个体差异略有变化；为个人观点，如与正统说法有冲突请自权衡；一些知识和常识书和网站上都有，这里不写。

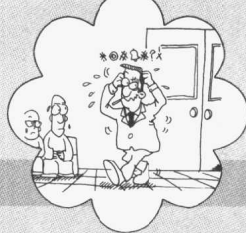
这是一个爸爸在养育过程中的真实记录，这里有灵光一现的思考和成功的操作，当然也有个人的失误。因为0—3个月的孩子处于表达不出来的混沌时期，希望读者给予宽容。



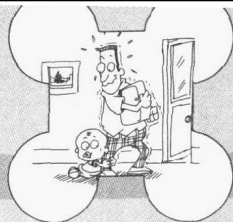
目录

天堂为谁而明 / 引言	1
横空出世	3
第一次亲密接触	5
寻找我的影子	7
观察并推测着	9
嘘! 静一点	11
初级视觉	13
怎么不尿频	15
梦的疑惑	17
锁固嘴的文化	19
对妈妈的感知	21
画线与剖腹产	23
初步推理	25





从众性哭闹	27
“油汀爸爸”的尴尬	29
烦人的音乐	31
日夜调适机	33
声光电快乐诱导仪	35
最后一个出浴	37
洗浴的快乐	39
孩子的发音	41
尿布的悲哀	43
安全感与依恋	45
营造声音世界	47
“痛快”新解	49
学习大寨造“梯田”	51
对母亲声音的识别	53
烦人的奶癣	55
午夜对话	57
无聊的断想	59
光头宝贝	61
再一次端详	63
手的存在	65
初试奶粉	67
比较的作用	69



襁褓的作用	71
有惊无险的喷奶	73
大小便训练	75
偶遇全职爸爸	77
黄金连体裤	79
睡觉的姿势	81
表达不满	83
“坐”起来的感觉真好	85
有专车了	87
向右转	89
歪解“小儿科”	91
胖子与爽身粉	93
不听话的手摇铃	95
危险的体温计	97
发声娃娃	99
从吃奶的速度看情绪反应	101
主动的应和	103
视崖实验	105
爸爸到哪去了	107
在“大海”里洗澡	109
平视交流	111
孩子不是猴子	113

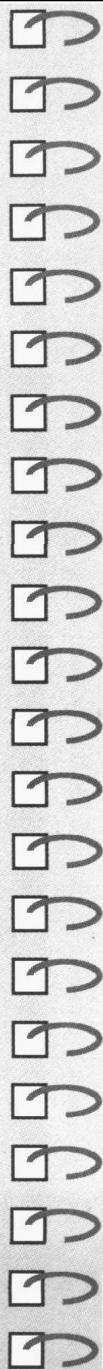
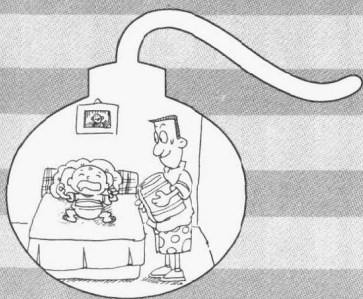




去习惯化的方法	115
有原因的哭	117
松懈	119
热烈地欢迎	121
发展的连续性	123
睡眠与生长素	125
关于补钙	127
抱的困惑	129
宝宝看电视	131
吃什么才聪明?	133
拍拍手就感到快乐	135
开始“看书”	137
浴液惹的祸	139
虚心的奶奶	141
寻找“袋鼠袋”	143
镜子里是谁	145
有趣的枕秃	147
对眼的形成	149
阳台日光浴	151
我认识你,大树	153
鼻痂“门帘”	155
怀念摇篮	157



打立站	159
浏览照片	161
皮纹测试	163
狗熊掰玉米	165
初现嫉妒	167
流连“大观园”	169
微笑	171
吃手与左右分化	173
永远在线	175



天堂为谁而明 / 引言

www.goodbaby.com

小的时候与同伴斗嘴，最有劲的语言攻击莫过于——“我是你爸爸”。可当我真的当爸爸后，仔细玩味这句话就会感觉到它并没有带给我当年的快感，而是引发了我的自责——因缺乏足够的育儿知识而生的自责，间杂着对想当然的期待和因试验失败而带来的恐慌。这些自

