

当代大学生书系

费孝通题

大学生素质读本

解思忠/著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

当代大学生书系

黄寺通题

大学生素质读本

解思忠 著



机械工业出版社

《当代大学生书系》是由费孝通先生题写书名，并与张岱年、季羨林、任继愈等担任顾问，汇集众多名家论著的系列丛书；是面向当代青年特别是当代大学生的高品位读物。该丛书涉及文化、教育、经济、管理等领域的内容，具有权威性、可读性和启迪性。

《大学生素质读本》是该丛书的一个组成部分，本书不仅诠释了当代大学生必备的素质，而且阐明了培养素质、成就事业的途径。它不啻是一部有助于青年解读、感悟理想人生和设计职业生涯的案头书，也适合作为大学生思想品德修养的教科书。

教育部人文社会科学政治学重点研究基地项目
立人堂图书工作室策划

图书在版编目(CIP)数据

大学生素质读本/解思忠著. —北京:机械工业出版社, 2002.7
(当代大学生书系)

ISBN 7-111-10563-X

I. 大… II. 解… III. 大学生-素质教育 IV. G645.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第047206号

机械工业出版社(北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)

丛书策划:天德图书策划室

责任编辑:王 艳

版式设计:霍永明 责任校对:姚培新

封面设计:鞠 杨 责任印制:闫 焱

北京京丰印刷厂印刷·新华书店北京发行所发行

2002年7月第1版·第1次印刷

890mm×1240mm A5·8.25印张·168千字

0 001—8 000册

定价:15.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换
本社购书热线电话(010) 68993821、68326677-2527
封面防伪标均为盗版

《当代大学生书系》(丛书)

顾问、编委名单

顾 问:

张岱年	季羨林	费孝通	林 庚	任继愈
侯仁之	冯亦代	严文井	陈 原	贾植芳
黄苗子	郁 风	丁 聪	于光远	李 锐
周汝昌	汤一介	乐黛云	范 用	郭预衡

编 委:

牛 汉	林斤澜	姜德明	严 秀	邵燕祥
蔡仲德	宗 璞	牧 惠	李国文	刘梦溪
高 莽	母国政	朱 正	柳 萌	谢 冕
王得后	王富仁	钱理群	黄宗江	戴文葆
舒 乙	张抗抗	斯 好	解思忠	邓九平

素质就是命运

(代前言)

命运,《现代汉语词典》的解释是:“指生死、贫富和一切遭遇(迷信的人认为是生来注定的)”。否认命运的存在,是不现实的;但把命运看作是宿命,是生来注定的,人对它无能为力,则是不科学的。

影响一个人命运的因素可以分为两大类:一类是内因,另一类是外因。外因又可以分为两类:一类是个人根本无法选择、无法左右的,包括先天遗传、成年之前尚无行为能力时的遭遇(如父母离异),以及成年之后与个人行为无关的遭遇(如陨石打击)——这种外因对我们的讨论没有意义,且不去管它;另一类则是貌似无法选择、无法左右,带有很大的偶然性,却与个人行为多少有着某种关联(如彩票中奖)。

说到后一类外因对人的命运的影响,许多人都会联想起这样一句格言:“机遇偏爱有准备的头脑”。这句格言并

非是说机遇专门去寻找那些有准备的头脑，也不是说只要有准备的头脑都会得到机遇的垂青；而是说，只有有准备的头脑，才有可能得到机遇的垂青。由此可见，机遇并非是完全无法选择、无法左右的，如果不做相应的努力，机遇就不会来临。由于机遇带有很大的偶然性，就是做了努力，也不一定能捕捉得到；但与不做努力、守株待兔相比，努力无疑会使机遇来临的概率增大。就以彩票为例，如果买得多，再加之必要的调查研究，中奖的概率无疑会增大。从这个意义上说，后一类外因也可以纳入我们以下对内因的讨论之中。

早在公元前 500 年前后，正当我们的先人身处东周列国之乱，信奉着孔夫子的“死生有命，富贵在天”时，一位名叫赫拉克利特的古希腊哲学家写下了这样一句格言：“性格就是命运”。2500 年来，这句格言一直被当作人生哲理去破译人的命运。几年前去世的作家张弦，生前就希望死后能在自己的墓地立一块碑，正面写“作家张弦之墓”，背面则写“性格就是命运”——这句话既是他人的人生体验，也是他的创作信条。

性格，是一个人在对人、对事的态度和行为方式上表现出来的较稳定的心理特征，如轻浮、沉稳、粗俗、细致等。性格的确影响着一个人的命运，但它绝不是决定命运的全部因素，而是其中的一个因素；因此，“性格就是命运”这句格言是不完整、不准确的。如果抛开那些根本无法选择、无法左右，因而对我们的讨论没有意义的外因，

