

“小皇帝”的心理变迁

大众精神
卫生丛书

JS



大众精神卫生丛书

“小皇帝”的心理变迁

郭莲舫 张明园 陈寿康

福建科学技术出版社

小皇帝的心理变迁

郭莲舫 张明岛 陈寿康

*

福建科学技术出版社出版

(福州得贵巷27号)

福建省新华书店发行

福建新华印刷厂印刷

开本787×1092毫米 1/36 6.833印张 2插页 120千字

1988年6月第1版

1988年6月第1次印刷

印数: 1—19 500

ISBN 7—5335—0114—4/G·19

书号: 7211·90 定价: 1.50元

出版说明

现代医学的观念，认为人类的健康应包括身体健康和精神（心理）健康，那么，讲究卫生之道，就应当身体卫生与精神卫生两者并重。如何达到身体健康，书籍报刊宣传得很多，为大家所熟知，而如何求得精神健康，人们就不尽了然。由于现代社会生活的节奏日益加快，给人们造成了不同程度的精神的压力，所以，讲究精神卫生，提高人的应激能力，以培养和维护健全的人格，提高人们的心身健康水平，就日益显得重要。我们这套丛书，就是在这样的背景下，以普及“养心”之术，提高个体的精神素质为宗旨而编写的。

参加这套丛书写作的作者，虽然

都是具有相当经验的精神卫生工作者和研究人员，但由于我国这方面的研究工作还比较薄弱，普及这方面知识的写作也缺乏经验，因而在适合读者需要方面可能还存在很多缺陷，尚望读者不吝赐教，以期在重版时改进提高。

编 者

1987年4月

封面设计：陶雪华
环衬

责任编辑：张锡昌
林 珊

大众精神卫生丛书

心身自我保健
现代社会与心理平衡
“小皇帝”的心理变迁
少男少女的精神世界
变态心理与违法行为
心理医生信箱
自卑心理浅析

内 容 提 要

做父母的都希望自己的孩子身体健康，然而，是否也同样重视了他们的精神健康呢？被称为“小皇帝”的独生子女的教养问题，越来越引起社会的普遍关注。

本书向人们展示了从十月怀胎、呱呱坠地到发育成长过程中的少年儿童生理和心理变化，提出了一个极为重要的问题：当一个小生命降临于世的时候，除了必须保证他们身体健康，还应该十分重视他们的精神健康。对于独生子女普遍存在的性格、品德、行为上的种种问题。要从小进行正确的引导和教育，以期成为德智体美劳全面发展的接班人。

本书值得年轻父母、教师、儿童工作者一读。

特约编审：林耀琛

主 编：郑瞻培 张明园 郭莲舫

目 录

- 一、“小皇帝”的产生……………(1)
 - 心灵之源……………(3)
 - “龙”还是“凤” ……(14)
 - 需要与烦恼……………(19)
- 二、儿童成长的心理和生理
……………(35)
 - 襁褓中成长……………(35)
 - 学步开始……………(43)
 - 托儿所里的孩子们……………(50)
 - 背上新书包上学……………(60)
- 三、儿童心理偏离……………(73)
 - 孤僻不合群……………(76)
 - 恐惧心理……………(79)
 - 冲动性和攻击性行为……(83)
 - 儿童神经症……………(84)
 - 会说谎的孩子……………(88)

儿童品行·····	(95)
拒学、逃学与弃学·····	(97)
儿童不良习惯行为·····	(99)
自卑感·····	(105)
四、儿童心理与疾病·····	(113)
儿童口吃·····	(114)
“夜啼郎”·····	(117)
婴儿孤独症·····	(122)
孤独退缩行为·····	(124)
儿童抽动症状疾病·····	(127)
遗尿儿的心理疗法·····	(131)
儿童神经性腹痛·····	(134)
儿童多动症·····	(137)
五、特殊儿童——低能儿·····	(149)
“小皇帝”遇到的麻烦·····	(149)
低能儿与智商·····	(161)
染色体与低能儿·····	(166)
近亲姻缘与低能·····	(171)
低能儿的奇态怪姿·····	(176)
白痴学者·····	(180)
特殊儿童学校·····	(193)
六、“小皇帝”的教与养·····	(202)
“四、二、一”综合症·····	(202)
从“孟母三迁”说起·····	(207)