责、期待或恐慌可能是正常的，它们也许是检验你是否真的进入了为人父母角色的一个重要心理指标。

在孩子还没有出生以前，我踌躇满志地做许多育儿准备，看了许多孩子发展方面

的书籍，购买养育光碟，把一些育儿网放入“我的收藏”，在知识上准备给孩子设置一个成长的天堂。就知识而言，我自认为比专家还专家，可我还是认为我给孩子营造的天堂是灰暗和混沌的。



孩子是个性化的,这点很像天使。所有“天使”的普遍行为谁都想象得出,而每个“天使”是不一样的,这就是一般育儿媒介的短处。所以,我们应该反向操作,先面对孩子——天使,然后再审视我们造的天堂——理论状态下的知识和技能。父母是善意得无可厚非,这点同样像天使,只是我们在父母角色的装扮下忘记自己也有翅膀了。

在面对孩子时,我们常会顿悟或发现不同常理的应对方式,最好不要让它们只停留在脑海里,物化为文字可能更有效。另外,孩子的发展是连续的,许多日后的心理和行为都可以在他们小的时候找到根源,这个根源事例是很重要的。我们不能指望任何专家来解决我们自己的问题,记札记是监督自己育儿工作的有效程序。

我无意引导大家套用什么模式或灌输什么育儿理念,只想让大家了解世界上还有这么个大老粗爸爸在这么做。直到有一天你理解了“天堂因为天使的存在而光明”的含义,自己由混沌而智慧,我想你会感恩于自己和孩子。



横空出世

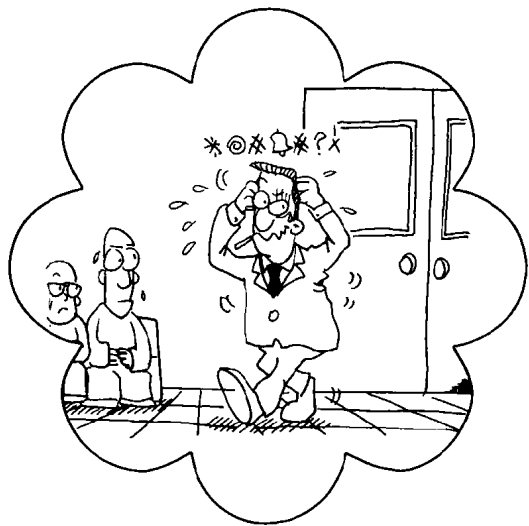
2001年的4月24日是一个很紧张的日子。我清晨出差回来往单位跑,简要地汇报完工作就直奔妇婴医院,车好像比往日慢了许多。

医生说孩子妈谎报军情。这其实只不过是缓解我们压力的一个小伎俩,因为同病房就有“占着床位不生产的”,我也就傻乎乎地信以为真。

拿着从书上搬下来的备品菜单到商店去采购了。电话响起,孩子妈说要进产房。就像战场间歇枪声再起,激灵一下,放下推车,立即往医院跑。

眼前移动床上孩子妈笑我,护士用眼神讨厌我。殷勤的幕布尚未拉开,我就被隔离在产房外面,这地方拒绝男士。

谁是家属?来签



字!前两个单子还看一下,接下来也来不及看。因为不是领导,没有练就签字的技能,歪歪扭扭的让我自己都看不懂。

又一个护士从门缝里探出脑袋,给出了一个单项选择题:“如果出危险,你是保孩子还是保大人?签字!”家人的小命第一次掌握在我手里,没有什么犹豫的,保大人了。他们连大人的生命都不能提供保障,我很难相信他们会保得住孩子。我第一次感觉到医生只能治好人,不一定能治病人。(生孩子也是病?)

