

上

# 李阳疯狂英语

LI YANG CRAZY ENGLISH

# 大学四级考试快速突破

## 听力 阅读

主 编 李阳  
副主编 卢雨菁 侯素玲 刘志宏  
编 者 卢雨菁 侯素玲  
赵 琼 胡海兰

### 李阳疯狂英语关于 考试的革命性方法

口语突破听力的秘诀

句子突破单词的秘诀

口语突破阅读的秘诀

口语突破写作的秘诀

### 李阳疯狂英语 学习法的详细示范



本册

疯狂英语

大学四级考试

听力 阅读

疯狂英语

上

Crazy

English



# “疯狂”宣言

2001年,北京申奥成功,全球华人扬眉吐气,欢欣鼓舞!

2001年,中国加入WTO,龙腾世纪,全球瞩目!

2001年,中国足球第一次冲出亚洲,走向世界,亿万同胞欣喜若狂!

2001年,中国人民昂首挺胸,意气风发!

世界需要中国,中国充满机遇和挑战!

讲一口流利的英语,已成为21世纪每一个中国人的必需!

尤其是新世纪的大学生,如果英语不过关,必定会被社会所淘汰!

严峻的现实是,中国有四亿五千万英语学习者,

却严重缺乏具有英语真功夫的真正国际化人才,

即使在大学生当中,也有很多人甚至连26个字母都不能读得完全正确!

而且,一个单独的四六级证书现在已经不能充分证明你的实力,

必须要加一口纯正的英语,这才能算是真正的成功!

现在,全国各行各业各个阶层的人们都在加紧学习英语,

北京市政府在2001年10月20日,

特邀李阳老师在首都体育馆举办了有史以来最大规模的市民学英语活动,

现场两万多北京市民、公务员和学生与李阳老师一起大喊英语,

掀起了北京市民学英语的狂潮!

江泽民主席,朱镕基总理,李岚清副总理,

他们都能说一口流利的英语,

他们为我们树立了榜样!

2002年,中国人民攻克英语的高潮即将到来!

2002年,中国人疯狂学习英语之年!

大学生朋友们,

在2002年到来之际,让我们下一个坚定的决心:

我一定要攻克英语!

做一个国际化的中国人!

(李阳老师配音)

# 李阳寄语

每一个中国人用一生中青春时期最宝贵的十几年时间来学习英语，  
这是巨大的浪费！

更可悲的是，学了十年英语还不能开口说，

这成为了整个中华民族的悲哀！

需要全民族的反思！

事实上，学会了英语只是获得了一个与世界沟通的资格，

并不表示有公平竞争的能力，

我们更应该学习和掌握的是现代商业管理知识、科技知识，

不要让英语再成为我们发展的障碍！

它只不过是一个工具，

我们应该尽快学会利用这个工具，

去做我们该做的事情！

李阳疯狂英语大学四级考试快速突破，带你进入一个英语学习的全新世界！

虽然本书是用传统的方法编写的，但你千万不要用传统的方法来学！

一年级就通过四级考试并不说明什么问题，只不过是满足了一下虚荣心，

这是一种急功近利的行为！

我们需要正视这样一种现实，很多人在过了四六级之后就觉得万事大吉了，

从此再不学英语，这是对个人和社会的不负责任！

国家对英语教学巨大的投入，需要的不是我们只拿一个证书！

需要的是我们用英语开展公平的国际竞争，捍卫国家和民族的利益！



# 李阳疯狂英语口语突破考试 经典理论与革命性方法

李阳疯狂英语，  
用口语突破考试！  
用考试题突破口语！  
口语和考试是一家人！  
我们用小学考题练日常用语，  
中考题练初级口语，  
高考题练中级口语，  
四六级题练高级口语，  
托福题练真正地道的美国口语！  
口语和考试融为一体！  
素质教育和应试教育从来都不矛盾！  
只要把应试教育的试题脱口而出就变成了素质教育！

## 疯狂英语对考试的定义

考试，就是把一个好端端的句子，  
中间挖掉一个单词，  
再划上一道横线，  
配上三个错误的答案，  
和真的混在一起，  
时间长了，  
连出题的人也搞不清哪个是对的，  
幸亏有标准答案！  
更可怕的是，  
你需要花四分之三的时间，  
来反复地看错误的答案，  
结果对错误的东西  
留下深刻的印象！  
更加“惨无人道”的考题是完形填空，

把一篇篇完整的文章挖得千疮百孔！  
还有选择题，  
让人越选越傻！  
打勾勾涂圈圈，越来越弱智！  
改错题，  
越改越错、越改越糊涂！  
考试考了一遍又一遍，英语还是原地踏步！