用一个词来概括影响一个人命运的因素，那就是“素质”，即人的质量。我们在强调产品质量时，往往说“质量是产品的生命线”；对于人这个“产品”来说，也同样是如此。

素质，按形成阶段划分，可以分为先天素质与后天素质；按类别划分，则可以分为人格、精神、道德、文化、科学、职业、健康和审美等八种素质，每种素质又可以划分为若干项。性格，得之于先天，成之于后天，是一个人在先天气质的基础上，经过后天修养而形成的；在上述诸种素质中，主要表现为健康素质的心理方面（也可称之为“心理素质”），并与人格、精神、道德、文化等方面的素质有着密切的关系。由于性格包含在素质之中，且仅仅与部分素质有关，所以，它非但决定不了命运，而且对命运的影响力也达不到举足轻重的地步。

“性格就是命运”这句格言之所以能长期流传，且深入人心，有其社会历史原因。在自然经济条件下，即便是发展到封建社会，人们也是依靠与土地、森林、河流、阳光和雨水等自然条件交换而获得有限的生活资料，并可怜地依附于神灵、酋长、奴隶主、封建主、族长和家長，被迫沿着大致相同的轨迹去生活。每个个体的人格、精神、文化、科学等得之于后天的素质也大致相同，正如马克思所描述的——“是由一些同名数相加形成的，好像一袋马铃薯是由袋中的一个马铃薯所集成的那样”；于是，在相当大程度上得之于先天的性格，对一个人命运的影响往往会凸现出来。

随着社会的发展进步，尤其是在当前建立市场经济体制的条件下，人的主观能动性越来越能得到充分的发挥，人格、精神、道德、文化、科学等得之于后天的素质对人的命运的影响力也越来越强；与此同时，性格对人的命运的影响力却越来越弱——这也可以理解为社会越进步，对人的先天、个性越宽容。所以，一个人要改善自己的命运，如果只着眼于去改变性格，尤其是改变性格中的先天气质，往往是徒劳的；只有努力提高自身的整体素质，包括通过自我修养去改变性格，才能有效地改善自己的命运。

近年来，美国学术界提出一种“智商决定论”的理论，美国学者 C·默里和 R·理查德·赫恩斯坦将其表述为：“智商就是命运”。这种理论认为，智商决定着一个人社会地位的高低，决定着一个人拥有财富的多少，同时也决定着一个人对社会的影响。智商，即智力商数，标志着一个聪明或愚蠢的程度，的确能从很大程度上影响一个人的命运；但如同性格一样，并不是唯一的因素。一个智商很高的人，可能是一个处处碰壁的不得志者，甚至可能沦为一名罪犯。一群智商不相上下的人，其命运却互不相同，有的甚至相差悬殊。而且，智商也不是一成不变的；勤于学习和善于思考可以使智商提高，懒惰和浮躁可以使智商降低。

在提出“智商决定论”的同时，美国学术界又有人提出了“情商决定论”。这种理论认为，智商对人的成功只

产生20%左右的作用，其余的主要由情商决定。与智商相对应，情商这个新概念被解释为“情绪商数”，它标志着一个人控制情绪、把握自己的能力。其实，所谓的情商，与性格很相似，主要表现为人的心理素质，也与人格、精神、道德、文化等方面的素质有着密切的关系。

智商也罢，情商也罢，都包含在一个人的素质之中。把一个人的整体素质割裂开来，片面地只强调哪一方面的素质都是不科学的，应立足于整体素质的提高。有一个“木桶理论”：一只木桶的盛水量，取决于最低的一块木板；要迅速、有效地增加木桶的盛水量，莫过于先去弥补最低的那块木板。从这个理论中我们可以悟出一个道理——要想取得成功，必须同时提高有关方面的素质；如果只提高某些方面的素质，而忽略了其它方面的相关素质，就像加高木桶的几块木板一样，其结果只能是功亏一篑。在我们的生活中经常可以遇到这样的例子——有的人许多方面都非常优秀，但就是一点小小的缺陷，不仅使得其它方面的长处难以充分发挥，而且害得他屡屡受挫，甚至于全盘皆输。

在21世纪到来之前，人类对未来的许多事情众说纷纭，争论不休，但唯独在一个问题上达成了共识——未来的国际竞争，实质上是国民素质的竞争；没有人的现代化，就没有社会的现代化。对未来研究极富权威的罗马俱乐部总裁雷列奥·佩西在他的报告《未来一百年》中也指出：“无论从哪个角度去提示未来，有一点必须首肯——