对一个没有任何宗教信仰的我来说,在余下的已经停滞的时间里等待是个很难说出滋味的体验。并不是热锅蚂蚁似的踱步,而是傻呆呆地望着产房的门。

原先还想象孩子是什么样子,现在只希望别让我再签字了。

一声“母女平安”像爆雷一样冲击我的耳膜,一下子回过神来,立即掏出电话向双方的家人报喜。

同时,在“好孩子育儿网”上,以这个标题向网友门报信。

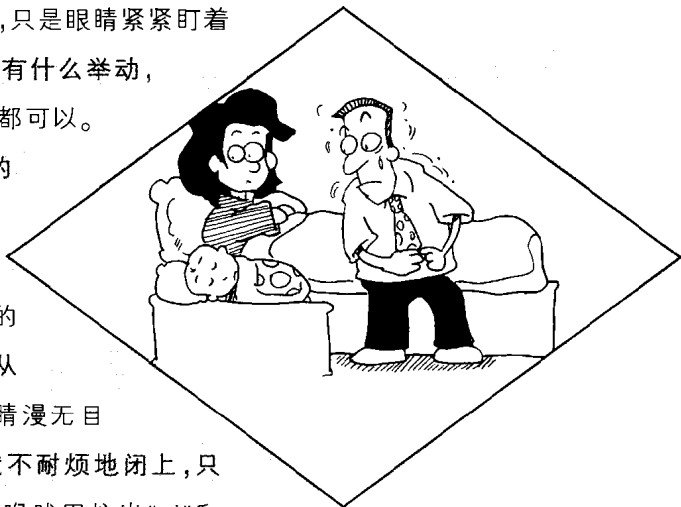


第一次亲密接触

我第一次看见孩子是在她出生的两个小时后。

大床上是孩子妈，她躺在小床上。初为人父，我很是兴奋和好奇，不敢用手碰孩子，只是眼睛紧紧盯着她看，希望她会有什么举动，有个表情或声音都可以。

几个小时的观察结果是：她表现得很安静，当别的孩子哭时她不从众，偶尔睁开眼睛漫无目的地观望一下就不耐烦地闭上，只是想吃奶时才从喉咙里挤出“ai”和“eng”的混合音，除了原因不明的皱眉外表情就只有表示饿的撅嘴和伸舌。



我判定她的气质是安静型的，如果以后她的各个方面都很规律的

活,她也应该是一个易养型的孩子。在医院里,刚出生的孩子很好比较,长相虽然差不多,可行为却有明显的区分。如果有人进行跟踪研究,估计会发现根据孩子现在的表现可以预测他们以后的发展。

她以后肯定会让我和孩子妈省心、放心,她也会让一切接触她的人感觉到平和和安静,估计不会被另类感染。她会显得很有定性肯钻研,我以后引导她学习理工科。

孩子绝对符合一个小天使的特征,静静地飘到我的身旁,让我感到特别地珍惜和小心。我甚至不需要用目光爱抚,只要我们意识到她的存在就足以领略初为父母的感觉。

孩子妈说孩子这么安静是我们两个人的福分。我知道一些父母的最初的爱心会被孩子的哭闹和捣乱所捣毁,亲密接触将成为一种负担和罪责。

孩子闭目努力用表情上下左右地寻找着什么,我们知道她要吃奶了,我双手托着她到妈妈的怀里。大概是因为裹着蓬松的布单的缘故,所用的力量要比准备的小得多。

一个信教的人说天使也是一种魔鬼,我认为他说的是“非天使”,至少他本身是这样的,和我构想的不是同一个概念。



寻找我的影子

新生儿的长相很难说什么地方与父母相像，此阶段的遗传特征是微观和内隐的，需要借助一些检测生理结构的仪器设备才能发现。但每个来看孩子的人都会“找出”一些指标，说这里像爸爸、那里像妈妈。我知道是大家瞎起哄，如果说谁都不像或像其他的什么人，不就等于骂人嘛。

何止别人，我们做父母的也急切地找映射在孩子身上的影子。孩子睡觉时，我就和她妈妈一起找她什么地方像我们。长相一般，没有突出的地方，脸型和面目器官的特征、脑型和身材都没有什么特殊，还处于朦胧的状态，如果没有手脚上的环标，说不定

我不会从一排孩子中找到她。

但还是被我捕捉到一些特征。像我的地方：通贯掌，前额发际右侧有个旋儿。这着实让孩子妈感觉到不满意，因为还没有发现孩子与她相像的地方。孩子妈自我解嘲说：幸亏像你，否则与我一样是个平常人。外貌特征的遗传绝不是