## 考试的悲哀

中国人苦学英语十年，最擅长的就是做选择题，而且最擅长用“淘汰法”和“排除法”，这些人终将被社会淘汰！

中国人拿着证书来证明自己的英语水平！其实语言是不需要证书来证明的，一开口，什么都证明了！

拿着大学英语考试四级证书和六级证书的人，用英语工作的能力和证书上标明的级别相差太大，口语交流能力（谈判、口译等）更是差得令人无法相信；一个简单的谈判不是听不懂就是表达不出来；一份简单的传真或报告半天也写不出来，写出来了也是错误百出！所谓考试的“高手”成了语言应用的低能儿！

全民学英语的目的都“不纯”！学生是为了考试，成年人也是为了考试，为了获得职称、提高待遇、涨工资、分住房。

## 考试的后患

几乎每次考试都是一次“生”与“死”的考验。由于我们对考试的误解，使得这种原本是正当竞争的方式成了出题人刁难考生的良机，考试失败带来的阴影严重挫伤了人们的自尊心和自信心，甚至有一些人会为此献出宝贵的生命！

疯狂英语呼吁：请还给考试“检查能力”的本来面目！

疯狂英语的革命性发现：

考试最大的特点是：换汤不换药，考来考去就那点破玩意儿！

让我们一起来

发起对考试的最后宣战

**疯狂英语就是要考高分！**

*Crazy English Means High Exam Scores!*

疯狂英语将传统的“应试教育”和“素质教育”完美结合！

疯狂英语揭露考试的内幕！

疯狂英语让你从猎物变成猎人！  
让大家都学会出考试题！  
一旦考试题型发生变化，全国上下一片恐慌。  
这样的痛苦将一去不复返！  
我们不怕考试题型变化！  
因为我们有英语真功夫！  
道高一尺，魔高一丈！  
李阳老师全面总结了突破各类考试的“怪招”！  
国外的考试题是最好的口语练习材料！  
疯狂英语的考试风格是“快、准、狠”！  
疯狂英语的考试成绩是“真功夫”的体现！  
我们几乎不用去看那四个选项，  
我们只需把句子脱口而出一两遍，  
正确答案自然出现，  
说出什么就选择什么！  
把考试题总结成口语，用三最法脱口而出！  
你肯定会快速成为考试高手。  
更重要的是：你获得了真正的英语交流能力！  
这才是祖国改革开放和经济建设最需要的能力。  
这是一个“一举数得”、“利国利民”的方法。  
我们是口语大师！  
我们是语法专家！  
我们是考试高手！  
我们的英语让全世界羡慕！  
我们是自豪的中国人！  
下一个疯狂决心：  
“死活”脱口而出十几套考试题！  
把所有考试玩弄的各类陷阱、把戏、花样搞得清清楚楚！  
考试只是“小菜一碟”！  
我太喜欢考试题了！  
因为考试题使我的口语更加精确！更加丰富！更加疯狂！  
考试给我“无聊”的生活添加“刺激”和“快乐”！  
我变态！我喜欢考试题！我喜欢参加考试！我觉得刺激！

疯狂英语的绝对要求：成为祖国最需要的翻译高手！

*The Final Demand of Crazy English:  
Become the Translation Talent that Our Country needs Most!*

李阳老师独创“疯狂翻译理论”！  
土办法培养出国际顶尖翻译高手！  
中国人说中国话, 美国人说美国话,  
这就是翻译的最高境界！  
口语就是翻译！  
破烂口语能做破烂翻译！  
普通口语能做普通翻译！  
高级口语当然就能胜任高级翻译！  
中英文自由转换是每个英语学习者应该追求的最高境界！

未来考试的方向: 社会需要什么, 我们就考什么!

*The Direction of Future Test:  
Test only the Skills Needed by Real Society!*

最有效的考试方法只有一个: 中英文自由转换、口译和笔译!  
培养和考核国际交往的实战能力: 谈判和演讲!



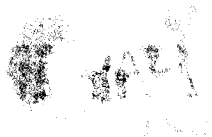
# 李阳疯狂英语最有效的 两大学习方法

## 三最口腔肌肉训练法

学习外语就是训练口腔肌肉，  
使之轻松地发出陌生的外国声音，  
变成灵活的国际肌肉；  
学习外语就是苦练脱口而出，  
因为只有这样才能真正地拥有语言！  
李阳疯狂英语独创“三最”口腔肌肉训练法：  
最大声、最快速、最清晰，  
将复杂、冷酷的外语学习变成了简单刺激的游戏！  
把脑力劳动变成了体力劳动！  
现在，让我们疯狂起来，鼓起高昂的战斗热情，苦练口腔肌肉，  
早日把中国肌肉训练成能随意发出陌生的外国声音的完美的国际肌肉！  
而且说起英文来比美国人发音还要标准！  
尽显真功，气势压人！  
你一定能讲最漂亮的英语！