父母教养种种……………(211)

“小皇帝”应该废黜……………(231)

一、“小皇帝”的产生

国外一位女记者到我国转了一圈，写了一篇文章为《中国的“小皇帝”》的文章，引起了国内外各界人士对我国独生子女教养问题的关注。我国某些专家学者提出的“四二一综合征”，更进一步引起了人们的重视。

“小皇帝”这个称呼，自然会使人联想到封建社会里的“太子”——未来的皇帝。他们享受各种特权，得到各种特殊照顾与待遇。我国末代皇帝溥仪在《我的前半生》一书中，曾对自己的童年有过这样的自叙：“……从小把唯我独尊的自我意识埋进了我的心底，给了我与众不同的‘天性’。”这就是小皇帝的心理写照。他还写道：“……责打太监已成家常便饭，我的冷酷无情、惯发威风性格已经形成，劝也劝不过来了……。”可见小皇帝的心理已经严重偏离，任性、专横，无故发脾气，甚至形成用恶作剧虐待下人来取乐的恶习。

那么，今天被称为“小皇帝”的我国的独生

子女们，他们的心态又是怎样的呢？

1986年，上海曾对5万户居民家庭中的孩子状况进行各项专题调查，结果颇令人深思。

从了解孩子长大愿当什么的调查表中我们得知，愿当科技人员的占52.9%，当医生的占22.1%，当干部的占5.9%，而愿当教师和工人的则只占4.4%，更不用说当农民和其他职业了。孩子们“天真”的答案，不禁使人们忧虑。假如孩子们将来都是科技人员或医生、干部，没有人当教师，也不当工人、农民。那么又由谁来培养他们成为有文化知识的人，又由谁来养活他们呢？

从孩子的消费情况来看。据对141名少年儿童抽样调查，独生子女占87%。他们平均每月要花费53元1角2分，最高的达120元。从小就已列入“高消费”的行列中去了。怪不得参加调查的学者叹之为“小皇帝式消费”。

调查中还发现，儿童心理偏离现象更为严重。不少年轻的父母为“心肝宝贝”几乎什么都想到了，吃的、用的、玩的，甚至10年20年以后的出路都铺好了，可就是忘了教孩子学会怎样生活。一些独生子女到了高小毕业仍不会扫地、理书包、洗衣服、烧饭。更有甚者，有些孩子考上大学后，还要父母前呼后拥，陪着到学校去铺床、缝被、挂帐子。这些孩子神经又特别脆弱，

受不了委屈，一遇挫折，甚至是小小的困难，都经受不住，不是惊慌失措，就是感到一切都完了。这样的性格和心理素质，能不使人担忧吗？

爱子之心，人皆有之；望子成才，这也是可以理解的。许多年轻的父母，在怀孕的时候就知道孩子需要营养，孩子出生后更是精心喂养，百般疼爱，但多数人只注重孩子的身体发育，而对儿童的心理变迁却毫无所知，对儿童的心理发育、心理偏离、心理疾病和心理教养更感迷惘。为了千千万万祖国花朵的茁壮成长，为了每一个家庭里的孩子幸福健康，我们编写了这本书，并以此奉献给年轻的父母们。

心 灵 之 源

心灵之源究竟是怎样开始的？这是十分奇特而又非常有趣的问题。弄清这个问题，对于研究儿童心理发育发展过程，有其重要意义和作用。

要问心灵之源从何开始？首先必须搞清生命之源从何而来？即人是怎么来的。我国民间传说认为，男子精液中有小人儿跑到女子的子宫里，由女子的经血供给他营养，所以女子怀孕后月经就不再来了。这个小人儿慢慢地长大，能独立生存的时候，就离开母体呱呱坠地。这种男精女血