未来是以个人素质全面发展为基础的社会。”社会发展是这样，个人的发展也是这样。我们正面临着建立市场经济体制这个当代中国社会最剧烈、最深刻的变革；随着从计划经济向市场经济的转变，每个人主动也罢，被动也罢，都将成为主宰自己命运的主体。我们只有努力提高自身素质，才能在未来的社会中有立足之地。

自觉提高自身素质的过程，也是自我完善的过程。人类之所以能从茹毛饮血、四肢行走的动物进化成现在这个样子，依靠的就是自我完善；要使人类继续进化，而不是朝着动物的方向退化，只有依靠自我完善。我们所拥有的人生，充满了陷阱与诱惑，稍一懈怠与放纵，就会堕落；要想实现一个理想、高尚、幸福的人生，只有依靠自我完善。我们所处的时代，是一个被现代化大潮推拥前进的时代；要想实现自身的现代化，而不被时代所淘汰，也只有依靠自我完善。因此，从任何意义上说，自我完善都应该是我们每个人，乃至整个人类思考探索的永恒主题。

当代雕塑家潘鹤于1989年完成了他的雕塑力作《自我完善》：一块壁立的大理石上，一位少女上半身的精美雕像已被凿出，下半身仍与未经雕琢的大理石浑然一体；她正右手举锤，左手持凿，继续在雕琢着自己的躯体……如果我们把自身也看作是一尊雕像，那么，只要自我审视一下就会发现，它的缺陷实在是太多了，简直就像是粗糙、甚至残缺的毛坯；只有锲而不舍地去雕琢它，才可以使之趋于完美。尽管古人有“金无足赤，人无完人”之

素质就是命运（代前言）

说，但只要不断地自我完善，就可以向自我实现的目标一步步地逼近。由于自我实现是一个永无止境的过程，所以，自我完善也是一个永无止境的过程。

（本文是作者 1997 年 6 月 5 日应邀在中国作家协会鲁迅文学院讲课的讲稿，在报刊和书籍转载的过程中曾几次修改，收入本书时又作了小的修改。）

目 录

素质就是命运（代前言）

人格素质

1. 独立人格	3
2. 主体意识	7
3. 个性解放	11
4. 自我实现	17
5. 尊严	23
6. 宽容	27
7. 自由精神	33
8. 平等精神	38
9. 民主精神	42
10. 法治精神	47
11. 人权意识	52
12. 公民意识	58

精神素质

13. 理想	67
14. 节操	74
15. 意志	78

目 录

16. 理性思维	83
17. 发散思维	87
18. 求实思维	91
19. 创新意识	94
20. 竞争意识	98
21. 自省意识	102
22. 世界意识	106

道德素质

23. 诚信	117
24. 良心	122
25. 爱心	126
26. 同情心	130
27. 责任心	138
28. 羞耻心	142
29. 职业道德	145
30. 社会道德	150
31. 家庭道德	154
32. 自然道德	158

文化素质

33. 读书习惯	167
34. 文学修养	173
35. 人文精神	176

科学素质

36. 科学知识	183
37. 科学方法	187
38. 科学精神	190

职业素质

39. 角色意识	197
40. 敬业精神	201
41. 时效意识	205
42. 团队精神	209

健康素质

43. 健康意识	217
44. 健康知识	220
45. 心理健康	226

审美素质

46. 情趣美	235
47. 谈吐美	239
48. 仪表美	242
后 记	247
解思忠国民素质系列作品	249

人 格 素 质

- 独立人格
- 主体意识
- 个性解放
- 自我实现
- 尊 严
- 宽 容
- 自由精神
- 平等精神
- 民主精神
- 法治精神
- 人权意识
- 公民意识

1 独立人格

开篇就讲“人格”，是因为人格对一个人素质的影响实在是太重要了，对一个人命运的影响也实在是太重要了；不夸张地说，一个人要活得像个人样，人格是头等重要的事情。这样说并非是危言耸听，只要弄清楚人格是怎么回事，就自然会明白了。

“人格”一词经常出现在人们的话语里，然而有许多人还不明白它真正的涵义，动不动就说“不要丧失人格”；严格地讲，这样表达是不准确的——人格是一个人固有的东西，怎么会丧失掉呢？这样说，是把“人格”混同于“尊严”、“节操”了。还有许多人把“人格”仅仅理解为“道德品质”；这也只对了一小半——它主要的涵义和本来的涵义并非如此。

也难怪有许多人对“人格”一词的涵义有着种种的误解，在中国古代的辞书里是没有这个词的；不唯 1840 年出版、集古词之大成的《辞源》里没有，就连 1980 年出版、补充了大量新词的《辞海》里也没有。有的人可能不