## 一口气训练法

这是另外一个“不需动脑、只需动嘴”的攻克英语的方法。  
美国人讲英语底气十足，含含糊糊，  
中国人讲英语只用嘴巴，气势单薄。  
“一口气训练法”完全可以帮助你改善这一状况！  
一口气训练法的实施步骤：  
一句话在一口气内尽可能地多读！  
一篇文章用尽可能少的气读完！  
经过这样的疯狂操练，一定可以让你的英语气势逼人！



# 李阳的故事

## 痛苦的经历

李阳的青少年时代是在痛苦挣扎中度过的，性格内向，又非常自卑。从初中开始成为逃课大王，高一第一学期五门功课不及格，大学四年十三门功课补考。他更创造了补考旷考的全校记录。不断地下决心，不断地放弃，自己已经对自己失去了信心。他留着披肩长发，浪迹校园和街头。

## 惨重的代价

极度的内向也使李阳付出了惨重的代价。在进行鼻炎治疗时，治疗仪漏电20分钟，他强忍着巨大的痛苦，脑中想着邱少云，死活一声没吭，汗水渗透了床铺，脸部严重烫伤，两眼差点失明。幸运的是，他只是在右脸颊上留下了永远的伤疤。

## 明智的选择

大学二年级开始痛定思痛，正逢全国实行大学英语四级考试制度，于是他决心从英文突破自我。另外的一个小调查坚定了他的信心，李阳发现成千上万的人都挤到了英语学习的道路上，但大多数人都在“苦学语法、苦背单词、苦攻考试”，根本无法用英语自由交流。

## 疯狂的行动

为了防止自己再次退缩，他约了班里最刻苦的同学（李阳所见过的惟一一个大学四年坚持周末上自习的人，现在美国做博士后研究工作），立下军令状，每天中午吃完午饭后，奔赴学校风景最美、最偏僻的地方——烈士亭，大喊英语。

无论是下雪还是刮风下雨，每天中午，两个身影在烈士亭准时出现。刚开始，一些过路人把他们当作疯子、神经病。后来逐渐不断地有人从围观、犹豫、激动到放下脸皮加入进来。在冬天的大雪中喊英语，感觉棒极了。穿着军大衣和大头皮鞋，在雪花中大声喊着，跳着。就像是武打影片中的报仇故事，苦练春夏秋冬，以雪国耻家仇。整整四个月，从秋末到春天即将来临，他们复述完了近十本各类原版英文书，涉及流行口语教材、美国历史、文化、总统演讲以及大量科普、经济金融管理方面的文章和书籍。

## 偶然的发现

正好李阳是那种思想难以集中,一分钟都坐不住的人,于是拿着考试题,将正确答案填写在括号中,来到校园里大喊英语。不到十天,英语角就有高手称赞李阳的口语。接下来,他的四级考试获得了优秀,轰动了全校。

后来的“三最口腔肌肉训练法”和“口语突破考试”就是因为这段经历而诞生的。

## 奇迹的效果

因为直接将正确的句子脱口而出,所以培养了正确的语感,排除了错误答案的干扰,正好符合中医理论“扶正祛邪”。最大声、最快速、最清晰的“三最法”使得他的口腔肌肉特别发达,一开口讲英语,别人就问他:你在美国呆了多久。而事实上他从未出过国门。

## 土路上的疯狂

每天从宿舍到食堂三顿饭六个来回创造日语的奇迹,每天三张小纸条十句话搞得滚瓜烂熟,第一天就可以脱口而出地道日语。

第一个德语句子用了两个星期才学会,但由德国留学生开设的60人的德语培训班上,李阳是坚持到最后的三个人中的一个。

## 疯狂人生体验

李阳最喜欢的名言就是:前面是万丈深渊,也要纵身跳下去,在降落的过程中长出翅膀。战胜自我的过程是痛苦的,但回想起来又是无比甜蜜的。这就产生了一句名言:Pain Past is Pleasure. 李阳的翻译是:咬牙冲过去的痛苦就是快乐。

他改造和完善自我的行动仍然在继续!请你与他同行。



# 使用说明

《李阳疯狂英语大学英语四级考试快速突破》是李阳疯狂英语和兰州大学出版社编辑出版的第一套专门为大学生服务的教辅教材，它以李阳疯狂英语理论为指导，运用李阳疯狂英语快速突破法，对最新版的大学英语教材进行了全新的演绎。