合成胎儿的说法，在我国古老医书之一《内经》中写道：“人始生，先成精，精成而脑髓生。骨为干，脉为营，筋为刚，肉为墙，皮肤坚而毛发长。谷入于胃，脉道以通，血气乃行。”意思是说，人的生命在刚开始的时候，先要形成阴阳会合而致的精，之后生脑髓。接着生出骨骼象树干一样来作为人体的支架，生出脉络作为气血存在和流动的营舍，生出筋来使人刚劲有力，生出肉来如同墙壁一样，保护着人体的内脏，最后生出坚韧的皮肤并在皮肤上长出毛发来。一个人出生之后，由于每天不断地从外界获取食物，使气血通行，所以便能够单独生存了。

瑞典有位名叫伦纳特·尼尔森的摄影师，他拍了许多有关人体生命活动的照片，其中有一幅著名的关于受精过程的照片，展现了形成人最初的一刹那。他从显微镜里看到一群精子拥挤在一个卵细胞周围。突然，一个精子开始突破卵细胞的胶状外套。若在电子显微镜下放大30万倍，精子就象一个巨大的蝌蚪把头钻进了卵细胞的小洞里去，从而开始了发育过程。人们把精子钻进卵细胞的那一瞬间，形容为“人的生命之接吻”。

生命来源

我们有必要把精子和卵子到底是怎么回事弄

清楚，才能真正理解“人的生命接吻”后，小生命的形成过程。

精子是由男性性腺睾丸“制造”的。睾丸左右各一个，包裹在阴囊里。睾丸里盘曲着1000多条管子，叫曲细精管，曲细精管里有无数精原细胞，它们是制造精子的原始材料。除了精原细胞外，还有无数供养精原细胞的营养细胞和产生睾丸酮的间质细胞。孩童时期，这些细胞处于“睡眠状态”，到了性成熟年龄，这些细胞便渐渐从“酣睡”中“苏醒”过来，开始产生精子，分泌雄激素，使男子具有生殖能力，并出现第二性征，出现排精现象。

成年健康男子的睾丸重量约10~20克，每天能产生1~2亿个精子。正常男子一次射精约2~6毫升，每毫升含精子约2000万~1亿多个。这里说明一下，如果某些原因影响到睾丸的功能，正常精子的产生就会受到影响，要么数量减少，要么质量下降，可使胎儿出现生理方面缺陷及心理方面疾患。

精子的形状似蝌蚪，行动敏捷，生性活泼，个子仅60微米，借助显微镜才能看见。和瘦小的身体相比，它却有大而呈鸡蛋形的头和长而善于摆动的尾巴。头部有较大的细胞核，运载着父亲全部的遗传密码；头部还能分泌一种特殊的酶，

只有在和卵子相会时才释放出来，它能溶解卵子的外壳，打开进入卵子内同卵子结合的缺口。

卵子是由女性性腺卵巢产生的。女子进入青春期，性器官发育成熟，卵巢开始排卵。卵子的原始细胞叫卵原细胞，卵原细胞经过多次分裂，形成卵母细胞，卵母细胞经过减数分裂，形成4个细胞，其中只有一个大个子卵细胞发育成为比针尖还小的成熟卵子。

卵巢产生卵子的作用，不象男子的睾丸产生精子那样是连续的，每个月经周期一般只排出一个成熟卵子，直到绝经期。一个女子的生育年龄平均为30~35年，一个女子一生中大约能排出400个卵子，最多也不过500个。

新鲜成熟的精子非常活跃，就如鱼儿在水中自由自在游动一样。精子大量进入女子阴道后，经子宫到输卵管外三分之一的地方进行游泳“竞赛”。此刻大部分精子已精疲力尽，仅有少量“佼佼者”能到达输卵管向卵子求爱。而卵子呢？只有在女子排卵期，它才会姗姗来到，它羞羞答答地在输卵管外三分之一处等候着精子的游泳冠军和它“接吻”。卵子对爱情是忠贞的，它一旦接受了一个精子奉献给它的花束，便立刻无情地拒绝其他精子的求爱。

“接吻”的那一瞬间，小生命(受精卵)即在