本书具有以下几大特点：

## 一、新颖的教学法，独特的编写风格

本书秉承李阳疯狂英语的一贯风格，完全体现李阳疯狂英语的编辑方针和原则，主张以句子为中心，用口语突破一切。全书对李阳老师独创的“三最法、一口气训练法、五大发音秘诀”等方法进行了详细的讲解，并作了精彩的示范，同学们可在很短的时间内掌握这套方法。同时书中一些体现李阳老师人生奋斗精神的故事和格言，亦将帮助学习者树立自信，获得坚强的毅力和永不放弃的决心！

## 二、强大的编辑阵容

本书是李阳疯狂英语与兰州大学（李阳老师的母校）出版社通力合作的结晶。由李阳老师亲自挂帅的专业编辑队伍包括：经验丰富的大学英语教授、讲师；李阳疯狂英语资深编辑；从事疯狂英语工作多年的美籍专家。参与编辑制作本系列教辅教材的中外工作人员总数超过一百位。

## 三、最实用的学习指导

本书的前言包括六个方面的内容：疯狂宣言，李阳寄语，李阳疯狂英语口语突破考试经典理论与革命性方法，李阳疯狂英语最有效的两大学习方法，李阳的故事以及使用说明，通过这些前言你将详细地了解到李阳疯狂英语的方法、理论，同时你能感受到一种奋发向上的疯狂人生奋斗精神，这将永远激励着你刻苦学习，积极向上。

本书共分为五个部分，根据语法和考题类型进行了详细的分类和分析，各部分均按照疯狂英语的学习方法进行了示范，其学习目标简单明确，即要求学习者通过句子来掌握单词、语法以及试题。而且每个句子都用“三最法”来进行操练，通过学生“想象语言环境”，从而达到真正掌握英语，运用英语来进行交流的目的。

#### 四、实用的句子、完美的录音

本书的试题均经过美国专家的修改和校订,力求贴近生活,自然、实用,同时又不脱离考试的要求。参与本书编辑的美国专家有Steven、Andrew、Lisa等,他们的辛勤工作使本书的质量得到了保证。

本书的另一大特色是它与众不同的精美配音,由李阳老师和美国专家以自然、轻松的方式录制的磁带,让人百听不厌!录音内容包括全部的听力部分,参与本书录音工作的美国专家有Steven、Andrew、Lisa,录音带的技术工作由瑞士专家Martin完成。

最后,我们用一句话总结本书的使用说明:

**疯狂转动你的嘴巴,脱口而出每一个句子!**

# 目录

## Part 1 听力

Unit 1 简短对话 ..... 003

1. 主题 ..... 003

2. 本能反应与即刻回答 ..... 050

3. 特殊表达 ..... 066

4. 信息转换 ..... 080

Unit 2 短文操练 ..... 088

1. 个人经历 ..... 088

2. 天气与气候 ..... 089

3. 社会生活 ..... 091

4. 事件与事故 ..... 092

5. 财富与健康 ..... 095

6. 文化与习俗 ..... 099

7. 家庭生活 ..... 102

8. 社会问题 ..... 105

9. 教育 ..... 107

10. 运动 ..... 109

11. 科学与研究 ..... 111

12. 名人故事 ..... 113

## Part 2 阅读

Unit 1 主题 ..... 119

1.人文学	119
2.文化	128
3.心理学	139
4.教育	150
5.普通科学	161
6.生物学	172
7.环境	182
8.宇宙	191
9.计算机	198
10.医药	209
11.交通	220
Unit 2 体裁	232
1.议论文	232
2.说明文	238
3.记叙文	243
4.描述文	248



# PART 1

## Listening Comprehension

### 听 力

#### — 口语突破听力学习指导 —

本部分“听力理解”精选了大量国内外最新的听力考题,分为“简短对话”(short conversation)和“短文操练”(passage)两个部分,并按照出题者的“阴谋”进行了分类。简短对话部分包括:主题、本能反应与即刻回答、特殊表达、信息转换共四大类题型,短文操练部分分为个人经历、天气与气候、社会生活、事件与事故等十二个专题。这一部分囊括了四级听力考试的所有题型,每一个部分都运用李阳疯狂英语学习法进行了详细的示范,只要你从现在开始将这些听力考题脱口而出,将考题中所谓的“听力”陷阱用你的嘴说出来,你将对各类考试小把戏应付自如,快速获得免疫力,达成超越一般听力的“超级听力能力”。

哪怕明天就要考试,你今天才开始临阵磨枪,把这些教材里面的句子用最大声朗读一遍,考试时照样效果不凡!

李阳疯狂英语创造的一个奇迹是:一些农村来的大学生连普通话都说不好,却能讲一口流利的英语,他们不但轻松通过了四六级考试,很多人更凭着优秀的口语能力,毕业后进入了国际大公司,甚至在国外教授英语和中文!



